

Boek 27. Dagboek van een werkpaard met handelskennis!

De woorden blijven komen, de woorden die ik mag gebruiken om iedereen die op dit ogenblik even wat mindere vooruitzichten heeft te bemoedigen. Ja, te bemoedigen omdat ook ik als geen ander weet, dat ieder mens dit weleens nodig heeft. En ja waar start je dan. Waar ga je dan als eerste mee aan de slag. Ik zeg met jezelf, omdat dit is waar ik al sinds jaar en dag bij gebaat ben. Wanneer ik namelijk de macht uit handen geef, wanneer ik de ander nodig heb om mezelf beter, mooier, groter of wat maar ook in een soortgelijke woordlijn ligt te plaatsen, dan doe ik mezelf absoluut te kort. Eraan werken is wat mij in de afgelopen 12 jaar geholpen heeft te blijven staan.

Te blijven staan en zelfs elke dag de moed te vinden om ook te lopen. Omdat het lopen voor mij het allerbest van alles werkt. Het versje “Liesje leerde Lotje lopen langs de lange Lindenlaan”, is iets wat me altijd bijgebleven is. Deze regel van het versje sowieso. Omdat mijn moeder elke dag haar km’s maakte en ik als haar dochter nu meer dan ooit besef, wat het haar heeft gebracht. De rust en de liefde om elke dag te doen wat binnen haar kracht en macht lag, binnen haar kracht en vermogen. Ik handel daar zelf ook naar en vertrouw erop dat het “vermogen”, weer op alle fronten aantrekt. Omdat de energie die ik er God zij Dank van krijg, steeds een beetje sterker aanwezig is. De energie om te doen en te laten wat voor mij mogelijk is en mij werkelijk weer op het pad helpt wat ik mag lopen, net als Liesje en Lotje, zij het niet op de Lindenlaan maar daar waar ik ga, waar ik mijn zinnen op heb gezet en dat wat me tot op heden heeft geholpen om weer de gezonde Sonja te zijn die ik mag wezen. Sonja, de vrouw, vriendin van en zoals velen weten rasoptimist die daar haar kracht uit haalt.

Optimisme

“Optimisme (Latijn Optimum, het beste), is van oudsher het geloof in de beste van alle mogelijke werelden te leven. Tegenwoordig gebruikt men dit begrip vaak voor een afgezwakte vorm van optimisme het geloven in een goede afloop.”

Wanneer je het mij vraagt, dan ben ik daarom en daarin geboren, het beste van alle mogelijke werelden te geven. Doordat er nu steeds meer vrij komt, steeds meer mensen het besef krijgen dat de wereld kostbaar is, niet zomaar te koop.

Er worden nieuwe initiatieven geboren, kijken we verder dan onze neus lang is, met beide ogen, soms balanceren op het randje of de sprong in het diepe, zwaartekracht of gewichtloos zweven.

De wereld die we zelf mogen maken, wanneer God de touwtjes maar in handen houdt en de eindregie voor altijd heeft. Daardoor zullen we alles mogen doen wat een bijdrage levert aan het Hogere Doel, Het Algemeen Belang, krijg wat je geeft.

Mijn moeder en Zus zeiden altijd, jij geeft alles weg, waarom? Omdat ik daar blij van wordt, het geeft me vreugde wanneer ik de ander zie stralen, hoe mooi is dat, is dat dan zo raar, stom?

Stom of dom, stom is Stilzwijgend, dom, Door Ongeloof Minder. Zonder oordeel of twijfel over wat ik daarmee bedoel en zeggen wil, kan ik nu aangeven dat dit mij helpt te zijn zonder hinder.

De mens is gaan vertrouwen op iets wat hij of zij bewezen ziet, met onderzoeken, foto en filmmateriaal, iets echt tastbaars. Wanneer de uitkomst ineens anders is dan gehoopt of gedacht start het doemdenken, wordt het levenslicht gedimd, nachtkaars. Ik draai het om, kijk en zoek de lichtpuntjes en hang het oordeel daar dan aan op, zonder erin mee te gaan, laat het verbleken.

Verbleken of vervagen, beide een keuze die ik vanuit mijn hart maak en vorm krijgt, zonder kreukels, netjes, gladgestreken.

God heeft de mens die bereid is om zijn of haar leven de juiste vorm te geven, alle middelen en mogelijkheden beloofd. Wanneer hij of zij er echter aan wil verdienen, beter van wil worden dan de ander, dan neemt hij het hen af, word je beroofd.

De mens die deelt, zonder er in wezen met voorbedachte rade iets aan over te zullen houden, krijgt een ieder erin mee. Daaronder kun je de ander motiveren verstaan, waardoor jij hem of haar optilt, vleugels geeft, je trekt niemand naar benee.

Ieder mens mag weer vliegen, zelf ervaren wat dit met hem of haar doet en wat dit op persoonlijk vlak uithaalt, betekent. Zoveel mensen zoveel wensen, wanneer we al deze wensen nu eens waar gaan maken, is er geen oorlog meer, iedereen tevree. Tevree of tevreden, het gaat erom wat je onder vree of vrede verstaat, wat het mij heeft gegeven is gewetensrust, uitgerekend.

Te mag je als voorzetsel alleen bij deze twee woorden gebruiken. Zou je er te veel of te weinig van maken, ontstaat overschot of het tekort, waarna de behoefte ontstaat, het echte duiken.

Je zakt dan vanzelf naar beneden, de zwaartekracht heeft je dan in zijn of haar macht, trekt dan de hele dag zijn wissel. Verscheurd in tweeën, de twijfel geboren, wat ga je doen, misschien dit of toch ook weer niet, de alombekende dissel.

Wellicht raar maar waar, zo wordt het trekdier, het werkpaard geboren, is zijn of haar levenspad, zomaar ineens bepaald. Waarom dit tot in lengte van dagen voort moet duren, vraag ik me al zo lang af, de rekening gepresenteerd, te duur betaald. Tenzij iedereen weer tevree of tevreden is, in vrede vertaald.

Inhoudsopgave:

Tekst Cover, Gedicht en de Inhoudsopgave	Pagina 1 - 4
<i>Gedicht. Pretletters!</i>	Pagina 5 - 5
<i>Voorwoord</i>	Pagina 6 - 16
<i>De mens die gekwetst is!</i>	Pagina 17 - 19
	Pagina 20 - 20
<i>Wederom een mooie dag!</i>	Pagina 21 - 21

Nawoord!

ISBN/EAN : niet van toepassing

© 2020 'Dagboek van een werkpaard met Handelskennis'
Sonja Ulrich

www.dehofvanhetheden.nl

Pretletters!

(Mensen die iets vrolijks brengen, altijd en overal blij zijn en dit uiten!)

Ken je ze nog de echte pretletters, de mens die altijd plezier heeft, vrolijk is en dat met iedereen die en al wat is deelt. Overal met blijdschap en genoegten wordt ontvangen, tenzij de mens somber is, geen levenslust meer heeft, zich verveelt.

Wanneer je dan last hebt van een iets minder goed humeur, daarbij wat hinder met de stofwisseling, stoelgang, obstipatie. Dan is het met jezelf aan de slag gaan, een goede wijze om dit op te lossen, werkelijk waar het werkt, helpt tegen de irritatie.

Want velen zijn geïrriteerd, gefrustreerd en laten deze gevoelens hun levens voor het grootste deel wel bepalen. Waarom zou je dat doen, wanneer je weet dat je meer schaadt dan baat, kijken wat werkelijk iets doet, voordeel behalen.

Jazeker jij en ieder ander, maar ook zeker ik bij tijd en wijle. We zijn genoodzaakt om met onszelf aan de slag te gaan, nu maar ook in de toekomst, weer vooruit, wind in de zeilen.

Varen op de golven van het leven, met rustig water, tijdens eb en vloed, springtij of soms ook ineens midden in volle storm. Geen mens anders dan de persoon die met optimisme geboren is, kent het klappen van de zweep, het werkpaard, de norm.

Welk ander mens maakt zoveel mee, als de persoon die van onderaf begint en zich gedurende het leven opwerkt naar.... Ja, wanneer we werkelijk optimistisch willen worden, er ook nog van willen leren, zal ieder mens, eens werkpaard en optimist mogen zijn, het hoort bij het leven, geloof me maar.

Ja geloof me maar, wanneer jij dat wilt natuurlijk. In mijn hele leven heb ik zoveel ervaren dat alle soaps, series of films wel een aantal ingrediënten bevatten waar ik bekend mee ben. En dat ik juist daardoor zoveel veerkracht heb, weet ik als geen ander. De veerkracht die mij steeds weer op de been helpt. Met behulp van God door Jezus, heb ik werkelijk steeds opnieuw de kracht gevonden om te doen wat voor mij van levensbelang is.

Ja, ook nu is dit aan de orde, zal ik de pretletter in mij aan moeten spreken, om ervoor te zorgen dat het werkpaard weer geactiveerd wordt. Liefst op een wijze waardoor een ieder die op enig moment met mij verbonden is geraakt, geweest of nog altijd is, daar profijt van heeft. En omdat dit er nog al wat zijn, vertrouw ik op het goede. Dit is wat me helpt en dat waar ik werkelijk voor wil gaan. En ik ben nu meer dan ooit dankbaar dat ik heb besloten om voor het goede te gaan, voor het goede te kiezen. Mijn Drie Vaders, Pa Ul, Rob en Onze Lieve Heer, hebben mij in de jaren dat ik hen ken zoveel geleerd, dat het wanneer ik het voor het zeggen heb en dat heb ik als optimist ook gewoon, altijd en overal een “weetje” voor is. En zo niet dan volgt er één, want elke gedachte heeft net als elke droom, elk woord wat je gebruikt en alles wat je doet nu weer een mooi vervolg. Ik droom alleen maar in positieve dromen, het hebben van geld hoort daar deels bij. Wanneer er voldoende zou zijn, ik daar iets of iemand op de wereld mee zou mogen helpen dan komt dit ook. Ik ontvang al wat nodig is en God en moeder Natuur doen er alles aan om iedereen weer gewoon voor 100 % zichzelf te laten zijn. God en mijn twee Vaders kennen mijn weg en zij weten als geen ander waar ik toe in staat ben en wat ik op mijn pad allemaal heb mogen ervaren en meemaken. Dat ik mede daardoor nu weer volledig de persoon ben die ik ooit was, dit tot in lengte van dagen mag zijn, helpt.

Helpt me omdat ik als mens ongekunsteld, ongeremd of ook wel eenvoudig, gewoon, ingénu, kinderlijk, los, naïef, natuurlijk, niet gemaakt, ongeblanket, ongebloemd, ongedwongen, ongemaakt, ongeveinsd, onnozel, onoverlegd, semplice, sober, spianato, spontaan, vrij, zonder aanstellerij ben. En dit laatste is in wezen mijn redding, is wat mij mij maakt. Doordat ik toen ik voor de zoveelste keer gevallen ben, klaar was met het gezeur. Mijn jas, broek, shirt en laarzen kapot, het deed pijn, echt pijn, maar het was net of mijn moeder zei, lopen, niet zeuren maar blijven bewegen. En God dank heb ik naar haar geluisterd en dat blijf ik doen, wanneer ze me iets influistert wat ik nodig heb en goed kan gebruiken. Daarnaast zal ik nooit en te nimmer het vertrouwen in de mensheid verliezen. Juist omdat ik weet dat elk mens mooi is. Het ontbreken van tijd en aandacht, maar voor velen ook het opgroeien bij mensen die door al het harde werken en het sappelen geen tijd hebben gehad om tot rust te komen, waardoor zij hun eigen potentieel niet hebben kunnen ontdekken, reden is. Sterker nog hun eigen potentieel nu ook zullen gaan ontdekken, doordat ook zij ook naar zichzelf gaan kijken, in de spiegel en dan oprecht tegen zichzelf kunnen zeggen dat ze het waard zijn om aangekeken te worden. Aangekeken, (aan)geraakt en daarbij bemoedigd om te zijn wie ze in wezen zijn, kinderen van God, ja net als jij en ik van één Vader. Zussen en Broers van Jezus, die ZIJN leven voor ieder van ons gegeven heeft, Onvoorwaardelijke Liefde! Jezus heeft ons allen het eeuwig leven gegeven uit Onvoorwaardelijke Liefde. We hoeven alleen onszelf maar te accepteren en te waarderen, no more or less, Niet meer of Minder. Hoe komt het nu toch dat we daar nog niet van op de hoogte zijn gebracht? Omdat niemand het ons gezegd of verteld heeft? Of omdat we het niet altijd geloven, wanneer we het zelf niet voelen?

Ja, wanneer we het zelf niet voelen doordat er op enig moment iets voor ons hart is geplaatst. Voor ons hart ja of bij ons hart en bij mij is dat verwijderd. Is dat wat mij niet meer mij maakte op miraculeuse wijze losgekomen. Dankzij de MRI Scan waar ik met afgebroken schroeven in moest of door de lekkere lolly van de Benzinepomp? Op welke wijze dit dan ook gebeurd is, dat zal mij een zorg wezen, het is mij om het even, dat ik verlost ben van dat wat mij bij mezelf vandaan hield, is wat ik nu meer dan ooit ervaar. Nu meer dan ooit weet, doordat ik elke dag van mijn leven geniet en de hele wereld daarbij gebaat is. Iedereen die in de rats zit over wat er allemaal komen gaat, zeg ik nu, “ik blijf vertrouwen op het Goede!” Niets dan goeds voor iedereen die en al wat leeft, want dat is de reden waarom Ulrich en ik in 1998 in Papendrecht dit huis hebben gekocht. De reden waarom ik vanaf dat moment mensen gratis ben gaan helpen met Reiki, vanaf 2011 de gratis workshop: “Bewust maken Bewust worden Bewust zijn” gestart ben en aan verschillende lieve mensen cadeau heb mogen doen, waardoor ook zij weer op een positieve wijze in het leven konden staan.

Zij evenals alle andere mensen die op mijn pad gekomen zijn en ervoor hebben gekozen om te willen leven. Want elk mens, elk dier en al wat leeft mag volledig vrij zijn, kan weer volledig vrij zijn, wanneer hij of zij net als ik optimistisch in het leven gaat staan door weer te doen wat hun hart hen ingeeft. Mijn boeken lezen is gratis, ze staan op de website, maar ook wil ik met een ieder die er prijs op stelt een persoonlijk gesprek aangaan voor advies of begeleiding. De mensen die voorheen bij me kwamen voor een Reiki of Coachingsessie hebben er in elk geval baat bij gehad. Daarom zal ik vandaag of morgen ook mijn LinkedIn pagina nog even aanvullen. Het vrijwillig Reiki behandelingen mogen geven, was voor een ieder waardevol.

Waardevol, ja, ook voor mij, omdat ik er heel veel van heb mogen leren en waardevol voor de persoon die bij mij kwam voor een behandeling, doordat ik hen weer op weg mocht helpen, in het leven wat zij wilde leven. Ja velen, de meesten dit ook werkelijk zijn gaan doen. Ik dank God voor het feit dat hij mij als doorgeefluik heeft gebruikt en natuurlijk dat ik nog altijd als doorgeefluik mag fungeren, om ervoor te zorgen dat de wereld weer overspoeld wordt met positieve stralen. Zonnestralen want de regen mag zo nu en dan vallen wanneer de aarde, de bomen, planten en al wat leeft het nodig heeft, maar er niet meer door gehinderd wordt. En God doet er werkelijk met Moeder Aarde en Moeder Natuur alles aan om dat te realiseren. We mogen alleen alles wat vanuit liefde (aan)gestuurd wordt weer gaan ervaren. We gaan alleen alles wat zinvol is weer als de standaard zien. Omdat alleen dat wat eerlijk en oprecht en zinvol is, van nut zal zijn en wezen, in wezen voor iedereen die en al wat leeft nu weer nuttig zal zijn.

“Mooier kunnen we het niet maken”, de spreuk die we allemaal kennen, zij het dat deze nu begint met Makkelijker, doordat we allemaal voor het gemak gekozen hebben. Zodat wat we nu doen echt bijdraagt aan al die jaren, eeuwen of beter gezegd Onze Algemene Tijd. Tijd die we hebben laten invullen, door ons weg te laten leiden van ons leven en van ons land, er nu toe bijdraagt dat het land weer van iedereen die en al wat leeft is. Het land waar wij deel vanuit maken, maar zeker ook deel van zijn is nu van iedereen die en al wat leeft en elk mens zal daar op zijn of haar geheel unieke eigen wijze weer een verantwoorde bijdrage toe kunnen leveren, doordat ik de verbinding met God ben aangegaan. Ook jij kunt dit, wanneer je ervoor kiest om jouw leven weer te leven, dan zul je geen enkele hinder meer ervaren, doordat de hulp van boven komt.

Iedereen die en al wat leeft, zal op geheel eigen tijd en wijze de hulp ontvangen die nodig is om in liefde, geluk en gezondheid te gaan leven. Waar is het leven anders voor bedoeld? Welk nut en of welke zin heeft het leven anders? Ja, waarom en waarvoor zouden we leven wanneer we ons leven allemaal op eenzelfde wijze leven? Is jouw tijd gelijk aan die van de ander? Wanneer we er zelf weer voor kiezen om te gaan leven en het leven wat God ons gegeven heeft weer aannemen, door te luisteren naar de stem van ons hart, dan zal ieders leven weer gelijk maar ook geheel anders zijn. Dan is ieder leven zelfs van waarde. Het leven te leven wat voorbestemd is voor een ieder!

Het leven wat voorbestemd is voor iedereen die en al wat leeft en het “eeuwig leven heeft”. Ja, het eeuwig leven, dat hebben we in wezen allemaal. Dat de vele positieve ontwikkelingen die we zelf doormaken daarbij het belangrijkste zijn, is wat we weer mogen gaan ervaren. Ja, ook nu, zelfs in deze “crisistijd”, zijn er positieve ontwikkelingen. En dat deze ook impact hebben, dat deze ook voor een groot deel van de mensheid “financiële” impact heeft, daar kan ik over meepraten. God zij dank weet ik dat ook daar hulp voor komt. Dat iedereen daar weer de hulp voor zal mogen ontvangen die werkelijk leidt tot het kunnen helpen van onszelf en de ander. Want het leven wat we leven is dan wel van onszelf, het leven wat we leven is en blijft ook altijd een samenspel, een spel van geven en nemen en dat wat ervoor zorgt dat we werkelijk elke dag mogen leren van een ieder die en al wat op ons pad komt. Wanneer we echter onze ogen sluiten voor de mogelijkheden doordat we de problemen die er zijn ons leven laten beheersen, dan geven we ons gewonnen. Dan worden we gemaakt of gebroken. Ja, gemaakt of gebroken doordat in veel gevallen, in de meeste gevallen de ander, een ander of dat wat anders is de leiding overneemt.

Wanneer dit het geval is, dan is het maar net of deze leiding het beste of het slechtste met jou voorheeft. Weet dat in beide God de enige is die ons daarvoor kan behoeden. Ik vertrouw op zijn hulp en doe er daarbij wel alles aan wat in en binnen mijn vermogen ligt om zelf de verantwoordelijkheid te dragen. De verantwoordelijkheid om elke dag op de juiste wijze te leven, in samenspraak met de natuur, een ieder die en al wat leeft. Wanneer ik mezelf of de ander, Ulrich, maar ook ieder ander daarbij vergeet, zal dit zijn weerslag op mij hebben. Dat weet ik, daar ben ik me nu nog meer dan ooit bewust van. Omdat dit leven, het leven wat we nu leven, wat jij en ik nu leven onze gezamenlijke verantwoordelijkheid is. Liefdevol Leven en Liefdevol Zijn is daarom nog steeds het enige wat bijdraagt aan een gezonde wereld en ons gezamenlijk gezond in leven zijn. Ja, in leven, want waarom zou je ervoor kiezen om het leven te laten zonder het geleefd te hebben? Zonder ook maar enig moment bezig te zijn geweest met, dat wat jij het allerliefste doet en de ander mee kunt helpen. De mens die onverhoopt een dipje heeft of juist geheel volgens eigen wil en weten leeft?

Wil en weten of wil en wens? Dit laatste is aan een ieder zelf, wanneer de mens die optimistisch is en positief ingesteld zich mee laat slepen in de wil van de ander, goed of fout, juist of onjuist, ontstaat er een conflict. Een conflict wat zijn weerga niet kent. Maar dat dit wel een conflict is wat kan leiden tot iets moois, dat zal iedereen vanzelf weer mogen ervaren. Iedereen die en al wat leeft zal eerst de weerstand voorbij mogen gaan alvorens zij met zichzelf in conflict komen, waarna zij de oplossing en dat wat nodig is om verder te kunnen in het leven zullen zien. De oplossing zullen zien en vinden, doordat God ieder mens de oplossing in wezen aanreikt. Je voelt het in wezen wanneer er iets niet juist is en overlevingsdrang volgt.

Overlevingsdrang is ook wat iedereen de afgelopen tijd weer even extra gevoeld heeft, omdat angst nog altijd regeert. Het is nu tijd voor de Liefde. Iedereen mag weer ervaren wat liefde doet, deze wordt elke dag een stukje sterker. Elke dag staat de Zon hoger aan de Hemel en zelfs wanneer er wolken zijn of komen, dan zal de Zon er alles aan doen om ze weg te blazen. Want dat is ook wat de Zon doet, de Zon straalt en zorgt voor wind wanneer de wolken niet juist zijn. Wanneer de wolken niet van nature zijn en dat geldt in wezen voor al wat niet bij ons hoort als mens. Ons lichaam ruimt dat vanaf nu vanzelf weer op. God heeft de clausule niet voor niets geheim gehouden. God wist als geen ander, dat er een mens of iets zou zijn die zijn macht wilde gebruiken of zal ik zeggen misbruiken. En ja, dan zijn de rapen gaar, dan is de God van Liefde ineens de God van de rechtvaardiging en zullen alle lichtwerkers en de mens die van Goede Inborst is er alles aan doen om het Licht te blijven verspreiden. Waar we echter in deze tijd voor moeten blijven waken is dat er geen boze gevoelens meer zijn. Geen boze gevoelens omdat deze omgedraaid en omgekeerd mogen worden. Mijn vriendin zegt altijd: “Ben je boos pluk een olifant zet hem op je hoed dan ben je morgen plat.” En Ja, Zij HEEFT GELIJK. Wanneer we er iets mee denken te winnen door te gaan strijden, boos te zijn, te protesteren, dan zijn we daar zelf de dupe van. Het weerwoord is vele malen beter. “God vergeef hen”, zei Jezus, “Zij weten niet wat ze doen”. Toch lijkt het dat het gros van de mensheid dit nog altijd niet kan of geleerd heeft, dat mag nu veranderen. Hoeveel afleveringen van “De Passion” moeten er nog volgen voor we echt weer gaan zien dat al wat nu gecreëerd is niet volgens Gods eer en geweten is. De oplossing is veel dichterbij dan je denkt. Jij bent liefde, door liefdevol te zijn zal geen enkele haat of ander actie van waarde zijn, dit laten zijn werkt.

“Let is be” en leef je eigen leven. Pas dan zul je er ook voor de persoon die het niet wil zien kunnen zijn, sterker nog kun je hem of haar helpen om ook weer het blijde gevoel in zijn of haar hart te ervaren. Want blij zijn is vrij zijn en vrij zijn is blij zijn.

Alleen dan zijn er geen toevoegingen en ander dingen nodig in het leven om gelukkig te zijn. Dan kun je een heel leven lang gelukkig leven. Ik kies daar elke dag voor en blijf dit ook doen zo lang God mij de adem en lucht geeft. Zolang God mij helpt om elke dag weer het beste ervan te maken. Ik kies er elke dag opnieuw voor om dat te doen wat een bijdrage kan leveren aan het leven van onszelf, van Ulrich en mij en van een ieder die mijn hulp nodig heeft. God helpt ons en een ieder die het goede en beste met de mensheid voorheeft. God helpt ons, en een iedereen en al wat onverhoopt een ander pad kiest, zal daar wanneer zijn of haar leven ten einde loopt zelf de verantwoordelijkheid voor dragen. Het leven is zoveel mooier wanneer je de ander het goede wenst. Het leven is zoveel leuker wanneer je ieder ander de vrijheid wenst, omdat je dan pas echt van hem of haar kunt leren. Ik weet niets beter dan de ander, ik weet alleen hoe ik mijn leven het best kan leven en dat is door al wat ik weet en kan te delen met iedereen die en al wat leeft. Al wat ik weet in het belang van de mensheid, al wat ik weet in het belang van de natuur en moeder aarde. Al wat ik heb geleerd gedurende mijn leven en waar ik dankzij alle mensen die mij iets geleerd hebben waar ik echt iets aan had, nog elke dag gebruik van maak. Het leven is zoveel mooier en beter wanneer ik dat deel met iedereen die en al wat in leven is. Iedereen die en al wat naast en met mij in leven is, want ook de mensen die al heengegaan zijn, zijn naast mij, zijn met mij en zullen dat tot in lengte van dagen blijven, omdat zij ook zijn. Zij net als jij en ik in hun eigen energie mogen zijn en blijven.

Sterker nog zij geven mij dagelijks de kracht om door te gaan en bemoedigen mij op de momenten waarop ik even de hoop en het vertrouwen laat varen. Zij helpen mij met God door Jezus om het beste te blijven zien. NLP van Hogerhand, NLP die mijn ziel steeds weer even helpt wanneer nodig. Naaste Liefde Peptalk. Neuro Linguïstisch Programmeren, Natuurlijk LevensPlan. Er zijn zoveel positieve bewoordingen te vinden. Maar het meest belangrijke is wel het Nurchering Love Program, dat wat God nu over de hele wereld uitrolt om ervoor te zorgen dat iedereen die en al wat leeft weer in liefde, geluk en volle gezondheid zal kunnen en mogen leven. En daarbij laat hij de keuze nog steeds aan een ieder zelf. De keuze om met of zonder mondkapje te lopen. Want er is in wezen niets meer wat de mens die in zijn liefde gelooft zal kunnen schaden.

In wezen heeft God nu alles weer veilig gesteld en zal al wat daar geen goed aan doet geen nare gevolgen meer hebben en zal de behoefte om dit te doen, te gebruiken of op enige andere wijze als nood te zien volledig verdwijnen. God laat nu weten dat de mens in wezen geen middelen, producten of iets nodig heeft, wat hem of haar helpt gezond te blijven en gezond te zijn. Gods liefde volstaat weer en zal dit tot in lengte van dagen doen. Het leven is zoveel mooier wanneer we er elke dag zelf voor kiezen om in dit leven te zijn. Het leven is zoveel beter wanneer we het ten volste leven met iedereen die en al wat ons lief is en daar zullen we ook altijd van mogen blijven genieten, daar zullen we elke dag voor mogen gaan, omdat dit Gods wil is en er geen mens of wie maar ook is die dit zal kunnen tegengaan op welke wijze dan ook. De liefde voor de mens gaat bij velen nog steeds door de maag, maar gelukkig is daar door alle mensen die zich bezighouden met gezond leven ook al meer inzicht en bewustzijn, gezond leven is weer de trend.

Ja, de trend en dat wat iedereen die beseft dat een ziekte eerder volgt bij de mens die zijn of haar gezondheid op het spel zet dan bij de mens die goed voor zichzelf zorgt. Ik ga ervoor om mijn kennis en dat wat ik als mens zelf heb mogen ervaren te delen. Ik deel dat wat mij heeft geholpen om in het hier en nu de mens te zijn die weer gezond in het leven staat. De mens die vanuit een positieve en optimistische instelling meer bereikt heeft dan van al wat aangeboden wordt als noodzaak om gezond te kunnen zijn en blijven mij heeft geboden. Ja, dat is nu van het grootste belang en om dit te blijven zien is waar we verder in mogen gaan. Waar ik, maar ook ieder ander die er zelf weer voor kiest in verder mag gaan en ook altijd in verder zal gaan. Daarbij vertrouw ik erop, dat de wereld zoals deze door God voorzien is, ook weer zo zal mogen zijn, omdat dit de wereld is die ik zie, die ik blijf zien en er daardoor ook altijd is.

Omdat God iedereen die en alles wat leeft wil laten genieten en een bijdrage laat leveren aan dat wat Liefde is. Liefde ja en dan komt lust alleen nog voor in de levenslust, dat wat werkelijk weer de enige vorm van lust zal zijn waarbij de mens en de wereld gediend is. Ja, de levenslust, dat waar iedereen weer naar uit mag zien en naar uit mag kijken, omdat er zoveel mensen en zielen zijn die daar hun leven voor geven. Die daar hun leven al voor gegeven hebben en een ieder die de levenslust van de mens, het inwendige lichtje wil doven die zal daar tot in lengte van dagen de verantwoording voor mogen dragen. Ik vergeef het hen, ik heb het hen al vergeven en wens oprecht met heel mijn hart dat zij ook “de olifant op hun hoed” kunnen zetten, zodat boosheid en alles wat uit angst voortkomt niet langer onderdeel vormt van hun wezen. Want lust is een bijverschijnsel van angst en macht, lust is een tegenhanger van liefde. Levenslust daarentegen is de enige vorm van lust die is.

De enige vorm van lust die God heeft toegestaan in de Hof van Eden. Ja, en daar heb ik omdat ik ooit een ingeving voor kreeg De Hof van het Heden van gemaakt, het Gezondheidscentrum Van Deze Tijd. En deze, daar zitten we nu middenin. Deze tijd is onze tijd en iedereen die en al wat deze tijd van ons allen af wil nemen, zal daar zichzelf op enig moment voor achter de oren krabben. Die zal letterlijk denken, “Waar ben ik nu helemaal mee bezig” en of deze man, vrouw of wie maar ook dan een Kitkat neemt, dat weet ik niet. Maar lieve mensen, wat ik wel weet, dat het nooit zo kan zijn dat er één man, vrouw of wie maar ook is, die buiten dat wat Liefde is staat en alles naar zich toetrekt. Alles en iedereen letterlijk onder de duim of onder zijn of haar heerschappij laat vallen, tenzij hij of zij echt het juiste met ons voorheeft en ervoor zorgt dat we allemaal werkelijk weer vrij kunnen zijn, vrij om te ademen en te leven.

God kan dat via Jezus, Ik ben er zeker van. Want ik ben Je Zus, jij bent Mijn Broer en ieder ander die op deze wereld rondloopt, iedere energie die bij en naast ons is, is ook de broer of zus van Jezus. En mijns inziens is God de enige die al wat leeft geschapen heeft en daardoor ook werkelijk en wezenlijk kan zeggen dat het nu genoeg geweest is. Klaar, omdat het leven leven volgens Zijn Wil en Wens, werkelijk een leven in vrijheid is. Ultieme Vrijheid en Liefde, het hoogste goed is wat Hij al Zijn kinderen toewent. Een onbezorgd leven, zonder enige angst en wanneer we denken dat dit niet reëel is, wanneer we denken dat het nodig is om angst te blijven houden en dit ook aan iedereen op een wijze bekend te maken of in wezen te promoten zoals het op dit moment gedaan wordt, dan zijn we terug bij af. Want het leven leven is werkelijk alleen haalbaar wanneer we zonder angst en toegevoegde middelen, incl. hulpmiddelen zijn, omdat deze je nu juist pijn doen, kwetsen.

De mens die gekwetst is!

Ja, de mens die ooit gekwetst is, de mens die ooit is geraakt. Deze zal het in zijn of haar leven zwaar hebben, zal geen enkel ander vertrouwen, tenzij hij zijn leven oppakt, staakt.

Ja, ook nu weer de bevestiging, dat wat waarde toevoegt aan het deeltje wat hij of zij is, daarbij aan het grotere geheel. Weglopen voor je verantwoordelijkheden heeft geen enkele zin, maar je mag wel even “acte the presence” maken, niet langer achter de schermen of gesloten deuren, je bent veel.

Veel of meer, dan dat wat je ooit hebt gedacht of bedacht, jezelf hebt laten geloven, daardoor zelfs zo bent gaan leven. Het is geen schande om te laten zien dat je nooit te goed bent voor iets waar de ander letterlijk zijn of haar neus voor ophaalt, het gaat erom wat je mensen die je helpt wilt geven.

Ja, want met dat wat je doet voor de ander geef je hen rust, een fijn gevoel, maak je hen soms zelfs bijzonder blij. Waardering, goede gevoelens te over, dat wat nu juist weer nodig is, het maakt hen ook stapje voor stapje zelfs weer vrij.

Doordat jij jouw taken, dat wat je voor hen doet uitvoert en hen weer het thuisgevoel geeft, wat hen helpt er ook te zijn. Vrij van hinder van vele dingen die de ander totaal niet zouden raken, als ware het een sluier, hoofddoek of gordijn.

We mogen weer vrij leven, allemaal, ook de heren en de dames die in de zorg zo ontzaggelijk hard hebben gewerkt. Wanneer iedereen weer iets beter voor zichzelf gaat zorgen, door naar zichzelf te kijken, zijn we allemaal heel, onbeperkt.

Heel, de mens die is, de mens die het leven leeft wat hem of haar gegeven is vanaf dag één toen hij of zij ervoor ging. Geen ketting, keten of wat maar ook, de vrijheid, voor ieder die dat zelf weer wil, voor ieder zo zijn of haar leven, ding.

We kunnen alleen maar leren van onszelf wanneer we de waarde van de ander weer gaan zien, beter nog waarderen. Want dat is de enige wijze waarop we vooruit mogen gaan, sterker nog er voor al onze geliefden kunnen zijn, hen eren.

Wat geef jij je kind mee in een wereld die nu door het tijdelijk op slot te zijn geweest weer de oorspronkelijke waarde krijgt? Blijf jij hard van stapel lopen met alles doen wat je in wezen geen blij hart bezorgt, wordt jij zelfs degene die altijd zwijgt.

Dan word jij monddood gemaakt, heb je wel voldoende geld om alles te kopen waar je een ieder de ogen mee uitsteekt. Maar weet je, God geeft de mens die in wezen in alle eenvoud leeft, nu dat wat hem of haar op geen enkele wijze breekt.

De wereld is mooi, evenals de mens die bereid is om dat te doen waar geen ander toe is staat is en ook nooit zal zijn. Jazeker, elk mens, ongeacht zijn of haar status, rol of functie, de mens is dat wat God voor ogen had, Zijn potentie, nu fijn.

Fijn of fijnmazig, dat is waardoor we allemaal weer op 1,5 meter afstand van elkaar moeten blijven, een puur gevoel. Denk jij dat dit anders zou kunnen, ik hou me aan die regel, weet heel goed wat wel en niet mogelijk is of hoe zeggen ze dat ook alweer in voetballerij termen, "schot voor open doel".

Leef, doe dat wat past en bij jou hoort, door puur zijn, dit is in elk geval wat voor iedereen werkt en ja gezond verstand. Mooie mensen, mooie wensen, dat is wat helpt en geeft in alles wat er nu weer op ons afkomt, uitsluitel, want.....

Optimisten zijn positieve mensen, mensen die alles uit het leven halen wat er inzit en een ander ook altijd helpen zal. Geen spelt tussen te krijgen, laat staan een woord, klank of iets wat buiten Gods wensen om is geschapen, geen oerknal.

De oerknal, het Godsdeeltje, welke wetenschapper dit ook heeft onderzocht, ik heb er al eens vaker over geschreven. Hoe het ook zij, de beste man, vader, broer of zoon van, zal er nu weinig aan hebben, in zoverre, hij mag vrij rond zweven.

Vrij of in beperkte vorm, omdat iedereen die uiteindelijk de waarheid weet, deze door schuldgevoel of uit angst niet deelt. Deze zal evenals de persoon die andermans lichtje dooft nu wel de kans krijgen iets goed te maken, God is tegen verdeeld.

God is voor samenwerking, alle dagen waarin we dat doen wat werkt, een bijdrage leveren aan een groter plan, 't NU. 't NU, Nut, De Zin en al wat het leven vandaag de dag met zich meebrengt, is zoveel beter dan de Déjà Vu of Paraplu.

Na regen komt Zonneschijn, ik ga en kies ervoor, elke dag waarin ik leef, doe wat bij mij past, waardoor ik me goed voel. We mogen en kunnen weer vooruit, er is geen mens die in het moeras hoeft te blijven zitten, geen mens geen dier, geen enkele persoon of wat daar niet in hoort te zijn en wezen, de bekende worldcup, dat wat nu weer gelden mag, ja de "pool".

The pool of de pool, de komende dagen kunnen we nog genieten van het warme weer en het Zonnetje. Wanneer ik het voor het zeggen heb, dan blijft ze en gaan we daar massaal weer voor kiezen. Ik heb zoveel mooie wandelingen gemaakt toen ik net thuis was in 2008, ben mijn vriendinnetjes en medewandelaars daar nog elke dag dankbaar voor. Zij hebben er mede voor gezorgd dat ik het lopen op een hele ander wijze ben gaan waarderen. De waarde van het leven op een totaal andere wijze dan voorheen ben gaan zien. Waardoor ik werkelijk weer voor mijn en daarmee voor ieders gezondheid gekozen heb. En wie of wat daar iets aan af wil doen, voor wie of wat iets af wil doen aan de kwaliteit van leven die we als mens allemaal verdienen, zeg ik bij deze, God Zij met Ons.

Ook met jou, want in wezen zijn we allemaal één, in wezen zijn we Yin en Yang. De story of my life is in zoverre van belang, dat ik dat wat mij helpt om gezond te blijven met een ieder wil delen. Daar tot in lengte van dagen mee door wil blijven gaan. Het is aan ieder voor zich of hij of zij daar iets mee wil en doet. En dat geldt in wezen voor alles wat er in de wereld speelt en rondgaat. Toch ben ik op geen enkele wijze van plan om het op te geven doordat ik weet dat God via Jezus andere plannen heeft. Ik wacht er met blijdschap in mijn hart op dat deze dag aanbreekt en we werkelijk weer als broers en zusters samen één wereld mogen vormen, de wereld waarin Liefde, boven alles wat met zucht verbonden wordt geassocieerd is. Alles, behalve de zucht van verlichting, die ik nu iedere dag even slaak. En de zee helpt me daarbij. God Zij dank zal al het water en wat met water, uit water en door water verbonden is, voor eeuwig en altijd vrij en verlost van het kwaad zijn. Omdat God de wereld lief heeft, Hij daar zijn eniggeboren zoon voor gegeven heeft. Johannes 3:16!

Wederom een mooie dag!

Wederom een mooie dag, een dag waarin alle verbindingen door, met en vanuit water voor altijd zullen blijven bestaan. Bestaan in hun oorspronkelijke vorm, doordat deze op geen enkele wijze meer vermengen, het nu klaar is, afgedaan.

Waarachtig, God is vele malen intelligenter dan wie of wat ooit maar zou kunnen bedenken of is het nu “bekokstoven”? We gaan allemaal op onze tijd, geen mens, dier of dat wat leeft uitgezonderd, niet ik, niet jij, maar Hij beslist, Boven.

“Zo boven zo beneden,” God zij Dank, U helpt werkelijk al Uw kinderen in het hier en nu, gelukkig te kunnen leven. Natuurlijk begrijp ik nu als geen ander Jezus keuze en die van velen naast en na hem, zij wilden allen hun leven geven.

Geven voor de mensen die hen lief waren, iedere persoon en alles wat naast hen in leven is maar ook altijd zal blijven. Waarom zou je voor een ander scenario kiezen, wanneer je door optimistisch, positief te zijn geschiedenis kan schrijven.

Ik ga ervoor, met al wat Optimistisch, Positief of enige andere vorm van welwillendheid is, het gezond in leven willen zijn. Nogmaals er staat werkelijk geen enkele prijs op dat wat mijn hart me ingeeft, ik krijg het gratis door, zonder enige schijn.

Schijn of waanbeelden, God toont ze dagelijks voor een ieder die het niet wil zien en of op een dergelijke wijze beoordeelt. Wij onthouden ons er zoveel mogelijk van, kijken liever naar een komedie dan tragedie, wat in ‘t dagelijks nieuws afspeelt. Fijne dag, slaap lekker vannacht en morgen Gezond weer op!