



Nieuwsbrief: no. 5, Mei 2015

“Leven, (ik) kies ervoor vanuit liefde en vertrouwen, ben dankbaar en tevreden!”

Ook dit keer heb ik me laten leiden door dat wat er op mijn pad kwam, dat wat voor handen was, dat wat me aangeboden werd, op het moment waarop het nodig was. Het moment waarop ik het nodig had, voor mezelf en om weer te delen met anderen. Eerst voor mezelf, omdat ik nooit iets zou kunnen delen, wanneer ik zelf niet zou weten wat het met me deed, wat het met me doet en waarop ik vertrouw. Vertrouw, omdat ik weet dat het alle voorgaande keren, in de voorgaande situaties en omstandigheden ook altijd goed gekomen is. Ja, goed gekomen, goed gegaan is, omdat alles wat op je pad komt zich uiteindelijk vanzelf weer oplost, wanneer je vertrouwen hebt, vertrouwen houdt, zelfs wanneer de situatie en omstandigheid totaal niet te vergelijken is, niet vergelijkbaar zijn.

Dat juist het vertrouwen ertoe leidt, dat je er als mens voor kiest om het leven te blijven leven waarvoor je gekozen hebt, het leven te blijven leven waar je al sinds mensenheugenis mee bezig bent, is iets wat heel weinig mensen zullen toegeven. Is iets wat heel weinig mensen zullen toegeven of kan ik beter zeggen is wat heel weinig mensen zich kunnen herinneren? Want het herinneren waarom je dit leven leidt, het je herinneren waarom je voor dit leven gekozen hebt, lukt alleen wanneer je voor jezelf kiest. Voor jezelf, om de ander te kunnen en mogen helpen. De ander te kunnen en mogen helpen, die dit toestaat, die er aan toe is om geholpen te worden. Er aan toe is om te begrijpen, dat je niets dan goeds voor hebt met de persoon die hulp vraagt. Maar ook met de persoon die hulp vraagt zonder de woorden uit te spreken. Zonder werkelijk om hulp te vragen, maar door alles wat hij of zij doet, door alles wat zij doen, vanuit hun hart schreeuwen om hulp. Soms door aan te geven dat ze moe zijn, dat ze pijn hebben, dat ze er klaar mee zijn, zelf het overzicht kwijt zijn. Het (eigen) leven niet meer kunnen overzien. Overzien, als waarom en waardoor ben ik in deze situatie terecht gekomen? Waarom en waardoor ben ik in deze situatie terecht gekomen?

Want het vreemde of juist het logische antwoord is, uit angst! Uit angst, dat er iets met iemand waarvan je houdt zou gebeuren, met de mensen waarom je geeft, of voor de persoon die werkelijk in angst leeft, iets met jouzelf zal gaan gebeuren? Er iets met jouzelf zou kunnen gebeuren, omdat jij ervoor kiest om je leven te leven zoals dit je geleerd is, zoals het jou is voorgedaan. Omdat jij het leven leeft, wat jouw ouders hebben of één van je ouders op eenzelfde wijze heeft geleid. Op eenzelfde wijze, omdat je de angst, voor het niet willen zijn zoals je ouders, een geliefd of dierbaar persoon, het niet willen reageren of handelen als je ouders, een geliefd of dierbaar persoon, in feite op een dusdanige manier in je systeem hebt gepland, dat eraan ontkomen geen optie meer is. Geen optie voor jou wanneer je dit doet, juist daardoor voor iedereen die en alles wat of waarmee jij verbonden bent. Waarmee jij een band of verbinding hebt.

Een band of verbinding vanuit vertrouwen, een band of verbinding vanuit liefde of een band of verbinding doordat deze mensen tot dezelfde familie behoren. Deel uitmaken van de familie, broers, zussen, ooms, tantes, neefjes, nichtjes of enig andere bloedverwant. Bloedverwant ja. Een mooi woord, voor de (medische) wetenschap. Een mooi woord voor hen, die op enige wijze bezig zijn om dat wat van nature geregeld is, te willen verklaren, in zicht te willen brengen. In zicht of beter gezegd inzicht, dat wat alleen mogelijk is, wanneer je naar jezelf durft te kijken. Naar jezelf durft te kijken en daarbij alles wat je overkomen is, gebruikt om ervan te leren. Gebruikt om er de lessen uit te trekken, er de lessen uit te halen, die nodig zijn, om de rest van de dagen die dan mogelijk nog volgen, op de juiste wijze te kunnen doormaken. Te kunnen en mogen doormaken of te kunnen en mogen doorleven. Ja doorleven, omdat je door deze door te maken, door er eigenhandig en met behulp van een stukje kracht wat ieder mens dankzij God gekregen heeft, er zelf voor kan zorgen dat je deze doorleeft. En het mooie daarvan is, dat je juist daardoor ook werkelijk door mag gaan en door kan gaan met leven. Door mag en kan gaan met het leven waarvoor je gekozen hebt. Doorgaan met het leven wat je gekozen hebt om je bestemming te bereiken. Je bestemming, het einddoel, dat wat je zult bereiken wanneer je jouw leven, jouw leerschool met goed gevolg hebt afgelegd.

Wanneer je dat gedaan hebt, wat ervoor zorgt dat je jezelf of enig ander niet geschaad hebt, geen schade hebt toegebracht. Want wanneer je jezelf geschaad hebt, iets of iemand schade hebt toegebracht, zul je dit eigenhandig mogen herstellen. Eigenhandig herstellen, als in goedmaken. En alleen wanneer je dit eigenhandig hebt verholpen, jezelf of de ander geholpen hebt dit te herstellen dan zul je ermee geholpen zijn. Dan zul je weer een stapje verder mogen gaan op de levensladder. Een trede hoger, waardoor je uiteindelijk de top bereikt. Pas wanneer je de top bereikt hebt, is jouw leerschool ten einde. Niet vroeger of later, vanaf het moment waarop je de top bereikt hebt. Je zult begrijpen dat er voor die tijd nog best de nodige obstakels en hindernissen zullen zijn om je daar te brengen. Want dat dit uiteindelijk is wat er gebeurt, wat er van komt, mag iedereen ook weer weten. **De obstakels en hindernissen in een mensenleven zijn nodig om van te leren, om de lessen uit te trekken die je als mens inhoudelijk nodig hebt. Omdat de meeste mensen wel verlicht geboren worden, deze glans er door het leven en de ervaring en beleving van allerlei gebeurtenissen soms af gaat.**

En ik zeg inderdaad soms, omdat ieder mens de keuze heeft om zijn of haar glans te behouden. Wanneer je jezelf bent, wanneer je dat doet wat bij je past, zul je steeds minder in benarde posities terechtkomen. Zul je steeds meer doen wat je hart je ingeeft en zul je uiteindelijk ook niet of nauwelijks nog geconfronteerd worden met alles wat je daarbij hindert. Want iets of iemand die jou hindert is een hindernis. Wanneer jij jezelf bent, je boven wie of wat jou hindert staat, heb je je les geleerd. Wanneer je daarbij ook begrijpt dat de ander niet minder is dan jij, maar wel dat wat zich heeft voorgedaan moest gebeuren om jou ervan te laten leren. Pas dan zul je zelfs de persoon, personen, organisatie of instantie dankbaar zijn. Tenzij je ervoor kiest om dat wat jou overkomen is, dat wat er gebeurt is, als iets wat je aangedaan is te zien. Want iets wat jou is aangedaan wordt een aandoening, wordt een onoverkomelijk iets. Kies daarom voor jou, ieder ander en alles wat je aangeboden wordt. Leef in en vanuit liefde, en leer en geniet ervan!

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!