



Nieuwsbrief: no.3 Maart 2018

Goede Vrijdag en de "Levensvaardigheden!"

Hoe mooi is het dat ik de afgelopen tijd steeds meer spreuken, gedichten en wijze lessen van andere mensen kan delen. Mensen die zich net als ik bezighouden met het leven, de wijze waarop je je leven kunt leven en de kracht om deze 2 samen te bundelen tot dat wat God ooit eens voorzag toen hij de Hemel en de Aarde geschapen heeft. Harmonie en Vrede door Onvoorwaardelijke Liefde noemde Hij dit, we zijn namelijk als broers en zussen van Jezus allemaal in de gelegenheid en krijgen de mogelijkheid om ons leven op de meest waardevolle wijze te leiden. Ja, we mogen ons eigen leven leiden door het vertrouwen wat God ons gegeven heeft, toen Hij ons als Zijn Kind(eren) de wereld liet ontdekken. Ja, we mochten en mogen de wereld en daarmee ons eigen leven gaan ontdekken, de wijze waarop is aan ons en heeft God voor ons open gehouden, omdat dit te maken heeft met de vrije wil van de mens, de mens die ooit Zijn Geliefde Kind was.

God heeft ons allemaal dezelfde kansen en dezelfde waarden meegegeven, deze kansen en waarden benutten, is dat wat ons levensvaardig maakt, dat wat werkelijke zingeving en daarmee ook beleving van dat wat mogelijk is waar maakt. Erik Erikson een bekend Deens Amerikaans Psycholoog, zag onze ontwikkeling als een levenslang proces. Ik deel zijn mening en zienswijze, daarbij ook de 8 levensvaardigheden die hij benoemde welke wij als mens nodig zouden hebben om in ons leven op goede wijze te kunnen functioneren, de invulling verschilt per persoon. Juist daarom noem ik er nog 4 die nodig zijn om werkelijk te ontdekken wie we zijn, wie we in de kern van ons bestaan zijn. Omdat alleen wanneer we weer durven te zijn wie we werkelijk zijn, ook echt alle 12 vaardigheden zullen kunnen benutten en beheersen. Ja, want het beheersen van onze levensvaardigheden, is dat wat het op de juiste wijze invulling geven van ons leven waardevol maakt. Dat wat ieders levensvaardigheden zinvol en krachtig maakt. Erik Erikson noemde: Vertrouwen; Autonomie; Initiatief; Competentie; Identiteit; Intimiteit; Productiviteit en Tevredenheid. Daarbij gaf hij ook een tijds kader waarbinnen deze vaardigheden zich (zouden) ontwikkelen, zichtbaar (zouden) worden, reden dat velen zich heel lang hebben laten leiden. Dit is een bewezen feit of het ook waar is, dat laat ik in het midden. Dat ik me ervan bewust ben dat ieder mens een eigen tijdsspanne heeft, is wat ik deel, de wijze waarop we deze tijdsspanne (ook wel begrenzing) ons eigen maken, is dat wat het verschil maakt, dat wat in wezen leidt tot onze eigen authenticiteit. We ontwikkelen ons namelijk op de wijze die wij het best kunnen accepteren, waardoor acceptatie bij mij op de negende plaats staat, herkenning en het je herinneren van op plaats tien en elf en acceptatie op de twaalfde plaats. Want acceptatie, herkenning, het je herinneren van, zal alleen door erkenning, door het werkelijk toegeven en accepteren dat iets is zoals het is, de juiste vorm vinden. De vorm die nodig is om het leven met al Zijn levensvaardigheden op de voor jou juiste wijze invulling te geven, de bewuste levenswil.

Invulling door bewust te willen leven ja, want God heeft ons immers in de buik van onze moeder gemaakt. Ons hele lichaam is door hem 'geweven'. Hij zag ons al toen ogen ons nog niet konden zien. Elke dag van ons leven stond al in Zijn boek beschreven. Wij mogen Zijn Wens en ons leven waar maken. Wij mogen weer waarmaken wat God voorzag, toen Hij de Hemel en de Aarde maar ook iedereen die en al wat leeft het levenslicht liet zien. Ieder en elk mens, dier en dat wat leeft. Omdat het leven bedoeld is om gezamenlijk te leven, met iedereen die en al wat leeft. Omdat elk leven bedoeld is om samen te leven met iedereen die en elk ander die naast jou en ieder ander leeft. Die naast jou en ieder ander, die in harmonie en volledig in vrede, bewust in leven is. Bewustzijn is niets meer of minder, dan ervoor kiezen om te zijn wie je bent, ver voor jij met de ander besloot om een tweede of derde rol aan te nemen. De rol die jij als voor jou passend hebt aangenomen, die wanneer je onvoldoende bewust leeft, vanzelf gaat knellen, waardoor en waarmee jij wel jouw einde en daarmee ook jouw aardse einde zelfs getekend hebt.

Zelf en samen, vanuit liefde, harmonieus en vol vrede, omdat in harmonie en vrede het ontstaan van alles wat zich ontwikkelt ligt. In volledige harmonie en vrede, dat ontstaat wat van waarde is, dus ook kan en mag zijn wanneer jij er elke dag voor kiest om bewust te leven. Bewust leven ja, waardoor iedereen die en al wat leeft erbij gebaat is. Want God is de enige die Onvoorwaardelijke Liefheeft en God is de enige die vanuit een Volledig Harmonieuze en Vreedzame en daarbij dus ook Kosteloze positie alles geschapen heeft wat naast hem in alle volheid tot zijn of haar recht mocht en mag komen. God heeft vanuit Zijn Eigen Uniciteit en Eenheid iedereen die en alles wat leeft geschapen en daarbij meteen ook al wat volledig in staat is om Met Hem te kunnen functioneren. Waardoor dit ook werkelijk de enige functie is, de enige juiste functie is, die wij zullen kunnen en mogen vervullen, in aanwezigheid van al wat Hij geschapen en daardoor Liefdevol gecreëerd heeft, onszelf en al wat leeft eren. Wij zijn als mens een creatie Gods, evenals al wat met en naast ons leeft. Dankzij God en door Jezus bestaan wij in wezen.

God heeft ons 't Leven gegeven en dankzij Jezus mogen wij al wat naast, met en ook dat wat door ons eigen toedoen ontstaat en daardoor ook gecreëerd is, bewust ervaren. Hier weer de volle verantwoordelijkheid voor dragen, is dat wat we allemaal zullen kunnen en mogen doen. Ja dat is wat we zullen kunnen en mogen doen wanneer we ons weer volledig bewust zijn van alles wat er speelt. Want de mens speelt, de mens die denkt speelt spelletjes en laat zich er veelal door leiden. God speelt geen spelletjes, God is begaan met iedereen die en alles wat leeft en weet als geen ander, dat op het spelen met leven(s) in welke vorm dan ook, geen zegen rust. Geen zegen en daardoor ook geen winst of wat maar ook te behalen valt. Want de mens die zijn of haar heil zoekt in iets wat naast God buiten hem of haar om is, zal daar een leven lang van afhankelijk blijven. De mens die zijn of haar heil zoekt in dat wat vanuit economisch oogpunt gecreëerd is, zal blind zijn en blijven voor de eigen kracht, die in ieder van ons aanwezig is. De kracht om het leven op de meest volwaardige wijze te leven, door in het licht met God door Jezus te wandelen. Want Jezus is de enige die dit waar maakt. God leeft in ieder mens door Jezus. Het is nu tijd om Jezelf als Geliefd te zien, jij bent de broer of zus van Jezus.

Ik leef mijn leven Nu, ontvang Alles vanuit De Liefde die nodig is en krijg daarbij Gods hulp via Jezus. Een mooi liefdevol (ge)geven, dat wat ik vol liefde met iedereen deel.

Met Alle Liefde, Sonja

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: dehofvanhetheden@gmail.com ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!