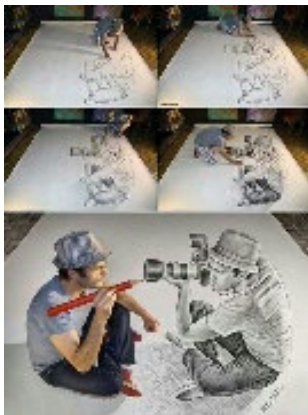




Nieuwsbrief: no. 3, maart 2014

“Alles is liefde”

De nieuwsbrief, van maart 2014. Die start op de dag die bekend staat als de Internationale dag van de vrouw. Daarom zal ik daar dan meteen maar gebruik van maken. En niet op de wijze waarop dit al jaren gedaan is, ik kies voor een totaal andere wijze. Want tot nu toe stond deze dag voor de strijdbaarheid en het gevoel van solidariteit van vrouwen overal ter wereld, meestal aan de hand van een specifiek thema. Ik wil de strijdbaarheid of strijdlust omzetten in liefde, aangevuld met mededogen, voor iedereen die en alles wat ervoor zorgt, dat de vrouw gedwongen wordt, haar “vrouwzijn” op te geven. Alles wijst erop, dat we zelf de onbalans gecreëerd hebben. En alleen doordat de vrouw, het mooiste stukje van zichzelf, haar emoties onder controle wilde houden. Door zich evenals de man, hard op te stellen om haar doelen te bereiken en missie te laten slagen. Het tij mag keren. Ik vertrouw erop dat deze liefdevolle trend zich vanaf NU ononderbroken doorzet.



Een trend om ervoor te zorgen dat alles wat er in de wereld speelt voor eens en altijd een positieve wending zal nemen. En ieder mens, man of vrouw, er alles aan doet om deze liefdevolle stroom over de hele wereld uit te laten vloeien. Want dat is wat nu echt nodig is.

Deze week de week van 10 tot en met 14 maart staat bekend als de week van het geld. Kunnen deze twee dingen eigenlijk wel samen? Dit kan, wanneer iedereen weer naar zijn of haar gevoel luistert Want: “Liefde overwint alles”, jij kunt het levende bewijs zijn. Hoe?

Door te delen! Maar waarom zou je dit doen? Waarom zou je gaan delen? Omdat je liefde verkiest boven alles wat met geld te koop is! Waarom zou je? Omdat, het de basis is voor alles wat er is en bestaat in de wereld. Het start bij jou, met jouw liefde.

Heb jij jezelf weleens in de spiegel bekeken? Heb jij werkelijk weleens tegen jezelf gezegd dat je mooi bent en dat je goed bent zoals je bent, dat je voldoet? Want dit is toch eigenlijk het meest belangrijke? Wanneer je van jezelf houdt en wanneer je om jezelf geeft, zou je met gemak je eigen beste vriend of vriendin kunnen zijn. Dan zou je een mens zijn waar je het goed mee kunt vinden. Hoe belangrijk is het, om jezelf te zijn? Hoe belangrijk is het, dat je zelf, je beste vriend of vriendin bent? Weet jij het?

Wanneer je blij bent met jezelf, kun je ook blij zijn met ieder ander. Omdat je dan ook werkelijk in staat bent om de waarde van de ander te kunnen zien. De ander, die is zoals hij of zij is. Die reageert op basis van de ervaringen en belevingen die hij of zij heeft meegemaakt en doorleeft. Een oordeel hierover hebben, is simpelweg niet aan jou, tenzij de ander je erbij betreft en jou erom vraagt. Dan kun je hem of haar jouw reactie geven. Een reactie die voortkomt, uit jouw gevoel. En natuurlijk zal niet iedereen meteen in staat zijn om dit ook werkelijk volledig vanuit zijn of haar gevoel te beantwoorden. Wanneer iemand voldoende ervaring heeft, of werkelijk vanuit het gevoel leeft, zal het antwoord oprecht en gemeend zijn.

Hoe kun je dit bereiken? Hoe zorg je ervoor dat je je (weer) volledig door je gevoel laat leiden. Door jezelf 21 dagen, iedere dag opnieuw, een zevental vragen te stellen maak je al een begin. **1. Wat maakt mij gelukkig? 2. Hoe kan ik dit realiseren? 3. Wat heb ik daar voor nodig? 4. Wie heb ik daar bij nodig? 5. Welke hindernissen moet ik nog overbruggen? 6. Wanneer wil ik hier klaar mee zijn? 7. Hoe ziet mijn toekomst eruit nadat ik dit alles gedaan heb?**

Schrijf voor jezelf de antwoorden op in een schrift en beantwoord met een Open Mind elke dag opnieuw de **7 vragen**. Door de antwoorden na 21 dagen te bekijken ontstaat er zelfinzicht. Zelfinzicht, is wat nodig is, om jezelf te leren kennen!

Op dit moment zijn er heel veel mensen die zich verliezen in: de ander, regels, het geloof, (een) passie, emoties, een bedrijf, ziek zijn of wat maar ook. Wanneer je weer 100 procent jezelf bent, je de dingen die je doet met 100% aandacht doet, zul je vanzelf ontdekken dat alles vele malen gemakkelijker gaat. Hierdoor blijf je bij jezelf, word je weer volledig wie je bent. Zoals je wilde zijn, toen je dit leven aanging.

Ben jij er aan toe om jezelf te leren kennen, jezelf te ontmoeten of wil jij dat iedereen in jouw bedrijf, waar je mee werkt, of waar je jouw kind, of dierbare aan toevertrouwt ook weer zichzelf kan zijn? Start dan snel zelf met het volgen van een coachingsessie of workshop bij De Hof van het Heden.

Ben jij van goede wil en wil je genieten van alles wat het leven te bieden heeft, ongeacht de financiële middelen? Wil jij weer levensvatbaar zijn en uitkijken naar een gezonde toekomst? Wil jij weer "bestaansrecht" hebben? Kies dan voor jezelf, de waarheid, door het willen delen van kennis, middelen en mogelijkheden. Ik help je!

Want wanneer je Volmaakt Gelukkig Jezelf bent, kun je je kwaliteiten ontwikkelen, talenten benutten en van meerwaarde zijn. Sterker nog, hierdoor zul je meteen een bijdrage leveren aan het welzijn en welbevinden van iedereen die en alles wat leeft. Een gezonde wereld begint bij jou! Jij beslist daar zelf over. Jij neemt (**je**) verantwoordelijkheid!

De Hof van het Heden
Voor
Workshops Coaching Begeleiding & Advies
Contact

Email: info@dehofvanhetheden.nl - Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59