

Ik kies voor jou!



Sonja Ulrich

Ik kies voor jou!

Het zevende boek, een boek vol verrassingen, onthullende verhalen, gedichten, daarnaast uitleg over het hebben van emoties en dat wat ervoor zorgt dat je je als mens kunt uiten.

Wanneer je rechtstreeks vanuit je hart schrijft, niet eerst gaat nadenken over de manier waarop je je wilt uitdrukken, volgen de woorden vanzelf en zullen deze pakkende zinnen vormen, die bij veel mensen rechtstreeks de ziel mogen raken. Ervoor kiezen om de tekst te verzinnen, zou totaal niet aanspreken, de zogeheten plank volledig mis slaan. Want inzicht, bewustzijn en vertrouwen, inclusief het herhalen, komt vanuit het hart.

We vormen als mens, namelijk het kloppend hart van alles wat er is en wat leeft. Dat juist de hartslag correspondeert met die van vele andere mensen, zal iedereen, zonder daar al te veel moeite voor te doen of extra aandacht aan te besteden, vanzelf een keer gaan ervaren. Mits, je bereid bent, om naar je eigen hart te luisteren, ervoor gaat om te weten wat jouw hart zegt.

Wat je hart zegt, wat je hart beroert, wat je hart jou wil laten weten. Wie bereid is om naar zijn (of haar) hart te luisteren, zal meer uit het leven halen, dan de persoon die ervoor kiest om het leven volgens een planning te leven.

Het leven leven volgens een schema, is alsof je het leven van de ander leidt. Je de ander jouw leven laat leiden. Je de ander het recht geeft om jouw leven invulling te geven.

Kies voor jezelf, waardoor je als in één hartslag ook voor de ander kiest en de ander jouw aanvulling zal zijn.