

# DE HOF VAN HET HEDEN



Ben jij ook bereid met jezelf aan de slag te gaan? Wil jij er echt alles aan doen om weer gezond te worden, te zijn, dan ben ik bereid jou te helpen. Wanneer je in mijn hart zou kunnen kijken, dan weet je dat ik dit het allerliefst nog steeds gratis wil doen.

Op dit moment, is dat niet mogelijk. Ik moet net als ieder ander de maandelijkse lasten voldoen. Daarnaast heb ook ik geld nodig om me in mijn eigen onderhoud te voorzien. Toch weet ik dat dit op zeer korte termijn anders wordt. Tot die tijd, ga ik ervoor om zoveel mogelijk mensen bewust te laten zijn. Daarmee gezond te worden, gezond te zijn. Kortom welzijn. Ben jij er al klaar voor? En wil jij ook genieten, zelfs wanneer het even niet meezit? Dan mag ik je dit laten ervaren.

Kijk op de website [www.dehofvanhetheden.nl](http://www.dehofvanhetheden.nl) wanneer je je voor het eerst aan kunt melden voor de volgende workshop of coachingsessie. Daarnaast kun je me ook uitnodigen om jou en je dierbaren in een klein gezelschap bij te praten over jouw mogelijkheden. Jij weet ongetwijfeld dat die er zijn.

Iedereen kent het spreekwoord: "Waar een wil is, is een weg." Daar hoort een aanvulling bij. "Wie iets wil, zoekt een mogelijkheid, wie iets niet wil, zoekt een reden." Heb jij hier weleens over nagedacht? Kies jij echt voor jezelf?

Dan kijk ik uit naar onze kennismaking. Tot snel!

Sonja Ulrich  
Tel 078 642 83 01 of 06 53 54 86 59  
[info@dehofvanhetheden.nl](mailto:info@dehofvanhetheden.nl)

Durf jij het heft in eigen hand te nemen?  
Kies jij weer voor eigen verantwoordelijkheid?  
Durf jij NU echt verder te kijken dan je neus lang is?

De gezondheidszorg, de kosten voor het krijgen van goede zorg en de daarbij behorende premies zijn nog nooit zo hoog geweest als nu. Veel mensen gaan er door de economische crisis op achteruit. "De regering doet er alles aan om de zorg betaalbaar te houden."

Ja, dat is het motto, helaas heeft dit nog geen werkelijk resultaat opgeleverd. Daarom start ik met een nieuw initiatief, een programma wat mensen werkelijk helpt om gezond te zijn. In vele opzichten, is dit de uitgelezen kans om met een relatief simpel middel, ook echt met een oplossing te komen.

Een oplossing die mensen helpt, om weer volledig zichzelf te zijn, in balans. De balans, die nodig is, om het vol te houden in de wereld van NU, de hedendaagse maatschappij.

Wat wordt er van jou verwacht?  
Dat je commitment toont, met jezelf aan de slag gaat, niets meer en niets minder.

Hoe kun jij dit realiseren?  
Door het volgen van het programma 'Bewust maken Bewust worden Bewust zijn'.

Wat levert dit jou op?  
Inzicht, in jouw leven, met alle facetten die daarbij horen.

Waarom zou jij dit doen?  
Niets moet, alles mag! Wanneer je de kans krijgt om jouw leven te leiden, is het heel belangrijk dat je alles over jezelf weet. Voor wie doe je het anders?

Heel veel mensen leven hun leven, zonder zich er bewust van te zijn. Wanneer alles goed gaat, is dit natuurlijk mooi. Je bent tevreden, voelt je gelukkig met jezelf, alles en iedereen om je heen.

Vaak doe je dan het werk wat je graag wilt doen, heb je een juiste partner, kinderen, een leuk huis, huisdieren of wellicht een hele andere keuze, die natuurlijk niet minder goed of mooi hoeft te zijn. Wanneer het met de financiën ook nog eens in orde is, zijn er weinig dingen waar je je zorgen over hoeft te maken. Ja, dat zou je denken. Toch is niets minder waar.

Je zorgen maken over, je bezig houden met, veelal negatieve emoties, kan een bijdrage leveren aan ziek worden. Ziek worden, gaat wanneer dit langer voortduurt over in ziek zijn. Jouw zijn, wordt ziek. Simpel gezegd, toch is dit de waarheid. De waarheid, die veel mensen zelf wel weten, maar om wat voor reden dan ook, niet bewust van willen zijn.

Steek je dan niet je kop in het zand, wanneer je naar iets zoekt wat buiten jou zelf ligt om je te genezen? Ja, ook dat is de waarheid. Een waarheid, die nu eindelijk eens naar buiten gebracht mag of zelfs gebracht moet worden.

Het kan zo niet langer doorgaan. Mensen worden geprogrammeerd, door alles wat de wetenschap heeft bedacht. Onderzoeken, die kapitalen kosten waardoor er sponsors nodig zijn. De farmacie die zich inzet om deze immense bedragen op zich te nemen, mits de ziekenhuizen, zorgverleners en instanties bij hen de producten afnemen met een hoge marge.

De ene na de andere dokter, ingenieur, professor, doctorandus promoveert en kan aan de slag met datgene wat nodig is om de farmacie en economie te voorzien van het geld wat door de bevolking bij elkaar gebracht wordt. Jij werkt voor de farmacie, de dokter, de ingenieur, de professor, de doctorandus, die elke keer weer met nieuwe wetenschappelijke bewijzen komt. Heb je je hier weleens in verdiept? Of geloof je alles wat er gezegd en beweerd wordt?

Wetenschappelijke bewijzen die over jouw leven gaan. Jouw leven, het leven wat jij dagelijks leidt. Zelfs als je lijdt, leiden zij jouw leven. Hoe krom kan dit zijn. Wie ben jij? Kennen de wetenschappers jou persoonlijk, weten zij met welke emoties, gevoelens, gedachten en of zelfs inzichten jij rondloopt? Dat is knap. Dan ben jij als ieder ander of in ieder geval de 100 mensen waarop zij hun onderzoek gebaseerd hebben. Mooi, als je dit gelooft, maar is dit de waarheid?

Sinds 1998 help ik mensen, die door wat voor reden dan ook in onbalans zijn geraakt. Dankzij mijn bijzondere gave, die ik heb meegekregen van Onze Lieve Heer. Mag ik weten wat er in iemands hart leeft. Wat iemand voelt, denkt, maar ook ervaren heeft. Kortom wat ervoor gezorgd heeft dat iemand in onbalans is geraakt.

Ik mocht deze mensen de oorzaken laten weten van de onbalans. Hen vervolgens met tips en adviezen bijstaan. Daarbij was één ding heel belangrijk en duidelijk, zij moesten het zelf doen.

Nu zul je denken dat ik verschoond ben gebleven van enige onbalans. Niets is minder waar. Mijn leven is getekend door verdriet en pijn. Ik heb er voor gekozen om dit niet meer zo te willen voelen, niet meer te te willen ervaren, dit niet meer als zodanig te beleven. En ik stak daarbij zeker mijn kop niet in het zand. Ik ging zelf op onderzoek uit. Ik wilde zelf weten waarom ik de dingen voelde, zag en beleefde zoals ik dat deed.

Hoe kan een ander jou vertellen wat je voelt, denkt, weet en ervaart? Ja, ook dat heb ik me heel vaak afgevraagd, zeker toen ik mensen mocht confronteren met deze specifieke gegevens. Want dat is het, een gegeven. Een zekerheid, de waarheid, dat wat echt zo is, omdat het zo is, zonder dat dit bewezen hoeft te worden of te zijn.

Ik wilde er niets voor hebben, geen vergoeding of beloning, alleen zo nu en dan eens horen hoe het met de ander ging. Vanuit betrokkenheid. liefde voor mijn medemens. In mijn beleving dat wat nodig is om de wereld weer een plaats voor iedereen te laten zijn.

Heel lang heb ik dit gedacht, gevoeld, ervaren en beleefd. Tot het moment waarop ik voor de ander en daarmee meteen voor mezelf koos. Een ontslagzaak, gevolgd door een regelrechte berg ellende, was het gevolg. Ook vanaf dat moment koos ik voor de positieve benadering.

Ik nam het heft in eigen handen, wilde dat doen wat ik dacht dat ik moest doen. Doordat ik me liet leiden door mijn gedachten, werd ik opnieuw geconfronteerd met tegenslag. Een val, waardoor ik echt niets meer kon. Een val waardoor ik dat mocht doen wat ik allerliefste deed. Schrijven, boeken vol, met de waarheid. Omdat het er NU echt de tijd voor is. Ik mag nu echt mensen helpen, door hen te leren zichzelf te helpen.