

DE HOF VAN HET HEDEN



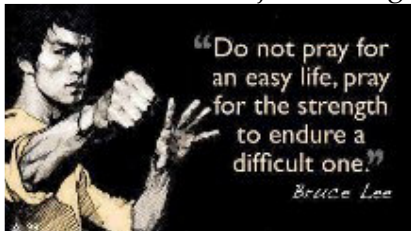
Nieuwsbrief: no. 10, oktober 2013

Kies jij ervoor om vooruit te gaan en te groeien of blijf je liever stilstaan?

Oktober 2013 inmiddels, het moment waarop veel mensen de najaarsblues weer op voelen komen. Want dat er mensen zijn die last hebben van het korter worden van de dagen, de dalende temperatuur en daarnaast de blaadjes die van de bomen vallen, kan niemand ontkennen. Wanneer ik naar buiten kijk en zie hoe de grote boom voor ons huis, per dag van kleur wijzigt, langzaam van groen naar rood kleurt, dan valt het me ineens weer op, dat een boom eigenlijk behoorlijk wat overeenkomsten vertoont met de mens. Een boom, (die ik voor het gemak als mannelijk omschrijf), doorstaat in zijn leven behoorlijk wat seizoenwisselingen. De boom heeft te maken met allerlei ups en downs, meestal factoren van buitenaf. Zijn omgeving, de mensen en dieren die er wonen en huizen, waaronder vogels, die zich in zijn toppen nestelen, insecten die zich o.a. tegoed doen aan zijn blaadjes, de honden, katten en kinderen, die er dagelijks spelen en dankbaar gebruik maken van het feit dat hij er is.

Buiten dat, heeft de boom net als de mens te maken met de verschillende weersinvloeden, waardoor hij te maken krijgt met warmte, kou, droogte, een overvloed aan vocht, harde wind en natuurlijk alles wat er uit de lucht komt vallen. Hoe de boom zich hiertegen beschermt, is eigenlijk nog wel de beste vergelijking, de vergelijking die wij allemaal als "voorbeeld" zouden kunnen zien. Hij graaft namelijk zijn wortels stevig in de grond en haalt daar alles uit wat nodig is om te kunnen groeien. Een boom die stevig geworteld is kan groeien, heeft de mogelijkheid om in bloei te staan, met iedere seizoenwisseling telkens opnieuw weer zijn mooie kanten en schoonheid te tonen. Zodat hij in ieder opzicht, een aanwinst is voor het leven.

Maar, dat er in de winterperiode ook bomen zijn, die zonder blaadjes verder leven, is nog wel de mooiste vergelijking. Want soms lijkt het erop, dat deze boom net als veel mensen, hinder ondervindt, van de najaarsblues. Het lijkt erop, dat de genoemde boom, een jasje uittrekt. En toch doorstaan vrijwel alle bomen de koudere seizoenen. Dat neemt natuurlijk niet weg, dat veel mensen blij zijn dat er na iedere winter in het



voorjaar weer nieuwe blaadjes aan komen, bij sommige komt zelfs de bloesem uit. Daarnaast levert de boom ons naast bescherming en een mooi uitzicht, nog wat extra's, zuurstof. Noodzakelijk om te kunnen ademen. Ademhalen, iets wat we als levend wezen allemaal doen om te blijven bestaan.

Ons voorrecht ten opzichte van de boom en alles wat leeft is, dat we dagelijks kunnen danken, voor wat we mee mogen maken en bidden of om hulp vragen, wanneer het even tegenzit. Daarnaast kunnen de meeste mensen zich onbepert verplaatsen en er zo voor kiezen, om eens een andere omgeving te bekijken, en nog een stapje verder, er zelfs voor gaan, om het roer volledig om te gooien. Wat daarbij belangrijk is, dat je er voor kiest, om net als de boom, stevig geworteld te blijven. Stevig in je schoenen te staan, ervoor kiest om jezelf te zijn, in alle omstandigheden en elke situatie. Dan ben je ook werkelijk in staat, om iedere seizoenswisseling, iedere storm, warme, droge of koude periode, op een goede manier te doorstaan. Dan ben je er ook echt klaar voor, om net als een boom, je takken heen en weer te wuiven, de wind door je blaadjes te laten gaan en ervoor te zorgen dat alles wat er in je omgeving is, er alleen maar toe zal leiden, dat jij je blijft bewegen, jij ongehinderd kunt blijven groeien. Omdat je ervoor kiest, het heft weer in eigen handen neemt, weer gaat doen waar jij je goed bij voelt en wat ook werkelijk bij jou past.

En nu citeer ik een stukje wat ik deze week heb gebruikt in mijn blog <http://dehofvanhetheden.blogspot.nl/2013/10/de-10-gs-die-ons-leven-volledig.html>

“Geduld, iets wat eigenlijk bijna niemand meer heeft, in een wereld die gedreven wordt door geld. Waar gezondheid, geloof en gevoel, naast elkaar staan en gezag, geluk en gedachten, ons volledige leven beheersen. Zodanig, dat we de gave, die we allemaal bezitten, om te luisteren naar ons geweten, vergeten te benutten. De gave, die we naast ons talent, allemaal binnen handbereik hebben, mits we weer gaan doen wat bij ons past. Tijd voor onszelf vrij maken hoort daarbij. Tijd, en 100% aandacht. Een moment voor jezelf, iedere dag, zodat je weer in staat bent, om in contact te komen met jezelf. Want dit is wat nu echt nodig is, om de balans in de wereld te herstellen. Niet uit eigenbelang maar uit onvoorwaardelijke liefde.

Weet jij eigenlijk wel wat onvoorwaardelijke liefde betekent? Hoe belangrijk dit is en hoe je dit kunt bereiken? Dat is de vraag, die heel veel mensen zichzelf vandaag de dag stellen. Niet omdat het moet, maar juist omdat het nodig is, zodat zij zich ook weer gelukkig en vrij kunnen voelen. Vrij om lief te hebben, vrij om zich geliefd te voelen en vrij om geliefd te zijn. Waar zou dit beginnen, weet jij het?”

En dan ook nu nogmaals de vraag: Ben jij er al klaar voor om te groeien? Ben jij er al klaar voor om vooruit te gaan of blijf je toch liever stil staan? Ik kijk uit naar je telefoontje of email voor een vrijblijvend kennismaken.