



Nieuwsbrief: no.9, September 2018

“Jouw verantwoordelijkheid nemen en of dragen!”

Ja, in mijn vorige nieuwsbrief schreef ik het ook al, dit nu nogmaals herhalen is geen overbodige luxe, want we zijn allereerst verantwoordelijk voor ons eigen leven. Jij bent verantwoordelijk voor jouw leven, ik ben verantwoordelijk voor mijn leven en ieder ander die iets doet wat bij hem of haar past en hoort zal ook de verantwoordelijkheid van zijn of haar leven in het hier en nu kunnen en mogen dragen. Dat je daarbij de ander, ieder ander en alles wat anders is dan jij mag laten zijn is helemaal ok. Dat je jezelf, de ander, ieder ander in al wat anders is in ere moet laten en houden is wellicht een nog veel betere omschrijving en dat brengt me bij het volgende waargebeurde verhaal.

Donderdagavond een aantal weekjes geleden, liepen Ulrich en ik ons gebruikelijke rondje, toen we beide om de hoek van onze straat een enorme sterke gaslucht roken. Toen we verderop bewoners uit die straat tegenkwamen en deze erover informeerde, was het zorgen maken over, even vergeten en we vervolgden onze wandeling. Toen we thuis kwamen keken we nog even naar de TV en vervolgens gingen we douchen, waarna we naar bed zouden gaan. De gedachte aan de gaslucht liet mij niet los, daarom besloot ik alsnog de gaslucht te melden bij het speciaal daarvoor bestemde telefoonnummer. Dit resulteerde in een kort nachtje voor mij, doordat de monteur van “Stedin Netbeheer”, mij zou bellen wanneer hij op de door mij aangegeven plek zou zijn. Dat er serieus aandacht aan de melding werd besteed, was voor mij meer dan voldoende en na het persoonlijk contact met de monteur van Stedin kon ik met een gerust hart slapen. Ja, met een gerust hart slapen, gerustgesteld doordat het zin had, voor mij nodig zo bleek.

Ja, nodig voor mij, doordat zowel Ulrich als ik gelijktijdig deze sterke gaslucht roken, Ulrich erop vertrouwde dat de mensen zelf wel actie zouden ondernemen en ik er haast zeker van was dat zij dit niet zouden doen. Mijn gevoel, dat zij er niets mee gedaan hadden, was in dit geval juist en Ulrich wist dat ik er actie op zou ondernemen, dus hij was al heerlijk in slaap. En ja, zo is het in het leven bij veel meer mensen gesteld. We gaan er vaak vanuit dat de ander wel actie onderneemt, zijn of haar verantwoordelijkheid neemt. Maar wat als dat wat voor de één vanzelf spreekt, vanzelfsprekend is, voor de ander totaal niet het geval is? Ja het geval, de reden, de zin?

De zin van ons bestaan, de zin van ieder(s) bestaan, de zin van onze be-moe-i-en-is. Ja, de zin van onze bemoeienis, wat staat voor: 1. Bemiddeling, 2. Competentie, 3. Het zich mengen, 4. Inlating, 5. Inmenging, 6. Interventie, 7. Participatie, 8. Tussenkomst, 9. Zorg, 10. Taak, 11. Omkijk, 12. Werkzaamheid. Kortom dat wat ik als mijn verantwoordelijkheid zie, wat ik altijd al als mijn verantwoordelijkheid gezien heb en dat waar ik soms wel en soms niet om gewaardeerd wordt, het is mij om het even.

Het is mij om het even, anders gezegd het maakt mij niet uit wat de ander ervan zegt of denkt, ik doe wat mij past, doordat ik nu weet en al mijn hele leven voel. Ja voel dat wanneer ik iets doe wat niet past, niet hoort of anderzijds niet in de haak, niet in orde is, ik hier letterlijk en figuurlijk op teruggefloten word. Dan beseft ik dat elke taak die ik op me neem of op me genomen heb tot dusver, dat gecreëerd heeft, dat creëert waar ik zelf de aanleiding toe heb gegeven. Goed voor mezelf, de ander en al wat leeft zijn, start wanneer ik zelf weer mijn verantwoordelijkheid neem, door verantwoord bezig te zijn.

Dat is "Mijn Natuurlijk Levensplan", dat is wat ik doe, dat is hoe ik leef en dat wat ik vanuit liefde met iedereen die en al wat leeft deel en jou mogelijkwijs zelf(s) kan helpen om ook jouw leven weer op orde te krijgen. Op orde, met de plicht naar jezelf toe, in lijn met, dat wat bij jou past en hoort en geen ander dan jijzelf voor jou kan of mag bepalen, omdat dit het leven, het leven van iedereen die en al wat naast jou is is. Het enige wat jou aangaat, jouw leven is, doordat jij jouw natuurlijk levensplan bent. Het weer luisteren naar jouw natuur, dat wat jou ingegeven is, dat wat God jou als back up heeft meegegeven voor jij hier op aarde kwam, is dat wat iedereen die en al wat leeft zich weer zal kunnen en mogen gaan herinneren, ja, zich zal mogen herinneren, omdat 't dit is waar het werkelijk om draait in het leven, in ieder(s) leven. In het leven van iedereen die en al wat leeft en naast, jou, mij, maar ook ieder ander naast ons, bewust in leven is. Want alleen het bewust in leven zijn, het bewust leven is dat wat Gods Natuurlijk Levensplan inhoudt. Inhoud heeft, sterker nog de inhoud geeft, die gepast en gehoord is.

Mijn Natuurlijk Levensplan: Leef, eet, drink, beweeg, rust en slaap bewust en naar behoefte, al wat niet nodig is, zet zich om in een stof die overbodig is, die jou meer kwaad dan goed doet. Wanneer jouw lichaam een signaal geeft en zegt tot hier en niet verder, is het goed om daar weer naar te luisteren. Dit geldt voor mij maar in wezen voor alles wat en iedereen die in leven is. Door de leefregels van mijn moeder te hanteren, is het leven in Liefde, Geluk en Gezondheid voor mij maar ook zeker voor een ieder die en al wat leven wil weer een feit, want een ieder die en al wat leeft heeft het recht op een liefdevol leven. Ja liefdevol leven, omdat jij, net als ik en ieder ander de liefde bent.

Want:

"Leven is genieten van alles wat je mee mag maken, zien en doen"

&

"Liefde is, houden van het leven en allen die je dierbaar zijn"

Ik leef mijn leven Nu, ontvang Alles vanuit De Liefde die nodig is. Gods hulp via Jezus is een mooi liefdevol (ge)geven en dat wat ik ook nu in het heden vol liefde met iedereen deel.

Met Alle Liefde, Sonja

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: dehofvanhetheden@gmail.com ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!