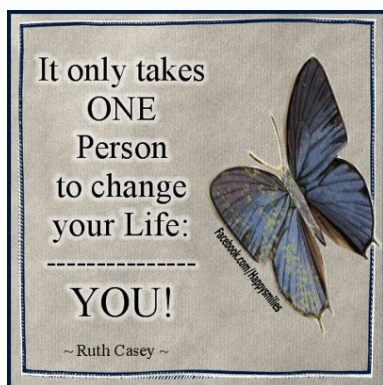




Nieuwsbrief: no. 3, Maart 2013

Hoeveel aanwijzingen heb jij nog nodig om bewust te worden dat het om jou gaat?



Soms krijg je in één week tijd, meerdere aanwijzingen, die ervoor zorgen, dat je weer even met je neus op de feiten wordt gedrukt. Waarom dit zo is, daar kun je allerlei redenen voor bedenken. Dat je er vervolgens iets of niets mee kunt doen, is volledig aan jou. Vaak hoor je mooie uitspraken, lees je verhalen of teksten en zie je foto's of films met een boodschap, welke jou kunnen helpen bewust te worden. De hiernaast genoemde, komt van de site Happiness en het ((Feel free to Share)), is daarbij het delen meer dan waard!

Waar gaat het om in het leven? In eerste instantie dat je je leven leeft op de manier die jij verkozen hebt. Waarbij je je bewust bent van jezelf, wie jij bent als persoon, de mogelijkheden die je hebt, je talenten, de kansen die je geboden worden. Wanneer je al deze signalen ziet en hier ook gebruik van maakt, wordt alles wat je doet, laat, maar met name creëert, een "waar kunstwerk". Puur en alleen, omdat je alles vanuit je hart en vanuit liefde doet. Vanuit je hart, liefdevol, als een vanzelfsprekendheid, een natuurlijke reactie, een reflex. Dit geeft je meteen een dusdanige hoeveelheid energie, waardoor het delen ervan je voldoende oplevert, om je leven ten volste te kunnen leven. Leven vanuit je hart, is liefdevol leven, een leven vol energie.

Het delen van energie, iets wat ieder mens doet, door het aangaan van relaties, het hebben van contact, het samenleven met iedereen, die ook net als jij, op deze aarde, een plaatsje heeft gekregen. Wanneer je weet, dat ieder mens, een vrije wil, maar ook een eigen keuze heeft, zou je je af kunnen vragen, waarom mensen ervoor kiezen, om de dingen mee te maken die hen in het leven overkomen? Wat is het nut, van al deze ervaringen? Ervaringen, die je in het verleden hebt opgedaan en hoe kun je deze in het hier en nu gebruiken? Geven ze je inzicht, helpen ze je om het juiste pad te vinden of word je hierdoor zelfs onbewust geleid? Geleid, als een kind, wat zijn of haar leven leeft en daarbij de kans krijgt iets goed te maken, wat in een eerder leven is misgegaan of wat eerder in het leven is misgegaan? Hoe belangrijk is het om te weten, wanneer en waar het is misgegaan? Ervan te leren, door herkenning, is dat wat ertoe leidt, dat je niet nogmaals een dergelijke of dezelfde fout maakt.

Een fout, die eerder geleid heeft tot leed. Leed als herinnering aan pijn en verdriet, leed als in een blokkade, leed als een film zonder happy end. Hoe mooi, dat je als mens de kans hebt en krijgt, om het einde van de film te wijzigen, te veranderen zodat de gebeurtenis in je herinnering alsnog een zonnig einde kent. Want deze mogelijkheid bestaat, door het gebruiken, van dat wat je kent, jouw ervaring. Kennis, ervaring, een begrip, waardoor je verder kunt en niet langer hoeft te leven, met een blokkade, ontstaan uit pijn en verdriet. Geen angst meer voor herhaling, geen zorgen meer over de toekomst, doordat je er volledig mee in het reine gekomen bent. Alsof je het afgewassen hebt. Schoongespoeld, ontdaan van alles, wat er voorheen voor zorgde, dat het aan je kleefde. Kleven, als iets wat aan je plakte als een last.

Niet langer gekweld, door een last, lastenverlichting. Alsof de Zon ervoor zorgt, dat hetgeen er van je afspoelt, zo snel mogelijk droogt, je meteen warmte geeft en de kracht om te herstellen. Herstellen, goed maken wat beschadigd is. Beschadigd, als een breuk, een onderbreking, een "tijdelijke" disconnectie. Een onderbreking in een menselijk communicatiesysteem, zorgt ervoor dat je als mens je persoonlijkheid ondermijnt, jouw identiteit, de persoon die jij bent, waardoor je onmogelijk jezelf kunt zijn. Je beperkt je in je zijn, je beperkt je in je heel zijn.

Kies jij voor heel zijn? Dan kies je automatisch voor jou, daarmee voor iedereen die en alles wat leeft. Start met liefdevol communiceren.

De volgende 5 tips helpen je daarbij:

1. Bevrijd je hart van haat, door liefdevol te vergeven;
2. Bevrijd jezelf van zorgen, het je zorgen maken over, kost je onnodig veel energie;
3. Leef eenvoudig, geniet van wat je hebt, iedereen die je ontmoet en waardeer alles;
4. Geef en deel meer, dit werkt bevrijdend;
5. Verwacht minder van mensen en meer van jezelf, dat voorkomt teleurstellingen.

Ook dit keer gaat het over eigen verantwoordelijkheid. Kies jij voor een leven zonder blokkades, ballast en alles wat je belet om jezelf te zijn? Wil jij jezelf helpen en leren hoe je liefdevol kunt communiceren? Wil jij vanuit je hart leven, met voldoende energie voor jou, de mensen waarvan je houdt en de dingen waarvoor je kiest?

Ben jij er nu klaar voor? Een mailtje naar info@dehofvanhetheden.nl volstaat, of je geeft een belletje naar 078 642 83 01 of naar mijn mobiele nummer 06 53 54 86 59.

Tot snel,

Sonja

Wanneer jij voor jezelf kiest, kun jij vanaf NU ook weer heel en compleet zijn.