



Nieuwsbrief: no. 7, Juli 2015

“Waarom het leven zo vele malen mooier is, wanneer je je goed voelt!”

Ik laat me nog steeds leiden, door dat wat de dag brengt, dat wat de dag mij te bieden heeft en tot op heden, voel ik me daar heerlijk bij. Want natuurlijk voel ik me goed, natuurlijk ben ik bevoorrecht dat ik dit ook werkelijk kan en mag doen. Dat ik de kans krijg om te doen wat mij gelukkig maakt. Wat mij gelukkig maakt, waardoor ik er voor de ander, ieder ander kan en mag zijn. Op het moment dat ik dit besef kreeg, dat ik het besef kreeg dat dit de wijze is, waarop we, ieder mens, iedereen die leeft, invulling aan zijn of haar leven mag geven, heb ik werkelijk alles wat daar geen bijdrage toe levert losgelaten. Hoe dat voor mij voelde: “Als een regelrechte bevrijding, omdat alles wat mij beknelde, wat mij ervan weerhield om me te kunnen ontwikkelen, ineens verdwenen was. Verdwenen alsof dit nooit bestaan heeft, nooit is geweest.” Een les, een herinnering.

Toen ik gisteren de volgende spreuk op mijn Facebook en LinkedIn Pagina plaatste van Will Smith: “I wake up every morning believing today is going to be better than yesterday”, stelde één van mijn LinkedIn contacten mij gisteravond de vraag: “What was wrong with yesterday?” Mijn antwoord daarop: “Yesterday has passed”. En zo is het, zo is het en zo zal het iedere dag zijn, wanneer ik geloof dat iedere nieuwe dag weer mooier en beter zal zijn dan de dag die geweest is, dan de dag die achter me ligt. Omdat de achterliggende dagen mij ook blij gestemd hebben, mij dingen geleerd hebben, mij datgene hebben gegeven en geboden, wat voor die betreffende dag nodig was. Want dat is de manier en de wijze om in het heden te leven. Dat is de manier en de wijze om te leven zoals God dit bedoeld heeft. We leven in onze realiteit, we leven in onze werkelijkheid en door deze realiteit werkelijk te laten zijn, zal alles wat we mogen zien, doen en leren, een bijdrage leveren aan ons geluk, aan ons gelukkig zijn, aan ons gelukkig in leven zijn. Zal elke ervaring, alles wat we beleven, een bijdrage leveren aan ons in leven zijn. Aan onze mogelijkheid om in leven te zijn, ons mogelijk leven te leven.

Ja, het leven te leven wat we gekozen hebben, op het moment waarop God ons de keuze liet. Het leven te leven wat God voor ogen had en waar hij ons vanuit Onvoorwaardelijke Liefde voor heeft laten kiezen. Hij ons heeft laten kiezen, omdat de uitkomst goed is. De uitkomst een bijdrage levert aan ons leven en welzijn. Het leven door wel te zijn, door bewust te zijn, door bewust en met aandacht te leven. Bewust, door de tijd te nemen, bewust door de tijd zijn werk te laten doen. De tijd, die nodig is, en ieder mens nodig heeft, om tot zichzelf te komen. Ik ben werkelijk tot mezelf gekomen, ik heb mezelf ontmoet, ik heb mezelf leren kennen, door alles wat verplicht en alles wat mij in wezen geen goed heeft gedaan, volledig los te laten. Los te laten door er geen waarde meer aan te hechten. Ik hecht weer waarde aan mijn leven, ik hecht weer waarde aan het in leven kunnen zijn. Het vanuit eigenwaarde kunnen leven en zijn.

Ja, het vanuit mijn eigenwaarde in leven te kunnen en mogen zijn, waardoor ik gelukkig ben. Zielsgelukkig, omdat ik werkelijk geen toevoegingen nodig heb, om dit gevoel te versterken of dit gevoel een extra impuls of stimulans te geven, dan alleen te doen wat bij mij past en hoort. Wat bij mij past en hoort, doordat het me van nature gegeven is. Me van nature cadeau is gedaan, een Godsgeschenk, een waar Godsgeschenk. Daarom voelt het voor mij als de Hemel op aarde. Ik ervaar de Hemel op aarde en wil deze ervaring, het gevoel wat dit met zich meebrengt, zo graag met mensen delen. Ik wil zo graag dat iedereen deze ervaring, dit gevoel ook eens zal mogen meemaken, waardoor zij er net als ik, op geheel eigen wijze weer voor kiezen. Ervoor kiezen om dit gevoel, wat elke dag in versterkte mate terugkeert, het leidende gevoel te laten zijn. Want wat is er nu fijner dan dat je je goed voelt? Wat is er nu fijner of beter, dan dat je lekker in je vel zit? Wat is er nu fijner dan te weten, dat alles wat jij mag en kunt doen, voor jou bestemd is, omdat het zo hoort. Omdat het leven, wat God ons vanuit Vrije Wil heeft laten kiezen zo be-hoort te zijn. Voorbestemd wanneer we, onszelf zijn/be, door te, luisteren/horen/hear, naar dat wat ons lichaam ons iedere dag vertelt, naar dat wat ons lichaam ons iedere dag zegt, naar dat wat ons lichaam ons iedere dag vertelt en laat weten, omdat we zelf de enige zijn die dit kunnen, waardoor het voor ons mogelijk is.

Ja, omdat we zelf de enige zijn, jij zelf de enige bent, die voelt hoe jij je voelt. Jij zelf de enige bent, die weet of iets goed of juist helemaal verkeerd voor jou is. Omdat jij de enige bent, die weet of iets past of juist totaal ongepast is. Dit geldt voor alles, wat je doet, alles wat je zegt, alles wat je denkt en alles wat je op welke wijze dan ook in de wereld brengt. Want ieder mens heeft evenveel rechten, ieder mens heeft evenveel kansen, ieder mens heeft evenveel mogelijkheden. En wanneer we ons door wie of wat maar ook laten vertellen of laten (ver)leiden om dit anders te zien, om dit op een andere wijze te ervaren en beleven, laten we hen ons leven bepalen. Laten we de ander vrijwillig bepalen hoe ons leven eruit komt te zien. Ik kies daarom voor mezelf, ik kies daarom voor jou, ieder ander en alles wat iedere nieuwe dag mij weer brengt. Mijn advies: Leef in het moment, leef in en vanuit liefde, leef, leer en geniet van alles wat je daardoor mag voelen, mag ervaren mag beleven. Waardoor jij net als ik ook jouw leven bent en altijd mag zijn.

Door op een positieve manier in het leven te staan, krijg je vertrouwen, krijg je vertrouwen in jezelf, iedereen die en alles wat leeft, waardoor het leven jou beloont. Waardoor het leven dat aan jou geeft, wat nodig is om in leven te zijn. In leven en het leven te kunnen zijn, jouw leven te kunnen en mogen zijn. Het leven wat God jou gunt. Het leven wat God jou, maar daarbij ook ieder ander, zelf heeft laten kiezen. Laten kiezen, op het moment waarop jij vrijwillig, met je volle bewustzijn en alle aandacht jouw leven mocht zien, mocht zien en mocht kiezen. En tijdens het leven van jouw leven, mag jij je weer herinneren waarom jij voor dit leven gekozen hebt. Omdat het leven de weg is, het leven de enige weg is, die jou leidt naar jou bestemming, naar ieders bestemming, de bestemming die ieder mens mag weten, door zijn of haar leven te leven. Alleen dan, zal ook jij jouw leven leven, waardoor leven, leren, leren, herinneren en herinneren weer weten wordt. Worden is toekomst, dat wat morgen brengt, is, zal zijn.

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!