



Nieuwsbrief: no.10, Oktober 2018

*"Thuiskomen, thuis zijn, weet hebben van dat wat nodig is!"*

Hoeveel mensen zijn er die dagelijks de benen onder hun gat vandaan rennen om dat te doen wat nodig is. Alle ballen hooghouden, van 's-Morgens vroeg tot 's-Avonds laat. Niet of nauwelijks tijd om adem te halen, laat staan de nodige beweging af te kunnen wisselen met rust, de rust die in wezen nodig is om de ademhaling en alles wat nodig is in het leven weer voorrang te geven. Ja voorrang, op de eerste plaats, dat wat je als mens nodig hebt om jouw leven optimaal te kunnen leven. De vraag is, wil jij dit en heeft dit jouw prioriteit of ben jij geheel tevreden met hoe jouw leven loopt? Hoe dit is ingericht en wat je kunt doen om al jouw plannen, doelen en dat waar jij je zinnen op hebt gezet te kunnen behalen? Want dit laatste is, waar heel veel mensen vanuit gaan, het om draait. Ja, ook ik was daar volop mee bezig, ik deed niet anders, holde van hot naar her en kwam elke dag tot de ontdekking dat ik niets opschoot, tot het moment waarop ik alles los heb gelaten. Open voor wat er zou komen, volgen en of dat wat zich aandient.

Op natuurlijke wijze dat laten ontstaan wat mijn hart verlangt, waar mijn hart om vraagt, omdat dit in wezen het enige is waar ik me op af hoeft te stemmen. Omdat mijn hart als geen ander weet wat ik nodig heb, mijn hart voelt wat goed is en mijn hart geen verborgen of dubbele agenda heeft. Er in mijn hart werkelijk en in wezen niets meer verborgen ligt waarover ik mijn hoofd zou hoeven breken of nog een veel mooiere omschrijving, bezig mee moet zijn. Ik kan me weer bezighouden met dat wat werkelijk en noodzakelijkerwijs past. Ja dat wat op het moment de juiste energie geeft, de energie die ik op het moment nodig heb, krijg en mede dankzij mijn instelling met iedereen die en al wat dit nodig heeft kan delen. Omdat er in wezen geen mens is die iets van mij vraagt buiten de dingen om die voor Ulrich en mij nodig zijn. Ja voor Ulrich en mij en de mensen die wij helpen. We helpen ieder 3 mensen en zijn er daarnaast voor elkaar en voor ieder ander op de momenten waarop dit nodig is en dit voor ons past. Op de momenten waarop één van ons twee, de behoefte voelt om samen iets te ondernemen, op pad te gaan, iets aan te pakken en ja, daar hoort een gezamenlijke interesse bij. Daar hoort dat wat ons beide gelukkig maakt bij en dat we dit vervolgens geheel naar eigen wil en wens kunnen doen is wat ons gelukkig maakt. En ja, ik bof, ik prijs me gelukkig, het voelt goed, omdat dit iets is wat ons het recht geeft om met elkaar te kunnen leven. Jazeker met en naast elkaar te leven en met en naast elkaar te zijn. Want met en naast elkaar leven, met en naast elkaar zijn, is de unieke en perfecte wijze van leven, doordat ieder op zich als mens op die wijze los is en los kan zijn van al wat naast je is. Los kunt zijn van alles en iedereen die naast je is, maar daardoor wel verbonden blijft. Verbonden door God via Jezus, doordat je bewust een keuze maakt, waardoor je de ander lief hebt.

Je de ander lief hebt als jezelf, ja de ander, ieder ander en al wat anders is lief hebt als jezelf. Dat van jezelf houden dan wel prioriteit heeft ontdekt ieder mens vanzelf. Of dit vanzelfsprekend is, dat is de vraag? De vraag die jij jezelf iedere dag mag stellen? Die je jezelf iedere dag moet stellen, wanneer jouw lichaam je erop wijst. Doe je dit niet, dan zal jouw lichaam, jouw hart en dat wat jij nodig hebt dat doen waardoor je weer met jezelf in verbinding komt, dan legt jouw lichaam contact met jou en weet je zonder enige twijfel dat jij jezelf weer op de eerste plaats mag zetten. De wijze waarop is geheel aan jou. Omdat God door Jezus naast jou en met jou de enige is die werkelijk weet wat jij nodig hebt. Ja, Wat jij als mens nodig hebt om optimaal te kunnen functioneren in het hier en nu. Want alleen dan ben je in staat, in de gelegenheid en heb je de mogelijkheid om dat wat je doet, met beide handen aanpakt, een goed vervolg, goed gevolg te geven.

Een goed vervolg en een goed gevolg te geven doordat jij dan precies dat doet waar de ander zichzelf in kan vinden, zichzelf door kan zijn. Ja, dat kan zijn waar hij of zij voldoening in vindt, voldoening door krijgt, dat van krijgt wat hij of zij nodig heeft om net als jij te genieten van wat de dag brengt. Wat de dag en daarmee alles wat zich aandient brengt, doordat dit hetgeen is wat God voor ogen had en niets meer dan dat. Niets meer of minder dan gelukkig kunnen zijn en voldoening vinden in dat wat jou de mogelijkheid en de gelegenheid geeft om volledig gelukkig te zijn. Gelukkig in het hier en nu, jouw leven, omdat het voelt als thuiskomen. En voor de één is dat thuis zijn, de dingen doen die passen en horen, die op dat moment mogelijk zijn en voor de ander is het er iedere dag opuit gaan, reizen, toeren en doen wat hem of haar de voldoening geeft die op geen enkele andere wijze tot stand wordt gebracht dan de wijze waarop hij of zij dit zelf doet. Ja, zelf doen of zoals ik deze week als reactie van iemand las, "zelluf doen"!

Ja zelluf doen, iets wat in de gemaksmatschappij in wezen totaal van de baan is. Niet meer aan de orde maar in wezen "weggepromoot", omdat er overal wel een oplossing, een (hulp)middel of iets voor is wat ertoe bijdraagt dat we onze eigen kracht, ons eigen oplossend vermogen, ons denken, doen en handelen, achterwege laten. We zijn gestopt met ons Zelluf Doen, dat wat ons zo krachtig en trots maakt, dat wat ons voldoening geeft, volledig aan de ander overgelaten. En het rare is, de meerderheid beschouwt dit als de normaalste zaak van de wereld. We werken niet meer aan onszelf maar we zoeken en pakken of grijpen in wezen naar het eerste de beste (hulp)middel wat ons zonder dat we daar in wezen om vragen, aangeboden wordt, doordat dit al meteen voor handen is.

Voor handen, voor het grijpen en daar waar geld geen rol speelt, zullen en maar weinig zijn die het Zelluf Doen. En voor wie wakker is, zal daardoor begrijpen dat de Zin van ons totale bestaan hierdoor komt te vervallen. Oplossingen voldoende, de nieuwe mens is voor handen en we gaan weer door. Maar wanneer dit de intentie en de opzet van God zou zijn, dan waren we werkelijk gelijk en zou iedereen hetzelfde kunnen? Hetzelfde kunnen en hetzelfde willen, de Vrije Wil, de wil van iedereen die en al wat leeft. Want dat al wat leeft in wezen ieders wil is, dat zul je ervaren wanneer je weer volgens je eigen wil en wens gaat leven. Dan zul je dit eveneens toestaan van de ander, die gelijk en daarbij ook volledig anders kan zijn. Doordat de ander en jij samen zijn, allen gelijk Zijn evenbeeld en daarbij compleet uniek, de aanvulling, de toegevoegde waarde, dat wat werkelijk het verschil maakt, voor jezelf en iedereen die en al wat naast jou is. Want dit is de enige wijze om het verschil te maken door het verschil te zijn, Jij!

#### **De Hof van het Heden**

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: [dehofvanhetheden@gmail.com](mailto:dehofvanhetheden@gmail.com) ~ [dehofvanhetheden@live.nl](mailto:dehofvanhetheden@live.nl) Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

**Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!**