



Nieuwsbrief: no.1, Januari 2018

“Uit liefde voor het leven geboren!”

Het nieuwe jaar is weer gestart, dag 31 van januari begon dit keer voor mij iets later dan de andere dagen die ik in de afgelopen 10 jaar beleefd heb. Ik laat me nog steeds leiden door de natuur. Ik laat me nu meer dan ooit leiden door alle positieve energie, door dat wat de dag me brengt en doe dit door de dag en alles wat deze met zich meebrengt volledig te omarmen en te aanvaarden. En dat juist dit laatste, het omarmen en aanvaarden alleen mogelijk is wanneer ik me eraan overgeef, het ritme van de dag volg, is wat ik de laatste maanden zelf weer heb geleerd. Ja geleerd, omdat ook ik nog elke dag leer en door me daar volledig bewust van te zijn, door me daar volledig aan over te geven, nu inmiddels weet, dat ik daar nog meer inzicht door krijg dan wie of wat maar ook mij ooit had kunnen laten bedenken. Ja, dan wie of wat maar ook ooit van tevoren voor mij bedacht heeft of zou hebben. Bedacht als in geënceneerd, bedacht als in “met voorbedachte rade”, enerzijds een hoorspel en anderzijds een begrip uit het strafrecht. Strafrecht ja, doordat het een voorbedachtheid is, iets waar men voorafgaand aan, toen men zich inliet met, veelal een strafbaar feit, “voldoende” tijd had, om hierover na te denken, zogezegd, het strafbaar feit te beramen. Dat dit volledig het tegenovergestelde van een gemoedsopwelling is, allesbehalve datgene is wat je door een spontaan opkomende positieve emotie doet betekenen, is iets wat maar heel weinig mensen weten.

Want wie doet er nog iets goeds in een opwelling, wie doet er nog iets goeds zonder voorbedachte rade? Wie oh wie, Jij? Jezus was en is de enige die begrijpt en weet hoe het is om vanuit Onvoorwaardelijke Liefde, spontaan en zonder “enige vorm van eigenbelang” Zijn medemens, maar ook Zijn Vader te helpen. Daarbij en daarnaast is Jezus de enige persoon die naast De Zoon van God ook mens genoemd werd, De mens die zonder fouten was. Wanneer Hij nu vanuit Liefde met voorbedachte rade handelde, wanneer Hij vanuit Liefde deed wat hij deed, goeddeed, dan zou dit voor ieder mens die na Hem geboren is, dus een aangeboren iets kunnen zijn. Dat kunnen zijn, waar de mensheid bij gebaat zou wezen, sterker nog de mensheid en al wat leeft in wezen bij gebaat zou zijn. De voorbedachte rade vanuit Liefde geboren, zou weleens de gemoedstoestand en de emotie kunnen zijn, die ervoor gezorgd heeft dat er zoveel mensen in de hulp en dienstverlenende sector werkzaam zijn. Doordat het behulpzaam en dienstbaar zijn in wezen onderdeel is van wie we als mens zijn, de mens in z’n Algemeenschap, met de juiste normen en waarden. Dat dit zo is, daar ben ik zeker van en weet ik, daarbij weet ook ieder ander die er gebruik, maar helaas ook nu nog misbruik van maakt ditzelfde. Toch blijven we als mens zelf verantwoordelijk om het verschil hiertussen, tussen het gebruik maken van en het je laten misbruiken, gewaar te worden. Want alleen jij bent verantwoordelijk voor dat wat je denkt, zegt, doet en laat, iedereen is zelf verantwoordelijk en draagt daarbij geheel de eigen verantwoordelijkheid voor.....

Ja iedereen, ieder mens is verantwoordelijk en ieder mens is "heer en meester" voor 't eigen leven. Maar door 't niet meer volledig toerekeningsvatbaar zijn, 't verminderd toerekeningsvatbaar of 't geheel ontoerekeningsvatbaar gehouden worden, heeft men ervoor gezorgd dat het erop lijkt dat we onszelf op geen enkele wijze nog hoeven te verantwoorden, doen "we" elke dag wat ons "van hogerhand" opgedragen wordt. God is echter de enige hogere hand die hierover gaat. God is liefdevol en heeft ieder mens zelf de keuze voor 't eigen leven gegeven, ons leven, daarom is het verschuiven van de verantwoordelijkheid samen met het al dan niet toerekeningsvatbaar zijn, gehouden of gesteld worden, evenals het schuldig zijn of schuldig bevonden worden (aan), op geen enkele wijze te verantwoorden. Het begrip. "met voorbedachte rade" is dan ook de enige omschrijving die alleen door God en vanuit Liefde gebruikt mag worden, in de meest Liefdevolle Zin. Wie zich op enig moment door welke vorm anders dan Gods Liefdevolle voorbedachte rade laat leiden, anders dan de met God afgestemde of door God geënceneerde zaken bezighoudt met, zal alles wat het daglicht niet kan verdragen over zichzelf afroepen en zal daar ook zelf volledig voor verantwoordelijk gesteld en gehouden of zelfs meteen op afgerekend worden, 't zogeheten "God straft onmiddellijk".

De vraag is echter wie heeft nog tijd om iets spontaan en vanuit liefde te doen? Wie is er nog in de gelegenheid om te ontdekken waar hij of zij spontaan blij van wordt? Wie is er nog in de gelegenheid om het leven te leven dat je als mens leert om te gaan met alle emoties zonder dat je daar op enig moment in of door (af)geremd, in of door beperkt en of in of zelf(s) door gehinderd of juist in meegesleept wordt. Want dit laatste is feit en iets is waar velen van ons dagelijks mee geconfronteerd worden. Het duidelijk maken van keuzes, waar ik volledig achter sta en wat ik doe, is met name dat waar ik me op richt, waar mijn aandacht op gevestigd is. Natuurlijk Levend Mediteren zou je het kunnen noemen, waardoor Mijn Natuurlijk Levensplan dat is waar ik, voor zover ik het nu dagelijks zie, voel, beleef en ervaar, iedereen die en alles wat leeft bij gebaat mag zijn.

Ja mag en zal zijn, gebaat is. Want ik weet als geen ander, dat het over het algemeen genomen goed is. En is het niet juist, dan kan en mag ik, na iets te hebben meegemaakt of ondervonden, duidelijk op mijn eerder genomen besluit terugkomen, dit mag ieder mens. Want ervaring leert, dat dit alleen werkt wanneer je meerdere dingen geprobeerd hebt en het standaard in een bepaalde richting denken, doen of fungeren is wat iedereen nu ervaart en allesbehalve juist is. Want ons leven is bedoeld om eigen ervaring op te doen en laat herinneren wat past of absoluut geen bijdrage levert aan onze eigenwaarde, de waarde die elk mens zelf ooit meegekregen heeft, maar gedurende het leven door het steeds meer laten vervagen van onze eigen unieke grenzen, verbleekt, verwatert of zelfs afbrokkelt, doordat we geen stand houden. Doordat we, jij ik maar ook ieder ander op enig moment de ander, ieder ander of alles wat anders is dan dat wat ons tot een uniek persoon maakt overnemen, waardoor we onszelf vergeten, dat wat ons uniek maakt vergeten. Alleen het jezelf zijn, ieders eigen kracht is en dit is naast de wijze waarop je de ander helpt, dat wat de energie geeft die nodig is. Je helpt de ander door volledig jezelf te zijn. Het jezelf zijn is de kracht, die geen ander heeft en dit is onze enige roeping. En jij bent net als ik degene die deze roeping nu ook werkelijk weer vorm mag geven.

Ik leef mijn leven Nu, ontvang Alles vanuit De Liefde die nodig is en krijg daarbij Gods hulp via Jezus. Een mooi liefdevol (ge)geven, dat wat ik vol liefde met iedereen deel.

Met Alle Liefde, Sonja

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!