

Anders leven!

Boek 14, een nieuw boek. Een boek wat los staat van alle eerder geschreven boeken, maar daarbij toch ook verbonden is. Verbonden is, doordat alles in wezen, alles wat ik in wezen heb geschreven en heb mogen schrijven en nog zal schrijven altijd in verband staat. In verband is ja, alsof alles wat ik heb mogen schrijven, geschreven heb en ik nog zal mogen schrijven op de één of andere wijze een vervolg is. Een vervolg, gevolg is, van dat wat ik als mens, maar daarbij ook als vervolg of gevolg van de mensen waarmee ik in contact sta, tot stand mag brengen..

Nu tot stand is gekomen, doordat dit tot stand is gebracht. De stand die nodig was om een punt te maken, die wezenlijk en waarheidsgetrouw mocht en mag zijn, om ervoor te zorgen dat ieder mens er weer (een) goed gevoel bij heeft. Ieder mens die op de één of andere wijze dacht dat..... Ja, dacht dat, want hoe vreemd het ook zal mogen zijn, hoe vreemd het ook klinkt of zal blijken, dat is iets wat ik op geen enkele wijze doe, met name wanneer ik schrijf, wanneer ik de woorden voor me op papier zie verschijnen of wanneer ik mensen coach en begeleid. Ik laat me leiden door mijn nu gevoel, omdat ik weet dat dit het zuiverste is wat er bestaat. Wanneer ik me onverhoopt laat leiden door dat wat de ander, iedere ander of alles wat anders is naast me zegt, ik in wezen mezelf tekort doe. Me op de tweede plaats laat zetten, waardoor ik niet meer naast maar achter of voor de ander sta. Want dat dit is wat er gebeurt, dat dit is wat er bij heel veel mensen toe geleid heeft dat zij allesbehalve op de eerste plaats staan, op hun plaats zijn, is wat ik al sinds jaar en dag ervaar. Wat ik als vrouw, zus, vriendin van, als dochter van, als buurvrouw van, maar ook als coach van meemaak. En dat dit juist is wat ongepast voelt is wat ik kan en mag delen.

**We zijn alleen van waarde wanneer we onze eigenwaarde weer herkennen, deze erkennen en accepteren. Want door deze waarde aan te nemen en te aanvaarden, ervaren we en ontdekken we dat wat werkelijk de enige waardige wijze is.**

## **Inhoudsopgave:**

Tekst Cover, Spreuk en de Inhoudsopgave	Pagina 1 - 4
Voorwoord	Pagina 5 - 12
<i>Omdat het ontwaren de waarde is die werkelijk waardig is!</i>	Pagina 13 - 16
Inleiding en woord van dank	Pagina 17 - 26
De kunst van het genieten	Pagina 27 - 29 Pagina 30 - 32
Waar alles mogelijk is	Pagina 33 - 35 Pagina 36 - 38
Wanneer alles mogelijk is	Pagina 39 - 40 Pagina 41 - 47
Ik geef jou niet op	Pagina 48 - 51 Pagina 52 - 55
Omdat ik jou niet opgeef	Pagina 56 - 59 Pagina 60 - 61

Eigen energie beheer	Pagina 62 - 65 Pagina 66 - 69
Geen invloed op maar een bijdrage aan	Pagina 70 - 72 Pagina 73 - 74
Iets toevoegen in plaats van ontnemen	Pagina 75 - 76
Nawoord	Pagina 77 - 78

**ISBN/EAN : niet van toepassing**

© 2016, 'Anders leven'  
Sonja Ulrich  
Foto Cover: Rene Dijkstra  
[www.dehofvanhetheden.nl](http://www.dehofvanhetheden.nl)

## Voorwoord

*Boek 14, wat mag ik erover zeggen, wat mag ik erover kwijt, nu schrijven en wat zal het doen, wanneer iemand, de persoon die voor mij van waarde kan zijn dit leest? Ja, dat is in wezen de enige vraag die ik hoeft te stellen? Die ik hoeft te stellen zonder het antwoord te verwachten, zonder het antwoorden te willen weten, zonder op enige wijze waarde te hechten aan alles wat eruit voortvloeit, omdat ik als geen ander weet dat dat wat komen mag en komen zal precies op het juiste tijdstip, precies op het juiste moment komt, waardoor het hier en nu, weer heden is. Het hier en nu dat is wat ertoe doet, heden ten dage.*

*Hedentendage, tegenwoordig. Dat wat ertoe geleid heeft dat alles weer op zijn plaats valt, op zijn plaats is en op zijn plaats zal kunnen en mogen zijn, omdat ik op mijn plaats ben en ik dit met alle liefde ook toesta van iedereen die en alles wat leeft, omdat het leven leven dat is wat ieder mens, ieder dier en alles wat leeft mag doen. Iets wat tegenwoordig op geen enkele wijze meer vanzelfsprekend is, vanzelfsprekend lijkt, doordat “we”, “ons” leven laten leven. We de ander voor een groot deel, deels of ten dele ons leven laten bepalen, terwijl dat wat nodig is al sinds mensenheugenis bepaald is. Bepaald is in het belang van... In het belang van alles wat de tijd met zich meebrengt. In het belang van de tegenwoordige tijd. De tijd waarin we nu leven, in het hier en nu, dat wat in wezen tegenwoordig echt van belang is. Tegenwoordig: 1). Aanwezend 2). Aanwezig 3). Actueel 4). Actualiter 5). Allewijl 6). Bijwoord 7). Ht=hoc tempore 8). Heden 9). Hedendaags 10). Huidig 11). Hedentendage 12). In functie zijn 13). In deze tijd 14). Momenteel 15). Nu 16). Nou 17). Nu bestaande 18). Present!*

19). Present 20). Rechtevoort 21). Thans 22). Tijdsbepaling 23). Vandaag 24). Zich bevindende 25). Aanwezig zijn in.

*Ja zich bevindend en bestaande naast, iedereen die en alles wat leeft, “van nu”, met iedereen die en alles wat leeft en net als ik in leven is. Aanwezig in het moment of aanwezig in het leven is wat ik behoort te leven, wat ik mag leven en daardoor ook werkelijk en wezenlijk leef, waardoor ik doe waarvoor ik geboren ben. Geboren om te delen, te delen wat ik vanuit mijn hart weet en dat waar ik vanaf het moment waarop ik geboren ben en het besef kreeg dat het juist was, verzekerd van was, verzekerd van ben en altijd verzekerd zal mogen zijn. Omdat het leven leven wat voorbestemd is, de enige verzekering is, die zonder kleine lettertjes bestaat. Omdat het eigen leven leven en leiden de verzekering is, die ieder mens, ver voordat er ooit een verzekeringsmaatschappij, bank, regulerende en controlerende instantie bestond, ver voor de uitvoerende instantie(s) en of organisatie(s) opgericht is (zijn), zijn of haar kracht bewezen heeft. De kracht bewezen heeft, die de mens in wezen heeft. Die de mens, ieder mens in wezen heeft en in wezen is, wanneer hij of zij zich weer volledig laat leiden door de stem van het hart.*

*De stem van het hart en daarbij het eeuwig en altijd aanwezige gevoel, dat door ieder lichaam stroomt. Het gevoel, wat door het lichaam stroomt en daardoor werkelijk in iedere vezel, in ieder minuscuul stukje mens doorklinkt, de terugkerende klank. Als een echo, een echo die uiteindelijk door alles wat van buiten naar binnen komt, van alles wat we als mens tot ons nemen, ons toe (laten) dienen stopt. Want dat dit het enige is wat ervoor zorgt dat het gevoel stopt, de kracht stopt en alles wat er met jouw menszijn, het menszijn in het algemeen stopt, is wat ik al sinds jaar en dag weet. Is dat wat ik nu zeker weet.*

*Zeker weet, sterker nog, zelf ervaren heb, waardoor ik nu weer weet dat het ons zelf(s) onmogelijk gemaakt is, om ons leven te leven, laat staan te leiden, daardoor maken we het onszelf zelf(s) onmogelijk om te leven. Daardoor maken we het onszelf zelf(s) onmogelijk ons leven te leven. Ja, maken we het (ons) eigenzelf zelf(s) onmogelijk, omdat we ons eigen leven daardoor op geen enkele wijze meer herkennen, we het leven met de ander, zoals alle andere mensen het (voor)doen als de enige juiste wijze ervaren. Dat wat we als kind als voorbeeld meekrijgen van huisuit, zoals onze ouders, voorouders en iedereen die voor ons en met ons heeft geleefd het doet, het juiste is, de juiste levenswijze is. Met het idee, dat alles wat we zeggen, denken, doen en laten, ja mogelijk zelf(s) tot ons nemen, te maken heeft met onze vrije wil. Ja, het idee! Een idee, dat in of bij een ieder van ons is aangebracht of heeft dit met iets anders te maken? Met iets anders omdat het voelt of we toch echt in wezen, wezenlijk allemaal, één voor één geprogrammeerd zijn?*

*Ik durf het nu hardop te zeggen, de “bewijslast” laat ik nog even voor wat het is, daarover doe ik op dit moment nog geen directe uitspraak, dat zal ik voor nu even laten voor wat het is. Ik weet inmiddels wel, dat wanneer je bij jezelf blijft, wanneer je de rust neemt, de rust en de tijd neemt, die je als mens mag nemen, je uiteindelijk, op den duur, na verloop van tijd, vanzelf werkelijk weer hersteld. Weer herstellen mag en zal in je eigen originele vorm, in de vorm die bij je past en bij je hoort. De vorm die jij behoort te hebben en die ook werkelijk van belang is, voor jouw gezond en gelukkig in leven kunnen, willen en mogen zijn. Want dat dit het enige vermogen is wat geen mens je af kan nemen, dit het enige vermogen is wat jou toekomt, is dat wat uiteindelijk jouw toekomst bepaalt. Jouw toekomst bepaalt, doordat ieder mens een eigen toekomst mag hebben.*

*Ieder mens die volgens zijn of haar eigen wil en wens, volgens zijn of haar eigen bestemming leeft. En dat je dan weer weet dat bij alles wat je in je opneemt weet, bij alles wat je tot je neemt weet, bij alles wat je je laat zeggen, vertellen, de keuze hebt om bij jezelf te blijven is wat leven is. Wat het werkelijk leven van jouw leven is. Omdat je er dan altijd bewust voor kiest om bij alles wat je denkt, zegt, doet en laat, in jouw leven, vooral overal en altijd jezelf te blijven. Het altijd jezelf te blijven helpt om altijd jezelf te zijn. En het jezelf kunnen en mogen zijn door jezelf te willen zijn is wat ik ervaren heb. Is dat wat ik ervaren heb en dat wat ik beleef omdat ik mijn leven leef en er geen mens, instantie of wat maar ook is die mij ervan weerhoudt om te vertrouwen in alles wat liefde is. Alles wat liefde is en wat in liefde leeft. Want dat ieder mens in wezen in liefde leeft, is dat wat ik al jaren zie en wat ik op die wijze voel en ervaar. Dat dit ook de reden is waarom ik van iedereen die en alles wat leeft hou, ik om iedereen die en alles wat leeft geef, is wat mij vanaf kleins af aan, vanaf mijn prille jeugd geholpen heeft, om bij mezelf te blijven. En me daarnaast geholpen heeft om, toen ik mijn eigen weg even kwijt was en deze opnieuw kwijt dreigde te raken, weer met twee benen in de realiteit te doen belanden. Met twee benen omdat dit de enige wijze van belanden is, die ertoe doet, de juiste landingswijze.*

*De enige juiste wijze voor mij, de wijze waarop ik als mens, in mijn leven kan staan. Mijn leven, het leven waar ik met de volle 100% vanuit mijn hart, van dat wat er op mijn hart geschreven staat leven wil. Het leven leiden, het leven leven, iedere dag dat doen wat mogelijk is, waarvoor de energie volop, voldoende of soms net aanwezig is. Want als mens word je iedere dag nog wel een keer geconfronteerd met de nodige emoties, de nodige behoeften en dat wat ook werkelijk nodig is en nodig mag zijn.*



*De nodige emoties en behoeften, dat wat op geen enkele wijze te ontlopen valt in een wereld met meer dan 7 miljard mensen. Wanneer de grens van 8 miljard bereikt is kan nog geen mens inschatten. Geen mens, tenzij hij of zij er weer voor kiest om zijn of haar leven weer ten volste te leven, naar eer en geweten. Want naar eer en geweten leven is het leven ten volste leven.*

*Naar eer en geweten leven, is dat doen wat je als mens zelf op geen enkele wijze schaadt, maar daarbij en daarnaast ook zeker geen enkel ander mens, dier of dat wat leeft op enige wijze schade toebrengt. Ja, schade toebrengt, door jezelf of de ander te benadelen, tekort te doen, want dat je er dan vanuit kunt gaan dat je jezelf tegenkomt, je jezelf op een gegeven moment zult mogen verantwoorden is dat wat het leven beslist.*

*Dat wat de natuurlijke wijze van leven beslist en waar geen mens, geen instantie, geen organisatie of welk zogenaamd “verenigd samenspel”, dan ook iets aan zal kunnen doen. Zal kunnen doen door jou te “veranderen” en jou op een totaal ander spoor te plaatsten dan waar je op mag zitten. Een spoor waar je gezien je geschiedenis, je achtergrond, je afkomst, dat wat in wezen geen betrekking op jou heeft, maar alles zegt over jouw ouders, voorouders en iedereen waarmee jij “door het verleden” ooit gelinkt was, maar waar jij door het maken van eigen keuzes, door het nemen van eigen verantwoordelijkheid, op dit moment, in het hier en nu alleen van kunt leren. Ja, van kunt leren, want dat is het enige wat je er nu van hoeft te doen.*

*Waardoor alle woorden met een negatieve lading, woorden die gebaseerd zijn op negatieve emoties, door jou in het hier en nu omgebogen kunnen worden naar dat wat wel positief is, zelfs wanneer jij je ooit hebt laten leiden door een negatieve emotie.*

*Een emotie die voortgekomen is uit een vorm van gemis, een vorm van gemis als in een tekortkoming, het je niet geliefd, gewaardeerd of geaccepteerd voelen. Een gevoel wat ertoe doet of nu toe deed, geleid heeft naar dat je je kostte wat kost wilde bewijzen. Een gevoel dat het je er alles aan gelegen was, om maar aardig, lief, mooi of zelf(s) voor vol aangezien te willen worden. Waardoor jij in wezen gehoor gaf aan alle negatieve emoties, deze zelf geloofde. Je geloofde het feit dat je minder was, minder waardig was. Waardoor je minder aardig,, minder lief, minder mooi of zelfs minder vol, als in minder verstandig, minder bij de tijd of zelfs minder ontwikkeld zou zijn. Door dit te geloven, zul je je uiteindelijk ook zo voelen.*

*Wanneer je er echter weer voor kiest om in jouw kunnen, in jouw kracht en in jouw eigen ik te geloven, zul je versted staan van wat dit zelfvertrouwen met zich meebrengt, waardoor je weer vol trots, jezelf bent. Omdat dit zelfvertrouwen met zich meebrengt ja, omdat dit ervoor zorgt, dat er geen mens meer om jou heen kan. Je door voldoende vertrouwen in jezelf te hebben, altijd jezelf kunt zijn, zelfs wanneer iemand het niet met je eens is, anders denkt, anders doet en geen dingen laat die jij nooit doet of hebt gedaan, kortom die jou laat zijn.*

*En natuurlijk zal er zo nu en dan over je gepraat worden, natuurlijk zullen mensen zo nu en dan zelf(s) om je lachen, dat mag. Dat mag allemaal, omdat jij je er op geen enkele wijze door laat raken. Jij je er op geen enkele wijze meer door geraakt voelt, omdat jij positieve gevoelens hebt voor jezelf en iedereen die en alles wat zich in jouw omgeving begeeft, in jouw omgeving is en in jouw omgeving is geweest. Jij zelf te allen tijde positieve gevoelens kunt opbrengen voor, iedereen die en alles wat naast en om jou heen leeft en zichzelf mag zijn.*

*Wanneer je dit zo kunt voelen, wanneer je ervoor kiest om dit gevoel te laten overheersen, zul je ook altijd vol positieve energie zijn. Sterker nog ben je in staat om dat wat er werkelijk en wezenlijk bij de ander (nog) speelt te zien, zonder daar een waardeoordeel aan te koppelen. Zonder er een waarde, maar al wel een waardig oordeel aan te koppelen, waardoor je de ander te allen tijde het voordeel van de twijfel geeft. Het “echte” voordeel van de twijfel in het belang van de ander, waardoor je jezelf op geen enkele wijze schaadt. Zou je de ander namelijk betichten van iets naars, iets slechts of dat wat in wezen schadelijk is geweest, is of zal zijn, dan doe je jezelf op elk vlak, op alle gebieden tekort. Op elk vlak en alle gebieden, in jou. Want dat dit is wat er dan gebeurt, dat dit is wat er plaatsvindt en plaatsheeft, doordat het van jou plaats krijgt, is dat wat daardoor dan de werkelijke en wezenlijke schade veroorzaakt, doordat jij er werkelijk gehoor aan geeft. Doordat jij gehoor geeft aan negatieve gedachten, negatieve gevoelens, die ontstaan uit negatieve emoties, vaak gevoed door eerdere ervaringen, waardoor je vergelijkt. Dat er echter geen enkele ervaring te vergelijken is, de omstandigheden, de tijd, het hier en nu daar op geen enkele wijze in hoeft te passen is dat wat iedereen die, alles wat leeft zelf(s) weer mag weten.*

*Want lieve mensen, iedereen die en alles wat nu wil leven, zal kunnen en mogen leven, iedereen die en alles wat wil leven, zal in leven, in het leven wat nu geleefd wordt, mogen zijn. Daarbij zal iedereen die en alles wat dit tegenspreekt, wat hier op enige wijze, enige tijd en wijze afbreuk aan doet, door er gehoor aan te geven, daar dan zelf(s) de gevolgen van mogen dragen. Ja, zal daarvan zelf, maar daarbij ook echt zelf met iedereen die deze gedachte, het idee of in wezen het plan, “het initiatief”, de aanleiding steunt, de gevolgen van ondervinden, natuurlijk.*

*Deze persoon zal daar dan zelf het gevolg wat een vervolg is van, op een natuurlijke wijze ondervinden. Doordat dit een natuurlijk gevolg en vervolg is, de reden is die de natuur zelf heeft ingesteld, de natuur, in wezen God, middels zijn altijd aanwezige kracht zo heeft aangemoedigd. De aanmoediging die ieder mens nodig heeft, die ieder mens krijgt op het moment waarop hij of zij de eigen persoonlijke grenzen overschrijdt. Het moment waarop hij of zij zijn eigen waarden op geen enkele wijze meer hanteert en op het spel zet. Doordat hij of zij de waarden die de ander bepaalt als de waarheid is gaan zien. Als waarheid die geen waarheid is, maar zo zal wezen, doordat jij er als mens zelf gehoor aan geeft. Jij er als mens zelf(s) in meegaat. Soms zelf(s) tegen beter weten in, zelf tegen alles wat jij bent, voelt, denkt, zegt, doet en laat in gaat. Waardoor jij de enige bent die het tij kan keren. Omdat jij de enige bent die het verhaal een ander wending kan geven. De enige bent, die het levensverhaal verder kan laten gaan door anders te leven.*

*Want alleen wanneer jij jouw leven weer gaat leven, jij jouw leven wat je tot nu toe al op een bepaalde wijze geleefd hebt, los durft te laten, ook werkelijk en wezenlijk los laat, zul je zelf ook weer de werkelijke en wezenlijke waarde ervan kunnen en mogen ervaren. Dan zul je “de aanmoediging”, die God zelf(s) standaard bij ieder mens uit liefde voor het leven en in leven kunnen en mogen zijn heeft ingebouwd, weer volledig aan kunnen spreken. Omdat het aanspreken van, de aanmoediging en het aanspreken van dat wat jij in wezen bent, Aan Moedig In Naam God is. Want dat dit het enige is wat iedereen die en alles wat leeft mag voelen, mag beleven, dit ook weer zo zal mogen ervaren, is dat wat de reden, de zin en het nut ervan is. De reden, de zin en de nut van, dat wat in ieder gevoel, in het “ik gevoel”, zal mogen worden ontwaard en zelf(s) waarde is.*

*Omdat het ontwaren de waarde is die werkelijk waardig is!*

*Wanneer de waarde waardig is, zal deze van waarde zijn en in het “eigen” leven, ook altijd waardevol zijn en mogen blijven. Maar wie kent z’n eigenwaarde nog, heeft de tijd om ervoor te gaan zitten, met zichzelf in conclaaf te gaan bijv. schrijven?*

*Schrijven, doen en uitspreken wat er in je hart leeft, wat jou, maar ook ieder ander helpen kan, helpen zal en helpen mag. Geen voorgekauwde kost, geen uitgemeten zinnen, niets van dit alles, wel eerlijk en oprecht, het tegenovergestelde, ontzag.*

*Ontzag voor de natuur, moeder aarde, dat wat God in, vanuit en door alles wat liefde is mocht scheppen en heeft gecreëerd. Zonder daarbij iets, iemand of wat maar ook op een voetstuk te plaatsen, geen prijs, geen titel of status, eigen ik, geleerd.*

*Hij leerde iedere dag van dat wat hij deed en voor ogen had, dat wat Hij zichzelf eigen maakte en daardoor zelf kon delen. Met het oog op, een mooie gezonde toekomst, voor iedereen die en alles wat met hem in leven was, is, nu inmiddels velen.*

*Velen die ook begrip op kunnen brengen voor de situatie, van zijn of haar medemens, medelevend, zelf(s) het hart geraakt. Totaal anders dan de persoon, de mens, alles wat zich laat opzweepen en programmeren, de haat, eerkwestie, gewraakt.*

*Eer en wraak, als genetisch bepaald, wat allesbehalve ethisch is, er ook verre van (af) staat, onwaarheid, als in voorgezgd. Wat men erbij vergeten is te vermelden, dat de leugen altijd achterhaald wordt, door de waarheid, in waarheidsbevinding, dat wat ieder mens weet, het geschil voor altijd weer beslecht.*

*Voor altijd beslecht, door er je verre van te houden er op geen enkele wijze (nog) in mee te gaan, het nu in wezen verheffen. Want dat dit de enige waarheid is, de enige echte waarheid nu zal mogen zijn, is wat ik al lange tijd wist, mij deed beseffen.*

*Beseffen dat ik alleen van waarde ben, van waarde kan zijn wanneer ik werkelijk en wezenlijk in het hier (en nu) be- leef. Dat ik daarbij, daarmee, daardoor en op die wijze ieder mens eenzelfde kans mag bieden is dat wat ik hier nu al prijs geef.*

*Prijs geef ja, omdat het je in wezen, zo het er nu bij mij naar uitziet, werkelijk geen inspanning of moeite zal gaan kosten. Mits je tijdens jouw leven, het leven wat je leven mag, zelf(s) op eigen benen gaat staan, verantwoording neemt, verlost en.*

*Verlost en vol goede moed, dat doet wat jou gegeven is, waar jouw kwaliteiten in liggen, je zelf voor in de wieg gelegd bent. Doen wat goed voelt, waar je energie van krijgt, zodat je echt voldoende hebt om de dag door te komen, het eigenste talent.*

*Ja het eigenste, dat wat je werkelijk geërfd hebt, wat elk mens op geheel eigen tijd en wijze zal mogen ervaren en dus weten. Wie dit echter om welke reden dan ook weigert te horen, zien, voelen of in wezen ervaren, zal de zin ervan zelf(s) vergeten.*

*De zin die alleen voor de persoon in kwestie geldt, wel deels gedeeld kan en mag worden, om ieder ander ook te plezieren. De wijze waarop dat zul je dan echt weer zelf mogen ervaren, wanneer je je voor het goede inzet, toch de juiste manieren.*

*De juiste manier, wijze, waardig, beleefd, net en verantwoord. Dan zal het weer grond mogen hebben, word je wel gehoord.*

*Want gehoord worden of ongehoord zijn, heeft alles te maken met de persoon die het zegt, de persoon die zegt wat hij of zij in wezen is en daardoor ook op de juiste wijze uit kan dragen. En wanneer je er als mens dan geen begrip voor hebt, dit op geen enkel moment op kunt brengen, dan komen de vragen.*

*De vragen die je als mens hebt, de mens die zichzelf, in veel gevallen als de mindere of meerdere ziet van de of elk ander. Hoewel dit totaal overbodig is, ben je de enige die dit eerst zal mogen zien, tenzij je ervoor kiest om zo te blijven, (ver)ander.*

*Ja veranderen, is dat wat je als mens doet door er zelf voor te kiezen om je met wie maar ook te willen, moeten vergelijken. Er is geen mens die hetzelfde doet, denkt, zegt of leeft als jij tenzij de ander jouw leven beter en mooier vindt “verrijken”?*

*Een verrijking of toch verreiking, doordat je op geen enkele wijze de ander kunt wezen, de ander dus ook nooit zult zijn. Wat daarbij dan van waard is, is dat jij, de persoon die je in wezen bent, ook altijd bewust bent van jouw plaat, geen pijn.*

*Je accepteert dat wat je aangeboden wordt en gaat er bewust met geopende ogen vol voor of in wezen uit angst toch in mee. Hoe het ook zij, wat er ook uit voortvloeit, het is en blijft jouw keuze en voelt je er goed, minder wel of slecht bij soms tevree.*

*Want weltevree, komt van weltevreden, dat wat de mens is die zeer tevreden is of in volle tevredenheid het eigen leven leeft. Vergenoegd, Bevredigd, Blij(de), Content, Gelukkig, Genoeg, Opperuimd, Opgewekt, Tevreden, Voldaan is en daarbij ook bereid is om dit te delen met de ander, kortom neemt en geeft.*

*De persoon neemt het ervan in het leven wat hij of zij leeft en zet zich er iedere dag voor 100 procent voor in, dit te kunnen. Ja, want kunnen doen waar je blij, gelukkig en tevreden van wordt is wat jij mogelijk maakt door jezelf te zijn, “gunnen”.*

*Ik gun het ieder mens, die bereid is om zijn of haar leven ten volste te leven, er ook iedere dag bewust voor te gaan, kiezen. Omdat de mens die zich hier nog niet voldoende bewust van is geconfronteerd wordt met zichzelf en ziekte, alsnog verliezen.*

*Verliezen van zijn of haar waarde, waardigheid en alles wat je als mens bent op het moment waarop je voor jouzelf gaat. Dat het voor jezelf gaan dan geen solo of op egocentrische basis gemaakte keuze is, zul je ook ontdekken vroeg of laat.*

*Wanneer laat, dan toch niet te laat blijkt, ben je in staat het heft in handen te nemen en het tij voorgoed te mogen keren. Degene die zijn of haar hoofd laat hangen, gehoor geeft aan dat wat de ander, ieder ander hem of haar zegt, zal dan leren.*

*Leren dat het leven, wat geleefd wordt door hem of haar zelf deels of in zijn geheel in scene is gezet en of wordt bepaald. Alleen wanneer je de werkelijke toedracht en of de daarbij horende achtergrond kent, ben je op de hoogte vrij vertaald.*

*Vrij vertaald, de eigen interpretatie, het omzetten van dat wat de eigen versie is, de inhoud, de zin en de reden van laat zien. De zin en de reden van, het nut, dat wat werkelijk de waarde inhoudt, de waarde betekent, die van waarde is voor iedereen die, alles wat leeft, inclusief je geliefde en naaste bovendien.*



## Inleiding en woord van dank

De spreuk, het voorwoord, het gedicht en de inhoudsopgave van dit boek zullen door “de Inleiding” maar daarbij ook het “Woord van dank” exact dat meegeven wat nodig is, waar behoefte toe is en dat wat in dit geval de werkelijke waarde, weer van waarde laat zijn. Omdat dit boek precies in een periode komt waarin de meeste mensen zich laten leiden door positieve emoties, positieve gevoelens en dat wat het weer met zich meebrengt. Er natuurlijk altijd mensen zullen zijn die door “ervaren” in het verleden, pijn, verdriet en veelal onverwerkte emoties nog iets hebben waar zij mee mogen dealen. Ja mogen, wanneer het moeten omdat hun leven dat nodig heeft, zich nog niet aandient of in wezen zich nog niet openbaart. Want dat dit vaak de aanleiding vormt, dit vaak de reden is waardoor veel mensen gedwongen worden om naar zichzelf te kijken en of met zichzelf aan de slag te gaan, dat zullen velen nu met mij beamen. Daar zal de mens die op een punt gestaan heeft in het leven waarbij de keuze voor leven en dood letterlijk gemaakt moest worden, nu op geen enkele wijze meer onderuit komen.

Nu we gisteren de langste dag weer hebben mogen meemaken, de langste dag weer hebben mogen ervaren, weten we dat de zomer werkelijk van start is gegaan. De zomer werkelijk is gestart en zullen de regenbuien al dan niet gevuld en omgeven met onweer daar wat mij betreft geen afbreuk meer aan kunnen doen. Ja, zo voelt het voor mij en zo wordt het, zo ik tot nu toe heb begrepen ervaren, door alle mensen die daadwerkelijk in hun leven staan. De mensen die hun leven leven en de mensen die daadwerkelijk dat doen wat hen blij maakt en hen de kracht en de energie geeft om hun leven optimaal te mogen leiden.

Want dat het optimaal leiden van je leven nodig is om van waarde te zijn, waardig te kunnen zijn en daarbij ook het waardevol zijn een rol speelt, is dat wat ik graag met iedereen deel. Ja, wat ik graag met iedereen deel, omdat ook ik de keerzijde van de medaille, de omgekeerde variant en alles wat met negatieve emoties, gevoelens en gedachten te maken had heb meegemaakt. Alles wat te maken had met dat wat mij geleerd was, wat mijn geleerd werd en dat wat “de wereld” mij voorhield als zijnde de waarheid. De waarheid, die in wezen alleen van toepassing is, wanneer je het economisch belang dient. Wanneer je er alles aan doet om deel te zijn van het geheel zonder op te vallen, deel van het geheel door ergens in uit te blinken, deel van het geheel door aan de buitenwereld en iedereen die jij op enig moment hebt ontmoet in je leven, te laten zien dat het door alles wat je kunt doen en hebt, goed met je gaat. Ja, ook ik ben daar jarenlang in meegegaan. Ook ik heb daar ongeveer 40 jaar mijn steentje aan bijgedragen. Vanaf het moment dat mijn steentje echter in het water viel, zag ik ineens de rimpels die het water veel verder deed gaan dan alles wat ik vanaf het droge, op het droge, verstrikt in het web van moeten allemaal bereikte. Ja, er kwamen mensen op mijn pad die mijn hulp zochten, omdat ik het in hun beleving helemaal voor elkaar had. Ik had een goeie baan, ik had een mooi huis, we hadden beide een goede auto, een motor, gingen daarbij ook nog twee keer per jaar op vakantie. Werden omringd met, door vrienden en familie die het zalig vonden om in ons gezelschap te zijn en daar zo veel en vaak mogelijk in te verkeren en zijn.

De familie en vrienden zijn gebleven, we zien elkaar nog steeds, het is nog steeds gezellig en we maken een praatje over alles wat er bij hen speelt. Dat dit ook werkelijk zo is, dat dit ook werkelijk zo gaat, dat had ik nooit kunnen ervaren als...

Als of wanneer ik me had vastgehouden aan alles wat me in wezen zagezegd “vrij maakt”, “verzekerd van een goede toekomst”, dan zou ik nu vast volop dat aan het doen zijn van wat de ander mij vraagt. Wat de ander van mij verlangt en wat de ander wil dat ik doe. Zou het werkelijk zo bedoeld zijn? Is het werkelijk zo dat de ander, ieder ander, alles wat anders is voor mij kan bepalen wat bij mij past en hoort of heb ik het de 40 voorliggende jaren als waarheid aangenomen zonder dat dit waarheid is? Zonder dat dit de waarheid is, want hoe weet je het verschil wanneer je alleen het ene ervaart en er in wezen nooit de tijd of ruimte voor hebt en krijgt om het tegendeel te bewijzen. En hoewel ik absoluut geen persoon ben die iets wil bewijzen, ik absoluut geen mens ben die een ander wil wijzen op zijn of haar gelijk of ongelijk, is dat wat ik wel ben gaan voelen op het moment waarop ik de tijd genomen heb om ook werkelijk te zien. Werkelijk te zien wat er speelt, want lieve mensen dat de wereld werkelijk een groot circus is, de malle molen van het leven een klucht en soms een tragedie is, daar kan ook ik op geen enkele wijze meer onderuit. Daar kan ik en daar wil ik ook op geen enkele wijze onderuit, behalve dan dat ik me er afzijdig van houd. Ik er bewust voor kies om alleen dat te doen wat mij een goed gevoel geeft, mij maar daarbij ook geen enkel ander mens, dier of wat maar ook schaadt. Want dat dit laatste, het schaden van, bewust of onbewust zijn weerslag op mij heeft, dat weet ik als geen ander, weet ik uit eigen ervaring en is wat ik graag me iedereen wil delen. Ja, wil delen, omdat dit “voorkomend zijn”, beter is dan genezen. Dit genezen beter is, doordat je het op eigen initiatief en uit eigen beweging doet. Toen ik gistermorgen op Facebook en LinkedIn deze spreuk deelde, waarbij ik het antwoord op een gekregen LinkedIn reactie vrijvertaald heb, deze deelde met al mijn contacten op beide sites, had ik nog geen flauw vermoeden.

“Don’t call it a dream, call it a plan”, a plan that will grow when you Practise Love And Nobility, en zo ik nu weet “the only thing I had to do, to be free”. Hoe ik dat had kunnen bedenken, hoe ik had kunnen weten dat dit eerst nodig was om verder te kunnen en verder te mogen schrijven, dat is en blijft de vraag. De vraag, waar ik in wezen geen antwoord bij nodig heb, omdat ik er voor honderd procent op vertrouw, dat dat wat gebeuren mag, dat wat wezenlijk en werkelijk nodig is, altijd op het juiste moment, op de juiste tijd en wijze komt. En dat mijn vertrouwen daarop gebaseerd is, mijn vertrouwen me ook altijd helpt om dit te geloven, is wat ik in mijn leven zelf heb mogen leren. Is wat het “ware levensspel”, waar ik graag de regisseur en de schrijver van ben, me iedere dag weer toont.

Omdat we als mens, wanneer we onszelf zijn echt allemaal ons eigen levensverhaal mogen en kunnen schrijven. Ons laten leiden door liefde en vertrouwen is de enige voorwaarde. De voorwaarde die duidelijk uitgesproken, zichtbaar en daardoor ook voor iedereen verstaanbaar is. Voor iedereen die het wil zien, wil horen, wil weten, door het te voelen en ervaren. Door het zelf te voelen en ervaren, want wanneer je alleen maar doet wat de ander je zegt, vertelt en of adviseert, dan leef je in wezen toch nog het leven wat de ander voor jou bepaalt. Wat de ander, ieder ander of alles wat anders is voor jou invult. Alsof jouw leven, jouw levensverhaal en jouw levensspel een multiple choice lijstje is, wat jij wanneer je binnen de lijstjes kleurt, wanneer jij binnen de grenzen wat toelaatbaar is en blijft, mag leven, zonder dat je daar iets over te zeggen hebt. Het filmpje van de mier die in een getekende cirkel tegen zijn of haar “grenzen” aanloopt, te zien op de “Earth, We are one” site op Facebook, gedeeld door een oud klasgenoot van mij kwam gisteren ook helemaal als geroepen, exact juist, op tijd.

Kwam als geroepen en liet mij nogmaals zien dat mijn gevoel me in wezen iedere dag het juiste toont. Het juiste toont en het juiste laat weten waardoor ik het kan en mag zien, waardoor de bevestiging, die ik eerder als het bewijs zie dan welk bewijs dan ook, mij helpt de last die ik graag met me meedraag te verlichten. De last die ik door de keuze voor dit leven, voor het leven wat ik nu leef, op eigen verzoek, op eigen initiatief, door eigen doen, denken en kunnen, vanuit wilskracht gekregen heb, waardoor ik deze nu zonder al te veel moeite dagelijks met me mee kan dragen. Waardoor ik als geen ander weet, waartoe ik, maar ook waartoe ieder ander in staat is, wanneer zij weer de tijd, ruimte en of daarbij de mogelijkheid en de middelen krijgen die daarvoor nodig zijn. Ja nodig, omdat dit het enige is wat werkelijk van belang is. Dat wat nodig is, het enige is wat je krijgt en aankunt, omdat dat wat er op je pad komt en dat wat werkelijk van waarde is, is wat de wereld nu het allerbeste zal kunnen gebruiken, gratis is en ieder mens ook mag ervaren.

Want alleen wanneer we ons willen laten leiden door negatieve emoties, wanneer we ons willen laten leiden door negatieve ervaringen, die door ons eigen denken, doen en kunnen bewust of onbewust gestimuleerd worden, zullen de gevolgen ook echt hetzelfde zijn. De gevolgen, het vervolg op een eerder door ons genomen besluit, een eerder door ons geopperde gedachte, een eerder door onszelf opgeroepen reactie, in antwoord op één of meerdere eigen acties. Alles wat we denken, zeggen, doen en laten, komt voort uit wat we zelf ooit hebben gekozen, waar we zelf bewust of onbewust de regisseur van zijn in het hier en nu. De ander, ieder ander of alles wat anders is, daardoor anders zegt, denkt en doet nadoen, is een gevolg van het zien zonder te kijken, het luisteren zonder te horen, het volgen zonder echt te weten . . . ., tenzij we zelf vanuit ons hart en gevoel gaan leven.

Er vanaf dit moment voor kiezen, om dat wat ogenschijnlijk heel veel kost, werkelijk weer de grootste waarde te laten zijn die er bestaat, het leven. Ja, ons leven, jouw leven, ieder(s) leven, omdat geld, of elk ander waardemiddel wat gebruikt wordt om iets mee te kopen, jou als mens op geen enkele wijze meer of minder waard kan laten zijn. Want door je als mens op deze wijze meer of minderwaardig te zijn gaan voelen, ben je gevoelig voor alles waar geld mee gemoeid is. Dan heb je je keuze gemaakt en zal geld als het belangrijkste waardemiddel gelden, doordat jij dit zo beschouwt. Maar wanneer je daarvoor kiest, kies je er allereerst voor om je ziel te verkopen, waardoor de tijd en de ruimte die je werkelijk nodig hebt om te kunnen leven, de tijd en de ruimte die je werkelijk nodig hebt om dat te doen wat jouw leven het leven waard maakt, er dan op geen enkele wijze meer is. Omdat je dan alleen nog van de ja echt, toegestane “spaarzame vrije uurtjes”, kunt en mag genieten.

De uurtjes waarin de verplichtingen en dat wat zo nodig moet, waarvoor je je ..... hebt vastgelegd, even geen deel van jouw leven, jouw privéleven kan zijn. Je daarentegen wel een vrije middag, een vrije dag, een vrije avond hebt of omdat het weekend is en je daarnaast nog 21 of 25 extra vrije dagen hebt per jaar. Vrije dagen of dagen waarin je allerlei dingen moet doen, waar je in de rest van jouw “werkzame leven”, niet aan toe komt? Niet aan toe komt of in wezen niet aan toe bent gekomen, omdat je de tijd die je krijgt al volledig hebt in laten richten door.....? Wat zou het toch mooi zijn wanneer we allemaal de loterij winnen, we allemaal de tijd winnen, die we in wezen ons hele leven lang al hebben, maar waar tot nu toe alleen een aantal mensen, op een heel handige en mooie wijze gebruik van gemaakt hebben. Waardoor jij het gevoel hebt, dat zij bevoorrecht zijn en of jij net als de mier gebonden bent.

Gebonden bent om je te houden aan..... Ja waaraan eigenlijk. Aan jouw eigen ondergang, de ondergang van jezelf en je geliefden, de mensen die allemaal dezelfde weg lopen?

Ik kon het niet meer, ik zag en voelde de pijn bij en van mijn collega's, bij en van mijn familie, bij en van mijn broers, bij en van mijn zussen en bij en van de mensen die werkelijk in mijn leven een bijdrage geleverd hebben, een bijdrage in alles wat ik ben. Alles wat ik ben en mede dankzij hen heb mogen worden, de vrije persoon die werkelijk en wezenlijk leeft. Het leven leeft waarvoor ik geboren ben. Het leven leeft, waarvoor ik werkelijk alles en iedereen die in mijn leven is, in mijn leven was en nog in mijn leven zal komen, vanuit de grond van mijn hart voor wil bedanken. Vanuit de grond van mijn hart, omdat de basis daar is gelegd waar God mij de levensadem ingeblazen heeft en waar Jezus mij de 10 geboden heeft meegegeven.

Waar ik als mens door gevormd ben en waardoor ik ben, mag en kan zijn wie ik in wezen, werkelijk, waarachtig, in alle acceptatie ben. Waardoor ik mezelf ben en dit ook alle dagen waarin ik mijn leven leef kan zijn, mits ik bij mezelf blijf en me alleen laat leiden door dat wat mijn gevoel me ingeeft. Me laat leiden door dat wat mijn gevoel me zegt, door in alles wat ik zie, hoor, ervaar en beleef altijd het positieve te kiezen. De positieve variant, de positieve variatie. Want alleen door voor het positieve te kiezen, sta ik mezelf en ieder ander toe te zijn wie ik ben en ieder ander te zijn wie hij of zij in persoon is. Het wezenlijke voordeel daarvan is dat ik met iedereen die en alles wat leeft, in leven is en in leven wil zijn, kan leven. Zelf(s) kan leven met de mens die ervoor kiest om zijn of haar leven in de handen van de ander te leggen. In de handen van de ander of zijn of haar oren te laten hangen naar de ander. Ja eigen keuze.

Want wie zijn of haar oor laat hangen naar de ander, laat ieder ander hem of haar vertellen wat goed, wat fout of wat in wezen de bedoeling van het leven is. Ik pas daarvoor, ik kies voor een leven in Liefde Geluk en Gezondheid, voor iedereen die en voor alles wat samen met mij in leven is. Samen met mij, op geheel eigen initiatief en eigen wijze een leven in Liefde, Geluk en Gezondheid, voor en met iedereen die in dit leven, in het leven wat ik nu leef is. Het door mij zelf gekozen leven.

Mijn leven, waardoor alle kennis, alle hulp, alle middelen en alle mogelijkheden, mogelijk zijn in het heden. Alle kracht(en) en macht(en) die nodig is (zijn), in de juiste verhouding staat (staan). In de verhouding, die nodig is om te kunnen delen. Te kunnen delen met iedereen die en alles wat dit nodig heeft, wanneer ik mezelf in dit alles, mezelf in het leven wat ik leven mag, op geen enkele wijze vergeet en de ander altijd meeneem in mijn overwegingen. Omdat het vergeten van..... wie of wat je bent, het vergeten van wat jouw doel, jou missie, visie en of zelf(s) jouw bestemming is, dat is waar ieder ander en alles wat anders dan jij is, aan kan verdienen. Iedereen die en alles wat anders is en bewust zo gemaakt is, gehouden is en of gehouden en “gepamperd” wordt, deelgenoot van zal zijn. Deelgenoot van is, doordat hen op die wijze het gevoel wordt gegeven dat zij een wezenlijke bijdrage leveren aan jouw zijn. Zij bewust of onbewust deelgenoot worden gemaakt van het feit dat zij een bijdrage leveren aan jouw toekomst, die allesbehalve toekomst is. Allesbehalve de toekomst die jij voor ogen had toen jij besloten hebt om jouw leven te gaan leven. Ja, allesbehalve een toekomst die jij jouw kinderen, kleinkinderen, neefjes, nichtjes of andere familie en vrienden mee zou willen geven. Omdat deze toekomst onomstreden is, deze onomstreden vast ligt, zonder dat je daar zelf een bijdrage toe of aan kan leveren.



Zonder dat jij daar zelf(s) op enige tijd of wijze als mens, de persoon die jij bent, deelgenoot van kan zijn. De toekomst die vooraf zonder jouw toestemming bepaald is en bepaald wordt. De toekomst die vastligt, maar door God op geen enkele wijze zo bedoeld is, omdat jouw vrije wil hier op geen enkele wijze in gehoord wordt. Jouw vrije wil ondermijnd en aangetast wordt, door dat wat jij in basis bent af te zwakken. Door dat wat jij in basis bent op een dusdanige wijze af te zwakken dat alles wat jij wel kunt, waar jij van nature toe in staat bent, jou tegenwerkt. Waardoor alles wat natuurlijk is en natuurlijk voelt op een zo vroeg mogelijke wijze hervormd wordt. Hervormd of in wezen vervormd, zodat je bruikbaar bent in het plan wat alles behalve door Practice Love And Nobility, maar vooral door Preach Lies and Normality, verkocht wordt. Waardoor alles wat allesbehalve de gelovigen, alles behalve de personen die liegen en zelf voorgelogen worden, in wezen iedereen normaal is, terwijl het tegendeel als “ziek verklaard” bewezen wordt. Als ziek verklaarde mens, de mens die vanaf zijn of haar geboorte in het ziekenhuis en zorgtraject belandt, de mens die vanaf dag 1 of zelfs ver voordat hij of zij het daglicht mag aanschouwen al een stempeltje heeft. Een stempel waar de ouders, de mensen om hen heen, familie, vrienden, burens en collega's vanaf dat moment mee mogen dealen. Mee zullen moeten dealen, hoe triest dit is, zullen velen met mij kunnen beamen. Omdat alles wordt afgedaan met volgens de statistieken, volgens de wetenschap, volgens dat wat ooit iemand bedacht heeft en waaraan tot op heden flink verdiend en of aan verrijkt wordt. De verrijking die op geen enkele wijze past in een liefdevolle en zorgzame samenleving of wereld.

De verrijking die alleen past in de door economisch belang gedreven maatschappij, de huidige 24 uurseconomie genaamd.

Voeg daar nog wat oorlog, door geloof, hebzucht en of pijnlijk verleden en oud zeer aan toe en we hebben de realiteit. De realiteit die allesbehalve de waarheid is maar waar wel lekker aan verdiend wordt, doordat de mens die denkt, de mens die vooral denkt dat alles wat hem of haar geleerd is, waarheid is.

Waarheid zonder waarheidsbevinding, waarheid met bewijs wat eerst wetenschappelijk verkregen dient te worden, voor dit als waarheid aangenomen wordt. Waarheid zonder dat dit ook maar enigszins waarheidsbeleving zal kunnen zijn. Want tegen de tijd dat het wiel werkelijk is uitgevonden, is de persoon die het onderzoek gestart is al overleden aan de één of andere aandoening, die genetisch bepaald is, erfelijk verkregen is. Of zelfs door het eigen gebruik van drank of drugs of enig ander genotsmiddel vroegtijdig is komen te overlijden. Ja genots of gemaksmiddel, want dat deze twee meer doden veroorzaken dan wie of wat maar ook nu al beseft, is dat wat ik in de afgelopen jaren heb ondervonden en heb ervaren. De hoe wat en waarom vragen nog even daar gelaten. Maar dat het voor mij duidelijk is, dat we door de alom gepromote, genot en gemakzucht vergeten zijn wat werkelijk van belang is, wat werkelijk van belang is om je leven ten volste te kunnen leven, is iets wat best weer eens bekend mag worden gemaakt. Is iets wat mag worden gedeeld, omdat het werkelijk leven zeker te maken heeft met genieten, met doen wat mogelijk en zo nu en dan ook gemakkelijk is, zonder dat we ons leven erdoor laten leiden. Want we kunnen namelijk volledig leven zonder deze producten. We kunnen zelfs een leven lang zonder deze “extreem aanbevolen promotieartikelen”, want dat dit voor zover ik het kan zien, het gevolg is, de reden is waardoor iedereen dit ook wil, is wat mij door het puur genieten van wat geen verslavend effect heeft is me volledig duidelijk geworden.

## *De kunst van het genieten*

*De kunst van het genieten, is door velen gepromoot, door een aantal onderzocht en door een klein select gezelschap benut. De kunst van het genieten, wordt door velen nagestreefd, ook door een aantal behaald en velen gaan toch nog voor schut.*

*Gaan voor schut, komen in de gevangenis of leiden een leven wat daarmee kan worden geassocieerd zelf(s) ook vergeleken. De vraag is daarbij, is dit uit eigen beweging, met medeweten van, de ander, een instantie, negatieve emoties vaak gebleken.*

*Want achteraf blijkt dat de persoon iets gemist heeft in zijn of haar leven, geconfronteerd is met een tekort of overmatig iets. De persoon die dan op eigen benen staat, zal dan veelal in de voetsporen van de aanstichter treden, al zegt dit nu nog niets.*

*De persoon die nietszeggend is, zich op geen enkele wijze kan tonen, kan laten zien of horen, in wezen voornamelijk uiten. Is in werkelijkheid een tikkende tijdbom, kan elk moment op 't randje van de realiteit belanden, toch vroegtijdig opsluiten?*

*Zou het werken, heeft het zin, kun je iemand zomaar tegen zijn of haar wil laten doen wat jij van hem of haar verlangt? Het is maar hoe je het bekijkt, hoe je het ervaart en hoe je er zelf mee omgaat, dat wat jij in jouw leven zelf van opvangt.*

*Dat alleen de persoon die iets opvangt en ook werkelijk ziet en beleeft wat er speelt, wat er gaande is, nu echt zal weten. Daar is nog geen kenbaarheid of ruchtbaarheid aan gegeven of volgt dat wanneer de nood aan de man komt, al vergeten?*

*Ja, want vergeetachtigheid, het niet langer kunnen bijhouden en onthouden van dat wat ooit zelfs als waarheid is verkocht. Heeft naast het feit dat dit op veel grotere schaal is gebeurd en gedaan, meer schade dan gemak opgeleverd, uit de bocht.*

*De bocht waarin mensen zich bewust of onbewust wringen. En niet omdat het daar zo veilig is, omdat men daar enige vorm van bescherming heeft, het gaat vaak over verdringen.*

*Het verdringen van gedachten, die op een bepaald moment naar boven komen, dan gebaseerd zijn op minder vrolijkheid. Dat je daar zeker iets op wilt verzinnen, daaraan het liefst wilt ontkomen, is logisch, zelf(s) begrijpelijk, het scheelt je altijd.*

*Zou het of is dit ook weer iets wat je op basis van eenzelfde soort emoties hebt bedacht, hebt bekookstofd, ook gecreëerd. De creatie die zonder variatie is, waar alleen de vergelijkbaar voelende reactie op volgt, allesbehalve goed, eerder verkeerd.*

*Eerder verkeerd, omdat de denkwijze van de persoon die in wezenlijke oplossing denkt, gebaseerd is op het beperken van. Alles wat mogelijk tot extra schade leidt, voor elke partij ook bij de ander, ongeacht wie of wat het is, mens, vrouw, man.*

*Daarbij zal er ook gekeken worden naar het totaalplaatje, de natuur en alles wat erbij hoort in z'n volledigheid, omgeving. Want wie alleen voor het eigen geluk gaat, zal zeker ook in de eerste plaats genieten, een goed gevoel ervaren, eerbeleving.*

*De eer die hem of haar toekomt, waarvan gedacht wordt, dat dit werkt, functioneert en daadwerkelijk zoden aan de dijk zet. Wanneer dit langer voortduurt, zal blijken, pech of toch pret.*

*Pret vanwege de snelle resultaten, die wanneer deze voort kunnen duren ook werkelijk blijvend zijn, echt garanderen. Dat de garantie pas werkt, wanneer je je er dagelijks aan houdt, je er dagelijks mee bezig blijft, is wat de tijd zal leren.*

*De tijd waarin iets wat zich aandient zoals het komt, deel zal mogen worden van het dagelijks in liefde mogen zijn, leven. Omdat dit de werkelijke beloning van genieten is, het iedere dag opnieuw meemaken, kunnen doen wat mogelijk is, geven.*

*Jezelf voor de volle honderd procent inzetten om dat te doen wat in jouw blauwdruk, die wel vastligt, geschreven is, staat. De overeenkomst die jij met jezelf hebt afgesloten, waar God de beheerder van is, zolang jij jezelf en de ander ontziet, baat.*

*Ontzien en baten, is in wezen dat wat jou maar ook elk ander mens, zal helpen te bereiken wat in het leven mag gebeuren. Zodat je naast het genieten van de wijze waarop je dit kunt en zal mogen realiseren, zelf(s) de dag vorm kan geven, kleuren.*

*Door positief gestemd te zijn, dwing je oprecht respect af bij iedereen die en alles wat in jouw omgeving is en ook zal zijn. Doordat je het beste met iedereen die en alles voor hebt, je de ware geluksbron wilt delen, alle dagen vol met zonneshijn.*

*Zonneshijn als basis voor dat wat de toekomst iedere dag in jouw en ieders leven weer weet te resulteren, weet te brengen. Als de schilder die ook geniet van alles wat hij of zij ziet en mag ervaren in het dagelijks leven, inclusief kleuren mengen.*

*Het mengen van kleuren, is als het samenspel van de natuur. Je mag er gratis van genieten, geen prijskaartje, echt, puur.*

We maken deel uit van de natuur, zullen wanneer we op de juiste tijd en wijze leven, ook alles mogen doen wat in het verlengde van onze natuur ligt waardoor we iedere dag van waarde kunnen en mogen zijn, zolang we ons ware leven leven. Maar hoeveel mensen kunnen dit nog? Hoeveel mensen zijn er in het drukke bestaan wat zij leiden, in staat of echt in de gelegenheid zijn of werkelijk dat te doen wat een bijdrage levert aan het gezond en wel in leven kunnen zijn en blijven?

Er zijn er echt maar heel weinig die dit ook kunnen, die er de kracht, de macht en de mogelijkheid toe hebben. Ja, de mogelijkheid, omdat het de mens in wezen vanaf de tijd waarop de wetten die te maken hebben met plichten en die voor iedereen in werking zijn gesteld, ineens geconfronteerd werden met hun eigen grenzen. Met de grenzen die zij plichtsgetrouw jarenlang overschrijden, tot zij op een gegeven moment, op haast “bepaald” moment, echt niet meer kunnen.

Waardoor hun lichaam, hun geest of dat wat zij in wezen zijn een ander leven gaat leiden. Dat dit leiden dan uiteindelijk lijden wordt, is dat wat de wereld in al z'n zorgvraag en in het beperkt aanwezig zijn van het juiste zorgaanbod nu dagelijks ervaart. Nu bijna dagelijks, omdat iedereen wel een persoon kent die ziek geworden is, die overleden is, die op enig moment te maken heeft gehad met een ernstige aandoening van welke aard dan ook. Ja, van welke aard, omdat de aard en de oorsprong, in wezen de grond van alle klachten zijn. De aard en de oorsprong ertoe geleid hebben dat je als mens over je grenzen gaat. De vraag daarbij is dan natuurlijk waar is en of was deze grens op gebaseerd? De vraag die daarna volgt is, had dit ook vooraf verholpen kunnen worden, tegengegaan als...?

Ja ook nu de als en wanneer vraag? De vraag die een groot deel van de mensheid bezighoudt, die inmiddels iemand verloren hebben die door pech en ramspoed getroffen is. Die door pech en ramspoed te maken heeft gekregen met de beperkte houdbaarheid van een mensenleven. Het mensenleven en het menselijk of in wezen menswaardig functioneren van de mens? Zeker, de vraag die ieder mens allereerst zichzelf zal mogen stellen, de vraag die ieder mens vervolgens zichzelf mag of in wezen moet stellen in relatie tot de ander, alles wat anders is en alles wat uiteindelijk ook anders zal kunnen en of mogen zijn.

Want er is nog steeds geen mens die met goede bedoelingen het leven van de ander mag beïnvloeden tenzij de persoon er zelf klaar voor is. Pas dan is het mogelijk om letterlijk maar ook figuurlijk dat los te weken wat er tot nog toe, toe heeft geleid dat de persoon zijn of haar grenzen overschreed. Zijn of haar persoonlijke grenzen overschreed, terwijl hij of zij maar al te goed wist en besepte wat hier de directe gevolgen van zouden zijn en konden wezen. Ja, maar al te goed zou weten wanneer hij of zij besepte dat dat wat het lichaam, zijn of haar lichaam of geest hem of haar toonde, liet voelen, liet horen of liet weten, serieus genoeg zou zijn om naar te luisteren. Serieus genoeg zou zijn om zijn of haar leven, levenswijze of levensstandaard drastisch onder de loep te nemen. Ja, want alleen door vanuit jezelf op een afstandje naar jezelf te kijken. Alleen door vanuit jezelf op een daarvoor geschikte plek naar de ander te kijken, ontdek je ook pas werkelijk waar je pijnpunten zitten. Waar je pijnpunten en daarmee direct oorzaken vandaan komen. Vanaf het moment waarop ik mezelf bekeek en ook werkelijk beoordeelde, koos ik voor mijn vrijheid. De vrijheid die ik nodig had om mezelf een tweede, derde of soms zelfs al vierde of daaropvolgende kans te geven.

De kans die ieder mens zichzelf mag geven om af te rekenen met dat wat je in het verleden geschaad heeft, met dat wat je als mens in het verleden hebt gedaan wat, zoals je nu weet, niet door de beugel kan. Op geen enkele wijze te verantwoorden is, wanneer je op een eerlijke en open minded wijze naar jezelf durf te kijken. Want naar jezelf kijken is in wezen, jezelf respecteren, jezelf en de ander, ieder ander respecteren, waardoor dat waar je van geniet, dat wat je blij maakt en dat wat je leuk vindt, ook wezenlijk een goede wijze van het kunnen communiceren. Het kunnen communiceren met jezelf en met iedereen die en alles waar jij als mens mee verbonden bent, Want het kunnen communiceren met jezelf, met iedereen die en alles wat leeft en in (jouw) leven is, is de mogelijkheid om zonder blokkades te kunnen leven. Zonder blokkades te kunnen leven en zonder blokkades te kunnen zijn, doordat positieve emoties, positieve gevoelens en gedachten voortbrengen. Wanneer er onverhoopt een negatief gevoel, een negatieve emotie of negatieve gedachte is, deze wanneer je goed naar jezelf kijkt ook weet hoe je deze om kunt buigen. Om kunt buigen waardoor het genieten van het leven, met wie je bent en wat je kunt, wat voor jou mogelijk is werkelijk weer de realiteit zal zijn. De realiteit waardoor je dankbaar bent, iedere dag dankbaar bent waardoor je je leven als voorrecht ziet, het voorrecht, de beloning en dat wat jou werkelijk de persoon maakt die van waarde is, van waarde kan en mag zijn.

Want van waarde kunnen zijn, is waardevol zijn. Van waarde zijn is volwaardig zijn en volwaardig zijn is een waardig leven kunnen leiden, een leven kunnen leiden, waar je iedereen die en alles wat leeft een gelijke kans kunt, een gelijke kans geeft, door hen hetzelfde aan te bieden, zij het op geheel eigen wijze. De wijze die bij hen past en hoort, juist kunnen communiceren.



*Waar alles mogelijk is!*

*Een flyer van het een hotelketen, als reclame voor mij, de eigenaar van de Hof van het Heden, gericht aan ons huis. Met de mogelijkheid tot ontmoeten, ontdekken, ontspannen, maar ook vergaderen, trainen, diner, receptie, feest, ontbijt, brunchen, buffet, borrel, barbeque, wellness, lunch, live-cooking, arrangementen, businesscorner, brasserie, in wezen, een beetje van alles, wat ik al jaren doe, van huis uit, thuis.*

*Hoe mooi, hoe bijzonder, hoe opvallend, dat ik deze flyer heb ontvangen, op het moment dat ik met mijn 14<sup>e</sup> boek bezig ben. Alsof de persoon die deze mailing verzonden heeft, een linkje met mij onderhoudt, communicatie op niveau, alsof ik je ken.*

*Ja zo lijkt het, zo ziet het er naar uit en zo voelde het echt op het moment toen ik de flyer ontving en even vluchtig bekeek. Want ook de andere titels spreken me aan, de titels die ook nu weer volledig aansluiten bij hoe ik in het leven sta, als leek.*

*Als leek of deskundige, wat ik wel weet is dat wat goed voelt, start met: “Van harte welkom!”, vervolgens met: “Als alles moet kloppen!”, daarna gevolg door: Volop mogelijkheden en zoals het hoort en goed voelt ook eindigt met: Zoals u wenst! Waardoor het er alle schijn van heeft dat ik de brochure heb gecreëerd, gemaakt en geschreven, zelf, volledig onbegrensd.*

*Hoe de verbinding, het communiceren en met name dat wat van belang is zo heeft mogen ontstaan, tot stand gekomen is. We zullen het zien, gaan beleven en ervaren, wie weet wat de toekomst brengt, openstaan, vrij om te ontvangen, belevenis.*

*Ja, de belevenis, die je als mens iedere dag zult kunnen, maar ook zult mogen ervaren, wanneer je doet wat werkelijk hoort. Waardoor de noten elkaar vanzelfsprekend opvolgen, in volle harmonie, klinkend, met enige of beperkte emotie, akkoord.*

*Akkoord, een goedkeuring, maar daarbij ook opeenvolgend, de toon die de muziek maakt, waardoor deze in wezen klinkt. De juiste snaar raken, doordat ook de realiteit erop aanstuurt, iedere dag waarin het juiste wordt beoogd, geld nu nog stinkt.*

*Helaas, jammer genoeg of toch dat wat de verandering zelf(s) in een stroomversnelling brengt en zal mogen gaan zetten? We zullen het zien, mogen ervaren en beleven, meemaken, de kans uit duizenden, doen wat hoort, alle petten weer opzetten.*

*De petten die je als mens op kunt en mag zetten, zonder dan meteen de baas of de specialist te zijn, er wel voor open staan. Leren, door het zelf te ervaren, onbevooroordeeld ergens in stappen, waardoor je jezelf mogelijk verbazen zal, opengaan.*

*Opengaan, doe je op het moment waarop je in wezen iets doet wat geen mens van je verwacht, omdat ze je dit niet zien doen. Er is naast het spreekwoord met de petten, een vergelijkbare het had iets te maken met, een ander kledingstuk of schoen.*

*Schoenen kun je gebruiken waarvoor ze bestemd zijn of als ze je niet passen er zelfs voor kiezen om er ook naast te lopen. De vraag is of je jezelf dan bent, je jezelf dan kent, of heb je ergens anders voor gekozen, groter zijn dan, jezelf verkopen?*

*Het arrangement en alles wat de keten mij aanbiedt en geeft. We zullen zien waartoe het leidt, wie nu zorgt, die dan leeft.*

*Want zorgen voor jezelf, iedereen die en alles wat in dit leven samen met jou, geheel afzonderlijk ook een eigen leven leidt. Die zal het wellicht mee gaan maken, die zal er mogelijk zelfs bij betrokken zijn, het enige wat dit uitwijst is wat komt, tijd.*

*Tijd en raad, de twee belangrijkste factoren in het leven die geen mens de ander kan geven, tenzij hij of zij bewust kiest. Omdat er al te veel is geleden, je er klaar mee bent dat er al zoveel mensen zijn heengegaan, overbodig, denken verliest.*

*Nadenken is een mooie wijze om dat te doen wat werkelijk waarde heeft en ook tot waardevolle dingen zal gaan leiden. Wanneer je tijdens dat wat je doet ook steeds bij jezelf blijft, kun je van alles en elk moment leren, zonder te vermijden.*

*Het vermijden van dat wat ooit iemand eens heeft bedacht, ooit iemand eens heeft verzonnen, waaraan wordt verdiend. Dat dit laatste het verdienen aan, het meest kwalijke is, blijft voor mijn gevoel zeer ongepast, daar ben ik niet van gediend.*

*Op geen enkele wijze van gediend, doordat ik als oudgediende weet dat er zoveel andere gratis mogelijkheden zijn, wanneer. Ieder voor zich weer de verantwoordelijkheid neemt, bij jezelf te raden gaan, is wat nodig is, je dan nooit vergeet, wel(l)eer!*

*Ja weleer, wat voor de tijd van nu betekent of toch wel leert, omdat dat je voor de tijd van nu al wist, echt iets hebt geleerd. Hebt geleerd dat je verder mag, dat jij nu dat mag doen wat jij op je genomen hebt toen je dit leven bent gaan leven, met alle mensen, dieren en alles wat leeft, daarbij van en naar jezelf kijkend, wat nu nodig is, het tij werkelijk ten goede gekeerd.*

Wanneer het tij ten goede keert, zijn we met ons allen in staat om iedere dag in de Hof van het Heden te leven. In de tuin van het Nu, de plaats waar ieder mens zijn of haar plekje, zijn of haar thuis en huis gevonden heeft. Daar is in wezen alles al heel lange tijd mogelijk. Daar is in wezen alles al voor handen wat nodig is om liefdevol, gelukkig en gezond te kunnen leven. Het zelf met beide handen aanpakken is wat werkelijk leidt tot resultaat. Toen ik dit besepte, toen ik me dit realiseerde ging alles in wezen ook werkelijk vanzelf. Ging alles in wezen de kant op die nodig was om naast het denken dat ik gezond en gelukkig was, me ook werkelijk weer gezond te voelen. Want het je gezond voelen, het gezond en gelukkig zijn, heeft echt te maken met wat je doet, met wie je dat doet. Dat je daarbij de ander, de persoon die naast jou is, de personen die naast jou zijn, alles en iedereen wat naast jou is mag accepteren, kan accepteren en daardoor een kans geeft is wat ik geleerd heb.

Wat ik geleerd heb door iedereen die samen met mij leeft, iedereen die en alles wat samen met mij in leven is, zijn of haar eigen weg te laten bewandelen. Zijn of haar eigen weg te laten lopen, omdat het geen enkele zin heeft, wanneer je de persoon die zelf op geen enkele wijze wil lopen, de schoenen, de route en dat wat nodig is om te lopen te bieden. De persoon laten zien dat het goed is, goed voelt en daardoor ook de moeite waard is, is dat wat werkelijk leidt tot resultaat. Het resultaat wat iedereen in wezen graag wil bereiken. Want jezelf een hoog doel stellen, dat doen wat de ander van je vraagt en verlangt is in wezen opleven naar de verwachtingen van de ander. En dat dit opleven naar de verwachtingen van de ander in wezen je eigen doel voorbijstreven is, is dat wat ik heb ervaren toen ik voor het UWV een mooi plan mocht schrijven, een plan waardoor ik snel kon re-integreren, re-integreren in....

Een soortgelijke functie als de functie die ik jaren geleden vervuld heb, een functie waarop ik gesolliciteerd heb, op basis van mijn interesse in de zorg, het zorgen voor en alles wat daarmee gepaard gaat. Een functie waarbij ik van waarde zou kunnen en mogen zijn. Ja, dat willen we allemaal wel. De vraag is en blijft, van waarde voor wie? Voor wie ben je van waarde wanneer je jezelf vergeet, waardoor je er voor geen enkel ander, voor geen ander kunt zijn. Wanneer je dan wel dat hebt bereikt wat in het “verwachte model” ligt, maar waar je doordat je jezelf op enig moment tekort gedaan hebt, nooit aan zult kunnen voldoen. De reden waarom jouw lichaam, de omstandigheid en alles wat universeel verbonden is, jou laat weten dat het klaar is. Dat het klaar is, jij nu eerst de rust en de energie voor jezelf mag vinden. De rust en de energie in jezelf mag vinden, dat wat nodig is om de hemel op aarde weer te kunnen en mogen ervaren. Door de hemel op aarde weer te kunnen aanvaarden, want dat de hemel reeds op aarde is, daar zijn nog steeds heel veel mensen zich te weinig bewust van.

Ja te weinig bewust, omdat al het moeten, alles wat moet en wat op de agenda staat, ertoe geleid heeft dat je op die wijze op geen enkel moment toe komt aan jouw leven. Het leven wat je mag ervaren wanneer je ervoor kiest om de Hemel op aarde te accepteren en aanvaarden voor wat het is, jouw geboorterecht. Jouw geboorterecht en het recht van ieder mens die op een respectvolle en eerbiedige wijze omgaat met alles wat moeder aarde ons geboden heeft. Ons geboden heeft, maar ook vandaag de dag nog steeds biedt, uit liefde wil delen, wanneer we er ons weer voor open stellen. We weer leven met de kracht en het ritme van de natuur. De natuur waar wij als mens, ieder mens die leeft wezenlijk en werkelijk deel van uitmaakt en door het leven te leven wat past en hoort, dan deelgenoot is.

Omdat we allemaal kinderen van één Vader zijn, we allemaal broers en zusters van Jezus zijn, hij ons voorgedaan is. Hij ons allen voorgedaan is, zelf(s) toen wij ons daar nog op geen enkel moment bewust van waren. Nog op geen enkele moment, nog onvoldoende bewust, omdat we in die tijd nog niet in (het) leven waren, (het) leven waren, waar we nadien en dankzij Jezus vanuit onze Vrije Wil voor konden en mochten kiezen. Omdat we op dat moment nog met handen en voeten gebonden waren. Gebonden aan dat wat ooit eens was, toen we allemaal nog moesten boeten, voor het feit dat onze ouders, voorouders en iedereen die voor hen een keuze gemaakt had, ons nog belastten. Ons belast hebben met dat wat wij zelf ook voelden, we zelf ook allemaal voelden, omdat we allemaal schuldig waren. We allemaal, stuk voor stuk schuldig waren aan het niet staan voor dat wat God ons allemaal meegegeven heeft. Wat God ons meegegeven heeft om ons leven in Liefde, Geluk en Gezondheid te leven. Het leven te leven wat voorbestemd is, wat voor ons bestemd is en waar we alleen door naar onszelf te luisteren, door de tijd te nemen om naar onszelf te luisteren ook weer de juiste toon van zullen mogen horen. Omdat het de toon is die de muziek maakt, het de toon is die ervoor zorgt dat alles wat enigszins voortvloeit uit het hart ook werkelijk weer de juiste snaar, de gevoelige snaar mag raken. De enige snaar die bespeeld kan en mag worden door de persoon die in al zijn hoedanigheid, het plan, wat werkelijk staat voor Practise Love And Nobility, waar heeft gemaakt. Waar heeft gemaakt door dit waar te laten zijn en voor nu en altijd waar te laten wezen.

Waardoor ieder mens in wezen weer het PLAN in zich draagt. Ieder mens die de 10 geboden naleeft, waardoor het nastreven van, het willen voldoen aan, alle verwachting voor nu, eens en altijd tot het verleden behoren. Omdat het nu de verwachting is.

## *Wanneer alles mogelijk is*

*Wanneer alles mogelijk is zal dat wat moet, geen last maar een verlichting zijn, keer op keer weer, elke dag opnieuw. Wanneer alles mogelijk is zal dat wat nodig is, vanzelf gaan, zuurstof, je als een vis in het water voelen, ademen, de kieuw.*

*Dat een mens, in wezen als baby al ademt in de buik en oefent hoe hij in het leven wat hij of zij gaat leven zich kan bewegen. Daar is al heel veel over geschreven of het ontspannen en het gevoel wat hij of zij krijgt wanneer de “moederstem” wordt gehoord, de hartslag daardoor daalt onmogelijk verzwegen.*

*Want dat een kind wat zijn moeder of soms zelfs vader hoort, zich gerustgesteld voelt, is iets wat algemeen bekend mag zijn. Maar wanneer daar dan angst, het gebrek aan zelfvertrouwen of enige andere vorm van negatieve emoties, veelal gestuurd door eigen gedachten in doorklinken, voelt de baby ook pijn.*

*Pijn die hij of zij wil verhelpen, al vooraf bepaald en dat wat God aan “zijn kinderen” door erfelijkheid heeft meegegeven. We worden als mens echt alleen bij de ouders die wij wensen geboren, een keuze bewust gemaakt. voorafgaand, het leven.*

*Het leven wat wanneer je het onder de juiste voorwaarden en de bij jou passende consequenties leidt, iets moois zal wezen. Mooi en daarbij leerzaam, iedere dag opnieuw, zonder zorgen tenzij ervoor gekozen wordt, het is leren door doen en lezen.*

*Want de les die men leest, is de les die men leert, door deze ook iedere dag opnieuw weer aan te gaan, letterlijk te leven. Daarbij hoort allereerst het luisteren, het is nemen en geven.*

*Nemen en geven, doordat de mens, alle mensen en ook dieren waarmee je samenleeft, ook allemaal hun eigen energie zijn. Delen en dat doen wat ervoor zorgt, dat je je lekker voelt, alles volgens jouw wil en wens verloopt, goede gevoelens, ipv pijn.*

*Want pijn volgt op het moment dat er onvrede ontstaat bij één van de partijen, in wezen één van de twee partijen, ja mensen. De wil van de mens is bepalend, daardoor te allen tijde dus de “leading part”, wanneer je je daaraan houdt, kun je wensen.*

*Mag je iedere dag volgens jouw wil en wens leven, de enige ware overeenstemming met dat wat God voor ogen heeft/had. Ja heeft en had, omdat het hier en nu, de hemel op aarde er is wanneer je dit weer zo ervaart en gaat zien, de woordenschat.*

*Door het gebruik van de juiste woorden, zullen de gevoelens die erbij passen, voor jou vanzelfsprekend zijn, mooi en goed. Omdat jouw intentie ook vanuit eenzelfde gevoel ontstaan is, het is aan jouw wat je er nu zelf uiteindelijk weer mee doet.*

*Doen is wat ergens toe leidt of in het tegenovergestelde geval nergens toe, nergens heen maar dan ook zeker nergens naar. Goede gevoelens vanuit het hart verspreid vinden hun weg in de mens die bewust, compassievol wil leven, gevoelige snaar.*

*De snaar van het instrument wat wij, ieder mens en alles wat leeft in wezen is, in en door God bestuurd, via Jezus bespeeld. Wanneer we ons dit weer herinneren, zal al het leven vol met vreugde zijn, iedere dan opnieuw, wie zaait, die oogst en teelt. Sterker nog die zal in staat zijn, om in iedere dag dat te zien wat nodig is, zodat hij of zij naast zichzelf ieder ander heelt.*



Hoe lang wil jij nog wachten op de dag dat de ander, ieder ander en alles wat anders is dan jij jouw leven gaat helen, jouw leven gaat leiden of ga je er zelf ook een poging aan wagen. Want wanneer je als mens alles aan de ander overlaat, dan lost de ander in wezen naast jouw fout, jouw probleem ook wellicht dat op, wat jij door dat wat je denkt, zegt en doet, dacht, zei of deed, toen je nog onvoldoende bewust was van jouw rol in het geheel, jouw leven leeft en jouw leven leidt, zonder dat je er zelf van leert. Ja, zonder dat jij leert, van dat wat je zelf mag leren, wat je zelf mag ondervinden, wat je zelf mag begrijpen, door te dealen met dat wat jij bewust of onbewust veroorzaakt, aangenomen, toegestaan en of toegelaten hebt. In wezen bewust of onbewust, want wanneer jij in jouw leven, een meegaand persoon bent, je alles naast je laat gebeuren zoals het gaat, je volledig schikt naar de wil en de wens van de ander, dan ben je wellicht een ontzaglijk geliefd mens. Ja zeker, dan ben jij een mens die in wezen op geen enkele wijze ruzie zal krijgen met de ander, ieder ander of toch in feite niemand anders? Met geen enkel ander mens, geen enkel persoon die jou jou laat zijn of waarvan jij accepteert dat zij zijn zoals ze zijn? Ja is het antwoord op beide vragen. Ja is het antwoord op de vragen die jij jezelf kunt en mag stellen, wanneer je bewust leeft. Wanneer je bewust jouw leven leeft en daarbij duidelijk jouw grenzen aangeeft, jouw grenzen omdat het jouw leven is.

Dat ieder mens eigen grenzen heeft, dat ieder mens een eigen bepaalde mate heeft waarin hij of zij meegaand is, een eigen bepaalde mate heeft waarin hij of zij zich schikt naar de wens van de ander, is dan ook heel begrijpelijk. Begrijpelijk of in wezen vergelijkbaar, zelfs wanneer deze grens voor iedereen verschillend is. Ja, verschillend, omdat we allemaal, iedereen die, alles wat leeft en ervoor kiest het leven te leven, anders is.

Ieder mens, dier en alles wat leeft, zijn of haar eigen leven leeft anders is en dit ook altijd mag zijn en blijven. Dat het daarom in wezen onmogelijk is om de mens te vergelijken met de ander, met iemand anders of met iedereen die anders is, is dat wat in wezen absurd is. In mijn in 2012 aangemaakte blogspot [www.dehofvanhetheden.blogspot.nl](http://www.dehofvanhetheden.blogspot.nl) en met name het blog van 9 april 2014, “Wanneer Liefde, de lust overstijgt, wordt houden van werkelijkheid” genaamd, heb ik al eens iets geschreven over gek, het gek zijn en het stempel wat de mens krijgt die zijn of haar leven leeft op een andere wijze dan de ander leeft. De mens die niet standaard is, maar verre van dat, verre van dat wat als de norm gezien wordt. De mens die werkelijk door het leven van zijn of haar eigen leven, leeft. De nieuwsbrieven van september en oktober 2014 op de site van De Hof van het Heden, geven daarbij nog eens extra uitleg over de grenzen en over het jezelf kunnen en mogen zijn, wanneer je er met heel je hart, vanuit je hele wezen weer echt voor kiest.

Want het kiezen voor jouw leven is dat wat de norm bepaalt, wat bepaalt wat de moraal van het verhaal is, wat dat is wat nodig is om jouw leven te kunnen en mogen leven. Ook dit onderwerp is in mijn blog aan bod gekomen en daarbij heb ik zelfs de nieuwsbrief van oktober er in opgenomen. De titel: “Wat is de moraal van het verhaal? Een vastliggende levensles of iets wat je zelf kiest of beide?”, geeft het duidelijk weer. Ja, want dat wat we schrijven, dat wat we zeggen, denken of doen door dit zichtbaar te maken is dat wat we geven. Dat wat we weergeven, in wezen de creatie is die vanuit liefde gedeeld wordt. De creatie waar geen prijs of oorkonde voor geldt, maar dit wel een extra kans geeft om een volgende dag waardevol, in liefde, geluk en gezondheid te kunnen en mogen ervaren. Dat dit in wezen, werkelijk de beloning is, weet ik maar al te goed..

Weet ik als geen ander, doordat ik dit al sinds ik schrijf, sinds ik deel, sinds ik mezelf ben en me daar volledig van bewust ben heb mogen ervaren. Dat iedere dag, iedere ervaring me een “rijker mens maakt”, me de antwoorden geeft die ik op dat moment, in het moment nodig heb, geeft mij de voldoening.

Omdat voldoening, staat voor voldoen in naam God. En het woord op zich voor: Volledige Onvoorwaardelijke Liefde Dagelijks Ongecompliceerd Extra Nodig In Naam God. Want dat is in wezen wat ieder mens kan en mag bereiken, die het leven vanuit Onvoorwaardelijke Liefde, zonder verwachtingen van iets of iemand met de ander deelt. Deelt vanuit liefde, wat je natuurlijk alleen maar kunt bereiken wanneer je zelf voor honderd procent geeft. Voor honderd procent geeft, zonder daarbij iets af te doen aan wie jij bent, wat voor jouw mogelijk is en waartoe jij bereid bent. Omdat het bereid zijn, in wezen het klaar zijn en eraan toe zijn is. Het klaar en er aan toe zijn, om je leven met iedereen die en alles wat leeft te delen, zonder jezelf daar op enig moment, op enige tijd en wijze in te verliezen. Want alleen wanneer je zeker bent van het feit dat je dit kunt, alleen wanneer je zeker bent van het feit dat je daar de kracht de energie, de middelen en de mogelijkheden voor hebt kun je er daadwerkelijk voor de ander zijn. Voor de ander, voor ieder ander en voor alles wat anders is zijn. Wat anders is, door anders te denken, anders te praten, anders te doen, zodat je dit kunt laten. Het kunt laten om je mee te laten slepen in dat wat zij denken, zeggen en doen, door hen ook altijd en overal henzelf te laten wezen en wanneer zij er prijs op stellen jouw aanvulling te geven, door aanvullend te zijn. De aanvulling die van waarde kan zijn wanneer zij zelf het belang ervan inzien. Wanneer zij het belang ervan zelf weer op prijs stellen, doordat zij weten, doordat zij voelen dat het goed is, volwaardig.

Dat jij volwaardig bent en zij dit ook kunnen zijn door zichzelf, henzelf te zijn, doordat jij jezelf bent, omdat dat is wat jij doet. Doordat jij volledig, volwaardig en ten volle jezelf bent, waardoor jij, maar ook ieder ander die zichzelf is, iedereen die zichzelf of haarzelf is, zonder enige “voorwaarde” of zonder enige “verwachting” is. Zonder enige voorwaarde of verwachting, omdat jij alleen wanneer zij jouw hulp, jouw kennis en dat wat jij kunt bijdragen op prijs stellen, jouw eigen grenzen aan kunt geven. Sterker nog, ook jouw eigen voorwaarden kunt noemen, die dan volledig geaccepteerd worden, doordat deze vanaf dat moment, vanaf die dag, vanaf dat ogenblik, vanaf die bewust bepaalde tijd, geheel aan jou zijn, zonder daar de ander tekort in te doen. Omdat ook dat in het belang van jou, van de ander, van ieder ander en alles wat anders is is. Omdat ook dat in het Algemeen Belang is, het belang wat iedereen die en alles wat leeft en in zijn of haar eigen leven is vanzelfsprekend is, voor zich sprekend dient.

Dat wat de persoon de kans, het recht, de mogelijkheid en de tijd geeft, om zijn of haar eigen leven weer volledig te gaan leiden. Want dat dit in wezen het enige is wat jij kan en mag bewerkstelligen, wat jij mogelijk maakt, waar jij in wezen de aangewezen persoon voor bent, is dat wat jou jou maakt. Is dat wat ieder mens, die zichzelf is en er dagelijks ook weer voor kiest zichzelf te zijn, altijd zal doen. Waardoor hij of zij ook werkelijk iedere dag het juiste voorbeeld geeft. Het voorbeeld geeft, wat ieder mens kan gebruiken. Ieder mens die zich bewust of onbewust laat leiden, door alles wat naast hem of haar “speelt”, door alles wat naast hem of haar in leven is zonder zich daar bewust van te zijn. Want dat het je bewust worden van het feit dat er iets speelt, dat er iets onbewust of bewust speelt, is dat wat je helpt het ware leven te kunnen zien.

Het ware leven weer te kunnen zien, door dit te erkennen, herkennen en accepteren, waardoor het aanvaarden van het ware leven, de enige echt voldoening geeft, die de je als mens nodig hebt. Die jij als mens nodig hebt en die jij daardoor als mens ook krijgt. Omdat je het begrip horen, zien en zwijgen dan op de juiste wijze kunt toepassen, op de juiste wijze kunt gebruiken en op de juiste wijze kunt inzetten, in het belang van, iedereen die anders is en ook echt anders dan jij mag zijn.

Iedereen die anders dan jij is en daar net als jij volledig het recht toe heeft, zelfs wanneer deze persoon of deze personen totaal “de plank mislaan”. Zelfs wanneer zij daarbij dat doen wat hen nog heel vaak op dit punt laat belanden. Zelfs wanneer zij ervoor kiezen om in het welbekende “ootje” genomen te worden. Wanneer ze “voor het lapje gehouden worden”, zich iets “op de mouw laten spelden”, ze “beetgenomen worden”, “voor de gek gehouden worden” dan is het nog aan hen om dit zelf te ontdekken. Wat overigens op geen enkel moment aangeeft, dat jij je daarin moet laten meeslepen. Wat overigens onder geen enkele voorwaarde betekent, dat jij je ertoe moet laten verleiden om dit ook te doen. Alleen wanneer de ander wil weten hoe jij jouw leven leidt, hoe jij jouw leven leeft en hoe jij je leven zo ingericht hebt, dat je ook werkelijk de kracht de energie, de tijd, de mogelijkheid en de middelen hebt, om dit te doen, de ander daar oprecht interesse in heeft, kun je hem of haar vertellen wat de wijze is waarop zij dit kunnen doen.

Zij dit kunnen doen, omdat in wezen ieder mens, iedereen die en alles wat leeft het recht heeft om het leven volgens eigen wil en wens te leven. Ja, volgens eigen wil en wens, omdat dit het leven leiden is, wat geheel krachtens de eigen wil en wens in lijn is, gelijk staat aan de wil en de wens van God, Gods wil.

Omdat Gods wil zin heeft, Gods wil zin geeft, waardoor zingeving, de wijze is waarop jij jouw leven kunt en mag leven. Waardoor de werkelijke zingeving dat is wat jou de kans geeft om jouw leven te zijn. Omdat zingeving, Zijn en jouw ingeving is, zijn en jouw ingeving, omdat het Gods wil en wens is om samen met jou in één te zijn. Samen met jou, één te zijn, waardoor jij ook alleen dat doet wat jou helpt en wellicht nog vele malen belangrijker, geen ander, geen enkel ander, niets dat anders is dan jij schaaft. Omdat dit de enige juiste voorwaarde is die God ingebouwd heeft. Dit de enige voorwaarde is, die God toen Hij de wereld voor iedereen die en alles wat leeft geschapen heeft, als voorwaarde heeft ingebouwd. De voorwaarde die hij heeft ingebouwd en waartoe iedereen in wezen in staat is, wanneer hij of zij bereid is om deze te hanteren. Waardoor werkelijk ieder mens, ook jij in staat bent om “iets” te zeggen en of “niets” te zeggen. Iets of niets, omdat dat is wat je doet, door jouw leven te leven. Je leven te leven en dit ook iedere dag te herhalen. Omdat God in wezen wil dat je alleen aan jezelf committeert, aan jezelf verbindt aan jezelf verantwoord en aan jezelf toont op het moment dat je dat doet wat jou voor een moeilijke beslissing stelt. Een beslissing die verregaande gevolgen of in wezen een verregaand vervolg kan hebben en zal krijgen wanneer jij jouw leven laat leiden door alles wat buiten God, om jou heen is.

Want God is liefde en de liefde van God is de enige liefde die het leven waard is. Die het leven werkelijk waard is en ieder ander die daar in de loop der tijd door het commerciële gedachtegoed een andere interpretatie aan heeft gegeven zal zich altijd aan iedereen die of alles waarmee hij of zij verbonden heeft moeten verklaren. Verklaren door zich te verantwoorden, elke dag waarop de grens overschreden wordt.

De grens die je jezelf hebt opgelegd door een overeenkomst te tekenen, een verbintenis aan te gaan. Een verbinding aan te gaan, die in wezen alle negatieve emoties in stand houdt, die in wezen de voortbrenger is van dat wat een heel leven lang samen bouwen aan, een relatie, een wijze van samenleven, het deelnemen aan dat wat “maatschappelijk verantwoord is”, weergeeft. Dat wat iets weergeeft wat in wezen allesbehalve van belang is. En zo ik als jaren voel, weet en ervaren heb al helemaal niet van belang voor de persoon, de personen, de partijen die zich aan deze regel of door deze regel verbonden weten. Omdat het weten dat je verbonden bent, het weten dat je een verbond en verbinding bent aangegaan werkelijk grenzeloos is. Werkelijk zo grenzeloos dat het je laten beperken door kortzichtige gedachten er elke dag voor zorgt dat jouw energiegrens, de grens tussen kunnen en willen als onmogelijk beschouwd wordt. En ik kan je zeggen, niets is minder waar. Alles is zo waar als jij dit in wezen, alles is zo waar wanneer jij in wezen wilt, naleeft ipv nastreeft, door er iedere dag, eigenhandig mee aan de slag te gaan. Door iedere dag gehoor te geven aan dat wat jij voelt dat noodzaak is.

Noodzaak ja, omdat dit ook werkelijk het enige is waar vanuit positieve energie en positieve emoties naar geluisterd mag worden. Omdat dit werkelijk en wezenlijk het noodzakelijk kwaad is waaraan gehoor gegeven mag worden, zonder dat het kwade, dat wat in wezen zo behoort te zijn, een last zal worden. Zonder dat het kwaad, wat in wezen geen kwaad is maar een waarschuwingsmechanisme, jou van de wijs brengt. Want dat jij net als ieder ander weldenkend en wellevend mens de drummer van jouw ritme mag zijn is wat de boventoon zal mogen blijven voeren. Omdat dit het enige is, wat jou jou maakt, waardoor jij het instrument van God bent, kan zijn.

***Ik geef jou niet op!***

***Toen mijn Ma op 6 april 2009 plotseling kwam te overlijden, wist ik onmiddellijk wat mij te doen stond, waardoor ik deed. Toen mijn Ma, haar leven voor ons gaf, mocht ik dit ook als eerste voelen, weten waarom, m'n blik verruimde, werd breed.***

***Ik zag, voelde en wist al, meer dan velen in deze wereld, op deze aarde dagelijks meekrijgen, daardoor mogen ervaren. Ja mogen, doordat ik er werkelijk alleen dat mee doe wat noodzakelijk is, gewenst, voor iedereen veilig, geen gevaren.***

***Dat ik daardoor ook weet dat ik altijd naar mijn gevoel moet luisteren, hierdoor ook zeker kan zijn, in wezen zuiver weten. Heb ik geleerd, dankzij de mensen die mij liefdevol hebben opgevangen, waardoor ik mocht verwerken, goed vergeten.***

***Goed vergeten van dat wat in wezen onbelangrijk was, maar zeker van waarde, omdat ik het positieve er uit heb gehaald. Het positieve mij voornamelijk bijgebleven is, omdat dit echt zou mogen helpen, wanneer ik ervoor ging, liefde onbetaald.***

***Ja onbetaald, mensen helpen, iedere dag waarop ik de gave, die ik daardoor ontvangen heb, inzet voor alles en iedereen. Omdat het onbaatzuchtig zijn, wel degelijk lonend is, dit de wijze is waarop ik vooruit kan, verder mag en weet waarheen.***

***Waarheen, waarvoor en waarom, de vragen die velen zichzelf stellen, een enkele ook daadwerkelijk ziet en soms zelfs weet. Het is net als met een huwelijksplanning, een tafelschikking, de juiste mensen, de juiste volgorde, de juiste wijze van delen, omdat je dan iedereen blij kunt maken, daarbij niets vergeet.***



*Inzicht volgende toen Ulrich en ik samen de bruiloft van twee geliefde familieleden van ons mochten meemaken en beleven. Toen werd ons nogmaals getoond hoe mooi en puur de ware liefde kan zijn, dit ook altijd mogelijk is, voor wie wil in leven.*

*Ja, wie in zijn of haar leven wil zijn, het leven wil leiden en dat doen wat iedereen in wezen de gelukkigste mens maakt. Velen of in wezen iedereen, omdat er geen mens is, die er bewust voor kiest om ongelukkig te zijn, maar wel geraakt.*

*Geraakt door gebeurtenissen, ervaringen en nare momenten in het verleden, waardoor dan pijn is ontstaan en uitgegroeid. De enige die dit kan stoppen ben je uiteindelijk zelf, zul je zijn wanneer je ervoor kiest, eigenhandig te verhelpen, uitroeit.*

*Want het eigenhandig verhelpen en uitroeien van het gevoel, wat jouw leven beheerst, voor een belangrijk deel overneemt. Is dat wat er werkelijk voor zorgt dat je geneest, je verder mag en verder kunt, omdat je dan (bij) jezelf blijft i.p.v. vervreemd.*

*De mens is een complexiteit, waar God door zijn liefde veel meer tijd in heeft gestoken dan iedereen nu weet of denkt. Het is daarom dat hij ons op een hoger niveau heeft gezet dan alle ander levende organismen en ons de 10 geboden schenkt.*

*De 10 geboden zijn, gecombineerd met de welbekende “ten native American commandments”, echt de gouden regels. De regels die het leven leiden zoals dit bedoeld is en ook de bedoeling was, alleen maar doen versterken, meer uitgebreid omschreven dan de stenen tafelen, dat waar God in eerste instantie de 10 geboden op schreef, nu eerder als de “tegels”.*

*De tegels, 10 geboden, Tien woorden, De stenen tafelen, De tafelen der Wet, Wet des Heren, decalogus of wel dekaloo. Dekaloo, decaloo, dat wat op en in ieders hart geschreven staat, wat dat wat nodig is mogelijk maakt, voor een ieder die bereid is nu het gesprek met zichzelf aan te gaan, de dialoo.*

*Omdat de dialoo een gesprek is, tussen in ieder geval twee of meerdere personen, tevens een samenstelling van de Griekse woorden: logos, woord, taal en rede en dia, wat door betekent. In een ruimere betekenis geldt dialoo ook voor een gesprek tussen twee of meerdere partijen, instanties of zelfs groepen personen, zoals bijvoorbeeld de dialoo tussen werkgevers en werknemers, tussen de leraar en zijn klas, voor wie rekt!*

*Ja rekt, daarbij ook tekent, omdat de dialoo taal is en dit veel meer betekent dan dat wat standaard is, de levensleer. Filosofische literatuur, door alles wat taalkundig geschiedt, plaatsvindt, plaatsheeft, plaatskrijgt, hervonden, van weleer.*

*Weleer: 1). Aanzien van een bron is verleden tijd (crypt.) 2). Bijwoord 3). Daarvoor 4). Eertijds 5). Indertijd 6). In het verleden 7). In vroeger tijden 8). Lang geleden 9). Olim. Dat er voor vele woorden synoniemen zijn was mij bekend, dat deze synoniemen nog meer uitleg geven, dat is vast slim.*

*Slim, een “bepaalde mate van intelligentie”, vlug van begrip, clever, dit keer zonder cijfers of geld aanduiding, schrand. In een eerder geschreven blogspot van 27 februari 2015, heb ik het ook al eens aangekaart, daarbij een vergelijking met dom gemaakt en het verdeel en heersprincipe nogmaals onder de aandacht gebracht, omdat dit hetgeen is wat gebeurt, wat aan de orde is, wat geschiedt doordat je zegt, ik wil, verander.*

*De vraag is, verander je als mens, als persoon, zie je jouw rol in het leven nog steeds, als hoe deze hoort te zijn, mag wezen? Want wanneer dit het geval is, dan zal alles ook op z'n pootjes terecht komen, kies je nu in de nieuwe rol voor jezelf, te allen tijde eerst voor jezelf, in het algemeen belang, zonder vrezen.*

*Het algemeen belang start wanneer je jezelf weer als waardig en aardig gaat zien, er bij dat wat je doet rekening mee houdt. Omdat de ander, ieder ander eveneens van waarde is, maar jij zonder jou er geen getuige van kunt zijn, samen of getrouwd.*

*Ik geef jou niet op, de betekenis ervan, is me mede doordat ikzelf vastliep volledig duidelijk geworden, daardoor bekend. Het startte toen ik zag dat vele mensen hun eigen doodvonnis tekende, vrijwillig en trouw, uit plichtsbesef, zonder talent.*

*Zonder gebruik te maken van het talent wat God mij, maar daarbij ook ieder ander gegeven heeft, zou ik er dan nog zijn? Dat is een vraag die ik mezelf weleens gesteld heb, altijd in mijn achterhoofd aanwezig is, ik ken het antwoord, weet ook dat dit zeer zeker geen bevestiging is, de uiting van echte pijn.*

*Pijn die ik voelde van alle mensen om mij heen en naast me, op kantoor, tijdens de gesprekken die ik voerde met mensen die bij mij kwamen voor hulp, de balans zoek was geraakt. Ik mocht voor mezelf en ieder ander tijdig op de rem trappen, omdat het echt genoeg was, niet langer mijn plicht verzaakt.*

*De aangenomen in plaats van de opgelegde plicht, totaal anders dan datgene wat door "het gros" van de mensen als gewoon of verantwoord wordt omschreven en of beschouwd. Het enige wat van belang is, echte hulp is eigen, vertrouwd.*

Ja de echte hulp die eigen is, dat is namelijk het enige wat waar is, waarop je kunt vertrouwen. Omdat alles wat daarnaast als hulp en genezend verkocht wordt, evenals vele maatschappelijk verantwoorde constructies, allesbehalve verantwoord zijn. We door dat wat gezegd, beweerd en zelfs voor het grootste deel vanuit goed vertrouwen, als waarheid aangenomen wordt, onszelf als mens in een benarde positie laten brengen. We ons als mens in een positie laten manoeuvreren die alleen wanneer je dit vanuit je hart te verantwoorden is ook werkelijk goed uitpakt. Want ons hart weet als geen ander wat waarheid is en wat alles behalve de waarheid is, ons hart, het controlecentrum.

Het zenuwcentrum van alles wat leeft en in leven is. In het leven is van de mens die het hart op de juiste plaats heeft zitten. De mens die zichzelf op een gepaste plaats ziet, de mens die zichzelf op een vergelijkbare plaats ziet als de plaats die ieder ander die vanuit zijn of haar hart leeft inneemt. De plaats die ons toekomt. De plaats die iedereen die en alles wat leeft toekomt, omdat dit weer de toekomst mag zijn. De toekomst mag en kan zijn voor iedereen die deze ook werkelijk in wil nemen. Want het feit dat we allemaal ons eigen leven mogen leven is dan wel iets wat God heeft geregeld, wat God ons als garantie heeft meegegeven. We moeten zelf toch de eerste stappen zetten om deze plaats, deze plek en dat wat ons toekomt ook aan te nemen, door deze als de enige echte waarheid te gaan zien. De waarheid die aan ons allen is, de waarheid die voor ons allen is. De waarheid die met ons is en ons de werkelijke en wezenlijke kans biedt en geeft om ons leven te leven, door ons leven weer te zijn. Het leven te zijn waar we voor geboren worden. Het leven te zijn waarvoor we op deze wereld gezet zijn. De wereld die God lief had, voor Hij Zijn Eniggeboren Zoon, Jezus Christus gaf om ons te helpen.

Om ons allen, al zijn kinderen te helpen die het leven zullen mogen, kunnen leven wat voor hen bestemd is. Wat voor hen en daardoor voor een ieder bestemd is, omdat we door het leven van ons voorbestemd leven, de bestemming zullen bereiken. De bestemming zullen bereiken door de bestemming te zijn. De enige echte bestemming die voor een ieder die leeft geldt. De bestemming die voor iedereen gelijk en daardoor goed is. Je zult begrijpen dat je, op het moment waarop jij nog niet jouw bestemming, jouw leven en of jouw volledig voorbestemde leven leeft, je er zelf echt alles aan zult mogen doen om weer op jouw pad te komen. Het pad wat leidt naar het licht, het in en vanuit liefde leven, met iedereen die en alles wat leeft omdat we als mens, dier en alles wat leeft weer in liefde samen mogen zijn. Liefdevol samen mogen leven, door liefdevol samen te kunnen en mogen zijn. Waardoor we, iedereen die en alles wat leeft, weer liefdevol zichzelf is en zichzelf op elk moment waarop we ons leven leven mogen zijn.

En iedereen die nog niet volledig zichzelf is, die door de plichten die hij of zij zichzelf heeft opgelegd, waaraan hij of zij zich gecommitteerd heeft allesbehalve zichzelf kan zijn, zal daar snel verandering in aan kunnen brengen. Ja, zal daar zelf actie op mogen ondernemen, omdat dit de enige ware en juiste actie is, waarbij de resultaten hem of haar helpen. De actie, het zetten van de stappen om het eigen talent, de eigen kwaliteiten en de eigen mogelijkheden niet nog langer in de weg te staan. Het talent en de kwaliteiten die God ons als mens individueel maar daarbij ook algeheel heeft meegegeven. Waar we door deze te accepteren, te herkennen en erkennen, weer profijt van mogen hebben. Het profijt wat in het algemeen belang is en allereerst te maken heeft met het gezond en wel in leven kunnen en mogen zijn, omdat dit de basisregel is voor iedereen.

De basisregel, die in ieders belang is. Want alleen wanneer we ons leven in optimale staat leven, alleen wanneer we ons leven volledig leven zullen we allemaal weer in de gelegenheid zijn om gezond en wel, lees gelukkig te kunnen zijn. Omdat het geluk afhankelijk is van de mate waarin we dit kunnen ervaren.

Geluk de basis is van ons bestaan. Geluk de basis is van alles wat liefde is en het in liefde, geluk en gezondheid kunnen leven werkelijk alleen dan mogelijk is. We hebben al zo lang genoeg genomen met alles wat we als acceptabel zijn gaan accepteren. We hebben al veel te lang gedacht dat het leven wat ons aangeboden en voorgeschoteld werd, het leven was wat we ons eigen mochten maken. Waardoor we onszelf volledig afhankelijk hebben gemaakt van alles waar de maatschappij, de heerschappij en het grote geld van profiteert en aan verdient. Alles waar de 24 uursmaatschappij, die in wezen door ons eigen toedoen, door ons eigen toestaan, door ons eigen toelaten en toegeven, geworden is zoals deze nu is. De 24 uursmaatschappij waarin de verschillen steeds groter worden uitgemeten, de 24 uursmaatschappij waarbij alleen de mens die volgens de heersende regels en de gepromote regels leeft een leuk leven heeft. Maar lieve mensen, hoe leuk is het leven wanneer je verlangt naar de vrijdag? Hoe leuk is het leven wanneer je iedere dag waarin je werkt, geen tijd meer hebt er te zijn voor je geliefden, voor de mensen die je dierbaar zijn, waarvan je houdt en waar je om geeft? Hoe leuk is het leven wanneer je in wezen, nooit toekomt aan dat wat je nodig hebt? Ja, nodig hebt. Weet jij eigenlijk wel wat jij nodig hebt of ga je uit van dat wat iedereen roept en zegt? Wat heb jij nodig om gelukkig in jouw leven te zijn. De 7 21 vragen dagen, de vragen die ik aan mijn coachingsklanten stel, komen keer op keer weer opnieuw aan bod. Deze komen keer op keer van pas.

Want: 1. Wat maakt jou gelukkig? 2. Hoe kun je dit realiseren? 3. Wat heb je daar voor nodig? 4. Wie heb je daar bij nodig? 5. Welke hindernissen moet je nog overbruggen? 6. Wanneer wil je hier klaar mee zijn? 7. Hoe ziet je toekomst eruit wanneer je dit alles gedaan hebt? Het zijn maar simpele vragen die ieder mens wanneer zij deze 21 dagen achtereen beantwoorden, de kans geven om een leven in liefde, geluk en gezondheid te leven. En wanneer er onverhoopt nog iets is waar je aan mag werken, er onverhoopt nog iets is waar je door er zelf mee aan de slag te gaan nog mee mag dealen, dan is dat wat werkelijk nodig is. Dan is dat wat een bijdrage levert aan jouw gezond en welzijn. Dat wat een bijdrage levert aan wie jij in wezen bent.

De persoon die je mag zijn, omdat alles wat jou gegeven is binnen handbereik is, binnen jouw grenzen en mogelijkheden ligt en jij als enige weer kan en mag weten wat deze grenzen en mogelijkheden zijn, omdat jij de enige bent, die exact weet wat jij kunt en wat voor jou mogelijk is. En wanneer je door alles waar je je aan vastgelegd hebt, waar je je aan verbonden hebt, waar je je door welke druk dan ook door hebt laten leiden, nooit toegekomen bent om te kijken wat jou werkelijk gelukkig maakt, dan is het nu wezenlijk tijd geworden om dat te doen. Dat te doen wat jouw leven weer zin geeft, wat jouw leven weer enige inhoud geeft, wat jouw leven weer de moeite van het leven en het dagelijks leven waard maakt. De tijd, die je daarvoor en daarbij nodig hebt, zal zeer zeker voor handen zijn, zal zeer zeker mogelijk zijn en mogen worden gemaakt, omdat dit is wat God ons te bieden heeft. God heeft ons alles gegeven, het leven, het licht en de waarheid. Wanneer wij ons daar weer voor openstellen, er ons weer naar voegen, kunnen we ons leven op de meest optimale en daarbij passende wijze leven. Het leven leven wat voor ons bestemd is en waar wij als mens allemaal de meest gelukkige mens op aarde van worden, zijn.

*Omdat ik jou niet opgeef*

*Wanneer ieder mens op aarde weer zo gelukkig is of wordt als God voor ogen had, toen de Hemel op Aarde was, waar Adam en Eva, in de Hof van Eden leefden, mochten zijn en wonen. Hoe zou de wereld er dan uitzien, hoe zouden de mensen zich dan gedragen, volgens wens, volgens dat wat Gods voorkeur heeft en goedkeuring weg kan dragen, juiste noten en tonen.*

*De juiste noten, juiste tonen, dat wat wezenlijk de muziek maakt, waardoor de juiste symfonie weer wordt gespeeld. Ieder mens gelijke kansen, waardoor alles wat leeft, door natuurlijk welbevinden, gezond in leven zijn wordt geheeld.*

*Geheeld, door geheel en al dat te doen wat bij ons hoort en past, wat in wezen is voorbestemd en iedereen nu bij gebaat. Dat wat werkelijk van waarde is, op de keper beschouwd, de juiste wijze van beoordelen, omdat God rechtvaardigt, laat.*

*Ja, God laat ieder mens zijn of haar eigen fouten herstellen, de onjuiste beslissingen, besluiten herleiden, 't juiste einde. Het juiste einde, het ware slotspel, de slotakkoorden, die op deze specifieke wijze, door samenspel of samenspraak, naast gelijkklinkend, gelijkkluidend zijn, frequentiegevoelig zijnde.*

*De frequentie is in wezen dat wat de gevoelige snaar raakt. De frequentie, de toonhoogte, de toonzuiverheid en alles wat daarmee gepaard gaat zorgt voor de wezenlijke aanraking dat wat ertoe leidt dat muziek iets doet, jijzelf dit mogelijk maakt.*

*Jijzelf maakt het mogelijk, door simpelweg jouw hart te laten spreken, door jezelf open te stellen voor dat wat jou verzacht. Omdat de meest mensen zijn vergeten hoe het voelt, door alles wat er van hen wordt gevraagd, in wezen daardoor verwacht.*



*En de verwachtingen zijn het die losgelaten mogen worden, die voor eens en altijd uit kunnen en mogen zijn en blijven. Want wie zonder verwachtingen is, die vaart blind op het vertrouwen, die vaart blind op dat wat hij of zij kan schrijven.*

*Het schrijven van het levenslied, het schrijven van dat wat hem of haar tot de meest unieke persoon maakt en laat zijn. Wanneer het anders kan dan de meeste mensen zichzelf aan hebben geleerd, aan hebben laten leren, dan wordt het fijn.*

*Dan zal iedereen weer in staat zijn, in staat worden gesteld om het leven te leven zoals het bedoeld is en ook kan wezen. Geen vaste planning, geen opgelegde druk of enig andere vorm van dwangmatige verplichtingen, iedere dag belezen.*

*Belezen door te leven, leven door te leren, leren door je weer te herinneren, herinneren waardoor je weer zelfs mag weten. Weten wat er allemaal mogelijk is, iedere dag waarop je er weer bewust voor kiest, te doen wat jou leert, het vergeten.*

*Vergeten wat in de huidige maatschappij als waardevol en daardoor als zinnig wordt beschouwd en of wordt beweerd. Het verschil zit hem in de nuance, het werkelijke met dat wat in wezen onzin is te kunnen zien, door het hart herkend, als dat wat waarheid is of allesbehalve waarheid, echt verkeerd.*

*Ik heb het gevoeld, ik heb het ervaren, ik weet wat het is, door mijn eigen leven te leven, zelf mogen ondervinden, gevallen. Wie zich laat leiden door een gemis, gevoel van tekortschieten of enige andere vorm van ontbreken, kan het ook verknallen.*

*Verknallen, verpesten, dat doen wat ervoor zorgt dat het leven wat in wezen jou toekomt, jou nog wordt ontnomen, afgepakt.*

*Doordat je jezelf tekort doet, jouw energiestroom beperkt wordt, je minder zult kunnen functioneren, iets afgehakt.*

*Afgehakt of afgehaakt, dat is de vraag die je jezelf mag stellen wanneer jij weer bij zinnen komt, wanneer jij tijd krijgt om...? Weer te ontdekken wat jouw werkelijke waarde is, de zin van jouw bestaan, waardoor jij verder mag, als een vis in de kom?*

*Een vis in de kom, die rondjes zwemt en zich alleen nog in beperkte mate kan verplaatsen, allesbehalve voortbewegen. Degene die dit ook zelf ziet, door te ervaren zal begrijpen en weer weten, door te beleven, meemaken, dat wat is, de zegen.*

*De zegen of gezegend zijn, voor de één een voorrecht voor de ander, in sommige gevallen, confronterend, belastend, echt. Want dat dat wat echt is, de mens ook zal, kan en mag helpen, wanneer deze in geen geval, de confrontatie, belasting of dat wat "recht" is uit de weg gaat, behoudens dat wat op enige tijd en wijze schadelijk is, schadelijk zal kunnen wezen, daar zelfs mee stopt, door weer te gaan houden van, helpt oprecht.*

*Oprecht weer te gaan houden van zijn of haar leven, van wie hij of zij is, een mens die goede en minder goede keuzes had. Keuzes die hem of haar "ogenschijnlijk" geholpen hebben, in leven hielden, daarbij je de vraag stellend, welk leven of pad?*

*Het levenspad wat geheel geplaveid voor je klaar is gelegd en het pad waar jij net als velen in dit leven op lopen en of gaan? Hoe weet je dan zeker dat jij dit pad behoort te lopen, gevoel, dat wat iemand je zegt of verteld heeft, met een lach of traan?*

*Weet dat de persoon die zelf lacht in het leven, die zelf een mooie toekomst heeft, jou eenzelfde toekomst gunt en geeft.*

*Hoe zou hij of zij anders zelf verder kunnen, tenzij dit mens, deze persoon andere intenties en regels volgt en of nastreeft.*

*Ja, de intentie of regels die ooit door iemand zijn bedacht en waarmee het gros van de hulpverlening duidelijk is besmet. Een enkele uitzondering daargelaten, die heeft begrepen, die weet dat ieder leven uniek is, er geen eenheidsworst verkocht hoeft te worden, de eigen weg volgt, geheel krachtens eigen kunnen, tegen de regels van de gevestigde orde in, als ware het gescheiden leeft, niet van de ander, wel van tafel en bed.*

*Van tafel en bed, even los van, zonder de band definitief te verbreken, maar daarbij wel de eigen koers varen, met dat wat binnen jouw grens, kader, mogelijkheden, hoort en past. Door iedere dag dat te doen wat jou voldoening geeft, de ander wel degelijk helpt, te doen wat nodig is, zonder de last.*

*De last die de mens draagt, door eerder handelen in vroegere tijden, het verleden, alles wat hem of haar is voorgeschoteld. Wanneer je als kind iets deed wat niet mocht, wat verkeerd was, werd er vaak gezegd, ben je nu helemaal betoeterd, of er werd nog een ander woord gebruikt, ben je volledig betoteld?*

*Dat dit exact is wat er gebeurt, wat er gebeurd is bij velen die alles wat hen verteld wordt voor lief neemt is wat ik weet, zeg. Ik kan, wil en mag er ook op geen enkele wijze meer omheen omdat het zoveel mensen aan het hart gaat, er zoveel mensen geschaad worden, ten onrechte, door de wanklank, de weg.*

*De weg die iedereen loopt, die iedereen gaat en waarvan we allemaal aannemen dat dit de weg is die naar het einde leidt. Wat we daarbij vergeten zijn is hoe we moeten of in wezen mogen leven, ten volle, met iedereen die en alles wat we nu liefhebben, wanneer we de geest weer hebben, in eigen tijd.*

Ja, de geest en de kracht. Ma, dank je wel nogmaals, dat u mij in overleg met God de namen Sonja Barendina heeft gegeven.

Sonja is een afgeleide van het Russische Sofia en staat voor daadkracht en direct, een loyaal en onbaatzuchtig persoon. In een andere omschrijving, teruggeleid naar het Griekse Sophia, voor levenswijsheid. Dat Barendina, afgeleid is van Barend en boerenverstand betekent, geeft in wezen mijn kracht weer. De kracht die ik dankzij de beide namen in mij heb. Dat ik door deze beide te gebruiken en daar iedere dag op te vertrouwen, in combinatie met mijn geloof in het goede, gekomen ben waar ik nu ben, had ik nooit van tevoren kunnen bedenken. Nooit zelf kunnen bedenken en ook nooit verwacht laat staan gepland.

Dat ik er wel heel dankbaar voor ben, deze dankbaarheid ook dagelijks uit en deze graag om wil zetten in iets blijvends voor iedereen die en alles wat leeft, is het plan. Het plan dat ik voorheb met iedereen die en alles wat leeft. Ja met en voor, omdat ik in wezen gelijk ben, gelijk ben aan ieder ander en daarnaast uniek, omdat ik mijn leven mag leven. Het leven mag leven waar ik voorafgaand naar heb mogen kijken. Naar heb mogen kijken door het te leven, door het daadwerkelijk te leven zoals het bedoeld is iedere dag letterlijk de vruchten van pluk. De vruchten en het fruit wat ik iedere morgen al sinds 2010 als ontbijt neem. De vruchten en het fruit die ik iedere dag eet, om ervoor te zorgen dat ik gezond zal kunnen en mogen blijven. Omdat het gezond zijn en dit ook kunnen blijven dat is wat ik nodig heb. Wat ik als eerste nodig heb om te doen wat ik doe, om te blijven doen wat ik doe en dit ook iedere dag opnieuw te doen. Daarbij heb ik zo mijn vaste rituelen, mijn vaste gewoontes en dat wat ervoor zorgt dat ik iedere dag precies krijg wat ik nodig heb, wat ik nodig heb door volledig mezelf te blijven, door 't volledig mezelf te zijn.

Daar kies ik iedere dag bewust voor, daar leef ik naar en dat is de wijze waarop ik mijn leven kan en mag leven. Dat is de wijze waarop ik dat kan doen wat ik het liefst doe. En ik wil daar graag nog een stapje verder in gaan. Ik wil iedereen die ook weer dat wil doen wat bij hem of haar past de kans bieden om net als ik in liefde, geluk en gezondheid te leven, zodat ook zij “de vruchten” kunnen en mogen plukken, die hen het bestaansrecht en het recht om te leven geeft. Het recht om hun eigen leven te leven. Het recht wat ieder mens heeft gekregen toen het eerste levenslicht werd gezien. Werd gezien, werd aanschouwd en werd beschouwd. Want dat dit in wezen is wat ervoor zorgt dat je alle facetten van het leven kunt zien, alle facetten van het leven zal kunnen onderscheiden van dat wat de “gemaakte wereld” ons wil laten geloven is dat wat ik ervaren heb. Dat wat ik heb mogen ervaren door mijn leven te leven. Door het leven te leven wat werkelijk bij mij hoort, het leven wat zin heeft, een zinvol leven omdat dit het enige leven is wat ieder mens behoort te leven. Wat ieder mens weer mag doen, door dit zelf te zijn. Het leven te zijn waarnaar je verlangd hebt, waar je naar uitgekeken hebt en het leven te leiden wat je jezelf voor mogelijk achtte toen God jou de keuze liet.

De keuze liet en de keuze gaf, vrijwillig, zonder dwang of enige druk maar puur op basis van wat Hij je meegegeven heeft, heeft getoond, heeft laten zien, heeft laten beleven. Door dit iedere dag weer voor 100% te voelen verzeker je jezelf ervan dat je dit ook werkelijk weer doet. Ja lieve mensen, is wat jij weer doet en geen enkel ander mens, geen instantie, geen organisatie of welk initiatief dan ook kan doen. Er is geen mens die jouw leven kan leiden, laat staan zal kunnen of mogen leiden, omdat jouw leven van jou is en dit jou volledig toekomt. De toekomst is wat je zelf bepaalt, de toekomst is dat wat je jezelf maar ook ieder ander meegeeft door jezelf te zijn.

## *Eigen energiebeheer*

*Vanaf het moment waarop ik werkelijk weer de gelegenheid, de tijd, daardoor de mogelijkheid kreeg, mijn leven te leven. Heb ik me volledig gestort op dat wat werkelijk zou kunnen helpen, wat wezenlijk zo mocht zijn, alles mijn liefde geven.*

*Alles en iedereen die leeft en het leven mag leven wat er mag zijn en daardoor voor iedereen weer van waarde zal wezen, is. De persoon die ervoor kiest om zichzelf te zijn, alle dagen die volgen, die komen gaan, zonder belasting en de geschiedenis.*

*Want de geschiedenis is dat wat pijn doet en dat wat de mens in onzekerheid laat leven en zelf(s) verkeerde ideeën geeft. Jazeker lieve mensen, dit is zo, heeft werkelijk niets anders om het lijf dan winst maken, ten koste van degene die zweeft.*

*De persoon die allesbehalve standvastig is, door alles wat hem of haar wordt wijsgemaakt, verteld, daardoor waarheid lijkt. Dankbaar voor de tijd die mij gegeven is, om dit te kunnen en mogen weten, natuurlijk twijfels, ook zekerheid zo nu blijkt.*

*De zekerheid dat alles wat op de één of andere wijze bedoeld is om de mensheid, iedereen die en alles wat leeft te schaden. Absoluut geen straf van God is, wel van personen, instanties, organisaties, “geestelijke boosheden in de lucht”, die daarbij denken gebaat te zijn, inclusief het in weelde kunnen baden.*

*Ik heb het allemaal losgelaten, ben nu officieel bijna 8 jaar zonder werk of in wezen, zonder georganiseerde werkgever. Dat ik dagelijks de dingen doe die mij helpen, waarmee ik de ander, ook van dienst kan zijn, is dat wij mij voldoening en de garantie geeft, geen vast contract, wel het mondeling en ook wederzijds vertrouwen, de beloning voor dat wat ik zelf lever.*

*Ja, ik lever een bijdrage en doe daarbij meteen iets wat goed voor mijn gezondheid is, “ce que” voor mij(n), lijf en leden. Door het iedere dag opnieuw te bekijken, doen wat goed voelt, zonder vaste of opgelegde druk, hier en nu, in het heden.*

*En dit voelt zo goed, geeft me de tijd en de ruimte om dat te doen wat werkelijk van belang is, waardoor ik er kan zijn. Waardoor ik iedere dag waarin ik de juiste dingen, denk, zeg en doe, mijn gang kan gaan, mijn tempo, dat doen, geen pijn.*

*Want wanneer ik dat doe, wat mij geen pijn bezorgt, me geen pijn oplevert, me geen enkele vorm van weerstand geeft, biedt. Weet ik ook zeker dat ik op de goede weg ben, dat ik het leven leef wat mij toekomt, toebehoort, de enige garantie meer niet.*

*De garantie dat ik mijn leven ook nu leef, omdat ik de daarbij behorende energiestroom zelf op geen enkele wijze blokkeer. Wanneer dit wel zo is, voel ik het als eerste, ga ik bij mezelf te rade, vraag ik mezelf wat heb ik gedaan, gezegd of gedacht, vanaf het moment teruggerekend, daardoor weet ik het weer.*

*Ik weet dat alles wat ik doe, voor mij een gevolg en vervolg heeft, waarbij ik mezelf iedere dag weer moet verantwoorden. Daarbij mag ik geen mens, dier of iets wat leeft bewust en zonder reden schaden, balans, harmonie, juiste akkoorden.*

*De trillingen die door een liefdevol samenspel mogen klinken en nu zullen blijven ontstaan, groeien en in wezen ook horen. Zijn allemaal zielsverwanten, dat wat boven alle bloedlijnen uitstijgt, energie is, moleculen en atomen, liefdevol geboren.*

*Dat een ieder die deze mooie melodie verstoort, verontrust of op enige andere wijze, in het ongerede brengt, laat verkeren.*

*Zelf de verantwoording zal dragen is wat nog te weinig beseft wordt, laat staan verkondigd, wetenschap, bewijzen of leren.*

*Ik leer het, ik weet het, voel en ervaar het iedere dag opnieuw. Help er al sinds ik geboren ben, mensen mee, mijn interview.*

*Ja het interview wat ik mezelf afneem, iedere dag waarop ik dit leven leef, de dingen doe waar ik mezelf mee kan helpen. Omdat ik er geen dubbele agenda op nahoud, ik er alleen de goede dingen van doorgeef, het strand, de zee en de schelpen.*

*Als kind leren veel ouders dat je via een schelp, op het strand gevonden, door deze tegen je oor te zetten, de zee kunt horen. Niets is minder waar, de schelpen, versterken de omgevings of eigen geluiden wel, de geest wordt vertroebeld, dit is een gevolg van, alles wat ons toegediend wordt, niet aangeboren.*

*Door geheelonthouder te zijn, sinds kort de suikerbehoefte volledig te hebben afgezworen, ben ik nog meer gaan zien. Daarover mag ieder mens zijn of haar twijfels hebben, ik weet het wel zeker, voel het aan alles wat ik ben, wat is misschien?*

*Misschien is de vraag die ieder mens zichzelf dan mag stellen door zich af te vragen of de weg die hij of zij loopt wel past? Omdat passend iets is wat juist is, wat goed voelt en er geen ander mens is die hierover uitsluitsel kan geven, uit de kast.*

*De kast die velen gebruiken om geheimen in te bewaren en of in op te sluiten die vaak voor altijd verborgen zullen blijven. Tenzij de persoon er op een bepaald moment niet meer mee kan leven, als het ware een eigen doodvonnis aan 't schrijven.*

*Wanneer je dat wat je in wezen wel zou moeten delen voor jezelf houdt, terwijl je de andere in het onwetende laat zijn.*



*Dan komt er ooit een moment waarop je dit echt zult moeten uiten, delen met de persoon die dit behoort te weten, er iets of niets mee hoeft te doen, dat voorkomt leed en heel veel pijn.*

*Want pijn is onnodig en zelfs overbodig wanneer je het leven leeft wat voorbestemd is en ieder mens ook weer mag doen. Fouten zijn deel van het menszijn, mogen zelfs gemaakt worden, leren je de les die nodig is en een stukje fatsoen.*

*Fatsoen is: Beleefdheid, Beschaafdheid, Betamelijkheid, Decentie, Decorum, De goede zeden (crypt.), Eerlijkheid, Eerbaarheid, Fatsoenlijkheid, Façon, Gedragslijn en of de Gedragsregel, die geldt en ook als norm wordt vastgelegd. Daarbij: Gemanierdheid, Gepastheid, Gevoel van dat wat passend is, Gepaste uiterlijke vormen, gedaan of gezegd.*

*Want doen, zeggen, denken en dat wat je op enige tijd en wijze door jouw houding naar buiten brengt, communiceert. Is in wezen wat je aan de ander toont, met de ander deelt, ongeacht of je dit meegekregen of jezelf hebt aangeleerd.*

*De aangeleerde of aangeboren handelswijze, handelskennis, dat wat God bedoelde toen hij ons inzage voorafgaand aan. Zodat wij tijdens en in het leven wat we leiden, mogen weten, door te leven, te leren, ons herinneren, op eigen benen staan.*

*Op eigen benen staan, dat doen wat ons, ieder mens en alles wat leeft, de kansen biedt die nodig zijn, in ieders eigen leven. Waardoor we onze ervaringen, dat wat we meemaken kunnen en mogen delen, met iedereen die ons lief is en alles wat we liefhebben, kortom als wat naast ons is, er net als jij en ik dan ook iedere dag mag zijn, wanneer eigen verantwoordelijkheid weer wordt genomen, weer wordt gedaan wat ervoor zorgt, dat je jezelf, ieder ander, alles wat anders is, liefde zal geven.*

Liefde geven, door lief te hebben en iedereen die en alles wat naast je in leven is de kans te geven om in vrijheid te leven. De vrijheid die werkelijk vrij is, waardoor verplichtingen op geen enkele wijze meer bestaan. Verplichtingen dan de dingen, de gebeurtenissen en de omstandigheden zijn, die bestaan uit dat wat je zelf wilt, daar waar je zelf voor kiest met heel je hart en alles wat je bent, omdat dit ook in wezen het enige is waarmee je als mens hoeft te kiezen. De vraag is alleen, waar kies jij voor, waar ga jij voor en hoe lang laat jij je nog leiden, door alle ruis, die zonder dat je een schelp met zeegeluiden aan je oor houdt, toch dagelijks in je hoofd, in jouw geest in alles waarmee jij denkt te beslissen (on)bewust geprojecteerd wordt.

Geprojecteerd door programmering, de programmering die ieder mens vanaf het moment waarop hij of zij oud genoeg is, geacht wordt mee te gaan in het spel wat het dagelijks leven heet. Het dagelijks leven wordt genoemd maar dit allesbehalve is, is voor hen die werkelijk hun eigen leven leven. Het leven leven en het leven leiden zoals dit volgens Gods en ieders eigen wil zou zijn. Hoeveel mensen zouden er zijn die dit beseffen? Hoeveel mensen zouden er zijn die daadwerkelijk de ware zin van het leven begrijpen en ook weer volgens deze ware zin, de realiteit leven. De realiteit, reële tijd, die ervoor zorgt dat je de tijd krijgt en daarbij de middelen en de mogelijkheden om jouw leven optimaal te leven, zonder dat je daar een “bom duiten” voor op de bank hoeft te hebben. Een bom duiten of een smak met geld. Wanneer ik de woorden bom duiten intik op Google, volgt er in het rijtje met omschrijvingen en aanduidingen van websites en artikelen en het woord klik. Hoewel ik dit woord niet ingetikt heb, is de omschrijving wel de moeite waard. Er staat namelijk omschreven: “1. een restant van een maaltijd” en “2. groep mensen die intensief met elkaar omgaat en anderen erbuiten laat, de link onder woorden.org...

Wanneer alle mensen weer bewust zijn van dat wat hen de mogelijkheid, de gelegenheid en de middelen biedt om in vrijheid te kunnen leven, hun leven in vrijheid te kunnen zijn, volledig zichzelf te zijn, dan zullen de kliekjes, zal de kliek, kortom beide begrippen mogelijk zelfs verdwijnen. Dan zullen de beide begrippen elkaar opheffen, waardoor de mensen elkaar weer gaan respecteren, waarderen en dat doen wat de wereld werkelijk weer leefbaar en daardoor ook bewoonbaar maakt. Bewoonbaar en betaalbaar voor iedereen die en alles wat leeft. Ik vertrouw daarop. Ik heb werkelijk het volste vertrouwen in het feit dat we wanneer we allemaal weer echt vrij zijn, vrij van lasten en de belastingen die we onszelf door onwetend te zijn, onszelf (on)bewust onwetend te houden, zelf opleggen. Omdat we werkelijk en wezenlijk allemaal, in liefde, geluk en gezondheid met elkaar kunnen en mogen leven.

Ja, kunnen en mogen leven, omdat ieder mens het recht om zijn of haar eigen leven te leven heeft. Zelfs de persoon die er ondanks dit te weten, toch voor kiest om zijn of haar leven te laten leiden door geld of iets wat hem of haar in een bepaalde machtspositie plaatst. Want ieder mens krijgt deze kans, ieder mens krijgt een herkansing en daarmee vaak het besef dat hij of zij op het verkeerde pad zit, het verkeerde pad gekozen heeft.. Ja want wanneer je op het verkeerde pad zit, de verkeerde weg ingeslagen bent of je in wezen hebt laten afleiden van je bestemming, zal er altijd iets volgen wat hier een einde aan maakt. Wat een einde maakt aan dat waar jij voor een deel van jouw leven, wat voor ieder mens kan verschillen, in geloofd en op vertrouwd hebt. Het geloof en vertrouwen in een zekerheid die allesbehalve zekerheid geboden heeft. Natuurlijk zijn er ook voldoende mensen die dat doen wat hen ingegeven is, die een heel leven leven gewerkt, geleerd en zichzelf tot doel hebben gesteld om de ander, zij het niet ieder ander te helpen.

Wanneer deze hulp er ook op gericht is om de ander op alle fronten onafhankelijk te laten zijn, door hem of haar zelf de eigen verantwoordelijkheid te laten behouden, zal dit vast juist zijn. Wanneer deze hulp er opgericht is afhankelijk te maken, dan... Ja, vraag je eens af of dit werkelijk de bedoeling is?

Want dan zal deze persoon, de persoon die hulp gekregen heeft, zijn of haar hele leven, een groot deel van zijn of haar leven, doen wat de ander van hem of haar verlangt, wat de ander hem of haar zegt, hem of haar adviseert. De vraag is dan weer in wiens belang? In welk belang en wie is daarmee vooral gebaat. Vanaf het moment waarop ik deze vragen aan mezelf ben gaan stellen op het moment waarop ik mensen ben gaan helpen, heb ik begrepen dat iedereen het in wezen zelf moet doen om er ook echt van te leren. En wanneer we iemand alles uit handen nemen, wanneer we dat wat in wezen door elk mens gedaan kan worden zonder meer overnemen, dan zal dat stukje van de persoon onderontwikkeld blijven. Dan zal dat stukje van de persoon die wij goedbedoeld helpen wegebben, stoppen of zelfs totaal ophouden te bestaan. Dus in wezen is het goed om iemand te helpen, wanneer je hem of haar erbij betreft.

Wanneer jij hem of haar een deel van dat waar jij mee helpt, waar jij hem of haar mee helpt zelf te laten doen. Omdat het samen doen, het samen delen van iets is en dit, het samen doen, werkt vele malen beter dan wanneer je als persoon, de regie, de totale "leiding", volledig overneemt. Dan ontnem je in wezen de persoon een stukje van zijn of haar vrijheid. De vrijheid die de mens nodig heeft om met zichzelf geconfronteerd te blijven worden. Want elk mens mag iedere dag de confrontatie met zichzelf of haarzelf aangaan. Dat dit meteen ook de enige confrontatie is die werkelijk wat oplevert is dat waar heel veel mensen zich onvoldoende bewust van zijn, zich volledig onbewust van zijn, dat deze confrontatie leven heet is feit.

Een feit waar we als mens op geen enkele wijze voor weg kunnen lopen, omdat we altijd met onszelf verbonden zijn. Je zult altijd met jezelf verbonden blijven tot het moment waarop je je overgeeft aan iets wat zo ver van je afstaat, wat totaal verschilt van hoe jij werkelijk bent. Dan stopt het leven in de hoedanigheid zoals je dit altijd hebt ervaren. Dan stopt het leven in de hoedanigheid zoals jij dit altijd hebt gezien, hebt gevoeld, hebt ervaren en hebt beleefd. De vraag is stopt jouw leven dan ook of krijg je dan de kans om echt te ervaren hoe het leven is? Of sterker nog krijg je dan de kans om te ervaren wie jij bent, wat je kunt en wat er allemaal mogelijk is wanneer je jouw denkvermogen, dat waar jij jezelf toe in staat acht, ondergeschikt maakt aan hoe jij je voelt, door vanuit jouw eigen levenskracht te gaan handelen. Ja lieve mensen, ieder mens heeft de kracht, heeft de kennis en krijgt wanneer hij of zij weer werkelijk vanuit zijn of haar diepste zelf leeft, de middelen en de mogelijkheden om zich op de juiste wijze te uiten. Want het uiten van jezelf is dat wat nodig is om jou te laten zien, voelen en ervaren, wie jij in wezen bent. En wat er voor jou nodig is, wat er in jouw leven nodig is, zal dan vanzelf op jouw pad komen, zonder dat jij daar al te veel moeite voor hoeft te doen. Dit is de natuurlijke wijze van leven. De wijze, waardoor en waarmee jij volledig jezelf zult kunnen en mogen zijn. Het jezelf zijn en daar ook bewust iedere dag voor kiezen is dat wat je als mens werkelijk gelukkig maakt. Werkelijk gelukkig laat zijn en daardoor ook gezond in leven laat wezen.

Ieder mens mag dit weer gaan ervaren en ieder mens zal dit vanzelf gaan beleven wanneer hij of zij weer werkelijk voor zichzelf en daarmee voor het Algemeen Belang kiest. Want zonder jou is er geen jij en zonder jij is er geen wij. We mogen het samen doen, we mogen weer liefdevol samenleven. We mogen weer liefdevol samen in ons leven zijn, jij en ik samen.

## *Geen invloed op maar een bijdrage aan*

*Wanneer we ons leven leven, is het een groot goed wanneer we een bijdrage leveren aan het geluk van de ander, zonder daarbij ook werkelijk of wezenlijk van directe invloed te zijn. Wanneer we ons leven leven, is het een goot goed wanneer we een bijdrage leveren aan het geluk van de ander, daarbij ook kunnen en mogen genieten van het leven en wie de ander is, de keuzes die hij of zij maakt, liefst de juiste zonder alle pijn.*

*Want de juiste keuzes helpen de mens om het leven in liefde, geluk en gezondheid te ervaren, mee te maken en te beleven. Wat gun je de ander nog meer, wat wil je nog meer voor de ander, de persoon die jij liefhebt, jouw leven zelfs wil geven.*

*Wanneer je echter weet dat de ander zijn of haar eigen leven is, zijn of haar eigen leven mag zijn, kun je beter relativëren. Sterker nog, dan zie je ook werkelijk wie de persoon is waar jij je leven mee deelt, waar jij mee samen bent, jij mag leren.*

*Jij mag leren, hoe de ander zijn of haar leven in ere houdt, zijn of haar leven op eigen kracht eigenhandig optimaliseert. Zou jij je er dan mee bemoeien, je ermee bezighouden, door de ander iets uit handen te nemen, is dat in wezen verkeerd.*

*Verkeerd omdat het leven van de ander, van de ander is, hij of zij dit alleen door het zelf te ervaren, ook zo zal gaan zien. En natuurlijk mag je best zo nu en dan een vrijblijvende tip, een vrijblijvend advies geven, zeggen hoe jij het hebt gedaan, wat jou geholpen heeft, dat kan zelf(s) goed zijn, misschien?*

*Ja zelf(s) wat staat voor zelf en samen, ieder zijn of haar deel.*

*Hoewel je uit liefde vaak de ander iets uit handen neemt, is dat in veel gevallen niet handig, doe je waarschijnlijk te veel.*

*De ander is verantwoordelijk voor alles wat hij of zij in het leven denkt, zegt, doet of laat en dat alle dagen die volgen. Hoewel er geen garanties zijn in het leven, weet ik wel dat je wanneer je hart volgt, mag leven in vrijheid, geen gevolgen.*

*Geen gevolgen of vervolg aan de hand van iets wat jij zelf of door je inmenging de ander hebt laten voelen, ondervinden. De persoon maakt dan geen eigen ervaring door, maar zal die van jou beleven, waait dan zelf mee met alle “eigen” winden.*

*Ja, de winden die de ander op eigen kracht tot stand heeft gebracht, maar waar jij in wezen de aandrijfkraft van bent. En weet je hoe het voelt wanneer de ander daar dan de hinder van krijgt en heeft, wacht er maar op, ik ben het al gewend.*

*Ja, ik ben het inmiddels gewend, omdat ik dit zelf heb ervaren waardoor ik nu ook beseft en het daarbij ook zeker kan weten. Want alles wat niet aan mij is, mag ik loslaten, me niet mee bezighouden, wel adviseren, ten goede en daarna vergeten.*

*Ik mag de goede en juiste dingen adviseren, dat wat mij helpt waarvan ik ook zelf weet dan het van toegevoegde waarde is. Zou het namelijk anders zijn, dan ervaar ik dit uiteraard eerst zelf, het is door mijn toedoen, ik, de aangever, geschieden is.*

*Wanneer je dit weer beseft, kun je ook werkelijk alles met een andere bril, blik of vanuit ander oogpunt gaan zien, bekijken. Ik ben de observeerder, de toeschouwer, die alleen bijspringt wanneer nodig, geheel vanuit mijn hart, zonder te verrijken.*

*Vanaf het moment waarop ik hulp kreeg, hulp ontving uit de onverwachte hoek, de mensen die mij altijd geholpen hebben dit vanuit liefde deden, is het bij mij de goede kant op gegaan. Naast het feit dat ik mocht doen wat ik zo graag wilde, ik kon doen wat voor mij mogelijk was, deed ik nog meer dan dat, ik werkte letterlijk aan mijn leven, aan wie ik zelf ben, bestaan.*

*Ik mocht zelf weer zijn wie ik ben, daarbij weer opstaan, het gevoel wat daarmee gepaard gaat, te kunnen of mogen weten. Weten waarom dit zo is, is in wezen duidelijk en vaak ook al snel bekend, waardoor het in wezen leerzaam is, het vergeten.*

*Vergeten waarom alles wat zo moeizaam was, alles wat in de eerste instantie zoveel tijd in beslag nam, de nodig tijd gekost. Nodig was om de tijd die dit duurde te mogen ervaren, daarbij doormaken, want wanneer het sneller zou gaan, dan zou ik op geen enkele wijze van mijn pijn zijn ontdaan, niet verlost.*

*Niet verlost of niet verholpen, dat is natuurlijk de vraag die daarbij meteen naar voren komt, de vraag der vragen hier. Ja, in het hier en nu, op dit moment, gedurende deze dagen, deze uren, minuten en secondes, meer dan alleen plezier.*

*We leren van alles wat ons overkomt, wat over ons komt en wat wij mee zullen, kunnen of uiteindelijk mee mogen maken. Het gaat om wat we er in de tussenliggende tijd zelf aan en of zelf mee doen, tussen de wal en het schip vallen, er geraken.*

*Want vallen is in wezen dat wat ertoe leidt dat je in wezen wordt getroffen, in het hart wordt geholpen en aangeraakt. Degene die dan zijn pad ontloopt, zal erop teruggeworpen worden, dit zorgt ervoor dat je je levensplan waarmaakt.*



Je levensplan, het plan wat jij zelf hebt mogen kiezen, waar jij zelf in wezen de initiatiefnemer van bent. Dat je dit alleen maar kunt doen en kunt zijn wanneer je jouw leven leidt, wanneer jij jouw leven weer in eigen hand neemt, weer goed voor jezelf, iedereen die en alles wat leeft zorgt is de afspraak. De afspraak die in wezen regel is, in wezen verbonden is aan de enige regel die God stelde toen hij jou de keuze voor jouw leven liet. Toen God jou en ieder ander, de keuze voor zijn of haar Vrijwillig leven liet. Want het leven leven volgens de vrije wil is het leven leiden zoals jij dit zelf hebt mogen zien voor je ermee gestart bent. Het leven leven zoals het bedoeld is en de NLP, die van hogerhand in jouw ziel is geprogrammeerd. De NLP tijdlijn die van hogerhand, dankzij God en Jezus in jouw zijn is verweven. Het zijn van de mens die zijn of haar leven lief is. Het zijn van de mens voor wie het leven, alle leven en alles wat leeft hem of haar lief is. Want het leven liefhebben is ook alleen maar mogelijk wanneer je weer weet wat liefhebben is.

Liefhebben en houden van dat wat je denkt, zegt, doet en laat. Liefhebben en houden van alles en iedereen die zijn of haar leven leeft, zijn of haar leven leidt, zelfs wanneer zij daar nog op geen enkele wijze bewust van zijn. Zelfs wanneer zij daar door alle druk die “deze tijd” met zich meebrengt nog onvoldoende bewust van zijn, doordat de “echte tijd” de tijd die nodig is om dit te kunnen doen ontbreekt. Tijd, die je alleen kunt maken wanneer je leeft volgens jouw eigen levensplan. Tijd die je alleen krijgt en mag gebruiken wanneer je doet wat jouw hart je ingeeft, wat jouw hart je zegt en wat jouw hart je laat weten door te doen wat je doet, te denken wat je denkt, te zeggen wat je zegt, waardoor je alles wat op geen enkele wijze van toepassing zonder meer zult laten. Want dat je dat laat voor wat het is, is de meest verstandige beslissing die je mag nemen.

Is de meest verstandige of gevoelsmatige beslissing die je kunt nemen, doordat alles wat geen betrekking op jou, iedereen die en alles wat leeft heeft, dit ook op geen enkele wijze zal kunnen hebben. Zal kunnen hebben en zal kunnen krijgen, omdat jij in het leven wat je leeft iedere dag ervoor kiest om voor honderd procent jezelf te zijn. Want het jezelf zijn is ongeveer de mooiste omschrijving die je maar kunt krijgen. Is de mooiste onderscheiding en het mooie stempel wat je maar kunt krijgen omdat jij door alles wat je denkt, zegt, doet en of laat volledig jezelf bent, sterker nog, je onderscheidt van alle andere mensen. Van alles wat anders is en dit ook zeker mag zijn. Iedere dag waarin hij of zij, zijn of haar taken oppakt.

De taken oppakt die hem of haar op het lijf geschreven zijn. De taken oppakt die hem of haar passen doordat het naadloos aansluit bij wie of wat je bent. Naadloos, omdat het zonder opstakel of verbinding vanzelf vorm krijgt. Vanzelf vorm krijgt, de vorm aanneemt die vaststaat. Want dat wat bij je past, dat wat bij je hoort zal vanzelf plaatsvinden, plaatshebben en plaatskrijgen, doordat er plaats geboden wordt. Doordat jij er zelf plaats aan geeft. Jij er zelf de tijd en de ruimte aan geeft om het te laten geschieden. En wanneer je dit zelf weer beseft, kun je, mag je en ga je verder, omdat dit in wezen de geschiedenis is die zich werkelijk herhaalt, die zichzelf werkelijk herhaalt, waardoor het achterhalen, het zoeken naar antwoorden dan een overbodig iets wordt. Overbodig en onnodig omdat alle antwoorden die je als mens zelf nodig hebt bij iedereen die en alles wat leeft zelf voorhanden zijn. Zelf voorhanden doordat iedereen deze als eerste zelf zal mogen herkennen, zelf zal mogen erkennen en wanneer de herkenning er is, zelf weer zal mogen aanvaarden en accepteren. Want aanvaarding en acceptatie is dat wat herinneren, weten maakt.

## *Iets toevoegen in plaats van ontnemen*

*Wanneer je iets toevoegt aan het leven van de ander, help je hem om zijn of haar leven volledig te kunnen en mogen zijn. Wanneer je iets toevoegt aan het leven van de ander, help je hem of haar eigenhandig dat te doen wat mogelijk is en fijn.*

*Fijn, als mooi, als leuk, als dat wat van waarde is en er zelfs toe bijdraagt dat ieder leven weer nuttig en zinvol mag wezen. Fijn, als fijngevoelig, waardoor de goede sfeer, dat wat in een mensenleven minstens zo waardevol is helpt om vertrouwen te krijgen, in de mensheid en alles wat er is, geen angst, vrezen.*

*Vrees en angst die aangepraat wordt, dat wat in feite niets meer is dan het verkooppraatje voor hen die eraan verdienen. Zou geld dan echt zoveel malen meer opleveren dan de mens, iedereen die leeft en alles wat leeft in ere te herstellen, dat wat je doet wanneer je de mens helpt, met het leven te bedienen.*

*Het leven of de laatste sacramenten, die door een geestelijk leider, een bisschop of iemand van de Katholieke Kerk aan de mens wordt gegeven, middels het gebruik van 't heilig oliesel. Wanneer de persoon ervan opknapt, er beter van wordt, is er een wonder geschied, heeft God dat gedaan wat mogelijk was, of toch de persoon die er de tijd voor neemt, wat denk jij wel?*

*Ja wat denk jij wel of wat denk je niet op het moment waarop je zoiets dergelijks hoort of verteld krijgt, een bijzonder iets? Ja bij en zonder, omdat iedere mens in wezen de hulp krijgt die nodig is, die voor hem of haar nodig is, 't is alles of niets.*

*'t Is alles of niets wanneer je ervoor gaat, jouw leven leeft.*

*De vraag is, neem je aan wat de ander je biedt, ben je er klaar voor dat je vanaf vandaag jezelf eerst de kans biedt en geeft.*

*We mogen als mens allemaal ons eigen leven leiden, ons eigen leven zo volledig als mogelijk is weer zelf doen en zijn. En wie ervoor kiest om zichzelf te laten verdwalen, ook die persoon heeft een keuze, gezond en wel of verdriet en pijn.*

*De keuze om verdriet en pijn boven gezond en welzijn te laten zegevieren in wezen door eigen toedoen toch weer floreren. Wat zou dat toch zijn, waar kies je dan voor, voor jou of jouw ziekzijn, dat wat je accepteert, aanvaart als zijn de waarheid, wie help je daarmee, wat schiet je ermee op, de arts vereren?*

*Ja dit klinkt hard, dit klinkt vele malen harder dan bedoeld is en is ook absoluut iets wat mijn goedkeuring niet wegdraagt. Dit geen oplossing biedt, niets verhelpt, wel kwaad bloed zet, dit allesbehalve de intentie betreft, de vooruitgang vertraagt.*

*De vooruitgang die nodig is, die vanaf vandaag weer plaats mag krijgen, plaats zal vinden en daardoor ook plaatsheeft. Want de persoon die zichzelf blijft, ieder ander de kans biedt, de mogelijkheid ziet, dat doet wat ieder in zijn of haar waarde laat, is de degene die werkelijk zijn of haar leven leeft, geeft.*

*Door je leven te leven, kun je je leven geven, je leven de juiste invulling geven die ervoor zorgt dat jij iedere dag bent, geniet. Door je leven te leven, kun je je leven geven, je leven de enige toevoeging laten zijn die van waarde is, voor jezelf en in het algemeen belang, omdat ieder mens erbij gebaat is, alles wat leeft en in leven is, er wel bij vaart en waardoor de waarde weer zal oplopen, weer zal groeien, veel moois in 't verschiet.*

Want lieve mensen, God heeft ons alles gegeven wat nodig is, allereerst ons eigen leven. Een leven wat wanneer we dit op de juiste wijze leven, voldoende mogelijkheden biedt om iedere dag te kunnen en mogen leren. Daarbij een mooie toekomst, omdat het ons allen toekomt. In de wereld waarin we nu wonen, in deze wereld, een mooie wereld op deze mooie aarde. Een mooie aarde, voor wie alles ziet wat daarop groeit en bloeit, voor wie de tijd neemt om te kijken wat er op deze wereld groeit en bloeit. Voor wie de tijd en de moeite neemt om te kijken wat er allemaal op deze aarde is, wat er allemaal mogelijk is en wat werkelijk een bijdrage levert aan ons leven.

Want een wereld, waarop alles groeit en bloeit, een wereld waarop ieder deeltje, ieder mens, ieder dier en alles wat leeft van waarde is, zal weer kunnen en mogen groeien. Op de juiste wijze groeien, waardoor iedereen die en alles wat leeft er weer bij gebaat is. Weer bij gebaat is, door er ook werkelijk en wezenlijk baat bij te hebben. Het gebaat zijn bij, alleen maar positieve gevolgen en een positief vervolg heeft. Omdat alles wat een positief gevolg en een positief vervolg heeft, dan weer opvolgend is. Opvolgend is en elkaar versterkt, daarbij dat doet wat de ontwikkeling van iedereen die en alles wat leeft zal bevorderen. De ontwikkeling van iedereen die en alles wat leeft stimuleert. Doordat ieder mens de kans heeft om op die wijze weer volledig van waarde te zijn. Van waarde voor en in het algemeen belang, het enige belang wat gediend mag worden en het belang waarbij we als mens allemaal baat bij zullen mogen hebben. Dat wat zin heeft en zin geeft en waardoor ieder mens weer de zin van zijn of haar leven, van het eigen leven zal mogen zien. De zin, het nut en dat wat de behoefte, de enige behoefte die we als mens hoeven te bevredigen en waar we als eerste gehoor aan mogen geven weer waarheid laten zijn.

To practise love and nobility you have to be free, fully free to discover who you are and what you are capable of!