



Nieuwsbrief: no. 4, April 2015

“Maakt dat wat mij gelukkig maakt het verschil?”

De afgelopen dagen ben ik volop bezig geweest met allerlei dingen die ik niet gepland heb, maar die noodzakelijkerwijs, toch op mijn pad gekomen zijn. De afgelopen weken en maanden, gebeuren er dingen waar ik ogenschijnlijk geen invloed op heb. Maar het rare is, dat ik heel vaak het gevoel heb, dat ik er juist daardoor wel iets mee mag of zelf moet doen. Want wanneer niemand iets doet, we op deze koers door blijven varen, dan strandt het schip toch echt een keer. Het schip of zoals maandagavond in RTL Late Night genoemd werd, het kaartenhuis, “The House of Cards”, stort dan gigantisch in elkaar. Dat ik als mens de boel niet op wil blazen, geen revolutie tot stand wil brengen, de mens wel wil laten weten, dat “de evolutietheorie” waar de wetenschap zich zo graag mee bezighoudt, hetgeen is wat iedereen ervaart en wanneer dit nog niet zo is, de mens binnenkort in de neus bijt, dat zal zo langzamerhand iedereen ervaren. Iedereen die weer werkelijk durft te kijken, daardoor ook ziet. Iedereen die weer werkelijk luistert, daardoor ook hoort, iedereen die weer werkelijk leeft, daardoor ook voelt wat wel of niet juist of goed voor hem of haarzelf is. Want dat dit laatste iets is, waar heel veel mensen aan voorbijgegaan zijn in de afgelopen jaren, decennia en eeuwen, dat is een feit. Een feit, waardoor er steeds meer mensen beperkt zijn. Steeds meer mensen een aandoening, afwijking of iets hebben wat ervoor zorgt dat zij niet meer ten volste kunnen leven. Hun leven niet meer ten volste kunnen leven, hun leven niet meer ten volste kunnen vieren.

Want dat het leven ten volste leven de werkelijke manier is om het leven te vieren, dat mag ik, als levensgenieter, als persoon die leeft en dat doet wat in eerste instantie goed voor mij is, daarnaast voor ieder ander, toch wel zeggen. Ja, zeggen, zonder daarbij een oordeel te hebben over hoe iemand anders zijn of haar leven leidt, zijn of haar leven leidt of leeft. Omdat het leven leiden en het leven leven, nog steeds niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Nog niet voor iedereen is weggelegd, tenzij ook deze mensen weer vanuit hun ware kracht, vanuit hun hart, vanuit hun ziel gaan leven. Dat doen wat ervoor zorgt dat zij werkelijk weer van waarde kunnen zijn. Van waarde voor henzelf, iedereen die en alles wat leeft, omdat dit de manier is, om van waarde te kunnen zijn. Van waarde, doordat het ook nuttig is en ieder mens, ieder dier en alles wat leeft ermee geholpen is, zonder erdoor benadeeld, veranderd of zelfs onteerd te worden. Want dat dit laatste vaak gebeurt op het moment dat iemand benadeeld of veranderd wordt, is iedere dag volop zichtbaar. Is iedere dag volop en duidelijk in beeld, te zien, wanneer je als mens werkelijk weer kijkt, te horen wanneer je werkelijk weer luistert, te voelen wanneer je je weer volledig afstemt op dat wat ieder mens gegeven is, je hart. Omdat het hart de enige raadgever is, die zich op geen enkele wijze van de wijs laat brengen. Je hart de enige kracht is, die ervoor zorgt dat je door kunt gaan of het tegenovergestelde ervan. Het tegenovergestelde ervan omdat het stopt. Het stopt, jouw leven stopt, jouw leven!

Waardoor jouw leven niet langer door jou geleid, kan of mag worden. Want dat dit laatste het geval is, zullen vele mensen ervaren die op dit moment zo druk zijn met alles wat er van hen verwacht wordt, wat er van hen geëist wordt. Daarbij zien dat de eis zelfs een vereiste is geworden. De eis ineens iets is geworden waar men niet meer zonder leven kan. Men zonder niet meer kan leven. Alsof er geen mens meer leven kan zonder alles wat er in de wereld van hem of haar verwacht wordt. En waarom, omdat dit de levensstandaard is geworden, daardoor de levensstandaard is? Een levensstandaard, alsof het leven wat je leeft, volgens een vast patroon geleefd moet worden, alsof het leven wat je leeft een voorgeprogrammeerd iets is, voorgeprogrammeerd iets kan zijn? Zou dit echt zo zijn of denk je dat dit zo is? Dat mag jij helemaal zelf bepalen, mag jij zelf beoordelen en of zelf ervaren, wanneer je je laat leiden door de standaard, door het patroon of ga je dit pas ervaren, wanneer je alle standaards en patronen loslaat? Wanneer je je gewoon weer laat leiden, door dat wat er op je pad komt, dat wat zich aandient en dat wat precies op het moment komt, waarop dit voor jou nodig is? Omdat je het volste vertrouwen hebt, dat alleen dat komt en dat gebeurt, wat voor jou van toepassing is? Wat voor jou van toepassing en daardoor van waarde is? Omdat deze waarde de waarde is, die jij eraan geeft? Omdat deze waarde, de enige waarde is die ertoe doet? Omdat deze waarde, de enige is die ook werkelijk iets oplevert, inzicht! Inzicht, in dat wat nodig is om je leven ten volste te kunnen leven? Inzicht, om dat te doen wat ervoor zorgt dat jij de meest tevreden mens op aarde kunt zijn? Waardoor je mogelijk zelfs de meest tevreden mens op aarde bent?

Ja, ja en nog eens ja, ik kan op al deze vragen overeenstemmend antwoorden. Ik kan op al deze vragen een positief antwoord geven. Ik zie mezelf echt als een geluksvogel. Toen ik gisteren bij mijn tante vandaan kwam, nadat ik haar in haar huisje had geholpen en naar de markt reed, om nog even een stukje kant te kopen om mijn oude zwarte jurkje een opknopbeurt te geven, voelde ik me werkelijk de koning te rijk. Voelde ik me de gelukkigste mens op aarde. Thuisgekomen, heb ik meteen de strook kant op mijn jurkje genaaid, waardoor deze er weer minstens een aantal jaren mee doorkan. Minstens, omdat het nog steeds past en het op die manier weer een extra leven heeft gekregen. Een extra kans om van nut en dienst te zijn. En ook vandaag is weer een mooie dag, een dag die evenals de andere doordeweekse dagen gestart is met de herhaling van RTL Late Night. De herhaling, want waarom zou ik ervoor kiezen om geen gebruik te maken van alles wat God ons gegeven heeft. Waarom zou ik ervoor kiezen, om tot laat in de avond op te blijven, terwijl de dag 's morgens zo heerlijk vroeg start. Start met de zon, de zon die mij zo enthousiast heeft gemaakt, dat ik zomaar heb besloten om onze voordeurmat na 16 jaar nu eens een schoonmaakbeurt te geven. Een verantwoorde schoonmaakbeurt wel te verstaan. Want wanneer je tot inzicht komt, begrijp je vanzelf dat alles wat schadelijk is voor het milieu ook geen bijdrage levert aan de gezondheid van iedereen die en alles wat leeft. De gezondheid, van de aarde en alles wat daar op welke manier dan ook onlosmakelijk mee verbonden is. Omdat we allemaal onderdeel zijn van, deel van de aarde, deel van alles wat God door het laten samensmelten van alle losse deeltjes tot stand heeft gebracht. Wat God mogelijk heeft gemaakt, uit liefde, onvoorwaardelijke liefde, voor iedereen die en alles wat leeft. En leven daar gaat het om. Leven is het enige wat we als mens hoeven te doen. Want: "Iedereen is van de wereld en de wereld is van iedereen". Ik voel en ervaar dit dagelijks, schrijf er al jaren over. Ben jij er al klaar voor?

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!