



### **“Wat is succes?”**

De afgelopen tijd ben ik door alles wat er speelt in de wereld, vooral bezig geweest met de belangrijkste vragen in het leven. De vraag die mij het meest heeft beziggehouden is: Wat is succes? En natuurlijk volgen er dan automatisch een aantal vragen die daarmee verbonden zijn. Wanneer heb je succes en wanneer kun jij de vruchten plukken van dat wat jouw succes je gebracht heeft? Dat dit ook vragen zijn waar meer mensen dagelijks mee rondlopen, zal je niet verbazen. Of succes een losstaand iets is of dat dit gekoppeld is aan geluk en gezondheid, zal iedereen op een bepaald moment vanzelf ondervinden.

Vanzelf en zelf ondervinden of ontdekken, omdat dit namelijk de wijze is waarop dit gebeurt. Omdat het leven ieder mens uiteindelijk confronteert met zichzelf. Dat dit zo is, zal alleen de persoon die dit zelf ervaart en beleeft weten, omdat dat het moment is waarop alles weer met elkaar in verbinding staat. Omdat de persoon op dat moment ervaart dat succes evenals, geluk en gezondheid een zijnstoestand is. Een zijnstoestand, die je alleen bereikt, wanneer je naar eer en geweten leeft. Naar eer en geweten leeft, door het juiste te doen, door juist te handelen, door juist te spreken (over), door juist te denken (over), door dat te doen wat bij je past en bij je hoort.

Dat ik me bezig heb gehouden met deze vragen, is natuurlijk niet voor niets. Niet voor niets, omdat ik bij alles wat ik doe, wat ik schrijf, wat ik zeg of uitdraag, mijn hart heb als referentiekader. Wanneer iets niet goed voelt, word ik er moe, verdrietig of soms zelfs ronduit opstandig van. Ja opstandig, omdat ik dan het gevoel heb, dat ik een gevecht aan het leveren ben, wat totaal op niets uitkomt, wat totaal op niets uitmondt, geen enkel effect heeft, omdat ik niets of niemand bereik. Omdat dat wat ik schrijf, dat wat ik zeg of dat wat ik uitdraag en deel, niet gelezen, gehoord, of gezien wordt. Ik de personen die dit juist zo hard nodig hebben, op geen enkele wijze kan bereiken. Daarom heb ik het losgelaten, daarom ben ik ermee gestopt.

Toch blijf ik doen wat ik mag doen. Ik blijf schrijven, blijf vertellen, blijf uitdragen en delen, zonder verwachting van wie er iets mee doet, of zonder verwachting dat er überhaupt iets mee gedaan wordt. Ik ben ermee gestopt om iets te verwachten. Ik heb alle verwachtingen losgelaten. Ik wacht geduldig af, tot de mensen zelf weer bij me komen, wanneer ze mijn hulp nodig hebben. Mensen, die mijn hulp nodig hebben, die ik mag helpen, zonder dat ik hen aanmoedig om geholpen te willen worden.

Omdat het niet aan mij is, om iemand hulp te bieden, die er zelf niet voor openstaat. Het niet aan mij is, om voorafgaand aan de hulpvraag, werkelijk hulp te bieden. Het niet aan mij is, om de ander te helpen, die er gewoon of simpelweg voor kiest om zijn of haar leven te laten leiden door alles wat er buiten hem of haar om is. Alles wat de maatschappij vraagt, alles wat er van de persoon verwacht wordt in de wereld van vandaag. De wereld van vandaag, die, wanneer we er niet zuinig mee omgaan, nog meer energie nodig heeft, dan alle energie die we er de afgelopen tijd, al aan hebben besteed.

De wereld. Jouw wereld, de wereld van ieder mens, ieder dier en alles wat daarop leeft, maar ook zeker mijn wereld. De wereld, waarvan ik houd, de wereld waarom ik geef, met iedereen die en alles wat daarop leeft. De wereld, waarin angst regeert, de wereld waarin de verschillen steeds groter worden, de wereld waarin niets is wat het lijkt, en niets lijkt wat het is. De wereld van vandaag, de wereld van morgen, de wereld van de toekomst, die er, wanneer we niet bij onszelf starten, nog de nodige strijd zal opleveren.

De wereld, dat wat ons gegeven is, vanaf het moment waarop wij ons leven zijn gestart. De wereld, dat wat ons gegeven is, vanaf het moment waarop wij het eerste levenslicht mochten zien. De wereld, dat wat ons gegeven is, vanaf het moment waarop wij in staat werden gesteld, om ons als verantwoordelijk persoon op ons levenspad te begeven. De wereld, die we, wanneer we ons pad gelopen hebben, weer zullen mogen laten, voor wat het is, wat het was en is geweest. De wereld, die we vanaf dat moment overdragen of achterlaten aan de personen die hun weg nog mogen lopen en mogen gaan.

Gaan, naar dat wat de toekomst hen brengt. Gaan, naar dat wat ervoor zorgt, dat ook zij succesvol zullen zijn. Succesvol zullen zijn, doordat zij ook succes hebben. Succes, door liefde, geluk en gezondheid of succes door alsmaar bezig te zijn, met dat wat de wereld, of eigenlijk de maatschappij en iedereen daarnaast van hen verlangt?

Wil jij deze vragen aan hen voorleggen, wil jij hen leren om net zoals jij te leven? Wil jij het voorbeeld zijn? Of wil jij, dat jouw kind, de persoon waarvan jij houdt, waar jij om geeft, een eigen leven leidt? Een eigen leven, waarbij het iedere dag plezier beleven aan dat wat gedaan wordt centraal staat? Een eigen leven, waarbij voldoening en dat wat ervoor zorgt dat de persoon met een gerust hart kan slapen, de nieuwe dag tegemoet kan zien? Haal jij al voldoening uit je leven? Slaap jij zelf al met een gerust hart? Ben jij een tevreden mens? Dan kun jij het voorbeeld voor ieder ander zijn!

De Quote van vandaag is er één die zeker niet in de Quote 500 staat, maar wel op mijn waardelijstje, als antwoord door mij gegeven op een wijs advies, een spreuk van een vriendin op Facebook: "Ik ben zo blij met alle kansen die mij iedere dag geboden worden. Doe echt mijn best om het voorbeeld te kunnen zijn, voor zover dit mogelijk is. Al draag ik maar een klein steentje bij aan het besef dat naar eer en geweten leven de wijze is om het juiste te doen."

### **Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!**

De Hof van het Heden

Voor

Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Contact:

Mail: [info@dehofvanhetheden.nl](mailto:info@dehofvanhetheden.nl) ~ [dehofvanhetheden@live.nl](mailto:dehofvanhetheden@live.nl) Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59