



Nieuwsbrief: no. 4, April 2013

Hoe belangrijk is vertrouwen in jezelf en in jouw eigen leven?



Vertrouwen is het sleutelwoord in alles wat je als mens doet, leert en ervaart. Wanneer je dit beseft, hier ook naar leeft en er alles aan doet om ervoor te zorgen dat het vertrouwen "in" jezelf, alleen maar groeit, zul je de werkelijke waarden van het leven ervaren. Dat is natuurlijk mooi gezegd, maar hoe doe je dit? Wat is er werkelijk voor nodig om dit vertrouwen te laten groeien, zodat het je helpt? Wat en wie helpt je erbij, zodat je niet afdwaalt?

De antwoorden op deze vragen liggen in jezelf. Omdat jij de enige bent, die weet, voelt en ervaart, wat goed voor je is en wat je schaadt. De mensen in jouw omgeving, je dierbaren, zijn als het ware hulpstukken, gereedschap, dat wat je nodig hebt, en je helpt, om jou, de bekende spiegel voor te houden. De spiegel, die jou, wanneer je er ook werkelijk in durft te kijken, precies laat zien, wat je valkuilen en struikelblokken zijn. De spiegel, die ervoor zorgt, dat je er uiteindelijk niet meer omheen kunt, en gewoon jezelf zult zijn. Omdat, het niet jezelf zijn, zorgt voor ziektes, pijn, verdriet en alle leed, waar jij mee geconfronteerd wordt. Wanneer je dit weet, wordt het dan NU tijd om voor jezelf te kiezen? Voor jezelf te gaan, zonder iets of iemand te schaden? Want wanneer je schade toebrengt aan iets of iemand, zul je alle eruit voortkomende consequenties, echt zelf ervaren. Wil je deze bewust of onbewust, dat is jouw keuze?

Op het moment waarop ik dit cadeau, deze vlinder, van mijn buurmeisje kreeg, was ik nog niet "echt" actief bezig met De Hof van het Heden. Mijn plannen en ideeën moesten nog vorm aannemen. Vorm krijgen, zodat deze zich, evenals een stukje "bewustwording", net als de boeken, die ik volledig vanuit mijn hart schrijf, voor mij zouden gaan ontvouwen. De woorden voor mijn weblog, de boeken en gedichten, kwamen en komen, nog steeds als vanzelf. Nadenken hierover, is overbodig. Omdat ik vrijwel onophoudelijk, door kan schrijven. Wanneer ik de tijd en de ruimte heb, kan dit zelfs volcontinu. En het mooiste daarbij is, dat er ook nog een logische volgorde in het geheel zit. Mijn gevoel volgen en hierop vertrouwen is wat werkt.

Het werkt, omdat het effect van de woorden, vele malen groter is, wanneer ik hier geen logica aan vast probeer te hangen. Niet over nadenken, maar laten komen zoals het komt, zoals het vloeit. Vergelijkbaar met de natuur, alles wat groeit en bloeit. Als ware het een vlinder. Een vlinder, geliefd door velen, behoort tot de gevleugelde insecten. Een prachtig diertje wat start als een eitje, vervolgens verandert in een rups, zich verpopt en uiteindelijk als een mooie vlinder, niet gehinderd door "enige ballast", door het leven mag fladderen. Hoe is mooi is dat?

Hoe mooi is het, wanneer we als mens allemaal weer mogen genieten van het leven, zonder enige vorm van hinder of ballast? Hoeveel mensen kunnen dit nog? Hoeveel mensen zijn er vrij? Wat betekent vrij zijn voor jou? Wanneer ben je nu werkelijk vrij?

Ik wil mijn gevoel van vrij zijn, heel graag met je delen:
Je bent vrij als je leert van alles wat je in je leven ervaren hebt;
Je bent vrij wanneer je de negatieve emoties, voortkomend uit eenzelfde soort gedachten, om weet te buigen in positieve gevoelens;
Je bent vrij wanneer je zonder gedachten bent!

Wil jij jouw gevoel weer laten spreken? Kies jij er ook bewust voor, om ongehinderd, zonder last of ballast, als een ontpopte vlinder, vrolijk en vrij door het leven te gaan, waardoor je werkelijk van de rest van jouw leven kunt genieten?

Wil jij dit ook en vraag je je af, hoe je dit kunt realiseren, bel dan gerust voor een vrijblijvende ontmoeting. Tijdens deze ontmoeting, die voornamelijk is gericht op kennis maken, zul je vanzelf ervaren, of dit iets voor jou is.

Is dit jouw keuze, dan zie ik je reactie verschijnen of hoor ik je snel.

Tot dan!

Sonja

Kiezen voor jezelf, is een bewuste keuze, bewust vrij zijn!