



Waarom zou je moeilijk doen wanneer het gemakkelijk kan?



Er zijn zoveel mensen die op de vragen die hiernaast genoemd worden, het antwoord altijd bij de ander neerleggen. Kun je doen natuurlijk. Maar wat kun je van de ander verwachten wanneer de ander er totaal niet mee bezig is? Hij of zij niet weet, dat jij je zo voelt, ermee rondloopt, en wat nog belangrijker is, het ook eigenlijk het liefst wilt delen? Met rooksignalen, door het cryptisch te omschrijven, of dit zo veel of zo vaak mogelijk met een ander te delen, maar het vooral niet aan de betreffende persoon of personen vertellen!

Hoe ontstaan misverstanden, problemen in relaties, ongeacht of dit laatste nu in de zakelijke, werkgerelateerde of in de privésfeer is? Men praat niet met elkaar, denkt vaak wel voor de ander, zonder dit direct bevestigd te krijgen. Men kijkt het (de kwestie) vanuit een eigen positie, zonder rekening te houden met de perceptie van de ander. Hoe zou dit komen? Omdat we puur theoretisch bezig zijn, omdat we niet meer naar ons gevoel luisteren, omdat de tijd om dit wel te kunnen en willen doen ons volledig ontbreekt? Of omdat we er bewust voor kiezen om hier niet mee bezig te zijn? Natuurlijk geldt dit voor alle keuzes die we maken in het leven.

Wanneer we heel eerlijk naar onszelf toe zijn, zullen we hier “allemaal” of velen van ons, wel eens mee geconfronteerd zijn. Wat kun je eraan doen om herhaling ervan uit te sluiten? De juiste vragen stellen? Communiceren, praten, duidelijk maken wat je wel en niet leuk vindt en daarnaast vertellen waar jij een goed gevoel bij of over hebt of juist het tegenovergestelde ervan, iets wat je absoluut niet nogmaals wilt herhalen, ervaren en of beleven? Herhaling is juist het opnieuw ervaren en beleven van iets.

Wat mooi dat we kunnen communiceren, kunnen praten en direct vertellen wat we wel of niet willen. Dat we een keuze hebben en daarnaast een vrije wil. De wil om te beslissen over ons leven, ons doen en laten, ons denken en handelen. Hoe vrij ben jij? Hoe vrij zijn wij in de keuze over ons doen, denken en handelen? En hoe ga jij om met deze vrijheid? Ook dit verschilt natuurlijk per persoon. Daarbij heb je rekening te houden met de ander, de persoon of personen waar je mee samen woont en leeft.

Kun jij overal over praten, durf jij alles te vragen maar ook te zeggen hoe je je voelt? Dan zul je ongetwijfeld weinig last hebben van blokkades? Want, nagenoeg "iedereen" weet, dat het niet praten over, het inhouden van emoties, kortom het niet delen van je diepste gevoelens, vroeg of laat zal uitmonden in een uitbarsting. Dat deze uitbarsting zowel lichamelijke als psychische gevolgen kan hebben, zul je begrijpen? Hoe komt het toch dat mensen zich niet uiten, woorden niet uitspreken? Doordat het hen niet geleerd is, ze waarde hechten aan het oordeel van de ander, of heeft het te maken met een gevoel? Welk gevoel zou dit dan zijn? Wie zorgt er voor dit gevoel, jijzelf, of de ander? Jij voelt dit, dan is het jouw gevoel!

Waarom kiezen mensen ervoor om zich zo te voelen? Doen mensen dit zichzelf aan? Waarom laten mensen het zover komen? Wie is hier verantwoordelijk voor? Eigen verantwoordelijkheid? Wanneer kiezen mensen weer voor zichzelf en daarmee voor eigen verantwoordelijkheid? Ja, ik kan hier nog een heel wat nieuwsbrieven aan wijden, of het antwoord daarmee volgt, bepaalt iedereen uiteindelijk zelf. Iedereen heeft de kans om zelf te oordelen, zelf te beslissen over, denken, doen en handelen.

Ben jij er al klaar voor? Wil jij ook een simpel leven leiden? Dit leven, het leven waaraan je begonnen bent, op het moment waarop je voor het eerst het levenslicht zag, op deze aardbol kwam? Het leven waar je in ieder geval zeker van bent, dat je het leven mag? Want hoeveel kansen krijg je nog om dit te herhalen?

Wil jij weer leren communiceren, met jezelf, je omgeving en iedereen die je dierbaar is? Wil jij leren hoe je je gevoelens onder woorden kunt brengen? Wil jij voor eens en altijd vrij zijn van blokkades en het heft in eigen handen nemen? Zodat het leven je toelicht en is wat jij ervan verwacht, omdat jij de regisseur bent van jouw leven. Dat je daarmee, ook het leven, van ieder ander in jouw omgeving, een mooie wending kunt laten nemen, is duidelijk, natuurlijk is dit voor hen ook een geheel eigen keuze.

Wil jij het voorbeeld zijn, kies NU dan alvast voor jezelf! En maak snel een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Ik kijk er naar uit om je te "ontmoeten", waardoor je meer tijd krijgt, om dat te doen, waarvoor jij bewust kiest.

Goede gevoelens geven je energie, de kracht en de ruimte om de onverhoopte hindernissen, die ieder mens in zijn of haar leven ervaart en meemaakt, te kunnen overwinnen. Ook jij kunt het leren!

Ben jij geïnteresseerd? Een mailtje naar info@dehofvanhetheden.nl volstaat, of je geeft een belletje naar 078 642 83 01 of naar mijn mobiele nummer 06 53 54 86 59.

Groetjes en tot snel,

Sonja