



Nieuwsbrief: no.2, April 2020

*“Vroeger waren we onsterfelijk!” en “De Kunst van al wat Is.”*

Ja, “Vroeger waren we onsterfelijk”, een mooie spreuk die ik zag staan op een tas bij de boekhandel in Sliedrecht toen ik een aantal maanden terug even naar de markt ging voor mijn groente en fruit en meteen langs de drogisterij liep voor iets wat Ulrich of ik nodig had. Iets wat ik nog moest kopen of halen omdat het op was of omdat de voorraad in de kast weer aangevuld moest worden. Dit laatste zit er bij mij ingebakken. Het “denk niet bij het laatste vel, wie na mij komt die redt het wel principe” heb ik van thuis uit niet meegekregen. Dit geldt overigens ook voor de boodschappen en dat wat ik als mens nodig heb om me te kunnen verzorgen en op een goede en verantwoorde wijze te kunnen leven. Dat ik daarbij soms een andere afweging maak dan mijn ouders deden, is iets waar ik met Ulrich samen de beslissing over neem en dit meestal in goed overleg.

Wanneer je samen bent, samen leeft en samen ergens aan werkt, zul je ook alles met elkaar delen en alles met elkaar bespreken. Of dit ook zo blijft wanneer je elk een eigen richting opgaat, je eigen dingen doet, is iets waar je alleen maar over kunt speculeren. Elk mens is anders, je kent elkaar nooit volledig en zult alleen wanneer je heel lang met elkaar samen bent wel ongeveer weten hoe iemand reageert, zeker weten doe je dit nooit. Ja, dit is een stukje tekst die ik ooit gebruikt heb in één van mijn boeken. Maar in hoeverre kennen we onszelf en weten we over onszelf hoe we ergens op reageren. Hoe we reageren en hoe we ergens mee omgaan is de “Kunst van al wat Is”. De reactie hoe we ergens mee omgaan, met wie, wat en de wijze waarop jij als mens met wie of wat maar ook omgaat is wat elke dag opnieuw bepaald wordt door jouw stemming. De stemming en het gevoel waar je op dat bewuste moment mee leeft. Dat er maar heel weinig mensen zijn die de rust en de tijd weten te vinden in het dagelijks leven om aan hun stemming en persoonlijke afstemming te werken, is waar iedereen zich vanaf nu weer bewust van zal mogen zijn. Ja bewust van zal zijn, de wijze kennen waarop jij je als mens afstemt op, jij je als mens bezighoudt met, iedereen die en al wat naast jou is, of ieder één die en al(les) wat naast je is. Want de mens die bewust is, weet dat hij of zij alleen maar kan leren wanneer de ander naast hem bestaat, de ander naast hem bestaat en al(les) wat anders en naast hem of haar is een bijdrage laat leveren aan zijn of haar persoonlijk leven. Ja, want jij bent als mens de enige die daarover kunt beslissen. Jij bent als mens de enige die bepaalt of iets van waarde of zonder waarde is en het is aan jou om elke dag opnieuw de afweging te maken. Jij mag wikken en wegen, twijfelen, elke dag waarin je leeft opnieuw keuzes maken. Zoveel en zo vaak als jij wenst, omdat jij de enige bent die hoeft te dealen met dat wat jij besluit, die voor jezelf het besluit en de beslissing mag nemen. En de mens die het besluit of de beslissing van wat hij of zij doet in de handen van de ander legt, is de mens die zijn of haar leven overdraagt aan. Ja de mens die zijn of haar leven als minder waardevol ziet dan het leven van de ander, zijn naaste.

Ik ben heel dankbaar voor alle mensen die ik heb mogen leren kennen en ontmoeten. Ja, voor alle mensen die op enig moment, op hun eigen tijd en wijze een stukje van hun levenspad aan mij hebben getoond. Want op die wijze werd ik in staat gesteld om mijn eigen weg te lopen, mijn eigen pad te gaan en ja, dat ik daarbij iedereen vervolgens uitgenodigd heb om een stukje met mij op te lopen, is wat mij nog altijd sterkt. Wat mij elke dag zelfs de kans geeft om in het hier en nu gelukkig te zijn. Want waarom zou ik ervoor kiezen om voor minder te gaan? Waarom zou ik ervoor kiezen om mijn leven ongelukkig te laten zijn en te laten leiden door wie of wat maar ook? Ik mag altijd van een ieder leren. Leren van en leren door de mens die naast mij is. Ja zelfs door regels en wetten, die geen bijdrage leveren aan wie ik ben, maar wel een richtlijn zijn om de mens die deze schijnbaar nodig heeft, op het pad te houden. Want de regels en weten, die geen bijdrage leveren aan wie ik ben, wat ik ben en wat er voor mij mogelijk is, die zullen mij ook geen kwaad doen, wanneer ik elke nieuwe dag volledig mijn eigen leven leid en leef.

Omdat ik als mens er elke dag opnieuw voor kies om mijn leven volledig bewust te leven. Door te doen en laten wat ik doe, door te denken wat ik wil denken en door ieder ander de kans en keuze te laten hetzelfde, zij het op geheel eigen wijze, te doen. Want de mens die in wezen is, is de energie die er elke dag mag zijn. De energie die ikzelf dagelijks gebruik om mijn leven op de meest optimale wijze te leven. En ook jij kunt dit doen, ook jij mag dit doen, zij het op gepaste of de voor jou passende wijze, sinds "de Corona uitbraak" op gepaste afstand. Er is geen mens die jou belet om te zijn wie jij bent. Er is geen regel en wet die jou anders laat zijn dan de persoon die je mocht zijn toen God jou de keuze voor jouw leven gaf en liet. De keuze om het leven te gaan leven wat jij nu leidt of waardoor jij nu lijdt. De keuze is volledig aan jou en dat geldt in wezen voor iedereen die en al wat in vrede leeft. En natuurlijk zullen er ook mensen zijn die het gezien de omstandigheden waarin zij verkeren, helemaal niet met me eens zullen zijn. Ja, dat mag, dat is iets waarover de meningen verschillen. Dat is een verschil van mening, waar ik overigens geen oordeel of mening over heb, het is jouw en ieders eigen mening.

Waar ik dankbaar voor ben is dat God de mens naar Zijn evenbeeld geschapen heeft. Gelukkig heeft God de mens lief, waardoor het geschapen zijn naar Zijn evenbeeld iets extra's biedt, aan ieder mens. Zo ieder mens, die de contacten die ooit uit liefde ontstaan zijn onderhoudt, liefdevol laat leven. Deze mens kiest er meteen voor om al het leven liefdevol te laten zijn. Alleen de mens die om een andere reden dan Liefdevol Zijn, wat gelijk staat aan Liefdevol Leven en vanuit de Vrije Wil leven, zijn of haar keuzes maakt zal het leven als belastend zien. Al wat er leeft als belastend zien, waardoor hij of zij keuzes maakt of handelt tegen betaling, voor een vergoeding. En dit is nu net wat op enig moment geen waarde meer toevoegt aan het Vrij en Liefdevol in leven zijn. Want alleen het liefdevol in leven zijn is de wijze waarop de mens kan doen waarvoor hij of zij geschapen is. De mens die hij of zij mocht zijn volgens Gods Programma, de Blauwdruk en dat wat ook wel "het Concert des Levens" heet. Alleen de mens die in alle eenvoud en vanuit zijn of haar hart leeft, zal alles aangereikt krijgen wat er nodig is om 't leven hier en nu te leven. Want alleen door in het hier en nu te leven, kun jij volledig Volmaakt Gelukkig Jezelf Zijn. Gezond Zijn, want een Gezonde Wereld start bij jou! God zij Dank zal de wereld NU weer de wereld van vandaag en morgen zijn, de wereld die toekomst heeft, voor iedereen die en al wat leeft en nu in leven is, Om Jezus Wil Alleen AMEN!

#### **De Hof van het Heden**

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: [dehofvanhetheden@gmail.com](mailto:dehofvanhetheden@gmail.com) ~ [dehofvanhetheden@live.nl](mailto:dehofvanhetheden@live.nl) Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

**Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!**