



Nieuwsbrief: no. 7, Juli 2013

“Live your own life”

De tekst die mijn zus onlangs op haar arm heeft laten tatoeëren. Een tekst die door veel mensen wordt uitgesproken, gezegd of geschreven, zonder dat zij zich realiseren, dat dit eigenlijk veel meer is, dan een paar woorden. Woorden, die wanneer je ze leest, bij de eerste aanblik, met elkaar verbonden zijn, een zin vormen. Een zin, die mooi klinkt, omdat het goed in het gehoor ligt, wanneer je deze uitspreekt. Afzonderlijke woorden, verbonden door inhoud, alsof het een begrip is. Omdat ze deel van een geheel zijn, waardoor ze samen een echte boodschap vormen, met een ware betekenis. Een betekenis die eigenlijk als regel geldt voor een gelukkig leven. Een tekst met betekenis, die, wanneer ieder mens deze woorden weer als zodanig ziet en als richtlijn hanteert, ervoor zorgt, dat de wereld, een plek wordt, waar ieder mens, in vrede kan leven. Ja, ook dit keer volgt er een toevoeging, “mits” je dit ook toestaat van de ander. Een eigen identiteit, van levensbelang, nu en altijd!

De afgelopen weken, heb ik als zeer waardevol en bijzonder ervaren. Dat dit voor een deel komt, door het samenzijn met de mensen, waarom ik geef, het contact met alle mensen, die me dierbaar zijn inclusief het delen van vreugde en verdriet, kan ik niet langer ontkennen. Een scala aan emoties, met pieken en dalen, hebben bij mij, voornamelijk gezorgd, voor dankbaarheid. Dankbaar, dat ik deze mensen heb mogen ontmoeten, leren kennen, zij deel uitmaken of hebben gemaakt van mijn leven en onderdeel vormen van de schat aan herinneringen tot op heden. Dank jullie wel.

Weken die voor veel mensen in de wereld bijzonder waren. Door het mooie weer, en diverse andere feiten. Dat er opstanden zijn, er nog steeds strijd is, er dagelijks mensen gedood worden, om redenen, die ik nooit zal kunnen en willen begrijpen, blijft een feit. Na eerst continue via de media op de hoogte te zijn gebracht over de gezondheid van Nelson Mandela, is het nu verdacht stil. Nelson Mandela, een man, onlangs 95 jaar geworden, een legende, die ooit als politiek gevangene, 27 jaar van zijn leven opgesloten zat op Robbeneiland. Een man, die zichzelf daar staande heeft weten te houden, ondanks het grote onrecht, wat hem is aangedaan. Omdat hij geen rancune koesterde, voor zichzelf koos, er juist daardoor voor zorgde, dat hij verder kon, ervoor koos om verder te willen leven. Iets wat, ondanks, de minder hoopvolle berichtgevingen eerder in het nieuws, nog steeds zijn ambitie blijkt. Nelson Mandela, door velen geprezen, een begrip, als mens, om zijn geschiedenis, die met zijn uitspraken, een deel van de mensheid verbindt. Het deel wat in liefde en geluk leeft?

Wie anders dan jijzelf kan dit zeggen? Dat dit wel nodig is, wanneer je in vrede wilt leven, is duidelijk. Vrede met jezelf, tevreden en dankbaar, voor alles wat je wilt, kunt en mag doen. Dat juist deze volgorde van belang is, om het waar te maken, zal iedereen, die bewust aan zichzelf werkt, vanzelf ontdekken. Daarnaast zal de eigen inzet ervoor zorgen dat er een ommekeer plaatsvindt. Een ommekeer, die nooit tot stand kan worden gebracht, wanneer je de verantwoordelijkheid, bij de ander neerlegt. Een ommekeer, die nodig is, om te groeien en te leren van de dingen die je in je leven meemaakt. Ongeacht of deze goed of fout zijn. Wie bepaalt overigens wat goed of fout is, juist of onjuist? Ook dat verschilt per persoon, per individu en hoort bij ieders eigen levensweg. Wanneer je bij de dingen die je doet, nooit de intentie hebt om de ander te schaden, je dit altijd als basisregel hanteert, dan zal alles wat je wilt slagen. Hoe lang het ook duurt, hoeveel energie en tijd je er ook in steekt, het einddoel wordt zeker bereikt, wanneer jij dit met heel je hart wilt, alle inzet toont, om dit te realiseren en het daarmee tot een goed einde te brengen.

Wil jij ook weer in vrede leven, tevreden zijn? Wil jij weer ervaren, hoe het is, om in balans te zijn? Wil jij de kracht in jezelf herontdekken? De kracht, die je helpt, om iedere hindernis te overbruggen? De kracht, die ervoor zorgt, dat alles wat je doet en aanpakt in het leven, zin heeft, zelfs wanneer je dit op het moment, waarop je ervoor staat of eraan begint, nog niet zo ziet of beseft? Wil jij je weer herinneren, waarom je voor dit leven gekozen hebt en ben jij bereid, om dit stap voor stap, weer te gaan ontdekken? Wil jij al kennismaken met jezelf, de persoon die jij bent? Wil jij jezelf weer zijn? Wil jij je eigen leven weer leven? We mogen allemaal ons eigen leven leven, de dingen doen die we kunnen en willen doen.

In vrede met jezelf zijn, is iets wat alleen jijzelf weet. Tevreden en dankbaar zijn, de stappen waarbij en waarmee ik je kan helpen. Waardoor je, de vrede en de balans in jezelf, weer zult ervaren. Deze ervaring vertelt je vanaf dat moment, dat je op de goede weg bent, het pad neemt, waar je voor je aan dit leven begon, voor gekozen hebt. Volledig jouw keuze, uit vrije wil. De wil die je dankzij God hebt gekregen, op het moment waarop hij jou, de Goddelijke ziel ingeblazen heeft. De ziel, de kern en het startpunt van jouw zijn. Je eigen identiteit is hierbij van levensbelang.

We zijn allemaal mens, hebben onze "eigenaardigheden". Dat maakt ons tot wie we zijn. De kans om onze ziel te vervolmaken is een oprecht geschenk. De ziel, zorgt er in samenspraak met ons hart, (waarop de tien geboden geschreven staan), en ons geweten, (dat wat ons duidelijk maakt wat wel of niet bij ons past) voor, dat we in balans zijn. De balans die nodig is om de hemel op aarde te ervaren. Je talenten te ontwikkelen, waardoor je de energie, die ieder mens van nature heeft, weer optimaal kan en mag benutten. Wil jij dit ook, je kunt en mag me nu bellen en mailen. Tot zo!

De Hof van het Heden
Voor
Workshops Coaching Begeleiding & Advies
Contact

Email: info@dehofvanhetheden.nl ~ Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59