



Nieuwsbrief: no.5, Mei 2018

“Memo aan mezelf!”

“Ik denk voor mezelf en aan anderen. Op het moment dat ik me daar volledig aan heb gewijd, heeft mijn leven de wending gekregen die ik gekozen en verkozen heb boven elk ander aanbod. Omdat ik wist dat dit bij mij paste en hoorde. Waardoor ik weer kon doen wat passend was en weer mocht horen wat daar het nut en belang van was. De enige juiste beleving omdat het mijn leven is.”

Het moment waarop ik aan het zoeken was naar een document, iets wat ik ooit gezien of opgeslagen had, het moment waarop ik dat wat ik aan het doen was even onderbrak voor iets wat mijns inziens meer aandacht vereiste, vond ik de memo aan mezelf. Noem het een teken aan de wand, noem het hoe jij het wilt noemen, geef het een naam, ik noem het voorbestemd, voor mij bestemd, omdat ik het ooit voor mezelf heb opgeschreven, voor het moment waarop ik eraan toe was. Voor het moment waarop ik eraan toe zou zijn en voor het moment waarop ik dit met wie mijn nieuwsbrieven leest, wie mijn boeken en quotes en alles wat ik schrijf en geschreven heb deel, mocht delen. Want ook nu mag ik weer gaan delen, mag ik dat weer gaan delen wat mijns inziens van waarde is voor iedereen die en al wat leeft, omdat samenleven, de samenleving zoals God en Jezus deze bedoeld hebben, alleen zal kunnen bestaan wanneer we deze weer de vorm gaan geven die vereist en daarnaast ook werkelijk nodig is, een samenleving met allemaal Unieke Individuen. Een samenleving waar U Naast Ieder Eigen Kind Eert. Ja het eren van een ieder die en al wat leeft, is dat wat we allemaal weer mogen leren, is dat wat nodig is om de wereld weer de wereld van vandaag en morgen te laten zijn. Eén Wereld, de onze. De Wereld waarin Liefde regeert. Liefde, de enige kracht en echte macht is die het voor het zeggen heeft. De macht en de kracht die alom gewaardeerd wordt. Gewaardeerd en daarnaast ook gehonoreerd wordt, door alles wat anders is en op enig moment als betaalmiddel geldig. Want waardering en honorering komen voort uit herkenning en erkenning, het is de beloning en de verdienste van hen die de Liefde voorop stellen, hoger plaatsen dan alles wat met geld te koop is. Hoger plaatsen dan alles wat tijdelijk genot of plezier teweeg brengt, doordat de Liefde Gods eeuwigdurend is. God heeft Zijn Eniggeboren Zoon geschonken, Jezus heeft Zijn Leven gegeven voor iedereen die en al wat leeft, iedereen die en al wat het leven heeft. Dit weer aanvaarden, Hem aannemen als onze verlosser, is dat wat je als mens de eerste stap laat zetten, de stap naar een leven in Liefde, Geluk en Gezondheid. Een leven waarin jijzelf maar ook ieder ander naast jou de regie over zijn of haar eigen leven weer laat nemen. De regie en daarmee ook tevens eindverantwoordelijkheid doordat het jouw gekozen, verkozen leven is. Het leven is waar jijzelf als “mede producent”, als “medespeler”, als “creatief brein” die voornamelijk vanuit je hart leeft, **ALTIJD LIEFDEVOL SAMEN** met God door Jezus, de touwtjes van in handen hebt. Want jij wandelt in het licht, jouw pad leidt naar het licht, jouw pad is het licht en door dit te bewandelen, verspreid jij het Levenslicht.

Daarbij zal je elke dag vergezeld worden door de mens(en), die het licht gezien hebben en eveneens verantwoord bezig zijn. Ja verantwoord zijn voor zichzelf en naar anderen, want verantwoordelijkheid is meer dan vertellen wat de ander wel of niet goed doet, verantwoordelijkheid is daar waar mogelijk het goede voorbeeld geven zonder jezelf als 't juiste voorbeeld te zien. Omdat jij inmiddels weet, dat jij dat kunt doen wat voor jou mogelijk is, jij weer doet wat mogelijk is, ziet iedereen aan jou wat de bedoeling van een leven in liefde, geluk en gezondheid is. Jouw leven in en vanuit rust leven, de rust die de natuur in jou, de natuur om jou heen en de natuur van alles wat in leven is bijdraagt aan jouw dagelijks zijn. Ja en op die wijze kun en mag jij een voorbeeld zijn voor elk persoon die nog zoekende is, deels al weet, want ieder mens weet wat goed voor hem of haar is.

Ieder mens voelt aan zijn of haar lichaam wat goed voor hem of haar is, zonder dat de ander dit hem of haar verteld heeft. Weer werkelijk naar je lichaam en de stem van je hart luisteren, boven alles wat zich al schreeuwend, opzichtig en in wezen allesbehalve passend is aandient. Verantwoordelijk leven is wat standaard mogelijk is, voor de mens, die weet dat het gehoor, het zicht, de reuk, de smaak, het gevoel en de aanraking verbonden zijn. Ja, verbonden zijn door alles wat emotie, de balans tussen de gedachten en het communiceren en uiten ervan, in wezen teweeg brengt. We mogen weer zien, horen, ruiken, proeven, voelen en aangeraakt worden wanneer we dat wat ons aangeboden wordt, dat wat ons uit liefde gegeven wordt aanvaarden. Ja aanvaarden boven al wat ons verkocht wordt, alles wat ons in wezen opgedrongen wordt, alles wat in wezen alles behalve natuurlijk is en dit ook nooit zal zijn weer laten voor wat het is, overbodig. Door op eenvoudige wijze te leven, door tevreden te zijn met dat wat de dag brengt, met dat wat je zelf kunt doen en als voorbeeld mogelijk zelfs bijdraagt aan het leven van de ander, zal dat wat passend en gehoord is, vanzelf jouw pad zijn. Ja, het pad wat God die in wezen door Jezus via de "Pay It Forward Formule" in het leven geroepen heeft en dat voor een ieder weer mogelijk maakt. In naam van De Vader, De Zoon en de Heilige Geest. Vanaf het moment waarop ik 3 mensen ben gaan helpen die het werkelijk nodig hadden, Een familielid, een bekende en een totaal onbekende, heeft mijn leven de wending genomen die God voor mij voorzien had, waardoor ik voorzien werd in alles wat mij geholpen heeft mijn leven weer in eigen hand te nemen, liefdevol in de hand te nemen. Want Liefdevol Leven is leven in en met het ritme van de natuur, is met aandacht leven, is weer dat doen wat past en hoort. Waardoor Liefdevol Leven iets wordt wat evenals Eb en Vloed, de Dag en de Nacht ER is, doordat deze elkaar van nature afwisselen, als zijnde de ademhaling van Moeder Aarde, de Liefdevolle aanraking van al wat Moeder Natuur, door God Onze Vader met ieder van ONS deelt. Ons Natuurlijk Samenzijn, is wat dit weer mogelijk maakt, is wat dit mogelijk maakt en ons alle kansen geeft om ons eigen leven te leven, te benutten, door de tijd die ons gegeven is werkelijk weer zinvol te laten zijn. God heeft jou uniek gemaakt, onvervangbaar en goed zoals je bent. Je mag weer liefdevol en volwaardig zijn. Ja, echt mens zijn, de mens die compleet is. De mens zelf, die in deze wereld het zelfbeschikkingsrecht heeft. We zijn allemaal broers en zussen van Jezus, kinderen van één Vader, iedereen die en alles wat leeft mag en zal weer liefdevol leven en liefdevol zijn. *Ik leef mijn leven Nu, ontvang Alles vanuit De Liefde die nodig is. Gods hulp via Jezus is een mooi liefdevol (ge)geven en dat wat ik ook nu in het heden vol liefde met iedereen deel. Met Alle Liefde, Sonja*

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: dehofvanhetheden@gmail.com ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!