

# **Anders leven!**



**Sonja Ulrich**

Anders leven!

Boek 14, een nieuw boek. Een boek wat los staat van alle eerder geschreven boeken, maar daarbij toch ook verbonden is. Verbonden is, doordat alles in wezen, alles wat ik in wezen heb geschreven en heb mogen schrijven en nog zal schrijven altijd in verband staat. In verband is ja, alsof alles wat ik heb mogen schrijven, geschreven heb en ik nog zal mogen schrijven op de één of andere wijze een vervolg is. Een vervolg, gevolg is, van dat wat ik als mens, maar daarbij ook als vervolg of gevolg van de mensen waarmee ik in contact sta, tot stand mag brengen..

Nu tot stand is gekomen, doordat dit tot stand is gebracht. De stand die nodig was om een punt te maken, die wezenlijk en waarheidsgetrouw mocht en mag zijn, om ervoor te zorgen dat ieder mens er weer (een) goed gevoel bij heeft. Ieder mens die op de één of andere wijze dacht dat..... Ja, dacht dat, want hoe vreemd het ook zal mogen zijn, hoe vreemd het ook klinkt of zal blijken, dat is iets wat ik op geen enkele wijze doe, met name wanneer ik schrijf, wanneer ik de woorden voor me op papier zie verschijnen of wanneer ik mensen coach en begeleid. Ik laat me leiden door mijn nu gevoel, omdat ik weet dat dit het zuiverste is wat er bestaat. Wanneer ik me onverhoopt laat leiden door dat wat de ander, iedere ander of alles wat anders is naast me zegt, ik in wezen mezelf tekort doe. Me op de tweede plaats laat zetten, waardoor ik niet meer naast maar achter of voor de ander sta. Want dat dit is wat er gebeurt, dat dit is wat er bij heel veel mensen toe geleid heeft dat zij allesbehalve op de eerste plaats staan, op hun plaats zijn, is wat ik al sinds jaar en dag ervaar. Wat ik als vrouw, zus, vriendin van, als dochter van, als buurvrouw van, maar ook als coach van meemaak. En dat dit juist is wat ongepast voelt is wat ik kan en mag delen.