

# DE HOF VAN HET HEDEN



Nieuwsbrief: no.7, Juli 2017

“Are you who you were a year ago?”

Of in het Nederlands, Ben jij wie je een jaar geleden was? Waarom zou je jezelf deze vraag stellen? Wat is het nut van deze vraag en geeft het antwoord een bevestiging of juist de duidelijkheid dat je veranderd bent? Dat je nu anders bent dan een jaar geleden? En wat houdt dit in? Dat je door tijd die verstreken is anders naar de dingen bent gaan kijken? Iedereen mag hier een eigen antwoord op geven, iedereen die ernaar wil kijken en ermee aan de slag wil gaan mag hier zelf op geheel eigen wijze iets of niets mee doen. De do's en don'ts of kies je toch de voors en tegens? Hoeveel weten we over taal, over onze taal en alles wat deze met zich meebrengt? Wat de taal voor ons betekent en in hoeverre we ons erdoor laten leiden? Weer heel veel vragen waar je gedurende het leven wat je leeft ongetwijfeld mee te maken krijgt, zelfs al mee te maken hebt of erdoor geleid wordt? Want de taal die je gebruikt is leading, de taal die je bezigt is de taal die jou in actie zet, die jou als persoon de dingen laat doen die bij jou passen of juist het tegendeel.

Weet je hoeveel mensen zich bewust zijn van dat wat ze denken, zeggen en doen? Weet jij hoe bewust jij bent van dat wat je denkt, zegt en doet? En in hoeverre denk je dat het je leven beïnvloedt of heb je geen enkele idee en heeft dit ook jouw interesse niet? Dan gaat het goed met je, dan voel je je vast en zeker goed en ben je in optimale conditie! Ja, daar ga ik vanuit, daar ga ik vanuit zonder dat jij daar een antwoord op hebt gegeven. Want het antwoord zal wanneer dit niet zo is, de duidelijkheid bieden die de eerdere vragen, de eerdere vragen die op geen enkele wijze jouw interesse hadden jou dan wel kunnen en mogen bieden. De vragen en de antwoorden, geen multiple choice, wel de enige door jouzelf te beantwoorden vragen, want ook nu ben jij de enige die ergens uitsluitsel over zal kunnen en mogen geven, wanneer jij dit wilt natuurlijk, wanneer jij jouw leven bent.

Wanneer ook jij in het hier en nu leeft, in het hier en nu bent! Wanneer jij jezelf bent, iedere dag opnieuw, iedere dag ja, want jij bent jezelf, dit is een vast gegeven, dit is de realiteit, dit is de balans in het leven, dit is wat je als mens die leeft kunt en mag zijn. Dit kun jij door te voelen, te ervaren en te beleven. Dit is de balans die ervoor zorgt dat jij optimaal functioneert en jouw leven leidt. Het leven wat jij verkoos toen God jou, evenals ieder ander de vrije wil gaf, een vrije keuze liet. De vrije keuze om te kiezen voor een leven waarin jij volledig tot z'n recht zou komen, een leven waarin jij volledig tot z'n recht zou zijn. Ja waarin jij volledig zou kunnen en mogen zijn, waardoor jij volledig zal kunnen en mogen zijn wie je bent! Wanneer je bij dit laatste uitgaat van het nu, het in het hier en nu zijn, omdat elke dag die volgt geen belofte is maar een mogelijkheid, een mogelijkheid die jij aan mag nemen, wanneer jij de dag leeft zoals deze zich aandient. Ja, wanneer jij de hele dag neemt zoals deze je aangeboden wordt en deze ook mooi afrondt.

Jij deze mooi afrondt en maakt tot wat het mag zijn, een dag zonder scherpe randjes en hoekjes. Doordat je de dag in liefde hebt ontvangen, in liefde hebt geleefd en in liefde hebt doorgebracht, zonder enige vorm van onmin, zonder enige nare gedachte of woorden die een dergelijke gedachte en of gevoel voort zouden kunnen brengen. Van het beste uitgaan, de juiste dingen doen, de juiste dingen zeggen en dat wat juist is ook delen met de ander, is dat wat ons werkelijk gelukkig maakt en ervoor zorgt dat iedere dag een mooi vervolg krijgt, een mooie afronding krijgt en dat krijgt wat werkelijk leidt tot dat wat de mens in zijn algemeenheid, ja mij, maar ook ieder ander, gelukkig maakt. Omdat het gebruik van mooie woorden en gedachten ons weer de gelukkige mensen laten zijn die we mogen zijn. Omdat de positieve benadering altijd een goed gevolg heeft, een goed vervolg kent en dat heeft wat werkelijk van belang is, de kracht en de hoedanigheid om door te gaan. De kracht en de hoedanigheid, om van elke dag iets moois te maken. Van alles wat er is en alles wat leeft iets moois te maken, door van iedereen die en alles wat leeft het mooie te zien. Door in iedereen die en alles wat leeft iets moois te willen zien, omdat ieder mens in wezen mooi is. Doordat ieder mens in wezen gelijk is, daarbij uniek door alles wat hij of zij ervaren heeft in het leven wat hij of zij leeft en of geleefd heeft, echter zo nu en dan van zijn of haar ware zelf verwijderd is geraakt. De mens te allen tijde steunen om weer zijn of haar ware zelf te worden, door te vergeven, daarbij liefdevol en vreedzaam te zijn, is dat wat nu werkelijk belangrijk is.

Is dat waardoor iedereen die onverhoopt door pijn en verdriet, (ontstaan uit ervaringen in het verleden), iedereen die zich onverhoopt iets minder liefdevol en of vreedzaam opstelt of gedraagt, door het vergeven van zichzelf en (of) de ander er nu ook voor kiest om weer zichzelf te worden door eveneens bewust liefdevol en vreedzaam te zijn. Ja, bewust vergevingsgezind te zijn, omdat vergeving en acceptatie van jezelf, de persoon die je bent, altijd eerlijk, oprecht en daardoor ook rechtvaardig zal zijn. Waardoor werkelijk alles wat je denkt, zegt, doet en of laat gerechtvaardigd is, rechtvaardig is. Zelfs in de ogen van hen die (er) op enige tijd een andere gedachte, idee of gevoel op nahouden, daarbij vanuit jouw ogen en perspectief. "De ogen zijn de spiegel van de ziel", wanneer jij jezelf "in het juiste daglicht ziet", is alles weer mogelijk, is niets onmogelijk en zal alles wat je om de juiste redenen wenst weer waarheid zijn. Nu waarheid zijn, omdat je een goed mens bent. Want ieder mens is in wezen goed, ieder mens mag in wezen goed zijn en de mens die is afgestemd op zijn of haar hogere frequentie, is verbonden met God. Goed voor jezelf zorgen, luisteren naar je hart, is dat wat nodig is om jezelf en daardoor Uniek te kunnen en mogen zijn, is de wijze waarop jij bewust, onvoorwaardelijk en gelukkig in jouw leven kunt en mag zijn, liefdevol leven.

Wil jij ook bekend worden met het ritme van jouw hart en het Natuurlijk Leven(s) Plan, het Hogere Plan wat van nature is? Ik mag jou helpen te gaan ontdekken wat bij jou past en bij jou hoort, door je dit weer zelf mee te laten maken, zodat je kunt leren van jezelf. De verbinding met jouw hogere zelf is wat de mens nodig heeft, wat de mens in wezen nodig heeft. De mogelijkheid is God Dank nu voor handen, om iedereen volledig zelfbewust te laten zijn. Godzijdank ja, omdat dit de sleutel van alles is, waardoor we zullen begrijpen, beseffen, weten en herinneren. Ieder mens mag zich gaan herinneren wie hij in wezen is, jij wie je hier en nu bent, omdat ieder mens weer zichzelf mag zijn.

***Ik leef mijn leven Nu, ontvang Alles vanuit Liefde die nodig is en krijg daarbij Gods hulp via Jezus. Een mooi liefdevol gegeven, wat ik graag deel. Met Alle Liefde, Sonja***

**De Hof van het Heden**

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: [info@dehofvanhetheden.nl](mailto:info@dehofvanhetheden.nl) ~ [dehofvanhetheden@live.nl](mailto:dehofvanhetheden@live.nl) Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

**Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!**