



Nieuwsbrief: no. 11, November 2015

“Help ik leef!”

De afgelopen dagen ben ik voornamelijk bezig geweest met het schrijven van mijn nieuwe boek. Een boek waarvan ik heel lang heb gedacht dat dit “Zie, ik leef mijn leven” zou moeten gaan heten. Dat dit niet het geval was, kwam tijdens het schrijven van het boek heel duidelijk naar voren, hoe het wel gaat heten, houd ik nog even voor me, dat het boek ook dit keer weer voor iedereen is die daar interesse in en voor heeft, spreekt voor zich. Want juist voor die mensen mag ik het schrijven. Juist voor die mensen heb ik de tijd genomen om te schrijven. Voor die mensen maar ook voor mezelf, omdat het schrijven van boeken, gedichten, mijn weblog en alles wat ik ooit maar aan het papier en de computer heb toevertrouwd, iets is wat mij gelukkig maakt. En wat is er nu mooier dan dat te kunnen doen wat je gelukkig maakt? Waardoor je er ook nog iets mee kunt doen voor de ander, voor iedereen die interesse heeft. En voor wie ooit bij mij is geweest voor coaching, een workshop of een gratis reiki-behandeling zijn de volgende vragen, die ik hen dan in de “je variant” heb gesteld zeker bekend. 1.) Wat maakt mij gelukkig? 2.) Hoe kan ik dit realiseren? 3.) Wat heb ik daar voor nodig? 4.) Wie heb ik daar bij nodig? 5.) Welke hindernissen moet ik nog overbruggen? 6.) Wanneer wil ik hier klaar mee zijn? 7.) Hoe ziet mijn toekomst eruit nadat ik dit alles gedaan heb?

En natuurlijk heb ik ze ook aan mezelf gesteld, dit doe ik dagelijks en heb ik het afgelopen jaar nog eens extra gedaan, omdat ik op 28 november 2014 voor mijn gevoel mijn “last wake up call” kreeg. Een wake up call, die ik niet langer kon en mocht, maar daarbij ook zeker niet wilde negeren, omdat ik het leven, het leven leven en het mezelf kunnen en mogen zijn het belangrijkste vind wat er bestaat, van levensbelang, omdat het mezelf kunnen en mogen zijn mijn leven is, ik het leven ben. En wat heeft het voor zin om de ander de vragen te stellen, wanneer ik voor mezelf niet weet wat het antwoord is? Het antwoord wat ik mezelf zou geven. Hier volgen ze, mijn antwoorden, die ik ook dit keer uit liefde graag met iedereen deel. De antwoorden die iedereen mag weten omdat het alles zegt over wie ik ben en dat wat mij de gelukkigste mens op deze aarde maakt. 1.) Alles wat ik doe maakt mij gelukkig. 2.) Door iedere dag dat te doen wat mij gelukkig maakt. 3.) Een nieuwe dag. 4.) Iedereen die en alles wat ervoor kiest om met mij gelukkig te zijn, om de nieuwe dag ook weer te mogen beleven. 5.) Ik heb geen hindernissen te overbruggen, mag er alleen zorg voor dragen, dat ik alles wat ik doe uit liefde doe, met het volste vertrouwen doe en dit ook op dezelfde wijze verwoord en deel met iedereen waarmee ik in leven ben. 6.) Nooit, ik wil wanneer het mij gegeven is voor altijd blijven leven, blijven leren, blijven herinneren, waardoor ik mag weten. 7.) Mooi, zonnig en liefdevol, omdat dit de basis is van waaruit ik mijn leven ben gestart. De basis die ik vanuit vertrouwen heb meegekregen en koester. Vanwaar en waardoor ik me door eigen inzet en iedere dag een mooi, zonnig en liefdevol mens te zijn, zal mogen ontwikkelen.

Want het leven is bedoeld om mooi, zonnig en liefdevol te zijn, door je te ontwikkelen. Het leven is bedoeld om blij te zijn, iedere dag opnieuw. Het leven is bedoeld om te leven, te leren, te herinneren en te weten. Te weten wat goed voor je is, goed voor jou, goed voor mij, maar daarbij of in wezen juist daardoor ook te weten wat voor iedereen die en alles wat leeft van belang is. Van belang om in liefde, geluk en gezondheid te kunnen en mogen leven. Want alles is liefde, iedereen die en alles wat leeft is liefde.

En de persoon, de personen of instanties, organisaties en of “wereldmachten” en “krachten” die een andere mening zijn toegedaan, zullen uiteindelijk gebukt onder hun eigen last ten onder gaan. Omdat dit geen onderdeel vormt van het in liefde, geluk en gezondheid leven en dit ook nooit zo zal kunnen of zal mogen zijn. En wie denkt dat er een vijand is, die hem of haar onderdrukt, die hem of haar naar het leven staat, die hem of haar beperkt in iedere vorm van zijn, is zelf zijn of haar grootste vijand. Want er is geen gevaar voor hen die van het leven houden, van alle leven houden, van iedereen die en alles wat leeft houden, omdat het leven eeuwig is. Dit zelfs zo is wanneer we niet meer in het aardse leven zijn, zelfs wanneer wij geen deel meer uitmaken van dat wat in het hier en nu als “leven” wordt omschreven. Want het leven kent meer kanten dan degene die dagelijks gepromoot, dagelijks getoond en dagelijks kenbaar gemaakt worden. Het leven is herkenbaar en zal worden herinnerd als goed, mooi en liefdevol.

Want het werkelijk leven is een leven in vrijheid, een leven waarbij ieder mens de kans krijgt om gelukkig te zijn. Wanneer je echter geld, waardemiddelen, iets of iemand ziet als dat wat jij als mens nodig hebt om je leven te kunnen leven, zal die persoon, dat wat je doet, dat wat je nodig hebt een behoefte worden, waar zonder maar ook met niet meer mee te leven valt. Waar je als persoon zonder deze mensen, dieren, een baan, maar voor velen in deze tijd zelfs ook geld, een eigen land of huis, kortom iets wat jou herinnert aan waar je vandaan komt, zolang dit deel van je leven is, geen bijdrage kunnen leveren aan jouw zijn. Zal jouw leven zonder, geen leven met maar een leven zonder zijn. Een leven zonder glans, een leven zonder kleur, een leven zonder liefde, waardoor mooi, zonnig en liefdevol alleen nog als pijnlijk zal worden ervaren. Als pijnlijk, omdat jij zonder bent. Tenzij je ervoor kiest om zelf op eigen kracht weer mooi, zonnig en liefdevol te zijn.

Want mooi, zonnig en liefdevol zijn we als mens allemaal. Dit is onze basis en dit ligt in onze genen, dit zijn wij, dit ben jij, dit is degene die, de persoon die ervoor kiest om zijn of haar leven in liefde, geluk en gezondheid te leven. Door iedere dag te doen wat hem of haar gelukkig maakt. Waarom zou jij als mens dan achter blijven, of kies jij er vanaf vandaag ook weer voor om dat te doen wat jou als mens gelukkig maakt? Wat jou als mens gelukkig maakt en waardoor jij als mens de persoon kunt en mag zijn die de ander stimuleert, motiveert en mogelijk zelfs aanzet, tot het vinden van zijn of haar gave, zijn of haar talent, zijn of haar passie. Want in liefde, geluk en gezondheid leven, is een liefdevol en gepassioneerd leven leiden. Een leven leiden waarin jouw talent leidt, jouw talent jou vanuit je hart in leven liefdevol leidt en dat doet wat werkelijk een bijdrage levert aan jouw gelukkig in leven zijn en de mogelijkheid om iedereen gelukkig te laten zijn. Kies jij er ook net als ik voor om je eigen leven te leven, in jouw leven te zijn, gelukkig in leven te zijn? Dan kleuren we samen de wereld iedere dag een beetje mooier!
Ik help je daar graag bij, met Alle Liefde die nodig is. Liefs, Sonja

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!