



Nieuwsbrief: no.10, Oktober 2017

### **Mijn hartboodschap: "Verwacht niets dan is de verrassing des te leuker!"**

Ja, de verrassing, dat waar je door verrast wordt, omdat jij als mens, als persoon die op positieve wijze in het leven staat je openstelt voor iedereen die en alles wat er op je pad komt. Doordat jij de persoon bent die in wezen voor iedereen een luisterend oor heeft, voor iedereen tijd maakt, voor iedereen die jouw hulp echt nodig heeft en daar zelf om vraagt, tijd vrij wil maken. En juist daarom ben jij de persoon die nu alle tijd van de wereld heeft en krijgt. De tijd krijgt om te doen waar je blij van wordt, de ander mee helpt en hem of haar een goed gevoel mee bezorgt. Een goed gevoel over, zichzelf, zijn of haar leven en het leven van iedereen die en alles waarmee hij of zij op positieve wijze mee in aanraking komt of verbonden is. Juist omdat het positieve, dat wat werkelijk jouw kracht is, samen met het vertrouwen wat je uitstraalt en op die wijze ook de ander geeft, van jou een uniek persoon maakt. Waardoor het positieve, jouw kracht en je vertrouwde uitstraling alleen maar waargemaakt wordt op het moment waarop jij de ander helpt. En het helpen van de ander is precies waar jouw kracht in ligt, de kracht die geen ander heeft zoals jij dat hebt, doordat jij dit vanuit 100 % commitment doet en jouw roeping is en doordat jij de enige bent die deze roeping nu ook werkelijk pas vorm geeft.

Doordat jij de enige bent die deze roeping als waardevol ziet, dusdanig waardevol dat alles wat nodig is om het te kunnen bewerkstelligen vanzelf op je pad komt. Alles wat jij nodig hebt om jouw droom "Een gezonde wereld" waar te maken, eerder bereikt wordt dan wie of wat maar ook zal kunnen bedenken, laat staan verzinnen. Want verzinsels zijn er al voldoende, verzinsels en slinks uitgedachte plannen, hebben al veel te lang het wereldbeeld bepaald. Verzinsels en trucjes hebben er tot op heden, tot dit moment toe geleid dat er alleen maar werk, tijd en verdeelde aandacht aan besteed is. Ja, verdeelde aandacht doordat er geen mens meer in staat is geweest om werkelijk "het naadje van de kous te weten", in wezen het "van de hoed en de rand verhaal". De overlevering, dat wat van ouder op kind en zo verder wordt doorverteld, steeds grotere vormen aan is gaan nemen. Een beetje als met de olifant die in wezen maar een mug was, maar door alles wat er omheen gebouwd, verzonnen en bedacht is, meer effect heeft gehad dan de grote grijze vriend met slurf en de grote oren ooit maar zal kunnen betekenen. Terwijl de olifant wanneer we de spreekwoorden mogen geloven, toch echt het dier is met een heel goed, zij het niet het beste geheugen. En of dit komt doordat hij grote oren en een slurf heeft, dat laat ik in het midden, daar kan ik alleen maar naar raden. Dat ik weet dat de mens die zijn of haar geheugen gebruikt voor dat waar het werkelijk voor nodig is minstens zo'n goed geheugen heeft, dat zal geen mens herkennen, laat staan erkennen, tenzij hij of zij nu weer eerlijk naar zichzelf toe is en start met het verwerken van dat wat onderhuids nog een rol speelt. Ja, wat onderhuids nog een rol speelt, maar door alles wat tijd vraagt, waar tijd voor nodig is, op geen enkele wijze aan toekomt, omdat.....

Jazeker, de tijd ontbreekt! De tijd om dat te verwerken wat de mens verwerken moet, de tijd nemen, de tijd hebben, de tijd krijgen om te verwerken, is dat wat elk mens weer mag. Wat elk mens mag doen die ervoor kiest om zijn of haar tijd te nemen. De tijd te nemen om te verwerken en werkelijk vrij van alle lasten en zorgen te zijn. Doordat er in wezen geen mens is die voor God mag spelen en er geen mens is, die het leven van de ander bepaalt, er geen mens is die naast God kan zijn zonder zijn medeweten, als verantwoordelijke mag optreden, dan de mens die hij daar persoonlijk voor aangewezen heeft. En wie dit is, wie dit zal kunnen en mogen zijn dat is in deze zaak, in de zaak van leven en dood absoluut niet aan de orde, dat is in het hier en nu in geen geval aan de orde. Niet aan de orde, doordat er allereerst in wezen geen mens is die de ander, wie maar ook mag belasten. Doordat er op de tweede plaats in wezen geen mens is die zich kan vergelijken met, Hij die zonder fouten was, Hij die feilloos was. Dat Hij die feilloos in wezen onfeilbaar was en daardoor altijd zichzelf is gebleven is iets wat nu duidelijk is.

Want alleen wanneer je jezelf “ kent”, alleen wanneer je in staat bent om je eigen fouten en dat wat tot het maken van fouten heeft geleid zelf ontdekt, ben je in staat om jezelf te zijn, te zijn zonder de ander daar op enig moment mee te belasten. Zonder op enig moment je eigen last en of de last voor de ander te zijn. Laat staan dat je de last voor de ander wilt zijn, omdat dit is waar je wanneer je voor 100% jezelf bent, op geen enkele wijze en geen enkel moment meer voor kiest. De verrassing die verrassend genoeg voor iedereen bedoeld is, voor iedereen geldt en een bijdrage levert aan dat waar de wereld echt behoefte aan heeft, doordat het spel van vraag en aanbod, het spel wat op heel hoog niveau gespeeld wordt, schaakmat is gezet, schaakmat staat, omdat de aarde, iedereen die en alles wat leeft weer zijn of haar eigen tijd/plaats aanduiding mag zijn en wezen.

Tenzij jij ervoor kiest om altijd de mug of de olifant te zijn, doordat je nog te klein bent of juist het tegenovergestelde “de olifant in de porseleinkast” wilt zijn en blijven, die koste wat het kost zijn of haar zin door wil drukken, dat wil doen wat in wezen geen mens of dat wat leeft dient, maar wel heel veel last met zich meebrengt. De ballast die in wezen geen mens meer hoeft te dragen doordat iedereen die en alles wat leeft vrij zal kunnen en mogen zijn. Vrij van alle belasting en vrij van dat wat in wezen overbodig en onnodig is, waardoor de mug weer de mug mag zijn en de olifant gewoon weer olifant kan wezen en jij en ik weer volledig onszelf zullen kunnen en mogen zijn, tot in de eeuwigheid.

Dat brengt me bij het volgende, de reactie die ik gegeven heb op een bericht op LinkedIn waarbij gevraagd werd of je wanneer je zou reageren, wilde omschrijven waar je recent “jouw maagdelijkheid” aan verloren had, doordat je iets, datgene wat je was gaan doen, voor het eerst deed. Dit is wat ik schreef:

*“I who have planned all things in life for nearly the first 40 years, as well in work and daily living, finally found the courage to let go of it. Trusting God and doing my part by sharing the words only my heart knew has given me rest and peace. It is just that what I would gladly share with the Universe. Because it brings me joy and happiness and it even gave me back My life and the body that goes with it.*

*When I was busy doing what had to be done, I even got the strength to overcome my health problems, by finding time to exercise and live by the natural standards. “All we need is less”, is next to a lot of love the way that I found myself again and the bonus is I have even lost about 33,3 kilo’s in weight.*

*It was a heavy load to carry and something I have gained over the years by living the life the system prefers, but I no longer needed. To realise that made me the happy woman that I am. To find out the real importance of life is something I would like to share with the world because that's what is missing right now. "Be the change you want to see in the world" only starts when each of us will take time to do so. I did what was possible and with Gods help I will gladly support others to do the same in their own time and rhythm."*

En het volgen van mijn eigen tijd en ritme is nu inmiddels al weer bijna 10 jaar een feit. Is naast dat dit weer feit is zelfs werkelijkheid geworden, is voor mij de realiteit. Is zelfs dat wat ik als mens nodig had om mijn leven optimaal te kunnen leven, optimaal te kunnen en mogen zijn. De waarde daarvan inzien, de waarde er nu elke dag zelf weer van herkennen en erkennen is dat wat iedereen die en alles wat leeft weer mag ervaren. Iedereen die en alles wat leeft zal dit weer mogen gaan beleven, doordat het jouw, mijn, maar ook ons leven is. En wanneer we dit op gezamenlijke wijze kunnen doen, zal de tijd die ons gegeven wordt ervoor zorgen dat alles exact op z'n plek is, op de plek en plaats is die voor jou, mij, maar ook ieder ander, ieder van ons beschikbaar is. De tijd ja, die jij aan jezelf, iedereen die en alles wat je lief is zal kunnen en mogen besteden, omdat dit evenals in het moment leven, onze en daardoor ook weer ieder(s) enige levenstaak is.

Want onze levenstaak start bij ieder mens zelf. Start bij jou, omdat het jouw levenstaak is om je jouw Natuurlijk Leven Plan te herinneren, omdat dat het enige is wat werkt en dat is wat weer nodig is. Het ritme van ons hart, ieder hart wat klopt en leeft volgen, leidend of leading laten zijn, is samen met het Natuurlijk Leven(s) Plan, jouw Hogere Plan wat van nature is nu van toepassing. Jouw persoonlijke Natuurlijk Leven(s) Plan herkennen, erkennen en accepteren, laat jou als mens, als mens naast mij, daar weer volledig voor kiezen. Je dit weer herinneren, door erkenning, door herkenning en zelfacceptatie, is wat voor mij maar in mijn beleving ook zeker voor jou werkt en voor jou op geheel eigen wijze mogelijk is. Dat is waar jij, ik en ieder ander weer bewust van mag zijn, omdat dit Nu aan de orde is, iedereen weer speelt en loopt. Omdat het levensspel op geen enkele wijze vroegtijdig tot een einde hoeft te worden gebracht, doordat het levensspel datgene is waarbij geen mens meer schaakmat kan worden gezet. Ieder mens de kans weer krijgt om te lopen, omdat dat wat we nodig hebben, wat nodig is en nodig zal zijn, niets meer of minder zal kunnen of mogen zijn dan oprechte en allesbeslissende en allesbepalende Onvoorwaardelijke Liefde die God ons allen gegeven heeft, toen Jezus voor ons het Leven Liet en uit eigen kracht besloot te doen wat nodig was, om God Zijn Hemelse Vader te dienen, waardoor Hij er werkelijk weer voor Al Zijn Kinderen kon zijn. Voor iedereen die en alles wat leeft, voor iedereen die en alles wat het leven heeft, vanaf Nu, vanaf Het Heden tot in de Eeuwigheid, Amen!

***Ik leef mijn leven Nu, ontvang Alles vanuit De Liefde die nodig is en krijg daarbij Gods hulp via Jezus. Een mooi liefdevol (ge)geven, dat wat ik vol liefde met iedereen deel. Met Alle Liefde, Sonja***

#### **De Hof van het Heden**

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: [info@dehofvanhetheden.nl](mailto:info@dehofvanhetheden.nl) ~ [dehofvanhetheden@live.nl](mailto:dehofvanhetheden@live.nl) Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

**Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!**