



Nieuwsbrief: no.8, Augustus 2018

“Vakantie, Rust, leven of even bijtanken, het is aan jou!”

Ik start met de woorden van mijn laatste nieuwsbrief, met de woorden die ik in een andere setting al meerdere keren gebruikt heb, zij het steeds weer aangepast aan het moment. Want het moment, het in het hier en nu leven, het leven nemen zoals het komt, de dag nemen zoals deze zich aandient en zoals deze zich aan ons presenteert, is dat wat ervoor zorgt dat we present zijn. We letterlijk en figuurlijk klaar zijn om dat aan te pakken wat ons geboden wordt en wat ons in levende lijve gegeven wordt. Ja, gegeven wordt, omdat dit het enige is wat nodig is en dat is wat we in het hier en nu, ja iedereen die en al wat leeft weer mag ervaren en beleven. Omdat het moment nu is, elk moment.

“Wanneer we er in het hier en nu voor kiezen om weer in het moment te gaan leven, weer liefdevol in het moment te zijn, zijn we in staat om net als Jezus in het licht te wandelen. Ja, dan mogen wij evenals, net als, gelijk als Jezus, met toestemming van God in het licht zijn. Want Liefdevol Leven is leven in en met het ritme van de natuur, is met aandacht leven, is weer dat doen wat past en hoort. Waardoor Liefdevol Leven iets wordt wat evenals Eb en Vloed, de Dag en de Nacht ER is, doordat deze elkaar van nature afwisselen, als zijnde de ademhaling van Moeder Aarde, de Liefdevolle aanraking van al wat Moeder Natuur, door God Onze Vader met ieder van ONS deelt. Ons Natuurlijk Samenzijn, is wat dit weer mogelijk maakt, is wat dit mogelijk maakt en ons alle kansen geeft om ons eigen leven te leven, te benutten, door de tijd die ons gegeven is werkelijk weer zinvol te laten zijn. God heeft ieder van ons uniek gemaakt, onvervangbaar en goed zoals we zijn. Ja ook jij bent goed zoals je in wezen bent. Je mag weer liefdevol en volwaardig zijn, je mag je weer liefdevol en volwaardig voelen. Ja, jij mag net als Jezus en ieder ander weer volledig en echt mens zijn, de mens die compleet is. De mens zelf, die in deze wereld het zelfbeschikkingsrecht heeft. We zijn allemaal broers en zussen van Jezus, kinderen van één Vader, iedereen die en alles wat leeft mag en zal weer liefdevol leven en liefdevol zijn, omdat dit de wens, de gedachte en het doel is, dat is wat God voor al zijn kinderen voor ogen heeft. Nu leven, vertrouwen op wat komen gaat en volledig jezelf zijn helpt je de ware bestemming, dat wat jij bent, mag zijn en altijd zult wezen te zien. Van God, jezelf, iedereen die en alles wat leeft houden, zorgt ervoor dat we als mens de kans krijgen om liefdevol te zijn, broer of zus van Jezus te zijn, hier, nu en tot in de eeuwigheid. “Want God had de wereld zo lief dat Hij Zijn Eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder die in Hem gelooft niet verloren gaat doch het eeuwig leven heeft”. God is de Almachtige, God is de Almachtige, God is de Almachtige.” Waarom zouden we ervoor kiezen om ons leven op een andere wijze te leiden dan in liefde, geluk en gezondheid. Waarom zouden we er in hemelsnaam voor kiezen om ons leven anders te leiden dan dat wat ons liefdevol aangereikt en aangeboden wordt? Ja, wie kiest ervoor om zijn of haar realiteit af te laten hangen van?

Van wie? Van wie of wat? Van omstandigheden, dat wat naast jou is, naast hem of haar? Weet jij dan wel wie je bent? Weet jij wat jouw waarde is in het hier en nu? Ben jij er al klaar voor om jouw leven te leven?

Ik heb heel lang gedacht, ik heb heel lang werkelijk en wezenlijk gedacht dat de ander, ieder ander en alles wat naast mij is van invloed was op hoe ik me voelde? Ja, heel lang gedacht, dit ook zo gevoeld, beleefd en ervaren, tot ik het, "Tot hier en niet verder principe" heb aangenomen. De, "het is nu klaar regel" heb ingesteld. Ik wil gezond zijn, ik wil mijn leven liefdevol leven met iedereen die en alles wat daar ook zelf voor kiest. En ja, er zijn altijd mensen die zich laten leiden door alles wat er om hen heen gebeurt. Er zijn altijd mensen die zich op enig moment uit balans laten brengen, door het eten, drinken of anderzijds aannemen van dat wat hen geen goed doet, maar juist het tegenovergestelde bewerkstelligt. Waarom zou ik dan degene moeten zijn die zich daardoor laat leiden? Waarom zou ik dan degene zijn die zich daardoor laat leiden, terwijl ieder ander, ieder ander naast mij, gewoon zijn of haar leven leeft. Heb jij weleens met de gedachte rondgelopen dat alles wat er gebeurt jouw pakkie aan is, dat jij persoonlijk verantwoordelijk bent voor? Laat me je dan één ding zeggen, iets wat ik vanuit persoonlijke ervaring en het jarenlang helpen van mensen heb mogen ontdekken. Jij bent verantwoordelijk voor jouw leven, ik ben verantwoordelijk voor mijn leven en ieder ander die iets doet wat bij hem of haar past en hoort zal ook de verantwoordelijkheid van zijn of haar leven mogen dragen. Doe je echter iets wat niet past, niet hoort of anderzijds niet in de haak, niet in orde is, dan zul jij letterlijk en figuurlijk teruggefloten worden. Dan zul je beseffen dat elke taak die je op je neemt of op je hebt genomen tot dusver, dat gecreëerd heeft, dat creëert waar jij zelf de aanleiding toe hebt gegeven. Goed voor jezelf, de ander en al wat leeft zijn, start wanneer jij weer jouw verantwoordelijkheid neemt, door verantwoord bezig te zijn. Mijn Natuurlijk Levensplan, dat wat ik vanuit liefde met iedereen die en al wat leeft deel en kan jou helpen om ook jouw leven weer op orde, in lijn en dat wat jou toebehoort te krijgen.

Mijn Natuurlijk Levensplan: Leef, eet, drink, beweeg, rust en slaap bewust en naar behoefte, al wat niet nodig is, zet zich om in een stof die overbodig is, die jou meer kwaad dan goed doet. Wanneer jouw lichaam een signaal geeft en zegt tot hier en niet verder, is het goed om daar weer naar te luisteren. Dit geldt voor mij maar in wezen voor alles wat en iedereen die in leven is. Door de leefregels van mijn moeder te hanteren, is het leven in Liefde, Geluk en Gezondheid voor Ulrich en mij weer een feit.

Want: "Leven is genieten van alles wat je mee mag maken, zien en doen"

&

"Liefde is, houden van het leven en allen die je dierbaar zijn"

Ik leef mijn leven Nu, ontvang Alles vanuit De Liefde die nodig is. Gods hulp via Jezus is een mooi liefdevol (ge)geven en dat wat ik ook nu in het heden vol liefde met iedereen deel. Met Alle Liefde, Sonja

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: dehofvanhetheden@gmail.com ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!