



Nieuwsbrief: no.1, Februari 2019

“Vrijwillig en Liefdevol Leven!”

De laatste dagen van 2018 zijn al weer even voorbij, evenals de voor ons zo bekende feestdagen, Sinterklaas, Kerst en Oud en Nieuw. Ja ook Chinees Nieuwjaar is inmiddels al weer heel wat dagen op weg. Op weg ja of bezig, voor velen, “de mens die van ‘t leven plannen houdt”, is elke feestdag er mogelijk één die gevierd moet worden. Gevierd ja, evenals Valentijnsdag de dag is, die als eerstvolgende feestdag op de kalender volgt. Ja, de dag waarop je als mens liefdesuitingen deelt met jouw geliefde(n), zijn of haar geliefde(n) of soms jouw, zijn of haar “geheime liefde(s)”, waar ter wereld zij ook zijn. Waar ter wereld jouw geliefde(n), je geliefde(s) of degene die je lief hebt zich ook maar bevindt en of mag bevinden. Want bevinden is in wezen zijn, Jij bent, waar dan ook. Ja, ik ben, jij bent, wij zijn en dat brengt me bij het volgende, alles wat volgt en naast ons is, elke nieuwe dag is er één en geldt in elk land. Ja, ongeacht de verschillende tradities die men volgt en of aanhoudt. In sommige landen, volgens sommige tradities, culturen en of grondbegrippen, is het nieuwe jaar zelfs nog niet eens begonnen, omdat voor hen een totaal andere dag en of andere maand geldt, dit voor hen de dag of maand is met de daaraan gekoppelde specifieke dag, waarop “Nieuwjaar” traditiegetrouw gevierd wordt.

Ja, want al deze dagen komen voort uit gewoontes, tradities, zijn veelal cultuur gedragen overtuigingen, sommige aangeleerd, voortkomend uit normen en waarden, maar steeds vaker vanuit commercieel grondvlak, oogpunt, waardoor het gek genoeg voor velen zelfs eigenschappen zijn geworden, kenmerken in wezen, als zodanig voelbaar, doordat deze samensmelten met ons en of ieders dagelijks leven. Samensmeltend kenmerk geworden zijn, waardoor zij deel worden van, wie of wat we zijn, soms tegen beter weten in. Jazeker, want evenals evenementen en feesten, staan de gebruiken die je als gewoonte bent gaan ervaren, in wezen uniek zijn, als hoogtepunt buiten het hier en nu. Het hier en nu wordt iets om naar uit te kijken, naar uit te zien, ‘t hoogtepunt en datgene waar iedereen elk jaar weer naar uitkijkt, omdat er iets gevierd mag worden, het velen iets moois brengt. Iets moois brengt en geeft, oprechte liefde en aandacht. En ja, dat is wat natuurlijk in wezen “het samenzijngevoel” brengt. Ja, want dat is het precies, dat is exact wat het is en door dit als mens zelf bewust te ervaren, is het net dat wat ertoe leidt, dat iedereen er op geheel eigen wijze bij gebaat is, er zichzelf of haarzelf bij gebaat mag voelen, doordat het is wat iedereen die en al wat leeft baat, het je baat en je profijt oplevert, in de goede zin van het woord. De mens heeft baat bij dat wat ‘t Nieuwjaar brengt, wat elke nieuwe dag brengt, wat de toekomst brengt. God heeft dit in op een door Hem bepaalde dag in Zijn Psalmen zelfs aangekondigd. “Wat de toekomst brengen moge, mij geleidt des heren hand, moedig sla ik dus de ogen naar het onbekende land. Leer mij volgen zonder vragen, Vader wat gij doet is goed. Leer mij slechts het heden dragen, met een rustig kalme moed”. De moed om dit ook weer te doen is dat wat telt.

Ja moed of gemoed. Want de gemoedstoestand is dat wat het verschil maakt. De gemoedstoestand is exact dat wat wij onszelf toestaan of opleggen en onszelf eigen hebben gemaakt. De gemoedstoestand draagt bij aan hoe we ons voelen, waardoor het in wezen onze aard is en of wordt. Ieders eigen keuze en vrije wil om een keuze te maken. Ieders vrije keuze in alles wat je voelt, je wilt voelen en dat wat uiteindelijk waarheid wordt. Tenzij je het als soort van verplichting ziet en dit voelt als "Ge Moet", Je moet, waardoor dat wat moet weerstand in plaats van dat wat het behoort te zijn, moed oplevert. Want moed is dat wat nodig is, moed is dat wat het gemoed liefdevol stuurt.

Via Google staat de betekenis van het woord moed omschreven als: "Moed is de bereidheid de confrontatie met lichamelijke pijn, tegenslag en levensbedreiging, onzekerheid, angst, intimidatie aan te gaan en te doorstaan. Het is een van de vier kardinale deugden, een psychologisch kenmerk en een karaktertrek. Soms wordt er onderscheid gemaakt tussen lichamelijke moed en morele moed". Moed.nl omschrijft het zo liefdevol als het maar kan zijn, "Moed is nodig om je eigen leefomgeving te verbeteren! De Landelijke StichtingTegenZinloosGeweld staat synoniem voor Moed". De definitie van Moed wordt omschreven als: "een eigenschap waardoor je iets nuttigs doet, dat veel anderen niet durven". Maar ook als: 1. Aard; 2. Animo; 3. Bezieling; 4. Binnenste van een mens; 5. Bluf; 6. Courage; 7. Dapperheid; 8. Durf; 9. Fierheid; 10. Flinkheid; 11. Fut; 12. Geestkracht tonen; 13. Gewaagdheid; 14. Heldendaad; 15. Heldenmoed; 16. Heldhaftigheid; 17. Hoop; 18. Koenheid; 19. Lef; 20. Mannelijkheid; 21. Onversaagdheid; 22. Onverschokkenheid; 23. Onverschrokkenheid; 24. Stemming; 25. Puf; 26. Elan; 27. Lust; 28. Vuur; 29. Virtus; 30. Sterkte; 31. Gemoed, 32. Vertrouwen; 33. Enthousiasme; 34. Verbolgenheid; 35. Bravoure stemming; 36. Branie en 37. Kracht. Liefdevol en enkel en alleen vanuit de goede inborst en vertrouwen op een goede afloop.

En je kunt je dan ook voorstellen dat er altijd mensen zullen zijn die zich allesbehalve goed voelen bij een feest, een feestdag, de nieuwe dag of zelfs het nieuwe jaar, doordat het hen herinnert aan tijden waarin zij nog samen waren, samen mochten en konden zijn met degene die hen zo lief zijn of lief waren. Het herinnert hen in wezen aan het samen kunnen zijn met hen die zij zo lief hadden, dat wat hen zo lief was. Het herinnert hen aan een leven in liefde, geluk en gezondheid samen, zonder enige belasting. Zonder enige belasting of hinder van wat maar ook. Want belasting wordt als hinder gezien, als hinder gevoeld en als hinder ervaren, gedragen zelfs, tenzij het bijdraagt aan, het een bijdrage levert aan het je goed voelen, doordat je bij de inspanning en dat wat actie vereist werkelijk het gevoel krijgt geholpen te worden. Geholpen te worden doordat het iets oplevert, waardoor je de les die eruit volgt voor lief neemt, met alle gevolgen van dien. Want elke belasting van welke aard dan ook of zoals velen in deze tijd zullen ervaren "van elke aarde dan ook", mag weer zonder enige last zijn. Ja, zonder enige last, doordat God Zijn Eniggeboren Zoon gegeven heeft, mag ieder mens nu in wezen zonder last van zijn. En dat juist dit, het onbelast samenzijn, waarbij ieder mens voor honderd procent zichzelf mag zijn, hiervoor bedoeld en bestemd is, is dat wat de wereld in vrede brengt. Sterker nog wat de wereld vrede geeft! Dat wat zo broodnodig is, in een wereld die geregeerd wordt door alles wat in wezen overbodig en daardoor ook absoluut ongehoord en onbedoeld is. Want het leven in liefde, geluk en gezondheid is alleen mogelijk wanneer je dit samen kunt doen, door samen te zijn, iets wat voor de meeste mensen hier en nu door alle haast, druk en invullen van tijd onmogelijk geworden is.

Waardoor in het hier en nu leven alleen voorbehouden is aan hen die werkelijk weer liefdevol leven. Vol liefde voor iedereen die en al wat leeft. Voor iedereen die liefdevol het leven heeft. En ja dat er maar heel weinig mensen zijn die weten wat echte Liefde is, dat er maar heel weinig mensen zijn die weten wat het echte liefhebben betekent, is dat wat God nooit voor mogelijk heeft gehouden. Omdat God niets meer of minder dan Onvoorwaardelijke Liefde is, voor hen en allen die hem dierbaar zijn, geen mens, dier of wat ook maar leeft uitgezonderd. En iedereen die en alles wat de mens of enig ander levend iets buitensluit, is in wezen in overtreding met de wetten van de natuur. De mens die willens en wetens iets of iemand die leeft buitensluit, is de mens die de zoektocht in zichzelf zal mogen beginnen. De zoektocht en daardoor ook de confrontatie met zichzelf. Want dat is namelijk de confrontatie die zin heeft, die zin geeft, die zinvol is, doordat je op die wijze de ander buiten schot laat, de ander de ander laat zijn, zonder hem of haar op enige tijd en wijze te belasten. De mens die het heft, zijn of haar leven in eigen hand neemt is de mens die de wereld aan kan en zal de mens zijn die werkelijk weer weet waar "Abraham de mosterd haalt". Het gezegde betekent dat je goed op de hoogte bent en weet hoe iets in elkaar zit. Een eigenschap, de zegen en al wat God ons gegeven heeft.

Dankzij God zal ieder mens weer in staat zijn om zich te verwoorden, zich op een juiste wijze uit te drukken en dat te zeggen wat werkelijk van waarde is. Waardevoller dan wie of wat maar ook die zich de kennis, zich zijn of haar kennis nog niet eigen heeft gemaakt, maar zal kunnen bedenken. Omdat God de enige echte leermeester is. God de enige is die alwetend is en God Zij Dank ook werkelijk al wat leeft de kans geeft om in het hier en nu te kunnen leven. Het Leven te leven waarvoor we als mens geboren zijn. Vrijwillig en Liefdevol Leven is dat wat ieder mens vanaf Nu weer zal kunnen en mogen doen.

God heeft de wereld lief. "Want also lief heeft God de wereld gehad, dat Hij Zijn Eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder die in Hem Gelooft niet verloren gaat, maar het eeuwig leven heeft". (Johannes 3:16)

God is de Almachtige, God is de Almachtige, God is de Almachtige!

God zorgt er dankzij Jezus voor dat de natuur altijd Zijn werk doet, doet waar de wereld om vraagt. Vanaf nu laten we onszelf op geen enkele wijze meer verleiden om te doen wat op geen enkele wijze verantwoord is. Vanaf nu laten we geld, goederen of al wat het "Zelf Doen Principe" uitsluit, voor wat het is. Iedereen mag weer wakker worden, weer wakker zijn. Want alleen wie wakker is, begrijpt dat de Zin van ons totale bestaan liefde is en zal weer naar Zijn hart luisteren. Jij bent jij, jij bent jouw oplossing en mag de nieuwe mens zijn die God voor ogen had. De mens die evenals God zal zijn, scheppend vanuit liefde en oneindig creatief. Creatief vanuit de Vrije Wil, tevens de wil van iedereen die en al wat leeft. Want dat al wat leeft in wezen ieders vrije wil is, dat zul je ervaren wanneer je weer volgens je eigen wil en wens gaat leven. Sta jij dit weer toe van de ander! Want alleen door de ander te laten zijn, ben jij samen, zijn jullie gelijk. Ben je ieders evenbeeld, daarbij compleet uniek, de aanvulling, de toegevoegde waarde en dat wat werkelijk het verschil maakt, voor jezelf en iedereen die en al wat naast jou is. Op die wijze kun jij volledig Volmaakt Gelukkig Jezelf Zijn. Gezond zijn, want een Gezonde Wereld start bij jou! God zij Dank zal de wereld NU weer de wereld van morgen zijn!

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: dehofvanhetheden@gmail.com ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!