

DE HOF VAN HET HEDEN



Nieuwsbrief: no.11, november 2016

“How deep is your love?”

Na de nieuwsbrief van oktober, het boek vertrouwen, het schrijven van een aantal blogs met de daarbij behorende liedjes en songteksten, maar ook de dingen die in ons persoonlijke leven hebben plaatsgevonden, zijn er weer wat puzzelstukjes op hun plaats beland. Zijn er weer wat puzzelstukjes op de plaats gekomen waar ze horen, passen en mogen zijn. Het leven is werkelijk een puzzel, een puzzel met zoveel stukjes als we zelf wensen, met zoveel stukjes als we zelf aankunnen en kunnen handelen. Ja, daar is het weer, het woord “handelen”, wat in dit geval aankunnen betekent, wat we op ons nemen of wat we over onszelf afroepen, dat wat er komt en er gebeurt op het moment waarop we de brug die we kunnen bouwen naar het hart van de ander, van ieder ander, door God en Jezus werk, gebruiken of wanneer we aan dit laatste geen gehoor geven, zonder “vangnet te zijn”, want dat dit is wat er gebeurt, wat er in het verleden gebeurd is en wat ik wanneer het in het Algemeen Belang mag zijn altijd een vangnet mag blijven is wat mij is toevertrouwd, wat mij is meegegeven, waar ik de touwtjes van in handen heb.

Waardoor we exact op ons nemen, wat voor ons mogelijk is, wat passend en gepast is, omdat het zo hoort, bij ons hoort. De gulden middenweg, dat doen wat past, dat doen wat werkelijk van waarde is, doen wat goed voelt, hoe doe je dat? Ja, hoe doe jij dat en hoe voel je je daarbij? Voel je je goed, dan zal het vast goed en juist zijn. Wat is de definitie van het je goed voelen? Kunnen functioneren, zodat jij de dag, elke dag die je mee mag maken kunt doorstaan, kunt meemaken, kunt beleven? Het laatste en het op een na laatste heeft mijn voorkeur en is waar ik bewust voor kies. Want wanneer je goed kunt functioneren, kun je ieder moment, elke seconde, iedere minuut en alle woorden die een veelvoud van de eerder genoemde aanduiden, bewust maar ook onbewust meemaken en beleven, door aanwezig te zijn. Bewust doordat jij er je aandacht op richt, doordat je met aandacht leeft, jouw leven leeft, waardoor dat wat onbewust mag zijn, onbewust mag gaan en onbewust is, bewust plaats vindt, plaats krijgt en plaats zal hebben, vanzelf de invulling krijgt en vindt die voor jou nodig is. De juiste invulling, die de aanvulling zal bieden die je als mens nodig hebt om je goed te voelen, waardoor de balans en dat wat je nodig hebt vanzelf op je pad komt, op je pad is, door er te zijn. Dan zullen zowel de mooie, maar ook minder mooie dingen, jou in geen geval uit balans brengen. Dan zal alles wat mooi, maar ook wat minder mooi is, wat jou een goed maar ook minder goed of minder fijn gevoel geeft, evenals dat wat mooi is, in de juiste verhoudingen zijn. En wil jij euforie, uitzinnigheid of een uitzonderlijk goed gevoel ervaren en beleven, dan kun je gewoon je leven leven, dan mag jij gewoon leven en zal het natuurlijk verloop, dat wat de dag brengt, daar zonder enige moeite, zonder enige vorm van inspanning een bijdrage aan leveren, voor handen zijn, je altijd ter wille zijn. Dan zal dat wat je doet, ziet, meemaakt en of beleeft, iets zijn waar je niet dagelijks mee geconfronteerd wordt, tenzij je daar wel voor kiest. Tenzij je daar iedere dag voor kiest.

Bewust voor kiest, omdat het dan en dan alleen, echt jouw keuze zal mogen zijn. Een keuze die jou in een staat van zijn laat verkeren, waar jij blij van wordt. Waar je blij door kunt zijn en je je echt wel blij mee voelt. Dat waardoor jij iedere dag kunt zijn wie je bent, zou het? Ja, zou het, zou het werkelijk zo zijn? Wie kent dit nog? Wie weet dit nog? Wie ervaart dit nog? Wie oh wie, heeft iedere dag nog het gevoel dat “het kindzijn”, het iedere dag nieuwe dingen mogen leren, mogen zien en mogen voelen en ervaren, zo fijn is dat het leven iedere dag een feestje is? Want dat is toch de uitspraak, dat is toch het gezegde, “Het leven is een feestje, maar je moet (wel) zelf de slingers ophangen”. We zijn het wel vergeten, we zijn het wel zelf vergeten, we laten de ander, alles wat anders is en alles wat het “wel” mogelijk maakt, ons leven bepalen. De reden dat het zo nu en dan best eens leuk kan en mag zijn, maar wanneer je dit gevoel dagelijks ervaart, zullen de wat mindere dagen een wig slaan in jouw totale zijnswijze. Dan zullen de dagen waarop je je op geen enkele wijze zo voelt, ervoor zorgen dat je dit gevoel weer terug wilt halen.

Jezelf tekort doen, jezelf overbelasten is dan het gevolg. Het gevolg wat je in wezen zelf gecreëerd hebt, doordat jij de veroorzaker ben en wie of wat er ook voor gezorgd heeft, jij hebt het toegestaan. Jij hebt het toegestaan door alles als vanzelfsprekend te nemen, alles als vanzelfsprekend te zien, zonder te onderzoeken of het wel vanzelfsprekend is of dat men je aangemoedigd heeft om vanzelfsprekend, normaal en gewoon te zijn, zonder dit in wezen te zijn. Zonder dit in wezen, wezenlijk te zijn, zonder dit in wezen, te kunnen en mogen zijn en waardoor er nu zoveel mensen zijn die zich uitzonderlijk gedragen. Mensen die zich op dit moment, vandaag de dag, in het hier en nu, het heden, zo gedragen als ze doen. Opstandig, ongehoorzaam, dwars en noem nog maar eens een aantal voorbeelden op. Hardleers zou een mooi woord in het rijtje zijn, de vraag is echter wie is er hardleers, jij als persoon die door vanzelfsprekend, normaal en gewoon te functioneren handelt of degene die door opstandig, ongehoorzaam en dwars te zijn leeft? Die het leven leeft wat wellicht op geen enkele wijze strookt met jouw leven, maar waar hij of zij wel kan zijn en doen wat hij of zij wil, de gevolgen en het vervolg daarbij buiten beschouwing gelaten. Ja, buiten beschouwing, omdat de toekomst dit uit zal wijzen. De toekomst ons zal laten weten wat het vervolg is en de gevolgen ervan zijn.

Nogmaals, Ik doe wat goed voelt en waar ik voor mijn gevoel de ander en wellicht nog veel duidelijker aanwezig, mezelf en de ander op geen enkele wijze mee schaad. Het start allemaal bij mijzelf, ik ben degene die dit nu zegt, de enige voor mijzelf, daarbij ook zeker naar de ander. Ja, ik vertegenwoordig de grenzen, door duidelijk aan te geven, waar ik mee akkoord ga, wat toelaatbaar is, door duidelijk te zijn. Een keuze waarbij ieder mens, ieder dier en alles wat leeft, een kans heeft. Grenzen stellen, doordat deze verantwoordelijkheid een gedeelde verantwoordelijkheid is. Leven met mensen, is meelevend zijn. Ieder mens, mag zijn of haar leven leiden, zijn of haar eigen verantwoordelijkheid dragen, op een wijze zoals ik de mijne draag, op vergelijkbare wijze, door deze iedere dag te nemen. Iedere dag die we mogen meemaken, iedere dag die we mogen starten, iedere dag die we krijgen, door te doen wat we doen. Want alleen door te vragen om dat wat nodig is, komt het vanzelf op ons pad. De vraag is, wat heb jij nodig? Wat heb jij als mens nodig om vrij van “extra belasting” te zijn? Wat heb je daarbij nodig? De 21/7 vragen dagen? *Nieuwsbrief 25 (maart 2014) geeft ze volledig!*

*Leef jij jouw leven met alle liefde die nodig is, dan help ik jou Met alle liefde!
Een liefdevolle groet, Sonja*

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!