



“Tijd om vooruit te kijken en het verleden via het heden te accepteren”

Morgen is het Valentijnsdag. Morgen is het de dag waarop ieder mens die een persoon kent, waar hij of zij meer voor voelt dan vriendschap, een anoniem of gewoon ondertekende boodschap of kaartje kan sturen. Een boodschap, in de vorm van een cadeautje, een boodschap als blijk van waardering. Een boodschap, die ervoor zorgt, dat iemand zich op de betreffende dag weer even gewaardeerd of geliefd voelt. En wat de oorsprong van Valentijnsdag ook is, welke reden of welke gedachte erachter zit of erachter schuil gaat, dat doet niets af aan het feit, dat het mooi is, dat je iemand op een bepaalde dag, al is het op Valentijnsdag, weer even een blijk van waardering geeft. Hoe vaak komt het voor, dat iemand de ander, een ander of wie of wat maar ook, een blijk van waardering geeft? Ja, dat kun je jezelf afvragen, dat kun je en mag je jezelf weleens afvragen of er zelfs iets mee doen?

Hoe zie jij jezelf? Sterker nog, hoe vaak komt het voor, dat je jezelf eens een knipoog, een glimlach of iets geeft, waardoor je jezelf even laat merken of laat weten, dat je jezelf waardeert? Dat je trots bent, dat je blij bent, dat je oprecht voelt, dat je iets goed gedaan hebt, omdat het je een dusdanig fijn gevoel geeft, wat eigenlijk nergens mee te vergelijken is? Een fijn gevoel, omdat het je voldoening geeft, het als het ware een warme deken is. Het je een gevoel geeft, wat eigenlijk voelt of je weer even veilig bent. Vertrouwd, doordat je op dat moment even het gevoel hebt, de hele wereld aan te kunnen, de hele wereld. Omdat je zo veilig bent, als je je nog nooit in je leven heb gevoeld of wellicht alleen toen je nog veilig in je moeders buik zat. Veilig, omdat de warmte van haar lichaam je omsloot en je toen nog niet hoefde te presteren. Nog niet hoefde te presteren, omdat er nog niets van je verwacht werd. Niets van je verwacht, omdat er nog niemand was, die zich een beeld van jou kon schetsen.

En natuurlijk is dit in deze tijd ondenkbaar. Is dit ondenkbaar, omdat alle moderne apparatuur die nu beschikbaar is, eigenlijk het grote geheim, dat wat een baby is, dat wat een kind, een mens in ontwikkeling is, niet meer onbeoordeeld laat. Niet meer onbeoordeeld laat zijn, doordat er allerlei theorieën, allerlei statistische gegevens op losgelaten worden, die ervoor zorgen, dat er al een oordeel is. Een oordeel, voordat je als mens ook werkelijk de kans krijgt, om je te bewijzen. Te bewijzen, dat te laten zien wat je kunt, waartoe je in staat bent, dat te doen, wat de ander, je moeder, je vader, maar ook de arts en ieder ander van je verwacht. En dit alles, voordat je als kind geboren wordt. Zelfs voorafgaand is er al een verwachtingspatroon. Jij bent het kind wat hun leven compleet gaat maken. Alsof jij het stukje van de puzzel bent, wat ontbreekt.

Dat er mensen zijn, die daardoor aan kinderen beginnen, die daardoor kinderen krijgen, dat kan en mag niemand ontkennen. Maar stel je nu eens voor, dat je ongewenst bent, dat je niet voorbedacht bent, niet gepland, eigenlijk een ongelukje? Of zou het toch een spontane of eigenlijk een geluksconstellatie kunnen zijn? Wie zal het zeggen, wie kan dit zeggen, wie kan dit zo voelen, wie kan dit zo ervaren? Ik kan oprecht en vanuit de grond van mijn hart zeggen, dat het zo is, dat ik dit gevoel heb. Dat dit gevoel, vanaf het moment waarop ik voor mezelf gekozen heb, me iedere dag helpt en sterkt, om dat te doen, wat voor mijn gevoel en in mijn beleving, een bijdrage levert aan mijn geluk maar daarbij ook zeker het geluk van ieder ander. En dit is iets wat ik niet los kan laten. Wat ik niet los kan, niet los mag en niet los wil laten, omdat dit in mijn beleving voorbestemd is.

Daarbij heb ik ook sterk het gevoel, dat ieder mens, waar ter wereld ook, een onderdeel of in eigenheid een wezenlijk deel vormt en is van dezelfde puzzel. De puzzel met meer dan 7 miljard stukjes. De puzzel, waarin werkelijk ieder stukje van waarde is. Van gelijke waarde is, wanneer het puzzelstukje zijn of haar eigen waarde, zijn of haar eigen bedoeling, zijn of haar eigen doel weer als zodanig gaat zien. Een doel, een bestemming of is het toch doel door bestemming? Dat kan ik nog niet zeggen omdat ik mijn bestemming nog niet volledig heb bereikt. Doordat ik alleen een totaalplaatje zie, een beeld van een gezonde wereld. Een beeld, waarin ieder mens, ieder dier en alles wat leeft, past. Ieder mens, ieder dier en alles wat leeft, straalt als nooit daarvoor.

Ik ben me bewust van mijn rol in het leven. Ik ben me bewust van wat ik kan en mag doen. Het gevoel van waarde te zijn, is iets wat ik iedere dag ervaar. Het gevoel van waarde te zijn helpt me, iedere dag. En wanneer ik onverhoopt toch de gedachte heb of beter gezegd had, dat ik iets moest veranderen, gaf ik daar gehoor aan. Gaf ik daar meteen of vrijwel meteen gehoor aan, omdat ik zonder er gehoor aan te geven, het gevoel had, dat de puzzelstukjes steeds verder van elkaar af kwamen te staan. Steeds verder verwijderd van mijn beeld van een gezonde wereld. Ik draag mijn verantwoordelijkheid, ik draag de rol of taak die ik op me genomen heb, om er uit liefde voor te kiezen en doe dit met trots en blijdschap. Dat ik werkelijk niet meer geplaagd wordt door negatieve gedachten en verwachtingen, is iets waar ik best even aan heb moeten wennen. Want weet je hoe lastig het is, om alleen maar vertrouwen te hebben in een wereld waarin wantrouwen en onzekerheid de basis lijkt te zijn geworden?

Toch ben ik doorgegaan met mijn taak. Iedere dag bloggen, iedere dag schrijven, iedere dag, dat doen, wat ik vanuit liefde op me genomen heb. Ik vanuit liefde voor ieder mens mogelijk kan, wil en mag maken. Vanuit liefde, omdat ik er niets voor terug verwacht en ik er ook werkelijk niets voor wil hebben. Omdat er één ding is, wat ik vanuit mijn hart weet en voel, dat ik daardoor het doel en onze bestemming bereik. Want: Liefde overwint alles!

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!

De Hof van het Heden

Voor

Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Contact:

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59