

Roeien met de riemen die je hebt!

Boek 13 en waarom het dit keer zo snel gaat, ik me opnieuw mag bezighouden met dat wat werkelijk van toepassing is, zal ik, gedurende de tijd waarbinnen de zinnen op het scherm voor me verschijnen vanzelf mogen begrijpen. omdat het iets is wat te begrijpen is, te begrijpen valt, wat begrijpelijk of begrijpbaar is. Ja, algemeen begrijpbaar, omdat dit, hoe raar het ook klinkt in alle talen iets is wat begrepen wordt. Een aantal woorden op een rij: Clair, évident, intelligible, clairement, compréhensible, concevable, de façon intelligible, d'une façon compréhensible.

Omdat juist de taal, de zinnen die ik mag gebruiken, werkelijk voor iedereen te verstaan zijn. In andere woorden omschreven: mogelijk, denkbaar, voorstelbaar, bestaanbaar en bevatbaar. De woorden vanzelfsprekend zijn en de daden, dat wat ieder mens die zijn of haar leven op de voor hem of haar bestemde wijze leeft, altijd de juiste intentie hebben. De juiste intentie, de juiste intensiteit, zodat alles wat zij doen, alles wat zij vanuit zichzelf doen, ook werkelijk waarde heeft. Hoe klein dit ook is, hoe klein of in de ogen van de mensen die er andere normen en waarden op nahouden, onbeduidend dit ook is. Ja onbeduidend, dat wat juist of in wezen vooral het meest belangrijk is. Vele malen meer van waarde is, dan de persoon die ervoor geleerd of gestudeerd heeft zich kan voorstellen, zich kan indenken, zich zal realiseren. Doordat het je realiseren pas plaatsvindt, pas plaatsheeft, pas van waarde kan zijn, wanneer je dat wat je doet zelf realiseert. Zelf voor elkaar krijgt, iets wat op geen enkele wijze zal lukken, kan lukken of in wezen mag lukken, wanneer je als mens daarvoor zelf niet het initiatief neemt. Het initiatief en de leiding, door ermee te starten. Het startsignaal wat jij daardoor geeft, zodat jij de regisseur van je leven bent.

**Ieder mens is gelijk!**  
**Ieder mens is uniek!**



## Inhoudsopgave:

Voorwoord en woord van dank: <i>Probleem, doordat de wens de mogelijkheid overstijgt!</i>	Pagina 5 - 12 Pagina 13 - 16
Inleiding	Pagina 17 - 18
Weet wat je wilt	Pagina 19 - 25 Pagina 26 - 28
Waarom geld geen waarde heeft	Pagina 29 - 33 Pagina 34 - 36
Hoe voel jij je vandaag?	Pagina 37 - 40 Pagina 41 - 45
Wat doet jouw gevoel ertoe?	Pagina 46 - 48 Pagina 49 - 52
Aan welke waarde hecht jij het meest?	Pagina 53 - 54 Pagina 55 - 57
Wat is voor mij het meest belangrijk op dit moment? (1)	Pagina 58 - 60 Pagina 61 - 63

Wat is voor mij het meest belangrijk op dit moment? (2)	Pagina 64 - 67 Pagina 68 - 70
Wie kan jou helpen?	Pagina 71 - 72 Pagina 73
Zelfrespect en eigenwaarde valt niet in geld uit te drukken.	Pagina 74 - 75 Pagina 76
In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst, Jezus wel!	Pagina 77 - 81 Pagina 82
Wanneer je de mens van zichzelf afkeert, ontstaat er een behoefte.	Pagina 83 - 87 Pagina 88 - 89
Wanneer je de mens bij zichzelf brengt, volgt er rust!	Pagina 90 - 91

**ISBN/EAN : niet van toepassing**

© 2016, 'Roeien met de riemen die je hebt!'  
Sonja Ulrich  
Foto Cover: Sonja Ulrich  
[www.dehofvanhetheden.nl](http://www.dehofvanhetheden.nl)

## *Voorwoord, inleiding en woord van dank ineen*

*Boek 13, en minsten zo beduidend, zo duidelijk, zo helder en zo van waarde als alle voorgaande boeken. Boeken die ik heb mogen schrijven voor iedereen die de werkelijke waarden van het leven weer wil zien. De werkelijke waarden van het leven weer wil leren kennen, de werkelijke waarden van het leven weer wil begrijpen, omdat het werkelijk begrijpen van de waarden van het leven mogelijk is, wanneer je roeit met de riemen die je hebt, wanneer je als mens dat doet wat er werkelijk toe leidt dat je alles uit het leven haalt wat erin zit, zonder dit ten koste van jezelf, van wie of wat maar ook te doen. Ja, zonder dit ten koste van jezelf, maar daarbij ook zeker rekening houdend met, iedereen die samen met jou leeft.*

*Samen met jou leeft en samen met jou in leven is, want het in leven zijn, het jezelf zijn in het leven wat je leeft, zorgt ervoor dat je ook werkelijk alleen dat zal doen wat van waarde is. De waarde vertegenwoordigt die nodig is om jou in het hier en nu te kunnen laten leven. Het leven te leven wat voor jou bedoeld is, voor jou weggelegd is en voor jou is in de breedste zin van het woord. Het woord wat voor iedereen die en alles wat leeft begrijpbaar is, wanneer de persoon weer werkelijk luistert naar zijn of haar hart, zijn of haar ware zelf. Want dat ieder mens die zichzelf is weer werkelijk mag weten, is dat wat ik mag delen. Omdat het delen van de werkelijk waarden van het leven, de delen van dat wat werkelijk en wezenlijk van belang is, in ieders belang is, dat is wat mij de kracht, de middelen en de mogelijkheden biedt. De kracht de middelen en daarbij ook zeker de mogelijkheden geeft, die ik mag gebruiken, doordat ze voorhanden zijn, binnen handbereik zijn, waardoor ik kan roeien met de riemen die ik heb, die mij zelf(s) aangereikt zijn.*

*Want dat wat mogelijk en daardoor ook van waarde is, is dat wat ertoe doet. Dat wat ertoe doet voor de persoon zelf en dan daarnaast ook zeker voor iedereen die en alles wat in leven is. De persoon, het dier, de plant, boom en alles wat in de natuur op enige tijd en wijze verbonden is. Allereerst met zichzelf, met de energie die je als levend wezen, als levend organisme, als het werkelijk levend bewijs van, teken van leven is. Ja, want jij bent het bewijs dat er leven is, jij en iedereen die en alles wat op enig moment, op zijn of haar eigen aangegeven moment besluit om aan dit leven, het leven op zich een vervolg te geven.*

*Een vervolg te geven door te groeien, een vervolg te geven door je te ontwikkelen. Sterker nog er een vervolg aan te geven waardoor je ook werkelijk een ontwikkeling doormaakt, die zowel voor jezelf als voor iedereen die jij kent, die jou kent of door ooit eens met jou in contact te zijn geweest weet dat jij echt bent veranderd, dat jij op eigen kracht en eigen initiatief echt een verandering hebt doorgemaakt, bent ondergaan, door te zijn wie je bent, te doen wat je kunt en dit ook iedere dag te bewijzen. Op een dusdanige wijze te bewijzen, dat zij die op enig moment denken, het tegendeel aan te kunnen tonen, te laten zien, dat wat zij die denken, daarbij jouw verhalen en of wijsheid voor onwaar of mogelijk zelfs voor onzin verkopen, daadwerkelijk of uiteindelijk zelf ook zullen doen. Wat zij doen of zullen gaan doen, wanneer zij hun eigen leven en het leven van velen met hen vorm gaan geven. Want dat het vormgeven van je eigen leven in wezen eerst is wat nodig is om jouw leven te leven, is wat duidelijk zal worden, wat duidelijk en helder zal worden en daardoor heel of zeker toch begrijpelijk zal zijn. Ja, heel of volledig en daardoor niet langer deels zeker zal zijn. Want het vormgeven van jouw leven, het door jouzelf kunnen vormgeven van jouw leven, is dat wat werkelijk vrijheid geeft.*

*De vrijheid, die ieder mens nodig heeft. De vrijheid die ieder mens nodig heeft die werkelijk vrij wil zijn. Werkelijk vrij wil zijn om een leven in liefde, geluk en gezondheid te kunnen leven. Want de mens die zijn of haar leven op geen enkele wijze zelf vorm geeft, de mens die zijn of haar leven voor een groot deel, zij het niet volledig laat leiden, zal werkelijk nooit echt vrij zijn. Zelfs met kiesrecht, zelfs met het mogen uiten van dat wat hem of haar beroert, bezighoudt, door gebruik te kunnen en mogen maken van de vrijheid van meningsuiting, zal zijn of haar leven nog beperkt zijn. Zijn of haar leven beperkt zijn, doordat er iets wringt, iets knelt, de persoon zich op enige tijd en wijze bewust zal worden van het feit dat hij of zij in het leven wat geleefd wordt allesbehalve vrij is. Hij of zij alleen vrij is op het moment waarop er geen verplichtingen zijn. Geen verplichtingen zijn of geen afspraken die de agenda, zijn of haar tijdschema of beter gezegd tijdspanne beheersen.*

*Want het tijdschema is: de invulling, de tijdsplanning en de tijdspanne is: de duur, de lengte, de tijd, de tijdsduur. Dat je in wezen het één op geen enkele wijze los kunt zien van het ander, het één op geen enkele wijze los mag zien van het ander, zal bij de mensen weer duidelijk worden op het moment dat zij zowel het tijdschema als de tijdspanne weer zelf invulling kunnen en mogen geven. Weer zelf invulling en daardoor ook waarde mogen geven. Want het enige wat het tijdschema, maar ook de tijdspanne invulling en waarde geeft is dat waardoor je je als mens werkelijk vrij voelt, vrij voelt doordat je alles wat voor jou, maar daarbij ook of met name voor het Algemeen Belang van toepassing is, op eigen tijd en wijze kunt delen. Ja, dat is wat voor mij geldt, voor mij en velen met mij geldt, voor mij en iedereen geldt, die communicatief vaardig is en daardoor in staat is om alles wat hem of haar aan het hart gaat te uiten.*

*Ja, aan het hart, omdat je weet, je weet wat het probleem is, je weet waardoor het probleem ontstaat. Waardoor en waarom er bij velen een probleem ontstaat, wat in wezen op geen enkele wijze verantwoord is, van enig belang is, op geen enkele wijze een belang dient, behalve het belang van hen die willen sturen.*

*Willen sturen, willen leiden en daarmee het grootste goed wat de mens heeft, het geboorterecht, het recht op leven, het recht op in liefde, geluk en gezondheid samen kunnen leven en samen kunnen zijn met iedereen die en alles wat leeft, verkorten. Ja, verkorten of zelfs teniet doen, teniet doen, door de mens een standaard verhaal, een standaard pakket, een standaard vorm en levenswijze voor te houden. Voor te houden, door dit als regel te stellen, de stelregel, die in wezen “de spelregel is”, de spelregel waarmee het levensspel, ten onrechte geleid wordt.*

*De stelregel: 1). Beginsel 2). Dogma 3). De lijn van twee (crypt.) 4). Grondregel 5). Grondbeginsel 6). Leer 7). Methode 8). Maxime 9). Norm 10). Neem aan dat het een voorschrift is! 11). Principe 12). Richtsnoer 13). Richtlijn 14). Uit principe doet het paar aan de lijn (crypt.) 15). Wetgeving voor een duo (crypt.) onder [www.mijnwoordenboek.nl](http://www.mijnwoordenboek.nl) en wat wellicht nog een veel duidelijker omschrijving is: regel waar je je in ieder geval aan wilt houden, vb: mijn stelregel is dat je een ander nooit moet beledigen. Synoniemen: principe beginsel, te vinden op [www.muiswerk.nl](http://www.muiswerk.nl) De exacte en volledige links zijn terug te vinden onder: <http://www.encyclo.nl/begrip/Stelregel>*

*Een begrip, een levensregel van de mens die: “in de pas wil lopen”, de mens die er alles aan doet, “om maar niet uit de toon te vallen”, op geen enkele wijze afwijkend te willen zijn.*



*Te willen zijn, doordat de persoon dit op geen enkele wijze kan verantwoorden. Dit naar zichzelf of naar haarzelf op geen enkele wijze te verantwoorden is. Want dit zou als het ware in wezen detoneren zijn. En detoneren is: 1). Exploderen 2). Lelijk 3). Misstaan 4). Onzuiver klinken 5). Onzuiver zingen 6). Ontploffing 7). Uit de toon vallen 8). Vals zingen Te vinden onder <http://www.encyclo.nl/begrip/Detoneren>*

*En dat dit in samenhang met de connotatie en denotatie van woorden letterlijk een weg vinden in de mens, een weg krijgen in de mens en de mens letterlijk en figuurlijk met een beladen gevoel achterlaten wordt, is dat wat de start, het startsein en de daadwerkelijke bron van alle leed is. Alle leed die ooit zijn oorsprong heeft gevonden in de mens. De pregnantie, de geboorte van, dat wat werkelijk en wezenlijk de oorsprong is. De oorsprong van alles is, sterker nog wanneer ik op Google bij connotatie zoek, zie ik de meest ware omschrijving: “Gebruik emoties en je woorden treffen doel”, gebruikt door een bedrijf wat training en advies voor debat en communicatie geeft. Omdat woorden en hun betekenis, hun weg, inhoudelijk zijn, inhoud hebben en daarmee gewenst of ongewenst een weg vinden. Een weg vinden die alleen de persoon die zich bewust is van wat hij of zij wil bereiken, ook daadwerkelijk op die wijze in kan zetten. Op die wijze in kan zetten om zijn of haar doel te bereiken. Om zijn of haar doel te bereiken, ongeacht of deze met de juiste of juist met de onjuiste intenties gestart zijn.*

*Hij of zij, zijn of haar doel vanuit de juiste gronden, met de juiste gronden en daarbij ook de juiste intenties aangegaan is. Want wanneer je iets start, ga je daarmee een overeenkomst aan. Wanneer je iets start, ga je daarmee een langdurige of zelfs overeenkomst voor het leven aan, dat wat gegrond is.*

*Gegrond, omdat dit woord, het basis woord is voor alles wat een vervolg krijgt. Gegrond is: 1). Aannemelijk 2). Doordacht 3). Degelijk 4). Deugdelijk 5). Gefundeerd 6). Geldig 7). Gerechvaardigd 8). Juist 9). Logisch 10). Legitiem 11). Met reden in de verf gezet (crypt.) 12). Met reden 13). Solide 14). Steekhoudend 15). Valide 16). Verantwoord 17). Verdiend 18). Wettelijk. Te vinden op <http://www.mijnwoordenboek.nl> met daarbij nog wat extra woorden, die ik niet heb vermeld. Maar ook <http://www.etymologiebank.nl/trefwoord/gegrond> die het woord “gegrond” aangeeft. En <http://www.woorden.org> met daarbij het woord gegrond geeft in mijn beleving wel de meest mooie omschrijving: Waarvoor goede argumenten zijn.*

*Evenals het juridisch woordenboek wat terecht en juist zegt. Argumenteren is “tot een conclusie proberen te komen”, bron het filosofisch woordenboek. Want argumenteren wordt in één zin genoemd met tekstbegrip. Het begrijpen van een tekst, het accepteren van de waarheid, dat wat werkelijk zo is, bewijs, dat wat bewezen is. En dat dit alles te maken heeft met goede redenen geven voor, vanuit het Algemeen Belang gezien is dat wat werkelijk duidelijk zal zijn. Want in wezen is het natuurlijk “Beargumenteren”, het woord wat werkelijk inhoud heeft, want beargumenteren is: 1). Bepleiten 2). Beredeneren 3). Onderbouwen 4). Raisonneren. En wanneer je al deze woorden stuk voor stuk bekijkt dan zie je ook werkelijk wat de voors en tegens zijn, wat de redenen zijn en waartoe deze dienen. Want dat het beargumenteren een doel heeft, de uitkomst juist in het Algemeen Belang is of zal zijn, is wat duidelijk mag worden. Ja, zelf(s) duidelijk mag zijn, doordat dat wat raisonneert, dat wat trilt,” een gedwongen trilling” genaamd, een natuurkundig verschijnsel is. En resonantie ontstaat als iets in onbalans is. Dit ontstaat wanneer iets buiten zijn of haar kunnen presteert.*

*Wanneer er verwacht wordt, dat iets of iemand buiten zijn of haar kunnen presteert, moet presteren, gedwongen wordt te presteren. Resonantie in de natuur, ontstaat veelal door invloeden van buitenaf. Zoals aangegeven en omschreven staat op [www.encyclopedie.nl](http://www.encyclopedie.nl): Gedwongen trilling waarbij de aanstootfrequentie dicht bij de eigenfrequentie ligt, resulterend op grote uitwijkingen. Het woord resonantie: 1). Echo 2). Emotionele meebeleving 3). Geluidswaerkaatsing 4). Galm 5). Het meetrillen 6). Het meeklinken van de toon 7). Klankwaerkaatsing 8). Muziekterm 9). Muziektermen 10). Meetrilling 11). Nagalm 12). Naklank 13). Natuurkundige begrippen 14). Ontvankelijkheid 15). Respons 16). Waerkaatsing van het geluid 17). Waerkaatsing 18). Waerklank 19). Waergalm. Daarbij scheikundig eveneens van betekenis.*

*Ja, scheikundig en natuurkundig waardoor alle zintuigen op enige tijd en wijze geprikkeld worden. Geprikkeld worden of geprikkeld raken, door gedetoneerd te worden, door het lontje, het ontstekingsmechanisme te plaatsen en dit door het te dagelijks te voeden, het letterlijk met beeld en geluid te voeden, op enige tijd en wijze tot ontploffing te brengen. De resonantie betreft het geluid, ons gehoor, de resolutie is de beeldbepalende factor voor alles wat beeld betreft. Wat ons beeld betreft en ons beeld aangaat, waarbij de frequentie, dat wat in beide gevallen in alle zintuiglijke gevallen geldt, ook wezenlijk bepalend is. Toch is het goed om de omschrijving van het woord resolutie ook te delen, want resolutie staat voor: 1). Besluit van een overheid, hoge functionaris 2). Beslissing 3). Beschikking 4). Besluit 5). Besluit van de overheid 6). Besluit van de vergadering 7). Besluit van een overheid 8). Computerterm 9). Doortastendheid 10). Gestadigheid 11). Oplossing 12). Overheidsbesluit 13). Ontbinding 14).*

*Oplossend vermogen 15). Slotsom 16). Vastberaden besluit 17). Vastberadenheid 18). Conclusie 19). Opheffing*

*En ja, daar zijn we aan toe, we zijn er letterlijk en figuurlijk aan toe om dat wat ooit eens was, dat wat ooit eens heeft plaatsgevonden, dat wat ooit eens van invloed was en daardoor al veel te lange tijd van invloed is geweest, los te laten. Los te laten door de frequentie en alles wat daarmee gepaard ging, alles wat daarmee gepaard gaat, volledig los te laten van wat is. Door los te komen van iedereen die en alles wat op enig moment op enige tijd en wijze, jou van jezelf verwijderd heeft.*

*We zijn als mens, door eigen inbreng en de goed en minder goed bedoelde intenties van velen zover van onszelf verwijderd geraakt dat “we”, hier dagelijks letterlijk en figuurlijk hinder van ondervinden. Hinder, die “we” door zelf toestemming te hebben gegeven aan dat wat ons schaadt, allemaal zelf over onszelf hebben afgeroepen. Waardoor de echo, de galm, de weerklank en de naklank die we nu dagelijks ervaren, het gevolg is. Het gevolg is en het gevolg blijft, wanneer we er geen ander gevolg aan geven. Wanneer we ervoor blijven kiezen om de ander, de persoon die wel naast ons staat maar op zijn of haar eigen frequentie, zijn of haar eigen golflengte, zijn of haar eigen wijze van leven goed gedijt, het voor ons laten bepalen. Het voor ons allen laten bepalen, doordat we ons minder, niet in staat om, niet kundig genoeg om, niet volledig toerekeningsvatbaar of in wezen niet geaccepteerd voelen. En wanneer je je als mens niet geaccepteerd voelt, wanneer je je als mens het gevoel hebt dat je jezelf iedere dag waarin je leeft moet bewijzen, zul je alles wat de wereld in onbalans heeft gebracht eigenhandig, zelf(s), ja jij zelf of jullie samen, zo blijvend laten zijn. Ik kan dit op geen wijze meer.*

*Het probleem, doordat de wens de mogelijkheid overstijgt!*

*Wanneer de wens de mogelijkheid overstijgt, ontstaat er een probleem, ontstaat er een vraag en ontstaat er een behoefte. Degene die dit ziet, zal het begrijpen, degene die dit hoort, zal het beamen, degene die wil weten, zonder lijden, geen droefte.*

*Want leed en droefenis zullen het leven van de onwillende en onwetende mens, gedurende het hele leven volledig bepalen. Wie niet horen wil moet maar voelen of zien uit te vinden hoe hij of zij verder moet, kan, mag, toch mogelijk of verdwalen?*

*Verdwalen in een wereld, die gevoed met en door alles wat geld heeft gecreëerd, gegenereerd, het voor het zeggen heeft. De vraag is en blijft, zullen zij het weten, door zelf te horen en zien, zijn zij zich er bewust van, onbewust, wie dan zorgt leeft!*

*Ja, de persoon die zorgt voor, die zich nu bewust of onbewust is van zijn of haar kunnen en zijn of haar kracht, kwaliteiten. Die persoon verdient letterlijk alle eer in de hemel en op deze aarde, geen poespas, geen prijs of lintje, werkelijk bepleiten.*

*Deze mens, dit persoon, degene die er alles voor over heeft om het iedereen die en alles wat leeft, zelf te laten ervaren. Is de persoon die ook wezenlijk zichzelf is en zal kunnen zijn zelf(s) blijven, beveiliging overbodig, zonder enige gevaren.*

*Echt, de gevaren liggen op de loer voor alle mensen die zich op enig moment laten leiden door negatief denken en gevoel. Uit voorzorg handelen schaadt geen enkel mens, zal daarbij echt geen overbodige luxe zijn, het richt zich ergens op, doel!*

*Het doel, de bestemming, de zin van het leven, dagelijks zien.  
Dat is toch immers de enige reden van het in leven kunnen en  
mogen zijn of heb jij een ander beeld of gedachte misschien?*

*Is jouw beeld of gedachte dan gebaseerd op wat je kent, wat je  
weet, wat je vanuit je diepste zijn en wezen hebt verkregen?  
Door het te erven, het te kopen, in je bezit te krijgen, opdoen  
door te bemachtigen, of niets van dit alles, behaald, de zegen!*

*Gezegend is Hij, de persoon, de mens, die alles wat “wij” in  
levende lijve mogen ondervinden, al zelf heeft meegemaakt.  
De last voor ons allen heeft gedragen, daarbij Zijn Vader,  
Onze Lieve Heer en ook Moeder Maria, in liefde aangeraakt.*

*Aangeraakt, door letterlijk en figuurlijk een boodschap, in  
het belang van de wereld, in haar en met zich mee te dragen.  
Zo’n krachtig stel, zo’n liefdevol echtpaar, zo verschillend, zo  
mooi, zowel hemels als aards, doen, zonder zelf(s) te klagen.*

*In één toon, de hemelse frequentie, gevoed met alles waar de  
ware liefde voor bedoeld is, waar deze ware liefde voor staat.  
Het voortbrengen van kinderen, die nu ieder hun eigen weg  
mogen bepalen, mogen lopen, zonder spijt, schuld of haat.*

*Want deze drie vormen zijn het, die dat wat achterdocht in al  
zijn of haar volheid aantoont en creëert laat zijn zoals het is.  
Niet relevant in de tijd waarin wij leven, op geen enkele wijze  
van waarde, tenzij je wilt blijven hangen in, dat wat dagelijks  
gepromoot wordt, school je leert, Vaderlandse Geschiedenis.*

*Ik weet wat de pijn met mensen doet, die dit hebben beleefd.  
Deze pijn vindt letterlijk of figuurlijk zijn weg en vergeeft.*

*Vergeven is of heeft in dit geval niet de positieve uitwerking. Zal alles te maken hebben met de ondergang, dat wat er volgt alsof je door jezelf wordt vergiftigd, werkelijke beperking.*

*Beperking of het jezelf beperken, door iedere dag gebukt te gaan onder alles wat je meegemaakt hebt en ook in ere houdt. Omdat dit is wat je kent, wat je helaas heeft gevormd, kennis en kunde heeft gegeven, waardoor je wanhoopt, wantrouwt.*

*Je door wanhoop en wantrouwen in jouw dagelijks leven elke dag zelf opnieuw, door eigen toedoen, jouw eigen hel creëert. Wanneer je dit besef weer hebt, wanneer je je daar ook zelf dan bewust van bent geworden, heb jij jouw levensles geleerd.*

*Jouw levensles, de leermomenten, dat wat jou de kans geeft om weer werkelijk, de bestemming en waartoe dit leidt te zien. Dit geeft je inzicht en mogelijk zelf(s) de ruimte om iedereen die nu in jouw leven is naar waarde in te schatten, bovendien.*

*Bovendien of toch boven alles, omdat jij de ander, de mensen en dieren in jouw leven al lang waardeert, op waarde inschat. Doordat je werkelijk weer ziet wat zij aan jouw leven hebben toegevoegd, aangeleverd, voor de hand liggend of nu net dat.*

*Nu net dat beetje extra wat jij nodig had, op het moment dat zij er voor jouw waren, de helpende hand boden, ongevraagd. Dat juist het ongevraagde vanzelfsprekend is, weten velen op deze wereld nog steeds niet, wel onderlegd en toch vertraagd.*

*Vertraagd of de weg en het spoor volkomen bijster, doordat je altijd vanuit jouw eigen visie hebt gedacht maar ook geleefd. Aan het einde, zul je zien dat alles wat leeft, wel waarde heeft.*

*Waarde voor iedereen die er op enige tijd en wijze iets van wil opsteken, iets van wil weten of alles wat mogelijk is wil leren. Doordat je kijkt wat er mogelijk is, wat er haalbaar is, waar jij, maar ook zeker de anders iets aan heeft, echt respecteren.*

*Dat respecteren wat je kunt, wat je mag en waar je door je er dagelijks voor in te zetten nu zult kunnen en mogen bereiken. Waardoor het wachten en nog langer uitstellen, werkelijk ook geen enkele zin heeft, het zelf initiatief nemen je zal verrijken.*

*Verrijken en dat geven wat je werkelijk nodig hebt om het in het leven wat je leidt, wat je zelf vorm geeft, zo vol te houden. Want wanneer je ergens voor gaat is het volhouden en het op elk moment doorgaan, iets om eeuwig te kunnen behouden.*

*Eeuwig, wanneer je beseft dat de ziel, jouw ziel evenals de ziel van ieder ander die in leven is, alles wat een eigen leven leidt. Op geen enkel moment vastligt, natuurlijk wel vaste waarden heeft, met name over het indelen van dat wat goed voelt, tijd.*

*Ja, de tijd, iets wat vanzelf gaat, vanzelf spreekt en zonder dat we dit sturen of hoeven te begeleiden, de nieuwe dag laat zijn. De nieuwe dag, nadat de voorgaande is geweest, is afgelopen, geschiedenis wordt, gebeurd, niet langer van toepassing, fijn.*

*Inderdaad fijn, doordat we verder mogen, degene die dit ook echt zelf wil altijd een keuze en mogelijkheid daartoe heeft. Degene die het leven als een last, een straf of een opgave ziet, zal er een ander gevoel bij hebben, in alles een probleem zien, tot het niet meer verder kunnen, niet meer verder willen, zie de innerlijke mens, die zijn of haar hart niet hoor en daarbij ook niet nogmaals terugkeert, de ware ik dan de geest geeft.*



De geest, de ziel, de ware ik, in wezen één, wanneer ieder mens dit zou begrijpen dan was er al een groot deel overwonnen, dan zou er werkelijk en wezenlijk iets tot stand zijn gebracht. Op dit moment zijn er er steeds meer mensen die terugkeren naar hun gevoel, die bezig zijn om hun lichaam als graadmeter, als richtlijn, als uitgangspunt nemen. Door goed voor je lichaam te zorgen, garandeer je namelijk de houdbaarheid op aarde. Door goed voor je lichaam te zorgen, ben je dat wat bij de mens die zijn of haar lichaam niet in acht neemt, een stapje voor. De het willen leven, het gezond willen zijn, iets is waar je dagelijks aan mag werken, waar je dagelijks inspanning voor mag tonen, is dat wat het wezenlijk waar maakt. Is dat wat er in wezen voor zorgt dat je ook werkelijk gezond kunt wezen en zijn.

Door je gezond verstand te gebruiken daarbij doen wat je leuk vindt, waar je je goed bij voelt. Alles om je ook werkelijk goed te kunnen voelen, zonder daarbij in extreme te treden. Zonder (hulp)middelen, die je afhankelijk maken. En wanneer je dan aan deze middelen denkt, weet dat dit in wezen iets is wat je aangeleerd is, kun je steeds beter zonder leven. Kun je steeds beter je eigen leven leven, waarin jij het voor het zeggen hebt.

Waardoor jij jouw leven weer in eigen hand hebt. Dat wat ieder mens nodig heeft, wat ieder mens behoort te hebben, het echte geboorterecht. Ieder mens die zichzelf wil zijn en er ook iedere dag met volle overtuiging voor kan en mag kiezen. Eén van de meest “waardevolle mensenrechten” is, het recht wat behoort tot de wetten die God instelde. De wetten die God instelde, op het moment waarop Hij ieder mens de eigen Ziel inblies via de neus. De ziel, dat wat de mens definieert, zonder daarbij het lichaam, de geest of zoals de mens zegt het brein mee te tellen. Omdat de geest, wezenlijk en werkelijk de wil is, jouw wil!

De wil die correspondeert met Gods standaard, de standaard voor goed en kwaad, de standaard die Jezus, dankzij het op ons hart schrijven van de 10 Geboden, waarheid heeft gemaakt. De waarheid die boven alles telt en geldt, voor dat wat in het hier en nu “bewezen hoeft te worden”. Omdat juist dit, het willen bewijzen, in wezen geldt voor de mens die denkt, de mens die een “eigen standaard” in regel en wetgeving vastgelegd heeft, vastlegt of nog vast wil leggen. Een eigen standaard, die in de ogen van velen volmaakt logisch, volledig bewust, volkomen compleet, helder is, maar waar tegelijkertijd zoveel verschillen in zitten dat deze toch nog steeds niet logisch, bewust, compleet of helder zijn. In ieder opzicht nog niet volmaakt, volledig, volkomen, en daardoor “open”, voor ieder mens die er een eigen norm en een eigen standaard op nahoudt, een standaard die helaas correspondeert met dat wat gepromoot wordt als “belangrijk”. Belangrijk of juist allesbehalve dat.

Allesbehalve belangrijk, omdat be-lang-rijk de norm, de standaard en dat is wat men door het willen nastreven van, op geen enkele wijze zal bereiken. Op geen enkele wijze zal behalen, tenzij men werkelijk de zin van alles wat be-lang-rijk is wezenlijk en werkelijk weer voelt en ervaart. Weer voelt ervaart en daardoor ook beleeft. De beleving van alles wat vanaf dat moment ook werkelijk het beleven waard is. Het beleven van jouw eigen leven. Het leven wat jij gekozen hebt toen God jou voor de keuze stelde. De keuze voor jouw leven. Het leven wat zonder regels en wetten, daarbij wel met de Algemeen Begrijpbare wetten, duidelijk is. Duidelijk voelbaar en daardoor duidelijk realiseerbaar, duidelijk merkbaar is. Want voelen is realiseren, realiseren is merken en merken is dat wat de mens doet, die zijn of haar boekje te buiten gaat. Is dat wat de mens zal ervaren en beleven op het moment dat.....

***Weet wat je wilt!***

***Op het moment waarop je weet wat jouw bestemming is, kun je starten met het leven waarvoor je in wezen geboren bent. Niet langer als slaafje van dat wat het systeem voortgebracht heeft “functioneren”, maar wezenlijk doen wat is, het talent.***

***Het talent, jouw talent, dat wat jij als mens die dit ook in het dagelijks leven kan handelen, de middelen geeft om te zijn. Jij bent jouw leven, het leven wat ieder mens is gegeven, “zo ware help me God Almachtig”, ik weet, het kind van, klein.***

***Ja klein, door daadwerkelijk te beseffen dat je je als mens op geen enkele wijze verheven mag, kan of zal voelen, een keuze. De keuze die je maakt voor je dit leven aangegaan bent, op het moment waarop jij wezenlijk mocht weten, vrijheid reuze.***

***Vrijheid is het grootste goed, het grootste geschenk en dat wat ieder mens heeft die ook werkelijk doet wat hij of zij zelf wil. Zelf ja, een plan wat alleen God voor ogen had, toen Hij ieder mens de mogelijkheid gaf, een leven te leven, geen modegril.***

***Geen modegril of iets wat verhandeld mag worden, op enig moment en wijze te gelde kan, mag of zal worden gemaakt. Het gaat erom dat je er dagelijks ook zelf van kan leren, dat wat de levensles inhoud geeft en de gevoelige snaar raakt.***

***De gevoelige snaar, dat wat je als mens in dit leven houdt, je iedere dag de zin geeft, uitkijkt naar de volgende, zelfs meer. Het oneindig zijn, willen leven, dingen doen, die geen mens voor mogelijk acht, omdat we zijn vergeten dat dit is waar het hier werkelijk om gaat, geen diploma of status, de levensleer.***

*De leer van het leven, de filosofie, dat wat werkelijk waarde geeft aan alles wat samen in verbinding is en daarvoor gaat. Hoe denk je dat God het anders bedoeld heeft, Hij Zijn Zoon zomaar zou opofferen, dan zou de liefde gewijzigd zijn, haat.*

*Zou haat dan werkelijk de verworvenheid zijn, die ontstaan is doordat Jezus Zijn leven met 30 zilverlingen moest bekopen? Alsof het leven van een mens waarde heeft, de ander ervoor geruild kan worden, is dat waardoor we nu zijn gaan hopen?*

*Ja, hoop, wordt als de tegenhanger van vrees gezien, beide uit onmacht geboren, waardoor de liefde nu nog ver te zoeken is. Tenzij we werkelijk weer gaan beseffen dat het enige wat we hoeven doen, is naar onszelf luisteren, licht, geen duisternis*

*Wanneer we er elke dag zelf weer voor kiezen om overdag ons leven op eigen wijze te leven, te leren, te herinneren, te weten. Weten we binnen de kortste keren wat goed voor ons is, wat we moeten laten en wat op geen enkele wijze een bijdrage zal leveren aan ons gelukkig in leven zijn, kunnen we vergeten.*

*Ja, vergeten, dat wat nu helaas geassocieerd wordt met een aandoening, iets wat gezien wordt als verminderd bewust. Dat dit echter de fase is, waarin de mens die leed, verdriet en pijn lange tijd verborgen heeft meegedragen, voor mij al lang duidelijk, een lichaamseigenherstelmodus, dit geeft de rust.*

*De rust die nodig is om het leven in het hier en nu op gepaste wijze af te sluiten, omdat er al te lang lijden is, verleden tijd. De persoon, heeft de ander er nooit mee willen belasten, het leed in stilte zelf voor een overgroot deel van het zijn of haar verkozen leven onderhuids bij zich gehouden, tot mijn spijt.*

*Ja, mijn spijt, want wanneer mijn moeder me vroeg hoe het nu kwam dat iemand Alzheimer kreeg of iets wat relateert. Deelde ik keer op keer, dat dit vaak mensen waren die in hun leven ernstige dingen hadden meegedragen, door niet te delen was hun harde schijf nu vol, de hersenen, ongecomprimeerd.*

*Ongecomprimeerd, ook wel DV genaamd: 1). Als God het wil, 2.) Als God wil, 3). Als God wil (afk.) 4). Dienstvaardig, 5). Deo volente 6). Dienstvaardig (afk.) 7). Deo volente, zo God wil (afk.) 8). Eenheden 9). Met Gods wil 10). Met Gods wil (afk.) 11). Tweede keer (muz. afk.) 12). Zo God wil 13). Zo God wil (afk.) 14). Zo God het wil 15). Zo God het wil (afk.) en op geen enkele wijze soms jarenlang durende frustratie. Daarbij staat ongecomprimeerd, wederom DV genaamd ook voor: Digitale Video, systeem voor digitale beeldregistratie.*

*Wanneer de menselijke harde schijf, de hersenen, door het hart gevoed, het leed in de wereld niet meer kunnen dragen. Dan gaan zij over tot de repeatmodus, herhalen van dat wat zij nooit zijn vergeten, wat hen overkomen is, blijven vragen.*

*Omdat de vragen die zij hebben, voortgekomen zijn uit het feit dat zij de antwoorden reeds hebben doorgemaakt, beleefd. Zelfs wanneer deze antwoorden, totaal onbruikbaar waren is dit vaak de enige wijze waardoor zij verder konden, overleefd.*

*De overlevingsmodus, dat wat je lichaam doet op het moment dat jij als mens, als individu, er zelf voor kiest om te rusten, om te slapen en je lichaam werkelijk de tijd te geven, door de tijd te nemen, de tijd die nodig is, zodat je je lichaam, maar juist daarbij ook zeker jij, een kans krijgt om je te herstellen.*

*De “Elle” mooi omschreven, want wat zegt slapen werkelijk: “Slapen: 1)Je schokt, 2)Je temperatuur daalt, 3)Je lichaam houdt een volledige reiniging, 4)Je vergeet zinloze informatie, 5)Je lichaam rust, je brein is op z’n actiefst, 6)Al je cellen vernieuwen zich, 7)Je immuunsysteem draait op volle toeren, 8)Je wordt 5 tot 15 keer per nacht wakker, 9)Je ademt”, leeft. Hoe kun je in een wereld waarin de rust ver te zoeken is, dan werkelijk slapen, leven, leren, herinneren en weten, wanneer er in wezen geen enkele instantie je daartoe de kans geeft?*

*Alle kinderen in de westerse landen moeten wanneer het aan de regering ligt, al vanaf 2,5 jaar naar school of de opvang. Want kinderen leren door te spelen allerlei vaardigheden te ontwikkelen, te praten, de taal eigen te worden, naargelang.*

*“Naargelang: 1)Afhankelijk van, 2)In verhouding tot, 3)Naar mate van, 4)Naarmate, 5)Navenant, 6)Overeenkomstig, 7) Voegwoord en 8)Volgens”, dat wat iemand zegt, verteld, wie? Wie zegt, dat je je afhankelijk moet voelen, je in verhouding tot iets of iemand anders staat, naar mate wat, de tijd, het licht of toch het geluid, anoloog of in evenredigheid, zie!*

*Ja zie, dat iets wat een eigen waarde heeft, wat in zijn of haar eigen vorm mag bestaan, ineens groter wordt of toch kleiner. De vraag is, ga je daar dan zomaar in mee of wil je toch liever je eigen waarde aanhouden, wat jij bent, deel van God, fijner.*

*De verfijnde versie van, God of in wezen de totale mensheid? Wanneer je dit denkt, wanneer je dit zo voelt, ben je zeker op het verkeerde pad geraakt, ga je iedere voorstelling te buiten, op geen enkele wijze eervol, eerbaar daarbij wel eigengereid.*

*Eigengereid, een term die veelal met negatieve woorden wordt omschreven, alles te maken heeft met weigeren te luisteren. Of dit ook werkelijk zo is, dat zal uiteindelijk de tijd uitwijzen, de woorden openbaar, op geen enkele wijze nog verduisteren.*

*Verduisteren of verdonkeremanen, dat wat al veel te lang is gebeurd, aan de orde is of zou dit een schijnvertoning wezen. Wanneer dat zo is, dan hoeft de mens zich geen zorgen meer te maken, is er op geen enkele wijze iets wat ons toebehoort achterovergedrukt, achtergehouden, gegapt, ingepikt, gejat, gekaapt, ontvreemd, ontnomen, ontfutseld, gestolen, stiekem weggenomen, gesnaaid, toegeëigend, verdoezeld, vervreemd, weggefrommeld, weggefutseld, weggekaapt, weggemoffeld, weggenomen, weggepikt of toch wel kun jij de tijd nalezen?*

*De tijd die ieder mens zelf mag indelen, die volgens Gods wil en wetten leeft en dit gedurende zijn of haar leven blijft doen. Er is geen zelfbeschikkingsrecht of toch wel, Internationaal begrip, dat volkeren van de hele wereld toelaat zelf te bepalen onder welke soevereiniteit ze vallen, eerlijk, met goed fatsoen.*

*Fatsoen een mooi woord wat staat voor alle voorwerpen die een vorm hebben en door mensen zijn gemaakt, daarbij ook omschreven als de manier waarop je je hoort te gedragen. Of je daarbij ook naar deze goede manieren leeft of op de wijze die God de mens heeft bijgebracht, kun jezelf afvragen?*

*Want fatsoen is veel meer dan dat, heeft alles te maken met: 1).Beleefdheid, 2).Beschaafdheid, 3).Betamelijk, 4).Decentie, 5).Decorum, 6).De goede zeden, 7).De goede zeden (crypt.), 8).Eerlijkheid, 9).Eerbaarheid, 10).Fatsoenlijk, 11).Façon,*

*12).Gedraglijn, 13).Gedragsregel, 14).Gemanierheid, 15).Gepastheid, 16).Gevoeglijkheid, 17).Goede manieren, 18).Gevoel van wat passend is, 19).Gepaste uiterlijke vormen, 20).Aanzien, 21).Eer, 22).Stijl, 23).Vorm, 24).Stand, 25).Plooi  
Geen punt aan het einde van de zin, want het nog niet klaar, ik weet wel wat ik wil, want “erecode” is ook waar fatsoen voor staat, wat onderdeel van mij is, van mijn opvoeding van dat wat mij door eerbare mensen is bijgebracht, goed, mooi.*

*Mooi want ik weet als geen ander, dat het nemen van je eigen verantwoordelijkheid is wat mijn ouders, de ouders die mij opgevoed hebben, me vanuit de juiste intentie hebben geleerd. Want voldoen aan de geldende normen en waarden, staat los van dat wat mijn ouders mij hebben meegegeven, is iets wat hoger staat, eervol, met een hoger doel, allesbehalve verkeerd.*

*Ja, allesbehalve verkeerd, omdat ik wezenlijk en werkelijk de juiste waarden van het leven ken, dit ook deel met iedereen. Omdat iedereen ervan op de hoogte mag zijn, iedereen het mag weten, dat alles wat zo vaak herhaald moet worden, alles wat zo vaak en veel mogelijk gepromoot wordt, totaal geen waarde heeft, het leed, de pijn in stand houdt, zo gemeen.*

*Gemeen, ongepast, ongehoord, omdat God de God van liefde is, oorlog in en uit zijn naam, in wezen nooit zal zijn, komen. Hij heeft ons de hemel en de aarde meegegeven, de werkelijke en juiste waarde, dat waar wij, ieder kind van mocht dromen.*

*Ik ben op eigen kracht geheelonthouder, in de diepste zin en betekenis van het woord en alles wat daarmee gepaard gaat. In mijn leven komt alleen liefde voor, daarbij het kunnen zien van onrecht, pijn en verdriet, de ware reden van al het kwaad.*



*Onrecht, het kwaad, waarmee we haat en woede laten leven. Mijn visie is de positieve variant weer omarmen, door begrip op te brengen, voor allen die geprogrammeerd zijn, de echte reden voor het niet weten, onkundig zijn, waardoor zij alle contact met zichzelf verloren hebben, de stem van het hart niet meer horen, de leiding van hun leven uit handen geven.*

*Ja, want de mens geeft het leven nog steeds uit handen zelfs of juist wanneer zij hier nog onvoldoende bewust van zijn. Ik zie het, ik voel het, ik ervaar het dagelijks, ook mensen in mijn omgeving die ik lief heb, lijden in leven, dagelijks pijn*

*Pijn en weer geen punt achter de zin, omdat het nog altijd en nog steeds voortduurt, terwijl het nut en belang overbodig is. Het nut en belang ervan naast overbodig ook onnodig, voor wie weigert naar zichzelf te kijken, het eigen “geschieden is”.*

*We kunnen als mens alleen onszelf als schuldige aanwijzen voor alles wat er mis is en mis gaat gedurende onze levenreis. Doordat we dat wat God ons gegeven heeft op geen enkele wijze gebruiken, waardoor we ouder worden of vroeg grijs.*

*“Het grijze gebied”, omschreven als een gebied intermediair tussen twee elkaar uitsluitende toestanden of categorieën. De grijze massa, hersenen genaamd, ik maak er iedere dag gebruik van, ben geen uitzondering, we zijn allen genieën.*

*We zijn ingenieus, briljant, doordacht, scherpzinnig, knap, kundig, kunstig, vaardig, vernuftig en daarbij vindingrijk. Door werkelijk je leven te leven, kun je dat wat nodig is zelf “geestig uitdenken”, zonder gedachten je laten leiden, zodat je gevoel het weer overneemt, je weet wat je wil, jouw kijk.*

Ja, jouw kijk op het leven, is de enige ware kijk, het enige ware wat je ook werkelijk ziet, wanneer je vanuit jezelf kijkt. Vanuit jezelf durft te kijken, naar jezelf en iedereen die samen met jou in leven is en juist daarbij volledig zichzelf mag zijn. De vraag is, hoeveel mensen zijn zich nog bewust van zichzelf, hoeveel mensen weten nog zelf dat zij hun leven mogen leven? Het leven mogen leven, zoals dit voor hen bestemd is. Het leven wat los staat van al het moeten, het moeten doen van wat er nu van je verwacht wordt. Wat er van je verwacht wordt door.....?

Ook nu weer, de vraag door wie of welke verwachtingen laat jij je leiden, door wie of welke verwachtingen wordt jouw leven vooral beheerst? Door wie of door welke verwachting? De vraag, waarbij je denkt, dat jouw droom ooit eens waarheid wordt, je de loterij wint of enige andere vorm van een sprookje wat ooit eens waarheid zal worden, zelfs ooit eens de waarheid zal kunnen zijn, wanneer.....? Ja, hoeveel mensen hebben er op dit moment een droom, een bepaalde gedachte of iets wat hen erbij helpt om de tijd die zij door proberen te komen door te komen? Door proberen te komen, omdat iedere dag eerder een kwelling is dan een genot, iedere dag steeds meer energie kost dan dat het oplevert. Tenzij je als mens de dag de dag laat zijn, voor dag en dauw opstaat en alles wat er op je pad komt combineert met dat wat jij het liefste doet, dat wat jij echt kan doen en dat waar jij door jouw talent de mogelijkheden toe hebt. Mogelijk in het heden, zonder de droom, de loterij, het sprookje, doen wat je kunt. Iedere dag doen wat een bijdrage levert aan het werken aan dat wat de toekomst is. De toekomst die jij vanuit jouw wilspositie, vanuit jouw wilsbekwaam zijn kunt delen met iedereen die jij leert, hoe ook zij weer hun eigen talent kunnen leren kennen. Want door het herkennen van je talent, door je talent, leer je jezelf pas wezenlijk kennen.

Dan ben je als mens je ware zelf en is zelfs ieder mens in staat om te zien waar hij of zij mee geholpen is. Zelfhulp, de directe hulp. De directe hulp voor jezelf, de hulp die jou helpt om je eigen persoonlijke situatie en daarbij je eigen persoonlijke omstandigheid te wijzigen, te wijzigen door deze te creëren zonder daar voorafgaand een plan voor te hebben opgezet.

Want dit is het enige plan wat werkt, het enige plan wat een hoger doel dient en het enige plan, wat je als mens mag en kan maken, doordat je ervaart naar je persoonlijke verwachtingen. Je persoonlijk ervaart naar de verwachtingen die jij van jezelf hebt en God jou gegeven heeft. Want het kunnen ervaaren naar dat wat God jou heeft laten zien, op het moment dat jij voor jouw leven koos, de herinnering aan de droom, de hemel op aarde, dat wat het Algemeen Belang is. De droom die ieder mens heeft, die volgens zijn of haar bestemming leeft en de droom die ieder mens ook werkelijk op het juiste pad zal brengen. Een pad van liefde, vrede en tevreden zijn, het enige pad wat door zelf op de juiste wijze actie te ondernemen, actie te tonen, een basis heeft. Een basis, die gefundeerd is en daarbij onderbouwd, op de juiste gronden, de enige waarde die als basis mag gelden. Want de basis is: dat waarop iets steunt, de basis van een bouwwerk. Het fundament, dat wat vastligt, waar je vanuit gaat, dat wat draagvlak heeft. Wat ook werkelijk draagvlak mag hebben wanneer deze op liefde, alleen op liefde berust en daardoor diepgeworteld is. Want iets wat fundament en basis heeft, heeft een grondvlak, heeft een elementair deel, is zelf(s) een elementair deel van dat wat nodig is. De wortels van, het daadwerkelijk startpunt. Het startpunt van dat wat zodanig diep geworteld is, dat wat de basis vormt en daarmee het fundament van alles wat er is kan, mag en zal zijn. De basis voor alles wat levenskracht, levenslust en levenswijsheid kent.

Dat alles wat vanuit deze diep gewortelde basis gecreëerd wordt, weer de start mag zijn, van alles wat een vervolg krijgt, van alles wat een mooi gevolg krijgt, zal niemand meer kunnen ontkennen. Want dat iets wat gecreëerd wordt uit liefde, iets is wat gecreëerd mag worden, zal iedereen begrijpen. Omdat dat wat gecreëerd wordt uit liefde, dat is wat ertoe zal leiden, dat het de mens vanaf dat moment ook aan niets meer ontbreekt.

En het mooie daarvan is, dat ieder mens, ieder dier en alles wat leeft, vanaf dat moment door niets of niemand, geen situatie of enige vorm van onbalans meer uit balans gebracht zal kunnen of mogen worden. Omdat de basis dan ook werkelijk alleen nog liefde is. Liefde voor het leven en alles wat leeft, iedereen die en alles wat leeft, dat wat het leven in wezen, dat wat alle leven in wezen is. Het leven waar God naar refereerde toen hij de Hemel en de Aarde geschapen heeft, vanuit liefde voor al zijn kinderen voor alles wat hij geschapen heeft, voor iedereen die en alles wat leeft, voor iedereen die en alles wat weer volgens zijn of haar bestemming leeft. Want het leven leven, ieder leven leven is liefde. Omdat liefde de basis van ieder(s) leven, alles wat leeft is. Liefde de enige basis en het enige fundament is van dat wat de samenleving inhoudt, het kunnen samenleven inhoudt en het kunnen samenzijn mogelijk maakt.

Daarnaast, daarbij of daardoor zal dan weer duidelijk zichtbaar worden, dat alles wat een situatie, een omstandigheid en of een toestand die gecreëerd is, gecreëerd wordt of nog gecreëerd zal worden, geleid wordt door geld. Waardoor geld op geen enkele wijze meer het middel zal kunnen en mogen zijn, waar mensen naar uitkijken. Geld op geen enkele wijze meer zal kunnen worden gebruikt om de mens, de mens die liefde is, te kunnen verleiden, te kunnen misleiden, te kunnen overhalen om...

***Waarom geld geen waarde heeft!***

***Er is nog nooit iets opgelost met geld, er is daarbij nog nooit iets moois voortgekomen, uit dat wat geld gecreëerd dan wel op één of andere manier gegenereerd heeft, wezenlijk gedaan. In wezen is dat wat geld gecreëerd of gegenereerd heeft nu de basis van alle ellende, het afschuiven van verantwoording, de mens achter de waarde, weten we nog waarvoor we nu staan?***

***Waarvoor we nu staan, waarvoor we nu leven, wat ons mens maakt en wat ervoor zorgt dat we dit ons hele leven blijven? Natuurlijk kunnen we promoveren, kunnen we onderzoeken, kunnen we mooie “essays” uitbrengen of gewoon schrijven.***

***Ja, gewoon gaan zitten en schrijven wat je hart je ingeeft, op het moment, waarop jij er zelf eigen tijd voor vrij wil maken. Eigen tijd, de tijd die jou gegeven is, die jij voor jezelf hebt weten vrij te maken, door te doen wat in het Algemeen Belang is, zonder drukte over bezigheden, randvoorwaarden, zaken?***

***Randvoorwaarden, zijn grenzen die niet overschreden mogen worden, de vraag daarbij is dan natuurlijk ook wel, door wie? Door de persoon die de grenzen overschrijdt, door je je er als mens niet aan te houden of juist door de overzijde te betreden, het is maar hoe je het bekijkt, de kwestie is dan, kijk goed, zie.***

***Zie waarover het gaat, waar het mee te maken heeft en wie en wat het in wezen betreft, een moeilijke zaak of toch geschil? Ja, een geschil, is de basis van alles waar in het leven geld als bloedzuiverend wordt gezien, terwijl de aangelegenheid of de affaire, de casus, het euvel, het geschilpunt, het issue of item, de omstandigheid, de opgave, het enige is wat tellen zal, wil!***

*De wil om te zien en ook werkelijk de juiste oorzaak of reden van dat wat ontstaan is, 't strijdpunt, de strijdvraag begrijpen. Dat daar tijd voor nodig is, je er zelf ook de tijd voor kan en mag nemen, is wat nu nog onderbelicht is, alles moet rijpen.*

*Want twijfel en twist, is dat waarin de mens verwickeld raakt, gevolg het lijden, door de vraag, het vraagpunt of vraagstuk? Dat dit in wezen het probleem zelf is, de reden en oorzaak, de situatie waarin je terechtkomt, het logisch vervolg, al te druk.*

*Inderdaad, we zijn al heel lang te druk met dat wat er op geen enkele wijze toe doet, geen enkele belang aan ons leven levert. De enige die aan de gevolgen kan ontkomen, is echt alleen de persoon die heel vaak onbewust klaagt, zonder reden zevert.*

*Zonder reden zeveren, doordat wat de persoon werkelijk uit en zegt, geen grond vindt, geen grond krijgt, onbelangrijk is. Geen waarde, doordat de intentie om iets of iemand ermee te schaden nooit bij hem of haar opkomt, voortkomt uit gemis.*

*Het missen van een klankbord, wat vaker voorkomt, dan een ieder die bewust wel met reden praat en vanuit het hart beseft. Bewust omdat hij of zij door naast de tijd ook de mogelijkheid en de middelen tot beschikking heeft, zelf de waarde opheft.*

*De waarde verhoogt, door deze op te tillen te liften en dat te doen wat het dan ook werkelijk weer van meerwaarde maakt. Door er duidelijkheid en ruchtbaarheid aan te geven voor de persoon die wil zien, deblokkeren, eleveren, alles glad raakt.*

*Glad, door dat wat door liquide middelen ooit in het leven is geroepen, vermogend te zijn en de basis uit het oog verloren.*

*De basis dat waar iedereen die en alles wat leeft toe behoort, onderdeel van is, zelf(s) wanneer je er als mens op geen enkel moment mee bezig bent, dit je geenszins zal kunnen bekoren.*

*Jij mag er te allen tijde je eigen mening op nahouden, jij mag overal, altijd zelf(s) de keuze maken in goede of slechte tijden. Dat het gevolg, het vervolg, dat wat logischerwijs de uitkomst is van een eerder gezette stap, realiteit wordt, toch verblijden?*

*Verblijden door jezelf en de ander te plezieren, te verrassen, te verheerlijken, dat wat je doet door op te leven naar God. Op te leven naar God, door jezelf iedere dag te confronteren met dat wat nodig is, de danken en bidden, “leve het gebod”.*

*Een gebod, een leefregel, dat wat door een hoge autoriteit is afgesproken of toch met, als een afspraak, een verordening. Als iets waar je je als mens aan moet houden, een besluit, een bestel, een bevel, zonder bevolen te worden, Gods regeling.*

*Een regeling of instructie, de maatregel die voor elk mens te hanteren valt en op geen enkele wijze bevel is of een decreet. Wanneer je hier dagelijks gehoor aan geeft, dat doet wat voor jou als mens mogelijk is, krijg je tijd, zorg dat je weer vergeet.*

*Door de tijd te nemen die je krijgt, de dingen te doen die jou en ieder ander, kunnen en mogen helpen, ben je op jouw weg. En er is werkelijk geen mens, door geld, zakelijke of andere belangen gedreven, die jou daarvan kan weerhouden, pech?*

*Pech wordt omschreven als ongunstig, iets onaangenaams wat jou toevallig overkomt, ook wel als een nadelig toeval. Tegenslag, ellende, geen succes, jammer, in wezen ongeval.*

*Daarbij wordt een ongeval ook vaak gezien als een ramp, tegenspoed, wat het in wezen natuurlijk ook is, oponthoud. De persoon die echter voor de juiste dingen gaat en kiest zal er geen hinder van ondervinden, omdat je dan alleen doet wat goed voelt, overhaast, in alle rust, weloverwogen, vertrouwd.*

*Wat vertrouwd is en ook zo voelt, is in de wereld waarin we nu leven, totaal anders dan dat wat ons wordt aangeleerd. Omdat de promotie, dat wat werkelijk gaande is in de wereld, geen rekening met de natuur houdt, allesbehalve, verleerd.*

*We zijn het als mens verleerd, hoe het is om volgens onze ware aard, dat wat bij ons past, onze eigen natuur te leven. Ongeacht wat dit is, een decreet, besluit of een (kerkelijk) recht, wie zal het zeggen, wie weet het antwoord, gegeven?*

*De mens die volgens de begrippen van God werkt, volgens de enige besluitvorming die ooit aangenomen is en mag worden. Dat er een regelrechte, een rechtstreekse verbinding is die ons als mens eraan houdt, dit universeel is vastgelegd, op ons hart geschreven staat, de signaalfunctie daarvoor geldt, volgorden.*

*Volgorden of de volgorde, dat het juist de wijze is waarop deze signalen opgevolgd worden, bepaalt de rang van een helper. Een natuurlijk persoon, die in België een zelfstandige bijstaat of vervangt in de uitoefening van zijn beroep en dit zonder dat deze door een “arbeidsovereenkomst” met de zelfstandige verbonden is, in Gods woorden, een “echte hulp”, in eigen woorden, een mens wat als doorgeefluik, de juiste informatie, de juiste kennis deelt, dat wat zijn of haar hart hem of haar laat weten, duidelijk maakt en daardoor ook op gepaste wijze in bijbehorende woorden kan uiten, de zogeheten “stelper”.*



*Want stelpen wordt omschreven als: 1).Bedaren, 2).Doen ophouden, 3).Lessen, 4).Ophouden, 5).Stillen, 6).Stoppen, 7).Stuiten en als laatste het nummer 8 item: Verminderen. De persoon die er werkelijk een bijdrage toe levert dat alles wat vloeit, weer vloeiend wordt, weer vloeibaar wordt, weer kan en mag stromen, dat wat al vele generaties verhinderen.*

*Ja, de generaties die zich hebben laten leiden door angst, dat wat hen is voorgedaan, eeuwenoude kennis is overgedragen. Waardoor het vertrouwen, een verkeerde wending kreeg of heeft genomen, klakkeloos aannemen, zonder eigen vragen.*

*Vragen die nodig zijn om te doen wat we zelf als mens, kind van God willen in leven, waarvoor we ooit hebben gekozen. Door de tijdsdruk en alles wat we onszelf vervolgens opgelegd hebben op geen enkele wijze aan toegekomen, “wezenlozen?”*

*Wezenloos, apathisch, afwezig of duidt dit toch ook weer op dat wat van nu echt van waarde is, de afwezigheid van geest? Maar dat is in wezen dood of emotieloos, glazig in figuurlijke zin, imbeciel, leeg, onwerkelijk, alles of toch nietszeggend, onbewust, suf, simpel of toch eenvoudig, je er bent geweest.*

*Ja, wanneer je het leven laat, het leven verlaat, dat blijft doen wat een ander voor je wil, wat iemand anders voor je bepaalt. Een ander, de ander of ieder ander, dat je er dan zeker van bent dat het einde nadert is iets wat heel veel mensen ervaren op het moment waarop zij hun levenslicht voelen doven, dit mogelijk zelfs uitgaat, voor wie gelovig is, doordat het feit dat God ingrijpt hen uit het leven, waar zij in mijn beleving toch echt niet uit vrij wil voor gekozen hebben, verlost en of haalt. Want dat is toch de rekening die daarmee echt wordt betaald.*

Wanneer weet jij als mens zelf weer welke waarde voor jou van belang is? Welke waarde jouw leven vertegenwoordigt, door het leven te leven wat bij je past en hoort? De vragen die ieder mens zichzelf dagelijks mag stellen, die de mens die zichzelf wil kunnen zijn in het leven wat hij of zij leeft, zelf(s) behoort te stellen, omdat deze vragen het leven inhoud geven.

Toen ik mezelf die vragen ging stellen kwam de naam De Hof van het Heden naar boven, dit vastleggen is wellicht de slimste zet die ik ooit gedaan heb. Ja, het vastleggen van de naam als bedrijfsnaam, als naam van een gezondheidscentrum, als naam voor de coachingpraktijk die ik in wezen al voor een groot deel van mijn leven run. Ja, voor het grootste deel van mijn leven, doordat ik als mens, als mens die vanuit vertrouwen leeft, in wezen altijd al dat heb gedaan wat voor mij mogelijk was, zonder daarbij buiten mijn boekje te gaan. Buiten dat wat ik diep van binnen wist en wanneer ik er toch van afweek, wanneer ik weigerde om ernaar te luisteren werd ik geheid, eigenhandig, door eigen toedoen weer naar verwezen. Mocht of moest ik in wezen voelen wat de reden ervan was. Wat de oorzaak was en wat ertoe geleid heeft dat er leed ontstond. Want alle leed wat ontstaat, vindt z'n oorsprong in onszelf. In ons als mens zelf, doordat we ons boekje te buiten gaan, doordat we welke waarde dan ook buiten onszelf, van meerwaarde zien, voelen of ervaren dan de waarde die we zelf, ieder op zich vertegenwoordigen. Ja, de enige waarde die ook werkelijk van waarde is en van waarde zal kunnen en mogen zijn. "Iedereen" weet toch per slot van rekening wat past en wat allesbehalve passend is, wat past of wat allesbehalve gepast is. In de breedste zin van het woord, de breedste zin omdat ieder mens zijn of haar eigen woordenschat, dat wat voor hem of haar duidelijk is, als helder en klaar voorheeft.

Want iets gepast is iets wat naar behoren is, iets gepast is iets wat afgepasst, wat adrem, wat adequaat, bekwaam, betamelijk, behoorlijk, berekend naar het doel, is. Ook wel correct en decent, eerlijk, fatsoenlijk, fatsoenshalve, geëigend, goedhartig, goed geschikt, juist, keurig, kies, netjes, nuttig, naar behoren, niet overdreven, netjes betaald, eerbaar is en daarbij ook voegzaam en bruikbaar, voor iedereen die er gehoor aan geeft. Omdat we het als mens onszelf verschuldigd zijn, we het als convenabel mens, nodig hebben om op die wijze te leven.

Het leven te leven waar God ons voor gepland heeft, zonder de planning te zijn. Het leven te leven waar God in samenspraak met jou, in overleg met jou, vanuit z'n volle vertrouwen in jou voor gekozen heeft, omdat hij wist dat jij capabel genoeg was, bent en zal zijn, om jouw leven op de meest voornemende wijze te leven. Het leven te leven wat bij je past en hoort, waardoor jij je boekje op geen enkele wijze meer te buiten zult gaan. Zelf(s) wanneer de ander in jou leven is, zelf(s) wanneer je jouw leven deelt met de ander, met iedereen die en alles wat leeft, nog jouw pad zult blijven lopen. Want door het lopen van jouw pad, door het doen wat bij jou past en bij jou hoort, zul je je (jouw) voornaam zijn. De naam zijn die God al voor jou wist ver voordat jouw ouders, je vader, moeder of van wie je je naam ook gekregen hebt, besloot om jou die naam te geven. Hij kende je al bij naam, wist al wie jij in wezen zou zijn, in wezen zou kunnen en mogen zijn door jouw naam wezenlijk te dragen. Doordat het dragen van jouw naam, jouw naam eer aan doen, er werkelijk voor zorgt dat alles wat je nodig hebt vanzelf op je pad komt. Alles wat je nodig hebt en nodig zal hebben in de (nabije) toekomst ook altijd voor handen is, altijd bij de hand is. Bijdehand, als iets wat slim is zonder sluw te zijn, iets wat slim is, zonder direct verwachtingen te leven.

Omdat verwachtingen in het leven evenals teleurstellingen en alles wat gepaard gaat met het je afscheiden van, ook een dusdanig vervolg krijgen. Ja, deze zullen een vervolg krijgen, op het moment waarop je als mens verre van jezelf bent, ver van jezelf afstaat, waardoor je in wezen je naam, de persoon die jij in wezen bent en in wezen mag en ook kan zijn, geen eer aandoet. Geen of verminderde eer aandoet, waardoor je niet meer voornaam, maar welvoornemend of voornemens bent. Omdat je jezelf iets voorneemt, je voornemens bent en door deze afspraken met jezelf, doe je jezelf tekort op het moment wanneer jij je er niet aan houdt. Wanneer jij je er niet aan houdt of je je er door welke omstandigheid niet aan kunt houden. Het plannen en maken van plannen is daardoor ook werkelijk datgene wat ervoor zorgt dat je jezelf in een moeilijke positie brengt. Je zult begrijpen dat iedere afspraak die je maakt, iedere toezegging die je de ander doet en waar je geen vervolg of gevolg aan kunt geven tot een teleurstelling kan leiden.

Wanneer mensen weer voornaam zijn, zonder voornemen zijn, zonder afspraak, zonder agenda, zonder planning, is er zoveel meer mogelijk. Is er meer mogelijk dan wie of wat maar ook ooit zal kunnen bedenken, kunnen verzinnen, zal kunnen voorzien. Dan zal de spontaniteit er weer toe leiden dat je als mens je leven weer volgens jouw interne, jouw inwendige, jouw eigen en persoonlijke planning kunt leven. Waardoor jij het ritme van de dag, dat wat bij jou past en hoort weer optimaal kunt benutten, sterker nog dan zal jij er deel van kunnen en deel van kunnen zijn zonder een aanslag op jouw leven te plegen, zonder een aanslag op het leven van iedereen die en alles wat leeft te plegen, doordat jij dan werkelijk zonder planning en zonder verwachtingen bent, de ander daarmee zelf(s) de vrijheid en het gevoel geeft dat hij of zij ook zo is.

*Hoe voel jij je vandaag?*

*Hoe voel jij je vandaag, is een vraag die geen mens zichzelf, laat staan de ander nog even zomaar zal stellen of nu stelt? Degene die dat weer doet, die daar weer tijd voor vrij kan maken is de persoon die weet, welke waarde dit heeft, held.*

*Een held, een persoon die wezenlijk weet wat het is om het leven te leven en daar iedere dag in toe doen wat mogelijk is. Geen opgelegde regelmaat, geen je moet dit, je moet dat, geen dit is wat ik wil dat jij doet, maar gewoon jezelf zijn belevenis.*

*Ja, de belevenis van jouw leven, het zijn van jouw leven, jouw leven in alle vormen zijn, is wat werkelijk waardevol mag zijn. En ieder mens, iedere wet en regelgeving die dit ook maar op enige wijze tegengaat, tegenhoudt of tegenstaat, is er in wezen op gespind om er geld aan te verdienen, geld uit te slaan, pijn.*

*Pijn, die in de eerste plaats, de portemonnee raakt, de mens in wezen het gevoel geeft niet meer van waarde of nut te wezen. Wat er daarna volgt is vaak een lijdensweg, soms het besef van het wezenlijk en reëel zijn, de realiteit, zonder te vrezen.*

*Want de vrees, dat wat door het lijden van vaak wordt gezien, als zodanig dusdanig in iedere vorm van wordt gepromoot. Is dat wat in wezen, de verademing is, de verademing zal kunnen, mogen zijn, voor de persoon die begrijpt, deelgenoot.*

*Ja, deelgenoot door weer te genieten van het leven en alles wat God op enige tijd en wijze in het leven heeft geroepen. Daarbij iedereen en alles wat leeft meegeteld, geen mens, dier of enig ander organisme uitgesloten, geen specifieke groepen.*

*In wezen geen specifieke, geen sociaal maatschappelijke en of culturele achtergrond komt daarbij aan bod of ter sprake. Het gaat daarbij noch om religie of om status, daar dit geen bijdrage levert aan wat werkelijk mogelijks is, voor wie wake.*

*Voor wie wake, er alles aan doet om in het hier en nu bewust zijn of haar leven op ultieme wijze te leven, met iedereen die... Ja, iedereen die eenzelfde, zij het er een geheel eigen wijze van leven op nahoudt, met zeker wat overeenkomsten die ik in het hier en nu, door me ervan afzijdig te houden duidelijk zie.*

*Duidelijk zien is dat wat je doet, wanneer je betrokken bent, je verantwoordelijk voelt voor alles wat jij op tijd in gang zet. Op tijd of op enige tijd, de wijze waarop is daarbij van belang, omdat deze volledig voor eigen rekening komt, op eigen bed.*

*Waardoor de ver van m'n bedshow, dat wat velen suggereren, in het hier en nu een gegeven is en geen spel aan te pas komt. Maar wat in wezen heel ver lijkt, ver van waar je als mens op enige tijd of moment bent, is wel aan de orde, voor iedereen, mens, dier, dat wat leeft, stopt met communiceren, verstomt.*

*Verstomt, is in wezen stil, op geen enkele wijze meer in staat om te bewegen, voor of achteruit te gaan, behalve jezelf zijn. Jezelf zijn en alles wat je daarin belemmert, in afremt of op watvoor wijze dan ook laat tegenhouden, openbaart zich zal aan de oppervlakte verschijnen, duidelijk een vorm van pijn.*

*Pijn of het niet meer verder kunnen in leven, door verslappen van of juist het verstijven van, spieren, gewrichten, zenuwen. Constant aanwezige hinder, die alleen verholpen kan worden wanneer je je eraan overgeeft, het omarmd, vol liefde 't uwe.*

*Vol liefde dat aannemen, wat op je pad komt en op eigen wijze naar kijken zonder dit als last, als straf maar als les in jouw eigen persoonlijke leven te beschouwen, te accepteren. Terugkijkend naar waar het begonnen en gestart kan zijn, wat was er zwaar, heeft je verdriet gedaan, stilaan te verteren.*

*Ja, want dat wat je verteert, dat wat je inwendig opeet, jij opeet of op enig moment zelf tot je hebt genomen, hebt geuit. Dat is vaak wat in overeenstemming met dat wat je overkomt is, wat je ooit hebt meegemaakt, gezegd, gedeeld naar verluid.*

*Wat je meemaakt, zegt of deelt, is iets wat een vervolg krijgt, wat een vervolg heeft, het juiste doen, in de juiste woorden is. Ben je je er nog onvoldoende bewust van, zal het sluimeren, kan het toch wel al aanwezig zijn, tenzij ik me ernstig vergis.*

*Want een vergissing is menselijk, een vergissing is iets wat dan per abuis plaats krijgt, plaat vindt of zelf(s) plaats heeft. De wijze waarop je er als mens gehoor of ruchtbaarheid aan geeft, is de wijze waarop je ermee mag dealen, jij deelt, geeft.*

*Je geeft zelf de voorzet, de aanleiding en zal het spel wat in gang is gezet, daardoor zelf(s) een wending moeten geven. De wijze waarop, is dat wat jou helpt, wat jou in wezen de kans biedt, ermee stoppen, je overgeven aan of toch wel leven.*

*Ja, leven doe je vooral wanneer je je goed voelt, daarbij jouw dagindeling geheel volgens eigen zin en wens, nuttig maakt. En wie of wat er ook in jouw nabijheid is, wie of wat er dan ook op jouw pad komt, zich in jouw omgeving bevindt, zal er alleen maar een bijdrage toe kunnen leveren, waardoor je de balans aanhoudt, de balans in ogenschouw neemt, jij raakt.*

*Jij mag alle dingen doen, die in jouw hart opkomen, die voor jezelf en vele andere mensen van waarde kunnen zijn, wezen. Dat dit voor ieder mens geldt, die zijn of haar eigen leven is, de weg, de waarheid en dat waar behoefte toe is, nu, belezen.*

*Doe dat wat mogelijk is of kies ervoor je in je totale omgeving op geen enkel moment thuis te voelen, door dit te ontvluchten. Wat dan volgt, is een leven zonder lucht, leven zonder enige vooruitzichten, het leven, niks om naar uit te kijken, zuchten.*

*Zuchten of in wezen de vermoeidheid, die je als mens in alles wat je doet, denkt en laat, laat twijfelen of dat nog niet eens. Naar ieder ander en alles wat anders is kijken, waardoor het voelt of je de ander als deel van jezelf ziet, niet iets gemeens.*

*De ander, deel van jezelf, overal en altijd in iedere situatie. Jij met persoonlijke eigenschappen, overeenkomsten, variatie.*

*Variërend in alle opzichten, waar jij als mens zicht op krijgt. Door er in mee te gaan, je erdoor te laten overhalen, want wie instemt, heeft geen rechten meer, geen eigen wil en die zwijgt.*

*Deze persoon zal alles wat hij is, kan en mag zijn, door de verantwoordelijkheid bij de ander te leggen mogen ervaren. Wanneer dit goed gaat, zal het ook zeker als zodanig voelen, tenzij de persoon die in wezen is in opstand komt, de gevaren.*

*De gevaren die bij elk mens op de loer liggen, die bij elk mens in een split second geactiveerd kunnen worden, door.....  
Ja waardoor dit bij de mens zo is, hoe en waarom ieder mens eigen tijdsbesef, een eigen tijdsindicatie, een eigen wijze van doen, denken, handelen of laten heeft, daar zorgt de wil voor.*



De wil van de mens is bepalend. De wil van de mens is een wezenlijk deel van, dat wat het gevoel is en alles wat daarmee gepaard gaat. Dat dit te maken heeft met hoe iemand zich voelt, hoe iemand zich dagelijks voelt en waar hij of zij zich door laat leiden, mag vanaf vandaag weer duidelijk zijn. Mag weer duidelijk zijn en duidelijk worden, voor iedereen die dit ook werkelijk wil. Iedereen die ook werkelijk invloed wil uitoefenen op zijn of haar gevoel, de gevoelsnorm, dat wat ieder mens die op zichzelf staat heeft. De mens die op zichzelf staat en de mens die er ook wezenlijk voor kiest om zichzelf te zijn. Iedere dag opnieuw voor kiest om zichzelf te willen zijn.

Want het ervoor kiezen om jezelf te zijn, is een bewuste keuze die ieder mens elke dag zal mogen maken, zelf(s) zal moeten maken wanneer hij of zij met iemand samen is. Samen is, samen leeft, samen werkt, samen iets onderneemt, zonder daar ook werkelijk ondernemer, maar eerder ondergever te zijn. Je bent namelijk in eerste instantie ondergever, doordat je iedere dag iets van jezelf blootgeeft, je iedere dag iets deelt, je iedere dag een stukje van jezelf aan de buitenwereld laat zien, door te zijn wie je bent. Dat je als mens moeite hebt om jezelf te zijn en jezelf te blijven wanneer er heel veel regels, wanneer er heel veel verwachtingen, wanneer er heel veel planning is, zal ieder mens begrijpen, die de tijd neemt om bij zichzelf te blijven. Dat zal ieder mens zelf(s) wanneer hij of zij samen is, zijn of haar leven deelt met een ander, met meerdere andere mensen en of dieren, iedere dag zelf mogen ervaren en zelf mogen beleven. Omdat dit de enige wijze van leven is, het leven is voor ieder mens afzonderlijk, ieder mens die er in het leven voor kiest om zichzelf te zijn en ieder ander, iedereen die en alles wat leeft daar ook zelf de kans voor geeft. De kans voor geeft, door deze persoon ook werkelijk de eigen kans te bieden.

De vraag daarbij is, hoeveel kansen geef jij jezelf? Hoeveel kansen geef jij jezelf en hoeveel keer grijp jij deze kansen aan? Of pak je meteen de eerste kans en ga je daar vol voor? Want wanneer je dat doet, wanneer je in deze kans stapt, door deze kans te pakken, dan zal dit vanzelf gaan. Dan zal dit vanzelf gaan, doordat jij je ervoor inzet, doordat jij initiatief neemt zonder dit af te dwingen. Want vanzelf is dat wat van nature zo gaat, vanzelf is dat wat je op z'n beloop kunt laten, door zelf te gaan lopen, door zelf te bewegen, door zelf het pad te gaan bewandelen wat jou brengt naar de bestemming. Door het pad op te stappen wat jou brengt naar waar je komen mag, door dit ook als zodanig te zien. Door dit op een zonnige wijze tegemoet te treden, vol vertrouwen. En ik kan en mag je zeggen dat is wat ik ook iedere dag doe. Wat ik iedere dag doe! Daarbij zelfs kan zeggen dat ik daardoor, door dit te doen me werkelijk en wezenlijk helpt om de dingen waar ik in het leven geen invloed op heb los te laten, los te laten zijn. Omdat ik daar geen invloed op wil hebben, omdat ik daar geen deel van wil zijn. Het los laten van iedereen die en alles wat ook het recht heeft om zijn of haar leven op geheel eigen wijze te leven, helpt mij en helpt de ander, iedere ander, doordat iedereen daardoor eenzelfde kans krijgt. Omdat ik hen, iedereen die en alles wat leeft, de kans wil geven, om te ontdekken dat de kracht die we als mens zelf hebben, die we als mens allemaal zelf hebben gekregen, gebruikt mag worden in positieve zin.

Omdat de positieve zin, de enige zin is die gebruikt mag worden, de positieve zin de enige zin is die zin heeft. De zin die met reden zin heeft, omdat dit nuttig is. Dit nuttig en zinnig is voor iedereen die voor reden vatbaar is, voor reden vatbaar en daardoor open staat voor de positieve kansen die het leven iedereen die en alles wat leeft dagelijks biedt, het zien is nodig.

Het weer zien dat er een mogelijkheid is om je goed te voelen, door ook werkelijk te doen wat mogelijk is. Het weer zien dat er een mogelijkheid is om je goed te voelen, door iedere dag alle kansen aan te grijpen die je geboden worden is dat wat ieder mens weer mag doen. Ik ben er al mee gestart! Ik ben ermee gestart op het moment waarop ik gezien heb dat alle zogenaamde “kansen”, alle zogenaamde “zekerheden”, geen zekerheid bieden. Geen zekerheid bieden, maar juist alles wat in het hier en nu “hoopgevend” zou zijn. Zou het of is het juist de reden waardoor zoveel mensen wachten tot het geluk op hun pad komt? Het geluk op hun pad verschijnt? Is dit mogelijk de reden dat het geluk nooit komt? Het geluk aan hun huis voorbij gaat? De reden dat zoveel mensen ervoor zorgen dat zij vooral de “schijnzekerheden” creëren en daar hun kinderen, iedereen die en alles wat leeft mee belasten? Zonder dit met opzet te doen, maar in wezen, door zelf iets te missen, door zelf de tijd te missen om bewust te kunnen en mogen leven niet te herkennen. Niet te herkennen doordat zij dit voor zichzelf niet kunnen herinneren. Zij zelf op geen enkele wijze kunnen herinneren dat het geluk al met hen is, wanneer zij weer doen wat hen gelukkig maakt. De gezondheid al met hen is, op het moment waarop zij weer stil durven staan om..... Stil durven staan om daadwerkelijk, te doen wat in hun en daarmee in het belang van iedereen die en alles wat leeft is. In het Algemeen Belang, doordat ze op die wijze iedereen die en alles wat in hun omgeving is, de kans geven, om ook het leven te leven wat voorbestemd is. Waar zij voor bestemd zijn, de overeenkomst.

Voorbestemd, overeenkomstig met, dat wat je als mens vooraf, voor je gestart bent met je leven met God besproken hebt. Met God besproken en daardoor in de gelegenheid gesteld om, in de mogelijkheid gesteld om er iedere dag het beste van te maken.

Er iedere dag het beste van te maken, zodat jij je goed voelt, jij er kunt zijn voor iedereen die en alles wat leeft. Iedereen die en alles wat je lief is, wat je lief is en je lief hebt en wellicht nog vele malen belangrijker, wat jouw liefde, jouw onverdeelde tijd en aandacht nodig heeft. Want dat dit het enige is wat God als plan voor ieder mens heeft bedacht, dat dit het enige is wat God voor ieder mens bedoeld heeft, is dat wat ervoor zorgt dat ieder mens zijn of haar leven zal kunnen en mogen leven. In liefde, geluk en gezondheid zal kunnen en mogen leven, door dit ook iedere dag met heel je hart, met alles wat je bent te doen. En het doen, is dat waar geen mens in het hier en nu meer (de) tijd voor heeft. Geen tijd meer krijgt om met honderd procent onverdeelde liefde, onverdeelde tijd en onverdeelde aandacht te leven. Door alles wat we moeten, alles wat op de agenda en op de planning staat, is er geen of nauwelijks nog tijd om ons leven te leven. We krijgen werkelijk en wezenlijk pas (de) tijd en (de) gelegenheid om ons leven te gaan leven. wanneer we..... Dan volgt nogmaals de vraag, wat denk jij, welk gevoel heb jij daarbij en kun jij dit helder verwoorden?

Voor de één geldt de loterij winnen, voor de ander het in zijn of haar leven, gedurende het leven redden, door te doen wat je blij maakt en dit vol te houden tot aan je pensioengerechtigde leeftijd. Dat is ook waar heel veel mensen naartoe leven, dat is wat heel veel mensen voorgehouden wordt of heb jij het gevoel dat dit ook op een andere wijze mogelijk is? De vraag is daarbij, mogelijk of haalbaar? Leef jij werkelijk jouw leven wanneer je de baan hebt die je graag wilt, dat doet waar je werkelijk voldoening uit kunt halen en waarvan jij het gevoel hebt dat je daardoor een bijdrage levert aan het belang van iedereen die en alles wat leeft of maakt dat voor jou geen verschil? Maakt het jou uit wat jouw bijdrage is, wat je doet?

Ja, dan zul jij het vast redden tot aan het moment waarop jij je pensioen gerechtigde leeftijd behaalt, dan zullen alle mensen waarmee jij verbonden bent, zonder twijfel jouw voorbeeld volgen en hetzelfde doen. Dan zul je iedere dag met een voldaan gevoel je hoofd op je kussen neer kunnen leggen, heb je geen lichamenlijk of geestelijke ongemakken en loopt alles in jouw leven helemaal op rolletjes of heb ik het mis? Hoe voel jij je, ben jij gelukkig dan ben jij vast en zeker een tevreden mens.

Maar wat is de definitie van een tevreden mens? In mijn beleving is een tevreden mens een mens die blij is en vrij is, blij en vrij om te zijn wie hij of zij is. Voor velen geldt dat deze mens zonder lichamenlijke of geestelijke klachten is. Voor anderen is een tevreden mens, een mens die doet wat bij hem of haar past en hoort. Wat zou het toch mooi zijn wanneer al deze eigenschappen gecombineerd kunnen worden. Wat zou het toch mooi zijn wanneer alle eigenschappen, in één leven worden samengevat. Worden of zijn samengevat, door ook werkelijk en wezenlijk het leven te leven wat bij je past en of hoort. Het leven te leven en er iedere dag voor te kiezen om dat leven te volle aan te gaan. Iedere dag zodra de zon opkomt het leven te gaan leven. Door te doen wat voor jou het meest natuurlijk voelt. Zo goed voelt, dat je diep van binnen weet dat dit het juiste is, dat dit het juiste is en jij het juiste doet. Zo juist is dat je iedere dag de kans krijgt om de dag weer ten volste te leven, dat te doen wat de voorgaande dag een vervolg geeft.

Een vervolg omdat je erop voort borduurt, dat doet wat alles tot een geheel maakt. En wanneer je dit dan vanuit je hart doet, zonder er over na te denken, zal alles ook natuurlijk en vanzelf opvolgend zijn. Zal iedere dag daardoor ook op de juiste wijze afgesloten kunnen worden en heb jij er een goed gevoel bij.

*Wat doet jouw gevoel ertoe?*

*Wat doet jouw gevoel ertoe wanneer je het leven leeft wat bij je hoort en past, doordat het jou met alle liefde is gegeven?*

*Ja, met alle liefde heb jij jouw leven gekregen en in liefde heb jij het mogen ontvangen, net als jouw ouders, liefde in leven.*

*Liefde in en liefde om te leven, de rode draad, die de circle of life compleet maakt en dat wat ook iedere dag aanreikt wordt.*

*Wanneer jij er echter geen gebruik van maakt, je dat wat je geboden wordt, naast je neerlegt, zul je mogen dealen met alles wat je overkomt, meemaakt, krijg je het zelf op je bord.*

*Krijg je op je bord wat je nodig hebt, om te groeien om in alle rust en liefde te kunnen zijn, dat wat jij nodig hebt aandacht.*

*En de persoon die dit als straf ziet, de straf voor, dat wat hem of haar aangedaan wordt, zal de waarde ervan op geen enkele wijze herkennen of herinneren, zal de laatste zijn die lacht.*

*Want het lachen om dat wat je als mens meemaakt en dat wat je op je bord krijgt, hoeft geen schaterlacht te zijn of wezen.*

*Wat je dan wel beseft, waar je je dan wel bewust van wordt, is dat je zelf verantwoordelijk bent, niet langer hoeft te vrezen.*

*Te vrezen voor alles wat gepromoot wordt, wanneer je je daar op enige tijd en wijze, soms dagelijks mee bezig houdt of bent.*

*Dat je daarmee jezelf werkelijk en wezenlijk tekort doet, is wat ik graag met je wil delen, verspilling van energie, talent.*

*De energie en het talent wat je in kunt en mag zetten op het moment waarop jij werkelijk en wezenlijk weer je leven leidt.*

*En het mooie daarbij is, dan krijg je echt waar je recht op hebt, dan krijg jij dat wat je verdiend hebt, jouw eigen tijd.*

*De tijd die jij iedere dag zelf in mag delen, waar jij elke dag datgene mee mag en kan doen wat jou de voldoening geeft. En alles wat je daarvoor nodig hebt, zal van nature op jouw pad verschijnen, zal zich aandienen, onderdeel van wat leeft.*

*Door het leven te leven wat jou toekomt, wat past en op deze specifieke wijze voor jou is besproken of in wezen weggelegd. Zul je bij alles wat je doet geholpen worden, zal jij werkelijk jouw leven kunnen en mogen leven, wordt jou niet ontzegd.*

*Want het ontzeggen is dat wat ieder mens zichzelf doet, op het moment waarop hij of zij het leven door de ander laat leiden. Verdriet en pijn zullen dan het leven regeren, zullen dat wat het zonnetje letterlijk en figuurlijk achter de wolken laat zijn in het hier en nu weghalen, door dit zo openlijk te vermijden.*

*Vermijden, door aan te kondigen dat het een slechte dag zal zijn, zullen mensen erin geloven en zal deze gedachte volgen. Ik doe er al jaren niet meer aan mee, ik roep overal waar ik ben of gehoord wordt, dat ik vertrouwen heb, echt verbolgen.*

*Verbolgen of in wezen boos en ontstemd, omdat ik zeker ben van het feit dat de zon haar best doet om echt mooi te stralen. Wanneer we daarop dagelijks vertrouwen, zal zij nog meer haar best doen om het te bewijzen, alle bewolking neerhalen.*

*Neerhalen of verjagen, dat wat de zon in samenwerking met de wind tot stand kan brengen, als vervolg al kan realiseren. De enige die dit begrijpt is de mens die voelt, innerlijk leren.*

*De mens die voelt, die weet en die dit zo nu en dan aan de buitenwereld laat zien, laat horen, laat beleven, dit toont. Is de persoon die er ook wezenlijk voor kiest om zichzelf of haarzelf te zijn, is de mens die door alles inzicht is, troont.*

*Want tronen is dat wat ieder mens mag doen, die zichzelf nuttig en zinvol inzet, voor het Algemeen Belang, het leven. Tronen is, op de troon zitten, jouw eigen troon, jouw eigen plek en functie bekleden, door jouw talent te delen en geven.*

*Het talent wat je hebt ontvangen toen God jou de naam gaf die jij in het leven wat je leeft mag gebruiken, zonder vragen. Zonder je af te vragen waarom jij degene bent die doet wat je doet, maar wel bereid bent, om de rol die je kreeg te dragen.*

*De rol, de functie, de plek en dat wat jij in wezen bent, door iedere dag te doen wat jou de voldoening en de kracht biedt. Om weerstand te bieden tegen alles wat zich verheven voelt boven de ander, ieder ander doe je daardoor volledig teniet.*

*Teniet door de weerstand in positieve zin en vorm, waardig in te zetten voor het belang van iedereen die leeft op deze aarde. Dat je alles wat leeft daarbij ook meteen meeneemt, op geen enkele wijze uit het oog verliest, geeft het direct meerwaarde.*

*Meer waarde dan dat wat geld of angst ooit zal kunnen doen of in wezen tot stand brengt, door dit te willen manipuleren. Wanneer je je gevoel, dat wat je hart je ingeeft volgt, zul je als mens doen wat goed is, zal niets het meer hoeven ontbereren.*

*Dan zal vrede in ieder mens, ieder dier en alles wat leeft zijn. Kunnen we weer delen, samenzijn in liefde, nooit meer pijn.*



Want dat de pijn die mensen, dieren en de wereld voelt, dat is wat ik voor het grootste deel van mijn leven wezenlijk heb ondervonden, is voor mij duidelijk. Is voor mij duidelijk doordat ik ook wist dat ik mezelf daar los van kon en mocht zien, door daarvan ook letterlijk afstand te nemen. Ja, ik mocht er afstand van nemen, door er afstand van te doen. En ergens afstand van doen, kan in mijn beleving alleen wanneer je het ombuigt in iets positiefs, door dit om te zetten in dat wat in ieders voordeel is. In het voordeel van iedereen die en alles wat leeft, wat ook de kans heeft om zijn of haar leven te leven. Wat ook de kans heeft om zijn of haar leven zonder pijn te leven, want dat dit mogelijk is heb ik geleerd, dat dit mogelijk is is mij geleerd. En God Mam, wat ben ik u dankbaar voor het feit dat u mij heeft laten zijn wat je als mens kunt doen om iets van je leven te maken. Ja God en Ma maar ook Jezus, wat ben ik U dankbaar voor het feit dat u mij de juiste weg hebt getoond, mij de juiste weg hebt laten zien. Ik heb het gezien, ik heb het gevoeld, ik heb het ervaren en ik heb het beleefd. Sterker nog, ik weet wat het waard is om mijn leven te leven, nu wel. Ik weet weer waarom ik voor dit leven heb gekozen, ik herinner het me weer. Ik herinner me God zij dank weer wat er nodig is.

Wat er nodig is om de wereld werkelijk weer de Hemel op Aarde te laten zijn. Ik herinner het me en doe er dan ook alles aan om dit zo te laten zijn. Want door dit zo te laten zijn, mag het voor iedereen mogelijk worden. Voor iedereen die en alles wat de wil heeft om te leven en mogelijk te maken, omdat dit wel een voorwaarde is. Een voorwaarde waar de mens die onvoorwaardelijke liefde is, aan zal kunnen en mogen voldoen. De mens die onvoorwaardelijk liefde is, zich aan zal kunnen houden. Dat ik dit zelf ervaren heb, dit zelf heb mogen ervaren door het me te herinneren is iets wat ik vanuit mijn gevoel wist.

Dit te mogen weten en deze regel ook door te kunnen voeren in mijn coaching en workshops traject en alles wat ik doe om mensen te kunnen en mogen helpen, heb ik goed aangevoeld. Heb ik op de juiste wijze aangevoeld door verantwoordelijk te zijn. Door mijn verantwoordelijkheid te dragen en te doen wat ook werkelijk voor mij bestemd is. Wat werkelijk en wezenlijk voorbestemd is, omdat ik dit ook werkelijk en wezenlijk wil.

Omdat ik het wil en daardoor ook de tools, de mogelijkheden en de middelen heb, om te doen wat mij mijn verantwoording laat dragen. Wat mij in staat stelt, om te doen wat mogelijk is, wat het mogelijk maakt, om de wereld weer de wereld te laten zijn zoals deze ooit bestemd was. Zoals deze ooit bestemd was en ooit bestemd zal mogen zijn. De enige bestemming die deze mooie wereld heeft. Want de wereld mag weer pijnvrij zijn, de wereld mag weer vol vertrouwen zijn, vertrouwen in dat wat goed is, dat wat liefde is en dat wat liefdevol en in leven zijn mogelijk maakt. Liefdevol en in leven zijn, door weer bewust in leven te zijn, door weer met aandacht en liefde te leven in de tijd die ons, die ieder mens, ieder dier en alles wat leeft vanuit liefde gegeven is. Want het ontbreken van tijd, het ontbreken van liefde en het ontbreken van aandacht, was samen met de constant aanwezig pijn voelen, iets waar ik klaar mee was.

Waar ik klaar mee was en klaar mee ben, omdat het anders kan, omdat het anders mag en er andere mogelijkheden zijn in het hier en nu, wanneer we weer volgens onze eigen natuur gaan leven. Volgens de natuur waar wij onderdeel van zijn, waar we deelgenoot van zijn, wanneer we weer genieten van dat wat de natuur en alles wat daarmee gepaard gaat ons te bieden heeft. Wanneer we weer gaan vertrouwen op alles wat goed is, goed zal zijn en altijd goed zal wezen, door weer vertrouwd te zijn.

Door weer vertrouwd te zijn en vertrouwd te raken met alles, waar ieder mens ook weer voor mag kiezen. Ieder mens, ieder dier en alles wat leeft weer dagelijks gebruik van kan maken, doordat alles wat we nodig hebben er is. Alles wat we als mens nodig hebben voor handen is, wanneer we dit weer volledig zo willen zien. Ja, wanneer we weer open willen staan voor dat wat werkelijk mogelijk en wezenlijk van waarde is. Wat van waarde of in wezen de meerwaarde is die ieder mens weer mag zien, wanneer hij of zij bij zichzelf blijft, zichzelf los maar ook zeker verbonden ziet met al het goede in de ander. Al het goede in de ander, omdat dit de enige verbinding is die we kunnen en mogen maken. Dit de enige associatie is, het enige verdrag wat we mogen maken. Omdat gedrag en verdrag verward zijn. We ons een gedrag eigen hebben gemaakt die allesbehalve in ons, laat staan in het Algemeen Belang is. We ons een gedraging hebben eigengemaakt die meer kwaad dan goed doet. Die ons meer kwaad dan goed doet doordat velen zich nog laten leiden, laten leiden door alles wat voorgespiegeld of gepromoot wordt, in wezen voorspeld wordt, als zijnde waarheid. Terwijl dat wat waar is, dat wat waarheid is verre van de waarheid is en dit ook op geen enkele wijze zo zal kunnen en mogen zijn of wezen.

We mogen allemaal iedere dag onze eigen keuzes maken. Keuzes die ervoor zorgen dat we onszelf zullen kunnen en mogen zijn. En wanneer je jezelf afvraagt wat jouw taak op deze wereld is, dan kun je gaan zoeken. Zoeken naar de reden, waar jij voor op deze wereld bent gekomen. Dat jouw leven, de weg is die je de reden toont, die je de reden laat voelen, weten en ervaren maakt het vele malen eenvoudiger. Eenvoudiger doordat iedereen zo zijn of haar eigen zin, zijn of haar eigen reden, zijn of haar eigen weg vindt en daardoor ook zo ervaart.

Wellicht kun je jezelf eerst afvragen hoe je je voelt, of je lekker in je vel zit, of je lichamelijke of geestelijke ongemakken hebt? Is dit het geval dan kun je met jezelf aan de slag, dan ben jij er klaar te voor om dat wat jij los wilt laten ook werkelijk los te laten, werkelijk los te laten zijn. Want wat je los wilt laten is dat waar jij klaar mee bent, wat je los wilt laten is dat wat jou tegenhoudt, wat jou afremt wat jou wezenlijk stopt in het kunnen groeien, in het je kunnen ontwikkelen en dat doen wat tot jouw weg behoort. Omdat ieder mens de kans heeft om zich te ontwikkelen, ieder mens de kans mag krijgen om zich te ontplooiën en ieder mens dat zal kunnen en mogen doen wat hem of haar van waarde maakt in het leven wat hij of zij leeft.

Waardoor alles in het leven van waarde is, alles in het leven van waarde zal kunnen en mogen zijn, wanneer het in wezen is. Wanneer je als mens jezelf bent, kun je in wezen overal mee omgaan. Wanneer je als mens in wezen jezelf bent kun je met iedereen omgaan. Wanneer je als mens jezelf blijft kun je met iedereen die en alles wat naast jou is leven, zelfs wanneer de persoon, dat wat naast jou is ervoor kiest om niet zichzelf te zijn. Zelfs dan kun jij nog jezelf blijven en de ander in zijn of haar waarde laten. De waarde waar hij of zij zelf voor kiest, waar hij of zij dan voor kiest geleid door liefde of door pijn.

Ik hecht waarde aan liefde, aan vertrouwen en dat wat het leven de moeite waard maakt. Wat het leven voor mij de moeite waard maakt, want door mezelf te zijn kan ik van waarde zijn. Alleen door van waarde te zijn, kan ik mijn leven leven zoals dit bestemd is. Dat dit voor jou geen moeite hoeft te kosten, jij hier geen moeite voor hoeft te doen, jij gewoon overal en altijd jezelf kunt en mag zijn, dit voor iedereen geldt, is dat wat het leven leven, ieder leven leven zo mooi maakt, dat heet vrij zijn.

*Aan welke waarde hecht jij het meest?*

*De waarde waar ik het meest belang aan hecht is dat wat mij in staat stelt om vrij te zijn, daardoor vrij van pijn te leven.*

*De waarde waar ik het meest belang aan hecht is dat wat jou in staat stelt om vrij te zijn, ook ieder ander de kans te geven.*

*De kans te geven of de kans te bieden, voor wie zelf ook wil. Ik bepaal alleen mijn leven, deel het goede met ieder ander, die op enige tijd en wijze ervoor kiest, rust te nemen, nu, stil.*

*Stil te zijn in het moment, door met aandacht en tijd het leven te kunnen en mogen ervaren, mee te maken, daarbij beleven. Want dat je dit alleen kunt wanneer je ook werkelijk de tijd ervoor vrij maakt, maakt dat jij initiatief toont, heel gedreven.*

*De mens die gedreven is, is bereid om zijn of haar goede wil en persoonlijke kracht te tonen aan iedereen die ook zo is. Maar hoe weet jij of deze persoon zichzelf of een dubbele agenda heeft, is dit voor jou van belang, of heb ik het nu mis?*

*Wanneer de persoon, de mens die zichzelf op geen enkele wijze serieus neemt, mij iets toont, laat zien, mij iets wil leren. Zal ik allereerst voelen hoe hij of zij is, met of zonder pijn, in de basis stevig, van waarde, waardig door 't zelf te vereren.*

*Vereren ja, door jezelf als mens voorop te stellen zonder de ander in verlegenheid te brengen, deze als de mindere te zien. Dat dit voor veel mensen lastig is, voor veel mensen daarbij een opgave is, herken ik als geen ander, herinner ik me maar al te goed, heb ik zelf meerdere malen van nabij aan den lijve ondervonden, daardoor ook ten dele meegemaakt, bovendien.*

*Ondervonden of toch ervaren en daardoor zelf(s) zo beleefd.  
Door mezelf als de persoon die naast een ieder staat, daarbij  
naast een ieder begeeft te beschouwen, weet ik dat het leeft.  
Dat de verering er is bij de persoon die zichzelf op de eerste  
plaats stelt, zich ook als onbelangrijk ziet, is dan allesbehalve  
liefde voelen voor, je ware ik, de mens die je bent, zich geeft.*

*Want de persoon die zich geeft, stelt zichzelf kwetsbaar op, de  
vraag is daarbij, om de ware reden, onder de juiste condities?  
Geven deze condities dan de een soort van voorwaarde aan of  
is het van nature, hoe iemand zelf is of toch weer de tradities?*

*Tradities of overlevering, dat wat de persoon leert, geleerd is  
toen zijn of haar ouders, zich met de opvoeding bezighielden.  
Het opvoeden van de mens, de persoon die volledig zichzelf  
mag zijn en wezen, geen onderdaan of ondergeschikte van  
wie of wat maar ook, dat waarvoor zij zelf ooit nog knielden?*

*Gelijkwaardigheid met respect voor het zelf, maar ook anders  
mogen zijn en wezen, als mens, daarbij al eigen, het individu.  
De mens die in de kern deel van het geheel, ieder ander is en  
of juist daardoor dicht bij zichzelf staat, als het ware déjà vu.*

*Het déjà vu, de verklaring die niet te verklaren valt, alsof je  
iets nogmaals meemaakt wat je nog niet eerder hebt beleefd.  
Door het leven zelf te zijn, wel mogelijk is, door dat te doen  
wat je kunt, daarbij jezelf volledig onder controle hebt, leeft.*

*Jouw leven leven en daarbij ieder ander het volste vertrouwen  
schenken, het volste vertrouwen geven, om dit ook te ervaren.  
De ervaring is wat werkelijk leert, wanneer je jezelf als ieder  
ander ziet zonder vergelijk, maar wel bewust te leven al jaren.*

En ja, dat is de wijze waarop ik mijn leven leef. Sinds ik in 2008 alles wat moest, door de omstandigheden die toen aan de orde waren, die toen plaatsvonden, plaatskregen en plaats hadden naast me neergelegd heb, ben ik degene die ook werkelijk de tijd heb genomen om alles te ervaren zoals het kan. Zoals het kan en zoals het ook mogelijk is, omdat ik het zelf heb bewezen. Door het te doen en er dagelijks met het volste vertrouwen weer in verder te gaan. Weer verder gaan in de dag en verder te gaan met dat wat voor mijn gevoel op die dag het beste paste. Daarbij ben ik natuurlijk ook verder gegaan met het helpen van mensen, met het doen wat op dat moment van mij gevraagd werd. Dat ik daar voorafgaand op geen enkel moment aan gedacht heb, ik me zelfs nooit voor zou kunnen stellen dat ik dit allemaal kon en mocht doen, dat had ik nooit kunnen bedenken. Dat alles wat er nu nog steeds dagelijks volgt ervoor zorgt dat ik werkelijk goed in mijn vel zit. Geen lichamelijke of geestelijke hinder ondervind, ik een “bijna perfecte” conditie heb en dit in alles wat ik doe tot uiting komt is mijn beloning, is mijn cadeautje en zoals ik ervaar mijn geluk. Doordat ik werkelijk tijd heb om er te zijn voor wie mij nodig heeft, er kan zijn voor wie mij werkelijk nodig heeft, door dat te doen wat voor mij mogelijk is. Wat voor mij op die bewuste dag mogelijk is. Want het bewust zijn is nummer één.

Is en blijft nummer één, omdat ik door onbewust te leven, door onbewust ergens mee bezig te zijn, niet de voldoening krijg, die dit op hoort te leveren. Het krijgen van voldoening, is de regelrechte boost, de regelrechte beloning, het cadeau en dat wat ik iedere dag als mijn geluk ervaar. Geen had ik maar of nou heb ik weer niet, het komt zoals het komt, wanneer ik de dag pluk en letterlijk en figuurlijk met de zon, enigszins aangestuurd door de vogels mijn ogen open en de dag start.

De dag starten met een gezond ontbijt, een bord vol fruit, een glas vers geperste Jus 'd Orange en daarna 40 minuten stappen, gevolgd door dat wat er op die dag mogelijk is, werpt werkelijk zijn vruchten af. De thee en alles wat ik verder tot mij neem leveren een bijdrage aan mijn energie niveau en geven me voldoende brandstof om voor een groot deel van de dag door te kunnen brengen. Door te kunnen brengen door de positieve stoffen, vitamines, etc. te gebruiken waarvoor dit bestemd is. Me ontwikkelen, in beweging zijn, groeien en dat doen wat werkelijk van belang, nuttig en zinnig is en met de juiste reden.

De reden die evenals alles waar ik me nu op richt, waar ik nu vol vertrouwen naartoe leef mijn hoofddoel in het leven is. De gezonde wereld, de gezonde samenleving die bedoeld is, die bedoeld was en die altijd bedoeld zal zijn wanneer we de werkelijke waarden van het leven weer gaan zien. Deze waarden, die werkelijk waar zijn, die wezenlijk waar zijn weer allemaal mogen gaan zien zoals deze bedoeld zijn. Bedoeld zijn, door het doel te zijn en dat te doen wat een bijdrage levert aan. Bedoeld door, door jou, door mij, door iedereen die zijn of haar eigen doel, zijn of haar eigen weg, zijn of haar eigen leven leeft. Het leven leeft zoals dit door jou, door mij, door iedereen die en alles wat leeft verkozen is. Verkozen of in wezen door het zelf gekozen. We zijn namelijk allemaal het doorgeefluik van onze energie, onze energiebron en mogen door een positieve benadering, het benaderen van dat wat voor ieder levend organisme, dat doen wat van belang is. Het Algemeen Belang. Want de persoon die denkt of soms het gevoel heeft dat alleen hij of alleen zij van belang is, die zal ervaren dat er zoveel meer is om voor te leven, wanneer je je eigen leven leeft en dit deelt, de wijze waarop je dit doet, deel met iedereen die, iedereen die op enige tijd of wijze het contact verloren is.



Het contact verloren is met zijn of haar ware zelf, waardoor de energie gezocht wordt in alles buiten hem of haar om, de energie gezocht wordt in iedereen die en alles wat buiten hem of haar om is. Dat ik inmiddels heb mogen ervaren, dat dit op geen enkele wijze voldoening geeft, maar eerder vraagt naar meer, geen voldoening geeft maar ons, de mens juist daardoor afhankelijk maakt, is een feit. Het feit dat alles wat de malle molen, het “levensspel”, of beter gezegd het “circus” wat, op een mooie manier de hedendaagse maatschappij genoemd wordt in leven houdt, voort laat duren. Waardoor steeds meer mensen van zichzelf verwijderd raken. Steeds meer mensen het gevoel hebben, de wereld en alles wat er gevraagd wordt niet meer bij te kunnen benen, op geen enkele wijze meer bij kunnen houden, waardoor het onderhouden van dat wat werkelijk van belang is, het eigen leven, op enige tijd en wijze stopt. Stopt door een tekortkoming, stopt door een gemis, stopt door het ontbreken van, dat wat werkelijk en wezenlijk nodig is. Nodig is om ons eigen leven te kunnen en mogen leven.

Want wanneer je je eigen leven leeft, wanneer je werkelijk doet en werkelijk iedere dag herhaalt, je zelfs voldoende tijd, energie en aandacht hebt om er voor ieder ander, iedereen die anders is, alles wat anders is, maar net als jij de behoefte voelt om te leven, te zijn. En dit blijven doen, dit doen en er de kracht de energie en alles wat ervoor nodig is op blijven brengen, is dat wat het oplevert. Is dat wat ervoor zorgt dat jij in de staat blijven verkeren die een bijdrage levert aan jouw leven, maar daarbij of juist daardoor ook het leven in en over het algemeen. Waardoor het Algemeen Belang op geheel natuurlijke wijze, automatisch, met gepaste regelmaat op de voor jou passende regelmaat uitgevoerd kan worden. Doordat jij de uitvoerende factor bent, jij de uitvoerende kracht bent.

*Wat is voor mij het meest belangrijk op dit moment? (1)*

*Wat voor mij het meest belangrijke is op dit moment, is doen wat past, wat hoort, wat goed voelt en een bijdrage levert aan. Op geen enkele wijze meer in de pas lopen, die door wie of wat maar ook bedacht is, die op enig moment is ingesteld als regel, maar vooral mijn natuur volgen, dat wat mij laat staan.*

*Laat staan voor dat waar ik in geloof en dat wat mij zo ik nu weet veel meer brengt dan alleen een gevulde bankrekening. In het hier en nu leven, werkelijk de waarde van het leven in een oh zo mooie wereld ervaren, creator van mijn tekening.*

*Mijn tekening, mijn boek, mijn film of het spel wat in wezen 10 spelregels, de geboden van God via Jezus heeft gekregen. De geboden die op mijn hart geschreven staan, de controle functie van dat wat mij mij laat zijn, niet langer gezwegen.*

*Gezwegen of zwijgen over, dat wat in de wereld als zweverig of zelfs kwakzalverij wordt gezien, natuurwetenschappelijk. De wetenschap voortgebracht door de natuur, door God en iedereen die op een gezonde wijze zijn of haar leven leeft, dit ook aan zijn of haar geliefden leert, heus verantwoordelijk.*

*Heus, He (God) and Us (Brothers and Sisters) van Jezus, die evenals Hen beide, de wereld kunnen maken zoals deze hoort. Tenzij we ons leven werkelijk weer gaan leven, dat doen wat past, juist wanneer alles om ons heen dit wreed verstoord.*

*Verstoord door het moeten, door de verplichte of vooral de opgelegde zaken en wat min of meer verwacht wordt, is.*

*Tenzij we willen blijven herhalen, dat wat pijn heeft gedaan steeds opnieuw willen laten plaatsvinden, Uw geschieden is.*

*We doen alles zelf, zijn door het vergeten van de ware missie, onze verantwoordelijkheid, het realiteitsbesef volledig kwijt. Op een dusdanige wijze uit het oog en daarbij deels uit het hart verloren, overgebleven verminderde levenskwaliteit.*

*De levenskwaliteit en levensduur die voor velen ernstig in de rode cijfers loopt en daardoor onbetaalbaar lijkt geworden. De rode cijfers doordat het leven meer kost dan het oplevert, ongeacht of de bankrekening toereikend is, veel lege borden.*

*Waardoor er nog steeds mensen zijn die in een welvarende en zoals gezegd wordt, ontwikkelde maatschappij honger leiden. Werkelijk, hoe is het mogelijk, hoe kan dit, snap jij het nog, is dit verantwoord, de “sustainable samenleving”, betere tijden.*

*Ik ken geen betere tijd dan deze, ik ken geen betere tijd dan dit moment, ik ken geen betere tijd dan leven in ‘t hier en nu. Waarom zouden we alles blijvend in stand willen houden, de armen, de rijken, verdeeldheid in alle opzichten de déjà vu?*

*Dit keer een herhaling van dat wat wij zelf zo laten zijn, al eeuwen lang en door dit te blijven doen, te blijven herhalen. Zullen we de vooruitgang, de ontwikkeling, die vooral in de papieren loopt, ja geld kost, blijven steunen, niks vertalen.*

*We vertalen alles wat op geen enkele wijze begrepen wordt, de woorden zeggen niets wanneer we de inhoud ervan begrijpen. Of is dit juist het probleem, het begrijpen van is dat wat we op geen enkele wijze leren, maar wel het vervoegen van, skypen.*

*We veranderen de vorm, we proberen, communicatiesystemen worden in het leven geroepen, moeten helpen om wat.....? Het contact te herstellen met, iedereen het gevoel te geven dat we bereikbaar zijn, daarbij 't zelf verloren zijn, woordenschat.*

*We praten en praten, zijn het bereik met onszelf op elk tijdstip of moment echt uit het oog verloren, zo volledig kwijtgeraakt. Doordat we de inhoudelijke waarde, dat wat ieder woord en alles wat klank heeft niet meer herkennen, de taak verzaakt.*

*De taak, de functie en alles wat taal, de klank en of intonatie met zich meebrengt werkelijk waard is, is omgezet in geld. Op geen enkele wijze meer bruikbaar, tenzij je ermee doet wat nu volop gebeurt, plaatvindt, plaats krijgt, opzettelijk geweld.*

*Mensen die door welke reden, welke zin, welke woorden dan ook geraakt worden, door dit in het hart zo pijnlijk te voelen. Hebben geen idee, dat dit de een vooropgezet plan is, dit de NLP begrippen zijn die God verafschuwt, de Babylonische Spraakverwarring moest hulp bieden, het liefdevol bedoelen.*

*We kunnen zoveel ten goede keren, ten goede laten zijn, door weer werkelijk de inhoud van de woorden, passend te wegen. De spreekwoordelijke goudschaal, heeft totaal geen enkele binding met geld of wat maar ook, dit is onze ware zegen.*

*We ja we, beseffen op geen enkele wijze hoe vooraanstaand we zijn, wanneer we onze ware aard, de natuur nu vereren. Ja nu, want weet jij, durf jij te zeggen hoe lang we er nog op deze wijze van kunnen genieten, zolang we de werkelijke en daarbij geldende waarde over het hoofd blijven zien, daarbij onderschatten, in ontbindende staat blijven of toch verkeren?*

Ja verkeren. Ik kies ervoor om de relatie te herstellen. Ik heb er letterlijk en figuurlijk voor gekozen om de relatie met mezelf volledig in ere te herstellen, door te doen wat voor mij zelf mogelijk is. Door met mezelf aan de slag te gaan, mezelf bij de arm te nemen, mezelf aan te pakken, IK, Sonja, de persoon die ik wilde zijn toen God mij de keuze liet. De persoon die God mij waardig achte, zonder dat ik daardoor op een voetstuk zou worden geplaatst. Want lieve mensen wanneer ik het kan en dit voor mij mogelijk is, kan iedereen het ook bereiken, kan elk mens het bereiken die wil, die zich inzet en iedere dag ook zijn of haar eigen verantwoordelijkheid weer neemt. Het is nu tijd.

Het is nu de tijd om te leven, ons eigen leven te leven. Ik leef het mijne en laat iedereen die en alles wat leeft in zijn of haar waarde. Zelfs wanneer de persoon ervoor kiest om alles wat hij of zij in het hier en nu is, in het leven vertegenwoordigt op eigen wijze of toch eigenwijze om zeep te helpen. Zelfs dan is het nog aan die persoon. Ik wil graag mensen helpen. Ik wil graag mensen laten zien dat het ook anders kan. Dat we als mens, kind van God van zijn en allemaal dezelfde, maar ook unieke talenten en krachten hebben. We hier ook allemaal op onze eigen specifieke wijze gebruik van kunnen en mogen maken, mits we dit inzetten voor het Algemeen Belang. Geld is het enige kwaad wat in samenspraak met negatieve woorden het doel bereiken waar de maatschappij op draait. Geld is mede gestuurd door negatieve woorden en gedachten die daarachter schuilgaan het enige waardoor we in deze positie terecht gekomen zijn. De verwaardiging van woorden is door de verwaardiging van, de persoon die het uitspreekt, die de woorden letterlijk een klank, een kleur, een podium geeft, door deze in zijn of haar mond te nemen, op een totaal ongepaste wijze een eigen leven gaan leiden. Een ongepast geleid leven.

Want op die wijze wordt dat wat schadelijk is als goed en mooi verkondigd en dat wat wezenlijk van waarde is als oubollig of zelfs geitenwollensokken mentaliteit omschreven. Achterlijk, achterblijvend, wereldvreemd, boertig, flauw, koddig, komiek, komisch, melig grappig, zonderling. Ja en dat dit laatste wellicht de meest mooie omschrijving is. Want zonderling is “wie er gewoontes op na houdt die anderen ongepast vinden”.

De vraag is alleen wie zijn de anderen? Waar is dit in wezen op gebaseerd? En in hoeverre kunnen we deze persoon of in wezen deze personen als waardig achten? Waardig volgens Gods standaard of waardig omdat de persoon in het hier en nu aanzien heeft. Zijn of haar sporen heeft verdiend door zich achtenswaardig te hebben gedragen, want gedrag is een gewoonte, gedrag is iets wat een mens zich aanleert, gedrag is iets wat voortkomt uit dat wat men leert doordat iets of iemand het voordoet. Maar stel nu eens dat de persoon wezenlijk en op eigen wijze heeft ontdekt dat iets voor hem of haar werkt, op eigen wijze heeft ontdekt dat iets voor hem of haar werkt en daarbij weet hij of zij dat de ander er geen hinder van heeft, de ander er geen hinder van ondervindt, doordat dit zonder hinder is. De persoon er zelf nooit enige hinder van heeft ondervonden en daar ook nooit bij stil heeft gestaan, doordat de daarbij behorende of achterliggende gedachte, totaal niet bestaat. De achterliggende emotie, alleen liefde is. Liefde voor iedereen die en alles wat leeft, door de waarde het waardig zijn van iedereen die en alles wat leeft te accepteren. Te accepteren door hem of haar op eigen wijze te laten ontdekken of iets hem of haar op enig moment schaadt, waarom niet? Omdat er dan geen invloed op uitgeoefend kan worden? Omdat deze persoon zijn of haar eigen koers vaart, zijn of haar eigen pad en weg loopt. Zou het niet kunnen verdienen aan, de reden kunnen zijn om.....?

Ja, zou het niet kunnen verdienen aan, de reden kunnen zijn dat je deze persoon negeert, links laat liggen, in zijn of haar sopje gaar laat koken. Er geen energie in steekt of heeft dit alles met het onmogelijk meeslepen in jouw gedachtegang te maken. In jouw gedachtegang of in jouw vorm van gedrag? Want dat het vormen van jouw gedachtegang en jouw gedrag samen kunnen gaan is dat wat heel veel mensen helaas nog op geen enkele wijze beseffen. Dat je dan gevoelig wordt en gevoelig bent voor wat er gepromoot wordt, geroepen wordt, gezegd wordt, alle negatieve emoties, gevoed door gedachten zich ook kunnen ontwikkelen is waar heel veel mensen helaas nog steeds onvoldoende bewust van zijn. Onvoldoende bewust, nog onbewust, deels of geheel onbewust, door het ontbreken van tijd door aangeleerd gedrag. Zoals de maatschappij het van ons, van jou, van mij verlangt. IK PAS, Ik onthoud me er verre van.

Ik ben gestart met “Leven Leren Herinneren Weten” en heb op geheel eigen wijze ontdekt, “Hoe een doener zich staande houdt in de wereld van denkers”, begrijp dat dit door juiste, “Keuzes maken”, ook werkelijk tot zijn recht komt. En belangrijker nog, ik kan je zelfs zeggen, “Je kunt het proberen” en alleen jij kan zeggen of het “Geslaagd” is. “Ik kies voor mij” maar daarbij moet ik ook zeggen, “Ik kies voor jou”, want “Liefde overwint alles”. En het is heel, “Aangenaam kennis te maken, met dat wat de toekomst brengt. “Toekomstmuziek” is dat wat de wereld werkelijk weer de goede kant op laat gaan, want, “Blij zijn is vrij zijn” en omdat “Tijd mijn kostbaarste bezit” is, weet ik dat voor mij evenals voor ieder ander geldt dat je als mens altijd mag, “Roeien met de riemen die je hebt!” Wanneer je daarbij het Algemeen Belang op geen enkele wijze uit het oog verliest, omdat je als mens onderdeel bent van een groter geheel. Onderdeel of deelgenoot van de wereld bent.

*Wat is voor mij het meest belangrijk op dit moment? (2)*

*Wat voor mij op dit moment geldt, is dat ik mijn leven leef. Het belang ervan ook zo wil blijven ervaren, terwijl ik de ander, ieder ander daartoe ook de mogelijkheid bied, geef.*

*Want wat heeft het voor zin, wanneer ik de enige ben die in het hier en nu van het vele wat er mogelijk is kan genieten. Wanneer ik zie dat er nog zoveel mensen, verlangen naar, de rust, de vrijheid, de middelen om verder te kun, schieten?*

*Dat wat een duistere macht adviseert, te doen wanneer de mens die in wezen niet is, zijn of haar plan deels is vergeten. Door hen aan te moedigen om een held te worden, een held te kunnen zijn, zetten zij de pijn, de bloedlijn voort, het geweten.*

*Het geweten van deze persoon en de mens waarmee hij of zij in het hier en nu verbonden is, zal zijn en of ooit is geweest. Waarom de mens hier geen weet meer van heeft, dit uit het oog verloren is, is zichtbaar, voor hen is het leven geen feest.*

*Geen feest, daarbij aan dat wat zij doen, dat wat zij ervaren en als de waarde van het leven zien, geen moment zo voelen. Geen moment of ogenblik, omdat de blik die zij zien met hun ogen vertroebeld is, door wat het kwaad wil, ermee bedoelen.*

*Het kwaad, het kwade, dat wat op of door een bepaalde keuze, het initiatief van een brein, tot stand, stilstand lijkt gebracht. Maar zou dit kwaad, het kwade zich naar binnen richten, dan zou hij of zij weer zien, dan zou hij of zij weer weten, dan zou er licht aan het eind van de tunnel zijn, toch heel onverwacht.*



*Onverwacht of onvoorspeld, doordat de persoon die op eigen wijze en kracht ervoor kiest om stil te gaan staan de basis is. De basis, de grondlegger van dat wat uit deze mooie wereld voort kan komen, de waarheid, eerlijk zijn, geen cannabis.*

*De mens die zonder enig vorm van stimulerende maar ook zonder kalmerende middelen, zijn of haar eigen pad gaat. Zal er alles aan doen om ieder ander zijn of haar visie te laten weten, dit werkt ook echt, raakt het hart vroeg of laat.*

*Het hart, waar in de Engelse taal al van bekend is, dat je daarin dat wat je weet en mag weten, terug kunt vinden. De logica en het begrip zijn de sleutels van, de 10 geboden, die daarin vastgelegd, geschreven staan, helder en verlicht zodat je het ook snapt, er op geen wijze doekjes omwinden.*

*Want doekjes zijn precies de dingen die je gebruikt om het bloeden te stelpen, te verbinden terwijl dit allesbehalve is. In plaats van te verbinden, drijf je uiteen, zaai je haat, zal dat wat echt nodig is, onmogelijk tot de optie horen, groot gemis.*

*Groot gemis, doordat de positieve variant, het samenbrengen van iedereen die en alles wat leeft, nu zoveel voordeel geeft. Nu ja, omdat het ijzer gesmeed mag worden wanneer het heet is, wanneer de pijn nog vers is, de haat diep van binnen leeft.*

*Dat haat evenals liefde in leven is, zal iedereen inmiddels wel weten of wanneer dit zich helaas voordoet al ervaren hebben. Omdat het hardnekkig is, steeds weer terugkeert, tenzij je het uitsluit, buitensluit, ervoor kiest het te laten, spinnenwebben.*

*Een spin is een nuttig diertje, geen insect, maar door zijn acht poten in staat om een echter helper te zijn, in de strijd tegen. Alles wat enigszins storend kan zijn of de mens lastigvalt met een zoemend geluid voorkomend, de spin is zinvol, een zegen.*

*De zegen doordat hij of zij ongenode gasten, als muggen en vliegen op geheel eigen wijze in de ruimte weet te vangen. In de ruimte, doordat hij of zij zich vaak in een hoekje of ook soms verdachte ruimte opstelt, op warme plekje wil hangen.*

*Toch is geen enkel dier op enige wijze gemaakt om de mens tot last te zijn, tenzij de mens zelf zijn of haar eigen lasten is. Door steeds maar weer terug te komen op, dat wat ooit eens was, gebeurd is, zelf(s) zonder herinnering zijn, geschiedenis.*

*De geschiedenis overgenomen, zich deze op watvoor wijze dan ook eigen hebben gemaakt, door dit dagelijks te voeden. Dat het geen bijdrage levert aan het geluk, maar eerder aan het je ongelukkig voelen, zal nog niet een ieder vermoeden.*

*Toch mag dit vanaf vandaag, 1<sup>e</sup> Pinksterdag weer duidelijk worden, weer duidelijk wezen, weer volledig duidelijk zijn. Het heeft nu lang genoeg geduurd, genetisch en DNA zijn situaties die we zelf voort laten duren, we lijden zelf pijn.*

*Pijn die op geen enkele wijze zin heeft, laat staan nut of de overduidelijk aanwezige en of in het hier en nu geldige reden. We helpen er geen enkel mens mee, we halen er niemand mee terug die reeds gegaan is, trekken wel onszelf naar beneden.*

*Onnodig en overbodig, de woorden die ik kan, ook mag delen met iedereen met plannen, beperkt te zijn, zich ziek te voelen,*

*Er is geen mens die deze beperking of dit ziekzijn zonder aanleiding krijgt, waarvan de reden zonder meer ontstaat. Het willen werken aan jezelf helpt, laat je zelf(s) de echte of achterliggende basis kennen, door eigen inzet vroeg of laat.*

*Hoe eerder hoe beter, is dat wat ik ieder mens kan adviseren. Tenzij je ervoor kiest jouw probleem jouw hele dagindeling te laten bepalen, te laten organiseren, jij, de mens mag nu leren.*

*Leren dat jij jouw leven weer in de hand kunt en mag nemen. Tenzij je je liever laat leiden door ontberingen, dat wat je zelf ervaart op het moment waarop je dagelijks pijn hebt, claimen.*

*Want wat je claimt, wordt beslist bepaald door jou en geen enkel ander die daar iets op in te brengen zal hebben, heeft. Hoe dit kan, dit mogelijk is, daarvan kan ik alleen zeggen, dat is de vrije wil, waar God niet op in mag grijpen, jij bent, leeft.*

*Zolang jij jouw leven leeft, zal alles wat je wilt, alles wat je nu en later kunt doen, door jou geregisseerd worden, jij jij zijn. En wanneer je je onverhoopt van jezelf afkeert, zal het enige wat dan gevolg heeft, je laten voelen, dan wordt je weer klein.*

*Klein of hulpbehoevend, dat wat jij zelf in de hand hebt, door eigen toedoen zo laat gebeuren, feitelijk is, diagnose gesteld. Door eieren voor je geld te kiezen, tijdig jouw grenzen aan te geven, te vertellen tot hoever jij of iemand kan gaan, de held.*

*De held van jouw eigen leven, de Koning of Koningin van je eigen Koninkrijk, waar jij de scepter dagelijks van zwaait. Tenzij je op geen enkele wijze bij je zelf blijft, je echt iedere dag laat leiden, door..... je met alle winden meewaait.*

Want wanneer je als mens, een persoon bent die met alle winden meewaait, je eigenwaarden verkoopt voor of aan wie het hoogste biedt, doe je jezelf en de ander op elk vlak te kort. Dat nog steeds niet iedereen dit zo ziet, dat er nog steeds mensen zijn die dit op geen enkele wijze beseffen en begrijpen is in deze wereld al jarenlang te zien. Ja in deze wereld, in de wereld waarin we nu leven. Waarin ieder mens de kans heeft om zijn of haar leven te leven en dus ook zeker zijn of haar waarden na te leven, door het nastreven te laten en er iedere dag voor honderd procent voor te gaan om te doen wat mogelijk is. Wat voor jou als mens mogelijk is in het hier en nu, in het hier en nu, omdat het jouw verantwoordelijkheid is.

Er geen enkel ander mens dan jijzelf verantwoordelijk is voor dat wat jij doet, dat wat jij denkt, zegt of laat. Dat je jezelf los van de ander mag zien, zelfs los moet zien in verbondenheid is wat daarbij de werkelijke waarde naar voren brengt. De waarde naar voren brengt, door deze op de voorgrond te plaatsen. Te laten zien wat jij in het hier en nu waard bent, doordat je er de kans, de tijd en de gelegenheid voor krijgt. En de mens die dit zelf niet ziet, de mens die dit op geen enkele wijze zo ervaart zal alles aan hem of haar voorbij laten gaan, zal alles wat tot de mogelijkheid behoort onbenut laten. Waardoor het eigen leven onder invloed op geen enkele wijze bereikt, laat staan geleefd wordt. Het eigen leven, het leven waar jij als persoon, als mens het geboorterecht en daarbij ook het recht om te leven van hebt. Het recht om alle kansen aan te grijpen die het leven iedere dag aan jou biedt, die het leven jou iedere dag geven, door de dag te leven en alles wat er verder naast is er naast te laten zijn. Door je daar volledig van te onthouden, volledig naast te blijven staan, omdat het je ergens naast, je ergens buiten, je ergens van onthouden in wezen de meest verstandige keuze is.

De keuze die jij iedere dag opnieuw mag maken, de keuze die je iedere dag opnieuw kan maken zolang jij jouw leven leeft. Jij jouw leven en niets meer of minder dan jouw leven leeft. Goed voor jezelf, iedereen die en alle wat leeft zorgen is dat wat jou het recht laat behouden. Het recht op leven, het recht op het leven leven, waarin jij de beste versie van jezelf kunt zijn. De beste versie van jezelf, doordat je iedere dag weer een stukje extra leert, een stukje extra mag begrijpen en wat nog vele malen belangrijker is, dit kunt delen met iedereen waarbij de tijd om het eigen leven te leven, om welke reden dan ook, door welke omstandigheid en situatie, volledig of som ten dele ontbreekt. Ten dele of deels, dat het eerste geheel op je eigen conto komt, dat waar jij je door af laat leiden en het tweede te maken heeft met door wie je je af laat leiden, zul jij ook begrijpen wanneer je je in een relatie bevindt. Wanneer jij in een relatie zit waardoor jij je leven laat leiden door deze relatie.

Ook hier heb je weer het ten dele en deels verhaal. Ten dele wanneer je een relatie hebt en jouw leven laat leiden door de ander, deels laat leiden door de ander. En de tweede variant wanneer de ander voor het grootste deel jouw leven invulling geeft, waardoor de ander voor het grootste deel zij het niet het belangrijkste deel jouw leven bepaalt. Ik weet uit ervaring inmiddels dat er heel veel mensen zijn die in deze laatste relatie zitten. Die door het samenzijn met iemand hun eigen identiteit ten dele of deels verliezen, waardoor de persoon op de ander gaat lijken. Op de ander gaat lijken en zijn of haar eigen identiteit, dat wat hij of zij is verliest. Natuurlijk kan het ook anders zijn, kan het zo zijn, dat de persoon die van nature zichzelf is bewust de juiste eigenschappen van een persoon overneemt. De juiste eigenschappen van een geliefde, door dit al jaren van nabij te hebben beleefd, jezelf dit ook eigen maakt.

Omdat je weet wat de voordelen zijn, doordat je weet wat het voordeel is. Dat je daarbij ook de andere punten meeneemt, de mindere eigenschappen, dat wat jij door dezelfde ervaring, het samenzijn met, iedere dag tot je neemt of los laat zijn, heeft dan ook een zelfde uitwerking. Een hele mooie uitwerking, iets waar je wanneer je van nature leeft, jouw natuur en jouw leven leeft, dankbaar gebruik van kunt en mag maken, doordat dit een gegeven is. Het gegeven jouw gegeven is, doordat jij de wezenlijke vertegenwoordiging van jezelf en daarbij van jullie samen bent. Daardoor weet je dat het samenzijn de versterking is die God voor ogen had toen Hij jou je leven gaf en vanuit het volste vertrouwen je de eerste keus gaf, de eerste keus omdat hij jou je leven waard vond, je jouw leven waardig vond.

Waarom zou je deze kans dan verspelen, waarom zou je deze kans dan aan je voorbij laten gaan. Waarom zou jij het levensspel, dat wat bedacht is door de mens die er allereerst voor zichzelf is, de mens die allesbehalve het Algemeen Belang vooropstelt, willen blijven steunen. Het willen blijven steunen van een spel waar de regels zo nu blijkt, zo ik nu heb ervaren van achterhaald zijn. Waardoor het een achterhaald feit is. Er geen enkele weerstand meer is en bestaat die ervoor kan zorgen dat de liefde het leven weer mag leiden. De ware liefde het leven weer mag leiden. Omdat de ware liefde, de enige liefde is die het leven meer dan, meer dan ten dele of soms zelfs deels waard is. Waard is om te doen waar in wezen nog maar weinig mensen in geloven. Waar nog maar heel weinig mensen voor open staan, behalve de persoon die ooit eens zei, "nothing is impossible untill it is done". Ik ga ervoor, ik doe er werkelijk alles voor om dat wat mag, wat kan en wat nodig is, waar ik de tijd voor heb gekregen en deze ook met beide handen aangegrepen heb, waar te laten zijn, omdat.....

*Wie kan jou helpen?*

*Iedere dag dank ik, bid ik en vraag ik hulp voor iedereen die het leven leeft wat op geen enkele wijze zo bedoeld is te leven. Ieder dag dank ik, bid ik en vraag ik hulp voor iedereen die de Algemene Belangen vooropstelt, dat wat mij is gegeven.*

*Dat wat mij gegeven is, doordat ik ooit besloten heb om er te zijn voor iedereen die en alles wat in leven is en in leven blijft. Doordat ik doe wat in mijn vermogen ligt, doe waar ik bewust voor geboren ben, dit omdat ik het leven en alles wat ik lief heb naast mij laat zijn, omdat het erom gaat dat je schrijft.*

*Dat je als mens geen enkel kans onbenut mag laten, wanneer jij jouw leven leeft en er ook iedere dag vol voor en in gaat. Kun je werkelijk jouw leven leven zoals God dit voorzien had, toen hij jou de keuze liet, omdat hij wist waar jij zelf in staat.*

*Jij staat als mens werkelijk naast een ieder en alles wat het leven in al haar kracht en volheid te bieden heeft, bovenal. Bovenal samen zijn, iedereen de kans en de gelegenheid ertoe bieden, omdat het een gezamenlijk iets is, we have got it all.*

*We hebben als mens allemaal de mogelijkheid en de daarbij behorende energie, waaronder juiste instelling capaciteiten. De persoon die ons als mens ervan weerhoudt, die ons er als mens van weghoudt, zal niet langer regeren, geen rariteiten.*

*Ja rariteiten, dat is waar de mens van wordt beschuldigd die zich los maakt van dat wat gewoon is en doet wat mogelijk is. We mogen werkelijk ons leven leven, de tijd is er nu meer dan ooit rijp voor, het verleden voorgoed verleden, geschiedenis.*

*Lieve God in de Hemel, Jezus die me de kracht dagelijks geeft om in het hier en nu bovenal mezelf te kunnen en mogen zijn. Weet je hoe bijzonder dat is, hoe ontzaglijk mooi, ons leven in het hier en nu te kunnen en mogen leven zoals dit is zo klein.*

*Zo klein maar in wezen groot als dat wat er werkelijk is, jij bent als deel van het geheel, de schakel die de ketting maakt. De ketting, dat wat de rode draad door het leven kan en mag zijn, wanneer je begrijpt dat je een gelijk deel bent, geraakt.*

*Geraakt of aangeraakt, door de mens die zijn of haar emoties volledig onder controle heeft en dat doet wat het leven leidt. De juiste indeling, gezond eten, voldoende slapen, bewegen en dat doen wat nodig is, de ware behoefte benutten, de tijd.*

*De tijd die we als mens allemaal hebben, maar we ons laten ontnemen door iedereen die en alles wat denkt dit te kunnen. Dat ik er zeker van ben, dat deze mensen geen enkel idee of daarachterliggende gedachte hebben, wijze van misgunnen.*

*Er wordt geen mens iets ontgunt, er is alleen geen enkel plan meer gebaseerd op het waardig leven, het Algemeen Belang. We laten vrees en alles wat negatief is voorafgaand ons leven bepalen, weten niet meer wat vertrouwen is, vrees of bang?*

*Het vrezen dat er iets mis zal gaan, heeft de angst al heel veel jaren gevoed en doet dit tot op heden iedere dag nog steeds. Terwijl we inmiddels beter zouden behoren te weten, betere en ook veel duidelijkere woorden mogen gebruiken, omdat deze echt van waarde zijn, deze van waarde mogen wezen en dit ook werkelijk en wezenlijk altijd mogen blijven, zonder vooruit te lopen, in het hier en nu blijven, altijd zo is, reeds.*



De wereld is zoals deze mag wezen en zoals deze vanaf nu ook iedere dag zal mogen zijn. De mens die op bewuste gronden kiest voor dat wat hem of haar helpt, waardig en van waarde laat zijn zal het voor het zeggen hebben, omdat hij of zij zich op geen enkele wijze als de betere ziet, wel kansen pakt en deze ook benut. Want het benutten van dat wat jou gegeven is, het benutten van de kracht, de energie en de kennis die in wezen in jou is en jij met iedereen die en alles wat leeft, zal kunnen en mogen delen, is dat wat werkelijk en wezenlijk het enige is wat ook zoden aan de dijk zet, wat werkt, waardevol.

Daarom kan en wil ik ook alleen maar blijven praten over de positieve benadering, het positief samen willen leven, het positief samen willen zijn, doordat we (het) op die wijze werkelijk weer met iedereen die en alles wat leeft kunnen en mogen delen. En het delen is in een wereld waar 7 miljard mensen leven het meest belangrijke wat er is. Het positieve delen, want vanaf nu zal alles wat negatief is, een positieve wending krijgen. Vanaf vandaag zal alles wat negatief was, wat ooit een negatieve grondslag had, een negatieve start en een negatieve basis had, zonder negativiteit mogen zijn. Ik heb daar altijd het vertrouwen in en het vertrouwen over gehad. Ik heb daar werkelijk en wezenlijk altijd in geloofd, omdat het hopen op, wat ik liever omschrijven als het wachten op, wel wat mooie gevolgen met zich meebrengt, Dat je in sommige gevallen, in bepaalde situaties, wanneer de mogelijkheid zich aandient toch ook zelf actie zal moeten nemen, dit mogelijk is, dan mag iedereen met beide handen aangrijpen. Met beide handen of in wezen met alle kracht en energie die in hem of haar is, die in hem of haar tot uiting komt op het moment waarop hij of zij, weer werkelijk dat doet wat passend is. Passend doordat het zo behoort te zijn, naar behoren.

***Zelfrespect en eigenwaarde valt niet in geld uit te drukken!***

***Omdat zelfrespect en eigenwaarde niet in geld uit te drukken is of valt, dit ook op geen enkel moment zal kunnen gebeuren. Degene die dit wel doet, die de ander ertoe aanzet om dit te doen, de ander ertoe aanzet zijn of haar eigen waarde in geld om te zetten die zal succes hebben, valt ook niets te betreuren.***

***Er is geen mens die betreurd wordt, om iets wat hem of haar de Koning of Koningin van zijn of haar leven maakt, wel rijk. Wel rijk of tevreden, de beschrijving van dat wat dit in wezen betekent, dit in wezen zegt, vertelt of anders nog is, het bereik.***

***Want dat wat jij kunt bereiken, dat wat jij kunt en mag doen, zul jij wezenlijk kunnen realiseren, zonder al te veel energie. Zonder daar al te veel tijd en energie in te hoeven stoppen, het zonder enige moeite voor elkaar krijgen, de vraag is wie?***

***Heel veel mensen proberen nog steeds om hun status op enige tijd en wijze te verbeteren, op het “vereiste niveau” te krijgen. De stof eigen maken die daarbij van toepassing is, vaak tegen beter weten in, doordat begrip ontbreekt, het “stilzwijgen”.***

***Het grote stilzwijgen, doordat dit niet gezegd of niet openbaar gemaakt mag worden, we er zelf(s) niet over mogen spreken. Tenzij je weet wat de gevolgen zijn, wat het vervolg is, het vertrouwen de overhand heeft, geen mensen meer wreken.***

***Geen mens meer wreken, om dat wat deze persoon, de ander in een lastige positie heeft gebracht, door gehoorzaam volgen. Gehoorzaam of maar meteen doof, niet meer in contact of de waarde ervan begrijpen, herkennen, herinneren, vervolgen?***

*Want de persoon die vervolgd wordt, zal evenals de persoon die de ander laat vervolgen, zonder rust, met gevolgen zijn. De gevolgen die ook de omgeving aangaan, de gevolgen die zelfs wanneer je dit weet, het nog zoveel doet, echte pijn.*

*Pijn, een steeds terugkerend iets, voor wie het beter weet dan, de persoon die ervoor geleid heeft, zijn of haar leven dan wel. Dat dit onze eerste levensbehoefte is, onze mond ons dan mag helpen de ommekeer te weeg te brengen is duidelijk, vertel?*

*In hoeverre zouden we het anders kunnen laten voelen, laten merken, laten weten, dan door dit door te maken, te ervaren? Door of mee te maken, wanneer je aan de zijlijn staat, eraanst staan kun je wel meevoelen je inleven, alles zonder gevaren.*

*Want de persoon die dat wat hij of zij is ervaart en of beleefd. Zal dit op zijn of haar eigen wijze vorm mogen geven, zal dit op zijn of haar eigen wijze kunnen verwoorden, kunnen uiten of omschrijven, alsof je in wezen de lezing over je leven geeft.*

*De of een lezing, dat dit laatste, het geven van een lezing is, is wat veel mensen doen, die zich ooit ergens in hebben verdiept. De lezing over jouw leven, je naast de verdieping zelfs details leert kennen, de inhoudelijke waarde of je geheugen oppiept.*

*Je geheugen, in de computer vaak omschreven als de disk, the hard drive, in jouw leven, het hart, liefde en alles daarbij. Alles daarbij en alles wat daarmee gepaard gaat en zo ook iedere dag zal volgen, opvolgen, meer dan jouw leven voorbij.*

*Doordat je nu weet wat de waarde ervan is, wat dit betekent. Tenzij je er nog steeds onbegrip is, je rijker dan God rekent.*

Dat is natuurlijk wat er gebeurd is, in het verleden, dat is wat de geschiedenis en alles wat ervaren en meegemaakt is heeft voortgebracht. Dat is natuurlijk wat er gebeurd is, in het verleden en dat is wat de geschiedenis die verleden tijd is voor velen als niet rooskleurig heeft weergegeven. Weergegeven als een weergave van. Dat je door niet naar het hart te luisteren, de stem van het hart buiten te sluiten, je hoofd te volgen, dat wat men je verteld heeft en dus geprogrammeerd is, als waarheid bent gaan zien, is deels verwarrend en anderzijds verhelderend. Het heeft je doen beseffen dat er een balans moet zijn om alles wat er in het leven is, alles wat er in het leven was, alles wat er in jouw leven was, op de juiste waarde in te schatten. Want alleen door dat wat er in het leven, in jouw leven was, is en zal zijn op de juiste en passende wijze in te schatten, kun jij verder.

Dan kun je verder op de wijze waarop jij dit voor jezelf hebt gezien. Dan kun jij verder, met iedereen die en alles wat leeft, iedereen die en alles wat er in je leven is. Dan kun je er voor de ander zijn, door naast de ander te staan. Dan kun je er voor de ander zijn, zonder zijn of haar last te dragen maar hem of haar wel de tools, aan te reiken door jouw verhaal te delen. Jouw verhaal dat wat jij nodig had, dat wat jij nodig hebt, dat wat altijd nodig zal zijn, omdat het jouw leven betreft en alle mensen die op jouw pad komen. Op je pad geweest zijn, gedurende jouw leven, onlosmakelijk met jou verbonden zijn. verbonden blijven en in wezen in verbinding met jou zullen zijn zolang jij dat doet wat jou, maar daarbij ook de ander op geen enkele wijze schaadt, want jezelf of de ander schaden, is hetzelfde in jezelf of de ander schaden, beide overkomelijk, beide te verhelpen wanneer er met aandacht geleefd wordt. Want met aandacht leven is de wijze waarop je fouten kunt herstellen, met aandacht leven is de tijd krijgen om je betere zelf te zijn.

*In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst, Jezus wel!*

*De titel is deels bekend als slogan, vaak gebruikt voor of als bankreclame, het zakelijk belang, maar ook in ander opzicht. De vraag is alleen vanuit welk oogpunt wordt het bekeken, de toezicht of de toezichthouder, degene die eerlijk is of oplicht?*

*Dat er een vervolgvraag moet komen op deze eerstgenoemde zal iedereen begrijpen en zal iedereen ook daarbij begrijpen. Want eerlijk en oplicht staat haaks op elkaar terwijl ze ook gelijkenis vertonen, wanneer je het ander bekijkt, doorrijpen.*

*Ja, want iets wat oplicht, kan op een onheuse wijze gebruik maken van, de situatie en dat wat hem de gelegenheid geeft. Maar iets wat oplicht kan ook iemand omhoog halen, lichten, optillen, ophelderden, duidelijkheid geven, aan dat wat leeft.*

*De betekenis van woorden is evenals ieders levenswijze op vele verschillende wijzen te zien, uit te leggen of te verklaren. Oplichten is het verklaren van, in een beter daglicht plaatsen, de persoon weer ruimte, tijd en licht bieden, niet te evenaren.*

*Er is geen tweede wijze waarop je de mens zelf in het zonnetje kunt zetten, dan wanneer de zon dit iedere dag zelf doet, wil. De zon is onvoorspelbaar, daarbij meer dan schappelijk en de remedie, het middel om je beter te maken en geen modegril.*

*Geen modegril of rage, allesbehalve dat, gebaseerd op een solide basis, op solide gronden en daarom met juiste redenen. Degene die het anders ziet, mag dat zeker blijven doen, mag dit voor zichzelf beslissen, de uitleg erover wordt gemedend.*

*Gemeden of juist vermeden, dat men de waarheid, zichzelf soms niet wil ontmoeten, is iets wat al lange tijd waarheid is. Dit duidt op ontlopen, ontduiking van dat wat nu eenmaal zover is gekomen, dat we er niet meer van buiten of juist door totale ontwijking mee in aanraking komen, diep droefenis.*

*Droefenis ontstaan door geld, een waardemiddel waar je in wezen op geen enkele wijze, wijzer van kunt of zal worden. Wanneer je echter een tekort ervaart, je zonder zit, wel op enig moment gedwongen, de weg op, het nemen van horden.*

*Horden of hindernissen, dat wat met horten en stoten, door te blijven steken, haperend werkt, botst of je in wezen schokt. En de persoon die zegt dat dit op geen enkele wijze te voorzien was, nooit te voorspellen was, die weet wel beter of die jukt.*

*Dat je door beter te weten en of te jukken, jezelf een last op de hals kunt halen en deze ooit nog zal mogen worden vereffend. Dit is wat in wezen ieder mens, overkomt of overkomen is, de straf die we onszelf hebben aangedaan, jij of ik overtreffend.*

*Terwijl het overtreffen geen enkele zin of waarde heeft, geen enkel belang dient, dat zal opleveren wat waardigheid zegt. Er is geen mens beter dan de ander, we hebben de universele waarden en wie zich beter, sterker, slimmer of knapper voelt dan de ander, kan dan wel goed lijken, knap zijn, is hij echt?*

*Is hij of zij werkelijk zo goed en is de competitie daar nodig? Natuurlijk wordt er een groot publiek mee bereikt, gezien de mensen die graag iemand uit zien blinken in dat wat zij zelf op geen enkele wijze kunnen bereiken, ook nooit hoeven te proberen, tenzij je dit ook wilt, zo niet, dan volledig overbodig.*

*We mogen allemaal de held in ons eigen leven zijn, geen vergelijkingsmateriaal behalve wanneer je er zelf van leert. Degene die de ander, ieder ander, alles wat anders is boven zichzelf plaatst, boven zichzelf laat leiden, heeft het verkeerd.*

*Heeft de behaalde resultaten in het hier en nu gehaald, door wat het leven op zijn of haar pad heeft gelaten of belanden. Je kunt namelijk als mens nooit geluk afdwingen, waar de ander bij betrokken of de ander mee gemoeid is, uit handen.*

*Wanneer de ander, ieder ander of alles wat anders is dan jij maar in wezen gelijk, een eigen koers varend, doorslaat in. Kun je doen wat voor jou goed is, rekening houdend met de impulsen, de daarbij behorende signalen, vriend of vriendin.*

*Vriend, vriendin of een familielid, een naaste in jouw leven. Wanneer je er al lang mee samenbent, weet je best wie deze persoon is, kun je hem of haar jouw vertrouwen, liefde geven.*

*Vertrouwen en liefde, beide niet vertegenwoordigd in alles wat geld heet, heeft voortgebracht of heden ten dage nog is. Wanneer dit namelijk zo zou zijn dan zou dit ook werkelijk tot resultaat leiden, tenzij ik mezelf lelijk voorbij ga, me vergis.*

*Vergissingen zijn menselijk en mogen we evenals het maken van wezenlijke fouten echt allemaal eigenhandig herstellen. Zelf, door het juiste te doen, door te doen wat in of binnen het vermogen ligt, zonder vermogend te zijn, glad maken, tellen.*

*Tellen of juist op je tellen passen, roeien met de riemen die je hebt, de rode cijfers niet langer laten oplopen, laten floreren. Begrijpen dat dat wat je hebt goed is, ermee te leven, leren.*

*Want God heeft ons werkelijk alles gegeven wat we nodig hebben, om ons leven ten volste te kunnen en mogen zijn. Jezus heeft ons daarbij zelf(s) nog iets extra's gegeven, de kracht om ons in het hier en nu geluk te voelen, geen pijn.*

*Waarom zou je ook, waarom willen mensen zo graag dat er iets is waardoor je gehinderd wordt, in alles wat je kiest. Tenzij je erbij gebaat bent, om zo nu en dan eens flink op je vergeef me het spreekwoordelijk gebruik, "bek", je verliest.*

*Je verliest je waardigheid en alles wat daarmee gepaard gaat. Kunt je natuurlijk blijven verschuilen achter, de schuldige, de reden en daarbij dat noemend wat jou overkomen is, dit staat.*

*Ja, dit staat en wordt al veel te vaak als een vast gegeven in het hier en nu genoemd, door deze ook met name te noemen. De naam van een persoon, een organisatie, een afspraak die men niet nagekomen is gevolgd door de naam, niet roemen.*

*Wanneer je iets of iemand in een kwaad daglicht zet, door de persoon iets te verwensen of zelfs zijn fouten te benadrukken. Ben je in wezen, jezelf een last op aan het leggen, dit keer ook niet de ander, zelf(s) verantwoordelijk zijn, je blauwdrukken.*

*De blauwdrukken die jou maken tot wat je bent, ook in het hier en nu, door het maken van keuzes en plannen, gered. Een plan of een planning, de laatste is waar in alle rust aan mag werken, doen wat mogelijk is, daarbij 't dagelijks gebed.*

*Omdat ieder mens wel eens een offday heeft, ieder mens zo nu en dan behoefte heeft aan welverdiende tijd en ook rust. Tenzij je steeds maar door wilt gaan, uiteindelijk uitgeblust.*



*Onze blauwdruk ligt vast, wanneer we ons eraan houden, de 10 geboden die dankzij Jezus in ons hart, ons controlesysteem staan, laten ons vrij om dat te doen wat we werkelijk kunnen. Daarbij mogen we overigens ook altijd een beroep, verzoek of enige vorm van hulp vragen aan, ja doen, zonder misgunnen.*

*Want iets wat je de ander misgunt, zal ook jouw pad aandoen, op jouw pad komen en jou beletten in dat wat je zo graag wilt. Er mogelijk zelfs toe leiden dat het contact wat jij hebt met, de ander en jezelf op een gegeven ogenblik zomaar plots verstilt.*

*Ik gun ieder mens het levensgeluk en weet dat Jezus ons dit allemaal iedere dag wil laten, zien, beleven, voelen, ervaren. Door er weer voor open te staan, je dat wat jij kunt bijdragen aan de gezonde, liefdevolle en vrije wereld, te doen, evenaren.*

*Ja, evenaren, als de gelijke van, de enige mens die zijn leven voor ons allen heeft gegeven, wetende dat dit noodzaak was. Door ook geheelonthouder te zijn, daar kan ik geen antwoord op geven, vermoedelijk wel, daarbij eerlijk, zo groen als gras.*

*Ook Jezus heeft zijn eigen pad mogen vinden en dit met de hulp van God op een wonderbaarlijke wijze, eervol volbracht. Door zich iedere dag ook weer te bewijzen, te laten zien wat mogelijk was, vanuit het hart te leven, goed, deels doordacht.*

*Dat is natuurlijk ook wat wij als mens, iedere dag weer zullen mogen doen en gaan ervaren, we zullen zien door te starten. Wie dit overigens niet doet, wie dit overigens weigert, zich de wereldstraf op de nek haalt, redt het niet, zal het lot tarten.*

*Het Lot, Liefde Onder Toezicht, dat wat ons helpt, liefde is!*

God en Jezus, zijn voor mij dat wat liefde is. Evenals alle mensen naast mij en om mij heen. Dat dit ook voor alle dieren, bomen, planten en in wezen alles wat er is geldt, alles wat leeft, groeit en bloeit, is voor mij wel het mooiste gegeven. En dat ik daardoor wellicht het contact met de mensen en dieren die op dit moment niet lijfelijk aanwezig zijn, maar in energie wel, ik dit mag beschouwen als een vorm van troost, een vorm van weten dat er meer tussen hemel en aarde is, daar geloof ik in. Daar wil ik in geloven en dit geloof, deze kracht, deze energie sterkt mij iedere dag in alles wat ik doe. Want dat wat ik zeg, denk, doe en laat, is dat wat mij mij maakt. Dat wat ik zeg, denk, doe en laat is dat wat jou, jou laat zijn. En de wijze waarop jij dit op geheel eigen wijze doet, is dat wat jou de meest unieke persoon op aarde maakt. Jou de meest unieke en daardoor ook de meest waardevolle persoon. Omdat jij jij bent en er maar één jij is, uniek in jouw soort. Dat daarbij soort ondefinieerbaar is, er geen specifiek gegeven vastgekoppeld aan zit, is dat wat ik heb ervaren. Dat wat ik heb ervaren en dat wat ik dagelijks voel. Natuurlijk heb je als mens allemaal een basis, dat wat je van huisuit hebt meegekregen. Dat wat je ouders je hebben geleerd in het leven waarbij je daar nog voor openstond. Door het leven, jouw leven te leven heb je ontdekt wat bij je past en wat bij je hoort en de persoon die dit in zijn of haar leven ook werkelijk zo voelt, zo voelt door het te delen, die zal uiteraard, zonder er zelf bij stil te staan, herkennen.

Herkennen door stilstand, want stil staan doe je op het moment dat het nodig is en wanneer iets in jou niets zegt, stilstaan doe je wanneer iets naast jou niets zegt, stilstaan doe je wanneer je alleen bent. En ik heb mogen ervaren, dat wanneer ik mezelf ben, er ruimte is voor liefde, er ruimte in mijn hart is, voor een iedereen die en alles wat leeft, zelfs wanneer er geen liefde is.

*Wanneer je de mens van zichzelf afkeert, ontstaat er een behoefte!*

*Wanneer de mens op zich geen liefde meer voelt of ervaart voor zichzelf of de ander dan is hij of zij tijdelijk liefdeloos. Wanneer de mens op zich geen liefde meer voelt of ervaart voor iets of iemand in zijn omgeving, volledig emotieloos.*

*Volledig of deels zonder emoties zijn, is alsof je als mens een winterslaap houdt, waarbij de situatie de aanleiding wordt, is. De aanleiding voor hoe jij je voelt, het gevoel wat ontstaan is staat los van de situatie, heeft wel te maken met geschiedenis.*

*De geschiedenis die zich steeds maar lijkt te herhalen en waar het hebben van invloed op, maar zo weinig wordt aangetoond. Alsof de randvoorwaarden die er zijn, ertoe bijdragen dat niet de oorlog wordt gestopt en wel de wapenfabrikant is beloond.*

*Evenals de mens die ziek is, waarbij de naam van de ziekte ter beschikking wordt gesteld, aan iedere reclamecampagne van elk goed doel, die zich voornamelijk richten op het onderzoek. Terwijl de mens die ziek is, er los van wordt gezien, verband of eigen inbreng, je bijv. rookt, overige gezien als lariekoek.*

*Lariekoek, ook wel apekool, dwaasheid, flauwekul, grote onzin, geklets, klets, larie, nonsens, onzin of onzin schrijven. Dat kan, prietpraat, zinloos gebazel, al weet ik wel beter, ben ik er zeker van dat ... dat wat ik schrijf waar is, overdrijven?*

*Overdrijven of overdreven, nee, dit is absoluut niet aan de orde, dit is nooit in mij opgekomen of zomaar ontstaan.*

*Ik heb het zelf ervaren, ik ervaar het nog dagelijks, mensen en dieren die ik lief heb, in mijn omgeving, zijn ontdaan.*

*Ontdaan wanneer bepaalde medicatie plots niet meer wordt vergoed, er weer een persoon is waarbij iets is geconstateerd. Natuurlijk is het vreselijk wanneer je afhankelijk bent van, dat dit juist de wijze is waarop het plaatsvindt, heb ik geleerd.*

*Je wordt als mens geprogrammeerd, geïnstrueerd en daarbij iedere dag op elk moment en wijze verteld wat werkt voor jou. En zou je daarin meegaan, zou je je daardoor laten leiden, er vervolgens baat bij hebben, dan is dat natuurlijk fijn voor.....*

*Ja..... voor jou of voor hen, de fabrikant, de dokter, en de zorgleverancier, de onderzoeksinstantie, het departement, het ministerie, de mens die mede dankzij jou de goede baan heeft. En natuurlijk zijn velen die daar werken best betrokken, ook zij kennen wel iemand die ergens hinder van ondervindt, die ergens mee te kampen heeft, het lijkt onderdeel voor wie leeft.*

*Voor wie leeft of voor wie zich laat leven, door alles wat van hem of haar wordt verlangd, wordt gevraagd, wordt verwacht. Stel dat we nu onmiddellijk stoppen met verlangen, vragen en of verwachten, wat zou dan eerder ophouden, jij of de klacht?*

*De klacht, die door symptoombestrijding, vaak één, soms ook meerdere nieuwe klachten opleveren, veroorzaken en zelf(s) daardoor zichzelf openbaren, ineens zomaar doen ontstaan. Zou de oorzaak vinden, dat wat voor ieder mens verschillend kan zijn, nog de enige oplossing wezen, voor jezelf instaan.*

*Voor jezelf instaan, wie kan dit nog, wie doet dit nog en wie kan het nog vol, de aandrijving van zijn of haar leven zijn? Wie is er nog in staat, de borg te zijn, borg te staan, borg te blijven, te garanderen, responderen, reponderen, door te waarborgen, in wezen door volledig verantwoordelijk zijn.*

*De respons en de repons, het antwoord geven door in wezen letterlijk het antwoord te zijn, ik probeer het iedere dag weer. En natuurlijk gaat er ook voor mij geen dag voorbij waarop ik de confrontatie met mezelf uit de weg kan gaan, ik leer.*

*Ik leer van mezelf, in relatie tot ieder ander, iedereen die anders is en alles wat anders is en zo mag zijn, het eigen zelf. Dat waar ik iedere dag mee mag dealen, me in moet kunnen vinden, ik hoorde ooit een man zeggen dat hij zocht een elf.*

*Een elfje waarmee hij intiem kon zijn, waar hij de liefde mee kon bedrijven en hij wilde dit zelf(s) ook tegen betaling doen. De vraag die ik mezelf zou stellen, hoe lief heb ik mezelf dan, wanneer ik de ander, mens, een persoon die dit zonder twijfel kan betalen, mijn lichaam verkoop, waar is dan mijn fatsoen?*

*Fatsoen of fatsoensnorm, “meestal ongeschreven en rechtens niet-afdwingbare regel van wellevendheid; de ongeschreven regels waar personen zich aan dienen te houden, als zij (zelf) fatsoenlijk willen zijn; hetgeen normaal gesproken als maat wordt genomen.”, een bijzondere wijze van verklaring geven. Tevens zie ik een tweede uitleg, “het is niet verboden maar het is niet normaal”, wat is dit dan wel, hoe zie jij je leven?*

*Ja, die vraag stel ik mezelf iedere dag opnieuw, heb daarbij op geen enkel moment een oordeel, over wie of wat maar ook.*

*Weet wel, door eigen ervaring dat wanneer ik zelf iets doe wat tegen mijn gevoel en natuur is, dat er nog geen vuur hoeft te zijn, het startpunt er is, de aanleiding, de dikke zwarte rook.*

*Rook, als middel, gebruikt om in vroegere tijden mensen mee te waarschuwen door S.O.S. signalen te zenden, hen duidelijk te maken dat er onraad dreigde of was, zintuigen gebruiken. Onze zintuigen, die door alle invloeden, indrukken, maar ook, kunstmatige en schadelijke stoffen die wij als mens dagelijks tot ons nemen, niet of nauwelijks nog de functie hebben die erbij hoort, laat staan beoordelen hoe nuttig deze zijn en voor dienen, wat de zin is van zien, horen, voelen, proeven, ruiken.*

*Ons lichaam geeft ons middels een defect duidelijk een teken, een verstoord weten een kenmerk dat er iets wijzigen moet. Wanneer we er weer naar luisteren, we meteen proberen te achterhalen, waar we de fout in gegaan zijn, komt het goed.*

*Ja, komt het helemaal goed, doordat ook wij als deel van de natuur, één van de wonderen ervan zijn en mogen wezen. Dat het dan vanzelf spreekt dat we weer de rust nemen om alles ook werkelijk te leren kennen, inclusief onszelf, is de eerste stap, geen enkel onderzoek heeft dit nog gedaan, op enige tijd en wijze gepubliceerd, behalve angst en vrezes.*

*Want de onderzoeken die in een ziekenhuis of instantie op de hoogste prioriteitenlijst staan, zijn er op gericht te verhelpen. Verhelpen, op te lossen, in wezen herstellen, van dat wat voor  $\pm 70$  % uit water bestaat, de mens, zee, zand en of schelpen.*

*Hoeveel weten we in wezen van onszelf, hoeveel weet jij van jouzelf, heb je weleens de tijd genomen om jezelf te bekijken?*

*Wie doet dit nog, wie maakt er nog tijd vrij, in alles wat druk heet en daarbij moet, jezelf blijven, zonder je op enige tijd en wijze aan wie of wat maar ook te verkopen, jezelf blijven, op elk moment van de dag, eigenwaarde opwaarderen, verrijken.*

*Ik voel me rijk, dankzij het feit dat ik al jarenlang mijn weg loop, ieder ander op mijn pad toelaat, wanneer zij dit willen. De enige hulpmiddelen die ik ieder mens adviseer is, gezonde verse voeding, veel “ingesproken water” drinken, thee zonder toevoegingen, geheelonthouder zijn, tijdig rusten, maar ook zeker bewegen, wandelen, fietsen, steppen, geen modegrillen.*

*God heeft ons de zon en de wind gegeven om ons gedurende 't aantal uren waarop deze functioneren, in alles te voorzien. Door er gebruik van te maken, heb je nauwelijks nog andere energie nodig, want buiten de verlichting, die er dan vanzelf is gedurende de hele dag, die eveneens gratis is, wordt je hier ook nog gratis verwarmd, door de wind gedragen bovendien.*

*Zon, wind, water, de natuur in volle kracht reguleert alles in een oogwenk, hulp is daar, wanneer we het laten, overbodig. Tenzij we ons er op enige tijd of wijze in hebben gemengd, de kracht of in wezen de grondstof hebben gebruikt, echt nodig?*

*We kunnen op de meest simpele wijze iets maken, duurzaam en zonder het milieu te belasten, volledig legaal, verantwoord. Dat er dan wellicht geen winstberekening gemaakt hoeft te worden, dit het Algemeen Belang goed doet, is wat zo hoort.*

*Wat zo is en hoort te zijn en altijd zo zal mogen zijn en wezen. Gods wegen zijn ondoorgrondelijk, dankzij Jezus nog eens in ieder belang, liefde, geluk en gezondheid, nooit meer vrezende.*

Want dat is werkelijk waar ik klaar mee was en ook echt klaar mee ben, dat is mijn drijfveer. Ik heb genoeg van alle pijn die de mens zelf kiest, waar de mens zelf voor kiest door niet bij zichzelf te blijven en de angst te laten regeren. De angst die wellicht vele malen meer opgeleverd heeft in de schatkist van..... dan ooit één ondernemer, een bedrijf of wie maar ook er in zal kunnen stoppen. De schatkist, de heilige graal, want dat in wezen de 30 zilverlingen verruild zijn voor het bloed van Jezus. Dit in wezen nog steeds gaande is, gaande is voor alle mensen die hun leven geven voor de vrede, voor het geluk, voor het hiernamaals, door zich aan te sluiten bij het leger, een oorlog te voeren die geen einde kent en in wezen ook nooit tot vrede zal leiden, is voor mij in de jaren dat ik leef meer dan ooit eens duidelijk geworden. Dat de pijn die voortkomt uit het je schuldig, boos, kwaad, verontwaardigd, verdrietig, meer of minder voelen, de werkelijke reden van haat, jaloezie, wrok en alles wat daarmee gepaard gaat is, zal ieder mens vanzelf zien.

Zien doordat het leven op die wijze leven, er alleen maar toe bijdraagt dat alle lichaamsfuncties heel langzaam of soms sneller één voor één verdwijnen, minder worden, uitgeschakeld alsof deze onklaar worden gemaakt. Dat dit een gevolg is van het meer willen zijn dan je bent, je minder voelen dan je bent of soms zelfs denken dat dit zo is, is de werkelijke oorzaak, er is geen kwaad. Het kwaad is al geschied op het moment waarop je jezelf met de ander, met enig of ieder ander gaat vergelijken. Jij bent jij, jij ben op geen enkele wijze de ander, mag altijd en overal je eigen keuzes maken, mits je de ander daarbij in zijn waarde laat, alleen kijken. Dat was het advies van mijn moeder vroeger wanneer we een winkel ingingen en ik niet iets mocht pakken wat niet van mij was. Alleen maar kijken en nergens aankomen, want het is niet van jou, wijs.



Ik ben haar dankbaar voor alles wat zij mij geleerd heeft, wat zij mij meegegeven heeft. Kan zelfs blij zijn voor ieder ander die iets heeft wat ik niet heb. Kan zelfs blij zijn voor ieder ander die iets kan wat ik niet kan en ook niet hoeft te kunnen. Natuurlijk geniet ik ervan wanneer iemand mooi kan zingen, een bepaald muziek instrument mooi kan bespelen, heel handig is op de computer of schildert alsof hij of zij de nieuwe Rembrandt is. Ik kan schrijven, dichten en heb nog wat ander kwaliteiten en specialiteiten, weet hoe de wereld functioneert, mag daarbij mijn steentje bijdragen. Mijn steentje bijdragen om dat wat eraan toe is ook te leren hoe mooi het leven is wanneer je tevreden bent. Wanneer je tevreden bent met dat wat je gegeven is, wat je gekregen hebt en daardoor ook mag benutten in het algemeen belang. Want dat dit de enige vorm is waarin we onze kwaliteiten in mogen zetten, waar we onze talenten voor mogen gebruiken, waardoor we ook de energie ontvangen die we letterlijk en figuurlijk hebben verdiend is dat wat ik wil.

Wat ik ook wil, omdat ik weet dat dit Gods intentie en de bedoeling was van Jezus, toen Hij zijn leven voor ons allemaal gegeven heeft. Omdat ik weet en dit mag vertalen in de wijze waarop dit mogelijk is, voor hen die ervoor open staan en net als ik volop van hun eigen leven willen genieten. Want er is geen leven zo mooi, geen leven zo goed en geen leven zo leerzaam als het leven wat je zelf als mens gekozen hebt, voor je het aangegaan bent. Er is geen enkel leven waarmee ik zou willen ruilen. Ik ben als mens volkomen tevreden met dat wat ik kan, mag en doe en wanneer de tijd er rijp voor is, wanneer de tijd er klaar voor is, dan zal iedere nieuwe dag, mij weer geven wat ik nu al dagelijks ontvang, de kracht en de energie om deze dag, te doorleven, deze dag te nemen zoals deze komt en eruit te halen wat erin zit, omdat dit werkelijk voldoende is.

***Wanneer je de mens bij zichzelf brengt, volgt er rust!***

***Ik heb de rust gevonden, ik heb de rust mogen vinden in dat wat mijn leven mij dagelijks geeft en daardoor ook echt biedt. Dat wat mij de gelukkigste mens op aarde maakt, is naast de ander te kunnen en mogen leven, die dit ook weer zo ervaart, dit ook weer zo zal beleven, waardoor hij of zij dit zelf zo ziet.***

***Het leven is een feestje, waarbij iedereen zelf de slingers op mag hangen, zelf de nuances aanbrengt, naar eigen wens. Ik kan dit voor de ander niet bepalen, wil me daar ook zeker van buiten houden absoluut, ik ben ik en net als jij een mens.***

***Een mens van vlees en bloed, die door mijn eigen fouten, de dingen die mij overkomen zijn door mijzelf leerde accepteren. Want dat dit in mijn beleving de enige wijze is, de enige wijze waarop dit voor mij mogelijk was, is het werkelijk resolveren.***

***To resolve, oplossen, the resolution, oplossing, dat wat ik zelf moest doen om het ook werkelijk gedaan te krijgen, waarheid. Dat ieder mens die er bereid toe is, ieder mens die zich ervoor inzet, hetzelfde resultaat mag hebben, weet ik, het is nu tijd.***

***Het is tijd, dat iedereen die en alles wat in leven is, weer het leven gaat leiden waarvoor zelf gekozen is, voorafgaand aan. De basis is ooit gelegd, toen God de Hemel en de Aarde heeft geschapen, de mogelijkheid om iedereen ervoor te laten gaan.***

***De mogelijkheid, gelegenheid, dat wat passend is, aan ieder zelf, er daardoor wezenlijk echt bij zal kunnen mogen horen.***

*Wie dit weet, weer zo begrijpt, ervaart, beseft op eigen tijd en wijze in het moment, wanneer hij of zij er klaar voor is, om er voor te gaan, weer te kiezen, te leven alsof het de eerste en de laatste keer is, waarvoor we ooit een(s) allemaal zijn geboren.*

Het is nu tijd, Ere zij God, het mag zo zijn, vrede op aarde, voor de mensen een welbehagen. Dit geldt voor ieder mens, ongeacht de leeftijd, de geografische, de sociale, de culturele, de religieuze en daarbij iedere achtergrond, waar of bij wie hij of zij geboren is. We mogen allemaal weer ons eigen leven leven, het is zover, we kunnen verder, **Uw Wil Geschiede Is!**