

DE HOF VAN HET HEDEN



Nieuwsbrief: no. 5, Mei 2016

“The circle of life, the wheel of fortune” starts, when you,.....
“Slow down” brother(s) and sister(s)!

De nieuwsbrief van de maand mei, een maand waarin vele gedenkwaardige dagen en daarbij ook nieuwe dagen op “de spreekwoordelijke agenda” staan. Gedenkwaardige en nieuwe dagen, doordat we als mens allemaal zelf ons eigen leven in mogen delen. We als mens allemaal het recht hebben, om ons eigen leven vorm te geven, mits we er zelf weer bewust van zijn. We bewust zijn van het feit, dat alles wat wij doen, alles wat we zeggen, denken of laten, van invloed is op, iedereen die en alles waarmee wij verbonden zijn. Zodat we ons bewust worden van het feit dat we niet alleen op de wereld zijn, we daarbij allemaal een basis hebben. De basis, doordat we geboren zijn, de basis door waar we geboren zijn, de basis door een kind van twee ouders te zijn, zelf(s) wanneer we in het leven zelf een ander pad gegaan zijn. Al schrijvende aan mijn nieuwe boek, “Roeien met de riemen die je hebt!”, kwam er ineens een berichtje op LinkedIn binnen, van één van mijn contacten. Eén van mijn contacten, die reageerde op een felicitatie die ik gedaan heb, die ik kan en mag doen, doordat LinkedIn mij eraan herinnert. Me er dagelijks van op de hoogte brengt, zodat ik zelf uiteindelijk kan beslissen, om er gehoor aan te geven of allesbehalve dat. Want er is geen mens die zegt dat dit moet, er is geen mens die me ertoe verplicht. Dat met name dit laatste, de vrijheid om het wel of niet te doen, ervoor zorgt dat ik het als mens doe, dit mijn keuze is, het goed voelt, heb ik mogen ervaren.

Het zelf ervaren, het me willen blijven ontwikkelen, het willen groeien en blijvend leren, is wat het leven mij biedt. Wat het leven mij biedt en alles wat zich in mijn leven bevindt, alles wat in mijn leven plaatsheeft, plaatsvindt en plaats krijgt, kan daar een bijdrage toe leveren. Een mooie bijdrage, omdat het een aanvulling mag zijn, het een aanvulling zal zijn, wanneer ik dit op geen enkele wijze als invulling zie of ga zien. Want iedereen die en alles wat naast mij is, mag er altijd zijn. Alles wat naast mij is en naast mij bestaat, mag en kan er altijd zijn. Vanaf het moment waarop ik dit besepte, zelf ben gaan zien als de enige wijze van verbondenheid die de wereld draaiende houdt, wist ik dat de wereld in zijn geheel blijft draaien. Kon ik met iedereen die en alles wat leeft en er evenals ik ook is, blijven draaien. Draaien ja, door te blijven leren en alles wat ik ben levend te houden. Daarbij dat wat ik in het leven, in het hier en nu vertegenwoordig, van waarde te laten zijn, door het weer van waarde te maken. Het waar te maken, waardoor de waarde, “die waarheid” is, zichtbaar wordt en zelf(s) ieder mens, iedereen die en alles wat deze werkelijke waarde aanneemt, de kans geeft om in liefde geluk en gezondheid te leven. Want dat dit de enige waarde is die de waarheid vertegenwoordigt, die de waarheid die geleefd wordt in het hier en nu aan het licht brengt, zal iedereen dan weer zien. Zal, kan en mag elk mens weer zien, die het leven liever heeft, dan alles wat met de waarde die in deze huidige 24 uren wereld als “maatstaf” geldt, van waarde is geworden, terwijl dit in wezen onwaardig is. Alles wat door meting/vergelijk voortgebracht is, zonder waarde is.

En natuurlijk mag jij een andere mening hebben, natuurlijk mag jij er een andere kijk op hebben, natuurlijk mag jij jouw eigen waarheid naleven en of nastreven. Ik leef mijn waarheid en besef iedere dag een beetje meer, dat dat wat ik mag, kan en ook doe, mij op dit moment, de Koningin van mijn Koninkrijk maakt. De Koningin van mijn leven laat zijn. Mijn leven, het leven wat ik leef en volledig van mij is. Er werkelijk geen enkel mens of regel is, die mij op dit moment, in het hier en nu, anders kan of in wezen zal kunnen laten denken. Want alles wat ik ben ademt leven in, alles wat ik ben ademt leven uit en alles wat ik deel en mag delen, stelt ieder mens, ieder dier en alles wat leeft in de gelegenheid om hetzelfde, zij het door dit op geheel eigen wijze, eigen initiatief te doen.

Het initiatief om het leven te leven wat bij je past en hoort, waar jij de initiator van bent. Omdat het leven leven volgens wil en dank, volgens jouw eigen wil en in dankbaarheid daarvoor, "the circle of life" is. De circle of life, de rode draad is, die op geen enkele andere wijze dan door jou, samen met iedereen die en alles wat ook zijn of haar eigen leven leeft, tot zijn recht komt. En dat jij als mens de enige bent, die jouw leven kan leven, die jouw leven invulling kan geven, jij de enige bent, die jouw leven de wending kan geven die jij aan jouw leven wilt geven. Doordat jij jouw leven bent. En ieder mens die een andere mening heeft, die een ander gevoel heeft, die door welke denkwijze dan ook, het idee, de gedachte of de planning heeft, om dit op een andere wijze te laten verlopen, zal uiteindelijk door eigen toedoen weer op zijn of haar pad teruggeworpen worden. Zal net zo vaak op zijn of haar pad teruggeworpen worden, tot ook hij of zij het volledig kan, zal of in wezen mag begrijpen. "Het begrip" wat jou de regisseur van jouw leven maakt. Het leven waar jij de initiator van bent, de inspirator van bent en waar God en Jezus jou de vrije hand in geven, de vrije hand in gegeven hebben door de keuzes die jij in je leven maakt, hebt gemaakt of nog zal maken wanneer je jouw leven weer leeft.

Heb jij nog meer wensen? Heb jij buiten het in liefde, geluk en gezondheid leven nog andere wensen, heb jij buiten het in liefde, geluk en gezondheid jouw leven leven nog andere wensen, denk dan opnieuw. Want dat dit het enige is wat je nodig hebt, heb ik ervaren. Ik heb ervaren dat alles wat er op mijn pad komt, wat zich op mijn pad begeeft, bestemd is, om mij ervan te laten leren. Me ervan te laten leren, door me te laten weten, wat de reden, de zin en het nut ervan is. Want the Circle of life is weer rond, wanneer we ons laten leiden door wat de dag ons brengt. En dat het zo nu en dan even in de "slow down modus" gaan, op het moment waarop het leven, alles in het leven, een loopje met ons neemt, een geschenk is, dit iets is wat je als mens kan overkomen, maakt het overkomelijk. Maakt het dusdanig van waarde en zorgt ervoor dat je wanneer je vanuit je hart leeft, ervan leert. Waardoor je leert welke lessen in het leven van waarde zijn.

Ik deel mijn ervaring(en) uit liefde met iedereen die wil, commitment toont en er nu zelf aan toe is. Dat is mijn deel in het geheel! Ben jij nog zoekende, wil jij weer tot jezelf en bij jezelf komen, wil jij de stem van jouw hart ook weer horen? Weet dan dat het mogelijk is, het is mij(n) geluk(t). Ik maak tijd voor jou vrij, zodat jij net als ik weer vrij en blij kunt zijn. De keuze daarvoor is volledig aan jou, ligt volledig in jouw handen, omdat het jouw leven is. Jouw leven, je hoeft het alleen zelf te zien, waardoor je dit weer zo kunt voelen, ervaren en beleven. Sterker nog, het beleven van, dat wat toekomst is, er in het heden, in het hier en nu voor zorgt, dat jij jouw toekomst bent en jij in wezen toekomst mag zijn!

Ik help je daar graag bij, met Alle Liefde die nodig is. Een hartverwarmende groet, Sonja

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!