

DE HOF VAN HET HEDEN



Nieuwsbrief: no.6, Juni 2017

“Alles wat van jou is is van mij, alles wat van mij is is van jou!”

Een mooie uitspraak, een uitspraak bestaand uit twee delen die sommige mensen vast wel eens hebben gedaan. En of het nu het eerste deel of het tweede deel van de uitspraak is, dat laat ik in het midden. Ja, dat laat ik in het midden, omdat nog steeds niet iedereen “het samengevoel”, het gevoel van samen delen kent. Want samen delen heeft in veel gevallen te maken met dat wat je aan materiële zaken hebt, samen delen heeft in veel gevallen te maken met iets wat levend is. Maar wat nog vele malen belangrijker is is dat samen delen te maken heeft met dat wat jij bent en dat wat jij van jezelf met de ander wilt delen. Wat jij als mens van jezelf met de ander wilt delen, zodat de ander, ieder ander en alles wat anders is dan jij, er profijt van heeft, profijt van kan en mag hebben, belangeloos. Want belangeloos is onvoorwaardelijk, belangeloos is een ander woord voor dat waar de wereld weer naar toe mag, onvoorwaardelijk is in het Algemeen belang en zal op geen enkele wijze in een andere hoedanigheid gebruikt kunnen worden.

Belangeloos en onvoorwaardelijk zijn de woorden die gelijk staan aan het begrip van onvoorwaardelijkheid of ook wel totaal onbaatzuchtig zijn, er niets voor terug verlangen. Tevreden zijn met alles wat er is, met alles wat er op je pad komt en uitgaan van het goede, zonder verwachtingen zijn. Zonder verwachtingen van iets of iemand, omdat je als geen ander weet dat het hebben van verwachtingen van iets of iemand buiten jezelf kan leiden tot teleurstelling en maar zelden het tegenovergestelde teweegbrengt. Het tegenovergestelde geeft van dat wat Vreugde en Blijdschap brengt, dat wat in wezen ieder mens nodig heeft en het Goddelijke in jou jou wel geeft. Omdat elk mens dit nodig heeft, nodig om op enige wijze zijn of haar leven volwaardig te leven. Enige tijd en eigen wijze of eigen tijd en enige wijze, omdat het volwaardig je leven kunnen leiden, dat is wat in het hier en nu echt nodig is en jij alleen zelf kunt bewerkstelligen, waarmaken.

In het hier en nu, iedere keer opnieuw, iedere dag opnieuw, een vast gegeven, de realiteit, dat wat de balans, de balans in het leven wat je als mens leeft kunt en mag zijn, door dit te voelen, te ervaren en te beleven. De balans die ervoor zorgt dat jij optimaal functioneert en ook zodanig jouw leven leidt. Het leven wat jij verkoos toen God jou in mijn beleving de vrije keuze liet. De keuze liet en de keuze gaf om te kiezen voor een leven waarin jij volledig tot z'n recht zou komen, een leven waarin jij volledig tot z'n recht zou zijn. Ja waarin jij volledig zou kunnen en mogen zijn, waardoor jij volledig zal kunnen en mogen zijn! Wanneer je bij dit laatste uitgaat van het nu, het in het hier en nu zijn, omdat elke dag die volgt geen belofte is maar een mogelijkheid, een mogelijkheid die jij aan mag nemen, wanneer jij de dag leeft zoals deze zich aandient. Ja, wanneer jij de dag neemt zoals deze je aangeboden wordt en deze maakt tot wat het mag zijn, doordat het je gegeven is. Deze dag jou gegeven is, waardoor jij er zelf iets van maakt.

Jazeker doordat jij er datgene van maakt wat mogelijk is. Doordat jij net als ik de gave hebt, om van iedere dag die zich aandient, van iedere dag die jou aangeboden wordt, iets moois te maken. Dat dit ook voor het tegenovergestelde, niets moois geldt, is dat wat ik en vele met mij weten, daarbij ook helaas nog heel veel mensen dagelijks ervaren. Heel veel mensen ervaren, die de prioriteiten van hun leven, van het leven wat zij leiden, het leven wat zij mogen leiden in wezen aan de ander laten, in wezen aan alles wat buiten hen om is overlaten. Zij laten het leiden van hun leven over aan de ander, aan ieder ander en alles wat anders is dan zij. Zij laten hun leven volledig leiden en laten wat het leven hen ook kan geven, dat wat het leven hen in wezen van nature brengt, daardoor eigenhandig aan hen voorbij gaan. Ja deze mensen laten wat hen van nature toekomt aan hen voorbij gaan, door alles wat hen bewust of soms volledig onbewust en deels op onnatuurlijke wijze gegeven wordt, bewust of onbewust volledig aan hen voorbij gaan.

Bewust of onbewust, doordat zij een heel druk leven hebben, het hen iedere dag aan tijd ontbreekt en doordat zij het idee, de gedachte of het gevoel hebben dat het niet juist is wanneer je (te) veel tijd aan jezelf besteedt. Doordat je dan heel snel als egoïstisch of egocentrisch mens bestempeld wordt. Zeker wanneer je teveel je eigen leven leeft. Vooral wanneer je het leven leeft waar jij je goed bij voelt, waardoor je zelf(s) het gevoel krijgt dat je je aan iedereen die en alles wat naast jou is, moet verantwoorden. Waardoor dit voelt als een plicht, als iets wat is opgelegd, wat je is opgelegd en daardoor opgedrongen wordt. De vraag blijft: Is dit je opgedrongen of opgelegd heb jij hier zelf toestemming en of (de) aanleiding voor gegeven, doordat jij je altijd aan de ander verantwoord hebt? Wanneer jij jouw leven dan als last ervaart is het goed om te weten dat jij ook de persoon bent die dit kan veranderen, door weer echt voor jezelf te kiezen en minstens zo belangrijk, de ander op geen enkele wijze te schaden. Daarnaast blijft de vraag: Is jouw leven en de wijze waarop je reageert jou opgedrongen en of opgelegd? Of heb jij zelf alle keuzes gemaakt? Vragen die je zelf kunt beantwoorden zeker wanneer jij het leven wat je leeft als een last ervaart. Als een last waar jij iedere dag de verantwoordelijkheid van en voor draagt. Bewust of onbewust de verantwoordelijkheid voor draagt en of neemt. De rol die jou toebedeeld wordt, de rol die jou gegeven is, of de rol die jij door alles wat er van je verwacht is of werd in het altijd maar drukke leven, als tevreden mens op je hebt genomen. Iedereen kent wel de term, "Al te goed is buurmans gek", een spreekwoord of gezegde wat geldt voor de mens wiens goedheid misbruikt wordt, daardoor letterlijk slachtoffer wordt van zijn of haar eigen goedheid. Wanneer ik je nu zeg dat elk mens in wezen goed is en dit spreekwoord ook voor ieder mens geldt. Dan zeg ik meteen: "Zorg heel goed voor jezelf, luister naar je hart, er is namelijk maar één jij, jij(zelf) bent uniek".

Wil jij bekend worden met het ritme van jouw hart en het Natuurlijk Leven(s) Plan? Het plan wat God voor een ieder voor ogen heeft? Ik mag jou helpen te gaan ontdekken wat bij jou past en bij jou hoort, door je dit weer zelf mee te laten maken, zodat je kunt leren van jezelf, dat wat je als mens nodig hebt. Omdat dit in wezen het enige is wat je als mens nodig hebt en de mogelijkheid God Dank voor handen is, om iedereen weer zelf volledig bewust te laten zijn. Nodig ja, omdat dit is wat je nodig hebt om nu te begrijpen, te beseffen, weer te weten, door het je weer te herinneren. Weer te herinneren wie jij in wezen bent, jij in het hier en nu bent. Omdat ieder mens weer mag weten wij hij of zij is.

Ik leef mijn leven Nu, ontvang Alles vanuit Liefde die nodig is en krijg daarbij Gods hulp via Jezus. Een mooi liefdevol gegeven, wat ik graag deel. Met Alle Liefde, Sonja

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!