

# DE HOF VAN HET HEDEN



Nieuwsbrief: no. 4, April 2016

“Leven is liefde en liefde is leven!”

Wanneer je als mens je leven leeft, zullen de mensen die je lief hebt, die jij lief mag hebben en die in jouw leven van betekenis zijn, vanzelf op je pad komen. Er naar op zoek gaan kan natuurlijk een mooie ontmoeting opleveren, kan zelfs een langdurige relatie creëren, dan zal het leven wat vanuit liefde geleefd wordt, eveneens de “ingrediënten” geven of bieden die je nodig hebt, om het leven ook op de meest liefdevolle wijze te leven. Ja, het leven op de meest liefdevolle wijze te leven, omdat dit in wezen de basis (spel)regel voor het leven is. Eén algemene regel die er voor iedereen die en alles wat in leven is, zal kunnen en mogen zijn, omdat we samen in liefde, geluk en gezondheid mogen leven. Wanneer je om je heen kijkt, dan zijn er behoorlijk wat mensen die op zoek zijn naar de liefde, die op zoek zijn naar het doel en de zin van hun leven, die op zoek zijn naar.....? En zelfs wanneer zij volop vrienden, familie, kortom mensen om zich heen hebben waar zij iets voor voelen, waar zij een verbinding mee voelen, is het nog niet vanzelfsprekend dat er liefde is, er liefde gevoeld wordt, omdat er altijd wel iets besproken wordt. Er altijd gepraat wordt, er altijd iets gedeeld wordt. En het delen van dat wat goed is, altijd goed zal zijn, het delen wat minder goed is, ook zijn uitwerking zal hebben. De mening van de mens, zorgt er zo nu en dan voor dat er een woordenwisseling is. Een woordenwisseling: 1).Altercatie 2).Debat 3).Discussie 4).Dispuut 5).Geschil 6).Meningsverschil 7).Onenigheid 8).Ruzie 9).Redetwist 10).Redestrijd 11).Twist 12).Twistgesprek 13).Verschil van mening 14).Woordenstrijd. Te vinden op [www.encyclo.nl/begrip/woordenwisseling](http://www.encyclo.nl/begrip/woordenwisseling) onder “mijn woordenboek.nl, ook een andere site “woordenboek.nl” biedt nog Strubbeling en of Botsing als extra woorden.

En een strubbeling, ook synoniem voor woordenwisseling, laat een nog duidelijker beeld zien van wat een gesprek, het spreken op zich met zich meebrengt, wanneer mensen hun mening geven, wanneer mensen hun mening uiten en zeggen wat ze veelal denken, op dat moment voelen, al dan niet door een voorafgaande, of bepaalde emotie gevoeld. Want strubbeling staat voor: 1).Bezwaar 2).Knik 3).Moeilijkheid 4).Onenigheid 5).Ongenoegen 6).Probleem 7).Ruzie 8).Twist 9).Tegenkanting 10).Wrijving. Dat de omschrijving van het woord botsing nog meer duidelijkheid geeft, zul je begrijpen, want botsing is: 1).Aanrijding 2).Aanvaring 3).Clash 4).Collisie 5).Conflict 6).Conflict met crash 7).Gevecht 8).Onenigheid 9).Opknallen 10).Oorlog 11).Ongeluk 12).Onzachte aanraking 13).Percussie 14).Ruwe aanraking 15).Ruzie 16).Schok 17).Strijd 18).Stoot 19).Twist 20).Verkeersongeval. Een inwendig “verkeersongeval” ontstaat soms zelfs, wanneer we als mens op één plaats zijn. Zelfs wanneer we ons niet voortbewegen, maar daarbij wel communiceren, communiceren door onze mening te delen, de mening die velen delen, die velen wijzen op de overeenkomst die er onder mensen is. Daarbij ook de overeenkomsten die de verschillen met de mening van de mens die er anders over denkt, mensen die anders denken en een andere emotie beleven, zo duidelijk zichtbaar maken.

We zijn allemaal energie, losse energiedeeltjes, die in en door verbondenheid samen zijn en samen kunnen leven. Wanneer we in liefde verbonden zijn gaat alles goed. Wanneer we echter vanuit negatieve emoties verbonden zijn of verbonden worden of daarbij op enig moment zelf(s) tegen wil en dank verbonden raken, ontstaat er een botsing. Een botsing met, alles wat ook energie is. Want een botsing is een natuurkundig begrip, is iets wat door de natuurkunde door de kracht van de natuur tot stand komt, tot stand wordt gebracht, de natuur van alles wat (er) in wezen is. Wat (er) in wezen wel is, maar door verschillende factoren nog niet tot uiting komt, behalve bij de persoon die altijd en overal zichzelf is. Die persoon kan zijn of haar mening uiten, zonder daarbij in strijd met zichzelf te komen of te zijn. Want alleen wanneer je in zekere zin (met) jezelf bent, wanneer je overtuigd bent van jouw gevoelens, jouw zeker zijn, het Algemeen Belang, kun je alles met iedereen delen die daar voor open staat, die wil weten en die net als jij zonder enig oordeel, vooroordeel of in wezen zonder Eigen Belang is, maar wel voor zijn of haar mening uitkomt, voor zijn of haar mening staat, zonder de ander te veroordelen.

Het woord collisie geeft in wezen de meeste duidelijkheid. Het woord collisie is wat in de mens ontstaan is wanneer je in botsing bent met jezelf. In collisie met jezelf betekent, dat je vanzelf geconfronteerd wordt met de conflicterende belangen, die er voor zorgen dat je een gevoel van beklemdheid en nood ervaart. *“Een collisie van pligten wanneer de eene plicht de vervulling van den anderen in den weg is”*, [www.encyclo.nl/lolaal/10608](http://www.encyclo.nl/lolaal/10608). En de enige plicht die we als mens hoeven te vervullen is de plicht om ons leven te leven. Ons eigen leven te leven, door ons eigen leven te zijn. Dat alles wat het op dit moment onmogelijk maakt om ons eigen leven te leven langzaam in elkaar stort, in elkaar zakt, door het conflict onwaar wordt, degene die daarover gaat of gaan daarbij steeds meer hinder ondervinden van dat wat ooit bedacht is, mag duidelijk worden, zal weer duidelijk zijn. Zal weer duidelijk zijn wanneer we de Chaos waar de wereld in terecht gekomen is, nu eens werkelijk op waarde in gaan schatten. Als de waarde die ons redt, van dat wat de wereld van nu, die “24 uursmaatschappij” heet, gecreëerd heeft. Ja gecreëerd heeft, omdat de realiteit anders blijkt. Anders blijkt te zijn, verre van waar is.

Wanneer je naar de laatst nieuwe cijfers van het CBS kijkt, en het woord gezondheid intikt, dan zijn zie je een artikel van 19 maart 2016 wat aangeeft dat gezondheid, relaties en werk belangrijker voor geluk zijn dan geld. Mooi! Waar blijft het begrip tijd? Wat is er met het begrip tijd gebeurd en in hoeverre heb jij voldoende tijd om jouw leven te leven? Wil jij wachten tot je in conflict of collisie komt met jezelf, waardoor de kans om een volwaardig leven te leiden jou ontnomen wordt? Ga dan vooral door op dezelfde voet en leer je kinderen eveneens dat er vooral plichten zijn waaraan zij zullen mogen voldoen met het verstrijken der jaren. Of geloof en vertrouw je op jouw gevoel, dat stukje wat we dankzij God en Jezus “de ware wetenschap” die in onszelf is en ons helpt de juiste keuze(s) te maken, de keuze die jou weer volledig in contact brengt met jezelf.

Ik deel dat wat ik weet uit liefde met iedereen die wil en commitment toont, er aan toe is. Wanneer jij nog een stukje extra houvast nodig hebt, om weer tot jezelf en bij jezelf te komen, zodat jij de stem van jouw hart ook weer zult kunnen en mogen horen, dan ben je bij mij aan het juiste adres. Ik maak zelf(s) tijd voor je, zodat jij net als ik weer vrij en blij kunt zijn? De keuze ligt volledig in jouw handen, omdat het jouw leven is.

***Ik help je daar graag bij, met Alle Liefde die nodig is. Een hartverwarmende groet, Sonja***

**De Hof van het Heden**

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: [info@dehofvanhetheden.nl](mailto:info@dehofvanhetheden.nl) ~ [dehofvanhetheden@live.nl](mailto:dehofvanhetheden@live.nl) Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

**Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!**