



Nieuwsbrief: no.4, April 2018

“Heb je hier nog emotionele binding mee?”

Al maanden ben ik bezig me voor te bereiden op minder spullen, minder lasten en minder van al wat je als mens niet nodig hebt, omdat het je op geen enkele wijze dient. Maar daar hoort wel een verhaal bij, een verhaal wat start met de vraag, “Heb je hier nog emotionele binding mee?” Dit is de vraag die mijn lief me stelt, wanneer we samen aan het opruimen zijn. Ja, De Vraag die Ulrich mij stelt, wanneer hij weet dat iets voor mij van waarde is en waar hij door met mij samen te zijn genoeg mee neemt. Ja genoeg, door er los van te zijn, genoeg door er geen punt van te maken, genoeg door het te laten zoals het is, in ons geval te laten waar het is, doordat het hem niet uitmaakt of hindert. Want dit laatste is in wezen het enige, het moment waarop we dat waar we een emotionele binding mee hebben, bereid zijn los te laten, weg te geven, weg te doen. Ja, een logische verklaring, logisch maar meteen ook een verdrietige verklaring, omdat heel veel mensen niet alleen zo praten over de verbinding die ze met spullen hebben, maar ook met mensen, dieren en al wat leeft. En hoe dit komt, waar dit door gekomen is, “mag Joost weten”, dat ik me daar op geen enkele wijze in kan vinden, het wel zo mag laten voor wie het anders voelt en anders is, is dat wat ik vanuit mijn hart voel en daardoor ook volledig weet. Mensen, dieren en al wat leeft, blijft bij en in mij altijd verbonden, mag er mijns inziens altijd zijn, doordat niets of niemand mij hindert. En ja verbonden, is voor mij verbonden met iedereen die en al wat leeft en verbonden met iedereen die en al wat ooit in mijn leven geweest is. En dat dit laatste voor mij ook voor al wat leeft, bestaat, in een andere hoedanigheid en of heengegaan is geldt, zal ik nu kort toelichten.

Omdat alles wat er is, mij herinnert aan mensen die ik liefheb, mensen die ik lief heb gehad, mensen, dieren en dat wat leeft en of op enig moment in mijn leven aanwezig was. Ja was zeg ik nu, omdat dit, hij, zij, maar ook al wat is mag zijn, dat mag zijn wat ongeacht wie of wat het was, wie of wat het waren, wie of wat het waren of zijn geweest, voor mij altijd zal blijven. Ongeacht wat deze mensen, dieren of al wat in leven is daar zelf voor beleving bij heeft. Iedereen die en al(les) wat in mijn leven is (of is geweest), vertegenwoordigt in mij een waarde, een herinnering, de herinnering aan. Het herinnert mij aan, mens(en) dier(en) en is een herinnering aan. En dit is juist dat wat er bij mij voor zorgt dat dit levend blijft, dat iets of iemand leeft, dat iets of iemand een speciaal plekje in mijn hart heeft, om zo op die wijze met mij in contact te blijven, er te zijn. Ja doordat er iemand of iets is, mens, dier of dat wat leeft, de energetische verbinding altijd zal wezen. God heeft ons allemaal dezelfde kansen en dezelfde waarden meegegeven, energetische waarden genaamd, deze kansen en waarden, de energetische waarde benutten, in plaats van uitputten, is dat wat werkt en ons levensvaardig maakt. Want dat we levensvaardig mogen zijn en wezen, is dat wat ieder mens weer mag leren. Want levensvaardig zijn is dat wat werkelijke zingeving inhoud, zin geeft, door eigen beleving mogelijk, dus waar.

Dat brengt me weer terug bij Erik Erikson een bekend Deens Amerikaans Psycholoog, die ik in de voorgaande nieuwsbrief aanhaalde. En natuurlijk zijn kijk op of in wezen zijn zienswijze aangaande de levensvaardigheden, 8 noemde hij er, ik heb er nog 4 extra benoemd die wellicht van groter belang zijn dan je je nu kunt bedenken. Omdat alleen wanneer we weer durven te zijn wie we werkelijk zijn, we ook echt alle 12 vaardigheden zullen kunnen benutten en beheersen. Ja, want het kunnen benutten en beheersen van onze levensvaardigheden, is dat wat het op de juiste wijze invulling geven van ons leven waardevol maakt. Want wie vol van **vertrouwen** is en op **autonome** wijze, **initiatief** neemt, zal de nodige **competenties**, de **identiteit**, vergezeld van de juiste hoeveelheid **productiviteit** en daarbij **tevredenheid** ervaren, waardoor de **ontwikkeling** (het loskomen van), het **zichtbaar** worden (zonder opvallend te zijn), kortom het geleid willen worden op significante wijze afneemt, daardoor geen prioriteit meer heeft. De tijds-kaders waarbinnen deze vaardigheden zich volgens Erikson (zouden) ontwikkelen, die volgens zijn onderzoek zichtbaar (zouden) worden, op geen enkele wijze meer overeenkomen met de werkelijkheid, de realiteit. Want God heeft ons een vrije wil gegeven om onze eigen werkelijkheid en realiteit te schetsen. God geeft dat wat ervoor zorgt dat we ieder onze eigen tijdsspanne hebben, voor een ieder mogelijk gemaakt.

Sterker nog, God heeft ons mede door Jezus de middelen en de mogelijkheid gegeven, om de voor ons ingestelde begrenzing, dat wat ons als mens er van weerhield om het verschil te maken, ons authentiek zijn, op dusdanige wijze aangepast dat we allemaal weer onze eigen tijdsspanne zullen mogen ervaren, zodat we onszelf allemaal weer zullen gaan accepteren. Waardoor **acceptatie**, **herkenning**, **erkenning** door het ons **herinneren** van dat wat we mogen herinneren nu weer geaccepteerd is, erkend zal zijn. En ieder mens die zijn of haar leven leeft en zelf ook leidt, zal de vorm vinden die nodig is. De vorm die hij of zij nodig heeft, om het leven optimaal te kunnen leven. Gods wil, dankzij onze levensvaardigheden, de juiste invulling, door Jezus de bewuste levenswil. Bewust leven, als een mens die zelf verantwoordelijkheid neemt en deze verantwoordelijkheid deelt met een ieder die naast hem of haar aanwezig is om te doen wat past en hoort, wat past en gehoord is. God heeft ons als mens zo lief, dat Hij ons allemaal de kans heeft gegeven ons leven te vervolmaken. Ja, vervolgen en vol te maken, waardoor we evenals Jezus weer waardig zullen zijn, weer van meewaarde zullen mogen zijn en wezen. Want het leven heeft pas zin, wanneer elk mens, dier of dat wat leeft van betekenis is. En wie anders dan jij kan jouw waarde beoordelen? Wie kan een inschatting maken van jouw waarde? Alleen God en Jezus, Zij kennen jouw volledige levensverhaal, Zij weten exact wat jij in jouw leven allemaal hebt meegemaakt en daarbij zelfs hebt overwonnen. Want de enige overwinning die je kunt behalen, is de overwinning op jezelf, de enige overwinning die je mag behalen is de overwinning op jezelf, omdat God jou uniek heeft gemaakt. God heeft jou als persoon zo gemaakt dat je onvervangbaar bent. Op geen enkele wijze in te ruilen, weg te geven of je te ontwikkelen tot iets anders dan dat wat je tot op heden geworden bent, een goed, liefdevol en daarbij ook zeker een volwaardig mens, een mens met alles erop en eraan. En ook de mens die op enig andere wijze gecreëerd of geworden is, zal nu mogen zien. Zien dat Jezus zijn of haar broer is, we allemaal broers en zussen zijn, kinderen van één Vader. En daarom zeg ik: *Ik leef mijn leven Nu, ontvang Alles vanuit De Liefde die nodig is en krijg daarbij Gods hulp via Jezus. Een mooi liefdevol (ge)geven, dat wat ik vol liefde met iedereen deel. Met Alle Liefde, Sonja*

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: dehofvanhetheden@gmail.com ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!