

# DE HOF VAN HET HEDEN



Nieuwsbrief: no.12, December 2016

“Gezond verstand of gezonde weerstand of toch liever een combinatie van beide?”



December, de laatste maand van het jaar. Een jaar waarin weer een hoop is gebeurd. Een jaar waarin veel mensen dat hebben gekregen wat zij en waarnaar zij verlangden. Maar ook zeker een jaar waarin het verlangen naar voor vele anderen onbeantwoord bleef. Maanden waarin plezier is beleefd en maanden die voor veel mensen behoorlijk heftig zijn geweest. Behoorlijk heftig in de zin van dat wat zij allemaal op hun bordje hebben gekregen. Dat waar zij allemaal mee hebben mogen, moeten dealen, op persoonlijke titel, doordat het henzelf aanging, aangaat.

Omdat dat waarmee gedeald mag of moet worden, vaak iets is wat op persoonlijke titel start, start bij de mens waarbij iets knelt, waardoor dit je als mens vastlegt en je als mens mogelijk zelf(s) belet om jezelf te zijn. Belet en of hindert om jezelf te kunnen zijn en mogen wezen. Waardoor je in wezen even niet je gebruikelijke zelf bent. Waardoor je je zelf(s) even afhankelijk op zal moeten stellen, de touwtjes die jij normaal in handen hebt zal moeten laten vieren, zal mogen laten vieren, tot jij zelf weer in staat bent, om dat wat nodig is, dat wat jij nodig hebt, te kunnen en mogen doen, dat doen wat bij jou past.

En ja, wat past bij jou, wat hoort bij jou en wat is nu datgene waar jij iedere dag jij door kunt zijn? Is dat hetzelfde als wat je in alle jaren ervoor hebt gedaan? Is dat het hetzelfde als wat jij hebt gedaan voor je geconfronteerd werd met, dat wat jou op dit punt gebracht heeft of is het iets waarvan jij de uitwerking nog niet kent? De uitwerking omdat je je overgeeft aan wat de dag je brengt, wat de dag en de tijd met zich meebrengt. Doordat je nu zelf inziet dat er iets mocht wijzigen, ook moest wijzigen, om jou weer met jezelf en jouw innerlijk zijn, jouw innerlijk zijn wezen in verbinding te brengen? Want dat jij door geconfronteerd te worden met jouw weerstand, jouw hinder, jouw blokkade, die door het samenzijn, het samenwerken, het samenwonen en het samenleven ineens een gezamenlijke aangelegenheid geworden is, valt nu op geen enkele wijze meer te ontkennen. Valt en is op geen enkele wijze meer te ontkennen, waardoor jij bewust maar ook onbewust aangezet wordt, om jouw gezonde verstand weer te laten meespelen.

Jouw gezonde verstand, die samen met jouw natuurlijke weerstand inzetten ervoor zorgt dat jij weer verder kunt, jij weer verder mag en verder zal kunnen gaan in jouw leven. Ja, het leven waar jij voorafgaand aan, naar hebt mogen kijken, waardoor je zag, voelde en mocht ervaren, wat het leven van dit leven jou zou mogen brengen. Wat dit leven je zou mogen brengen en kunnen geven, wanneer jij je gezond verstand en natuurlijke weerstand op de juiste wijze in zou zetten en gebruiken, om vooruit en verder te kunnen en komen, verder op het pad en de weg die jij zelf(standig) loopt en ingeslagen bent.

De weg die jij ingeslagen bent, waardoor je jouw leven, het leven wat je leeft, mag gaan gebruiken. Op de juiste wijze gebruiken, doordat jij de weg die jij loopt, alles wat je meemaakt en aan ervaring hebt opgedaan op de juiste tijd en wijze kunt en mag delen. Op de juiste tijd en wijze die God daar precies voor heeft ingericht. Want wanneer God op geen enkele wijze betrokken zou zijn met dat wat we weer zouden kunnen en mogen doen, wat bij jou (en ons) past en hoort, gepast en gehoord is, dan zou de hemel en de aarde op geen enkele wijze kunnen bestaan zoals deze nu is. Dan zou de hemel en de aarde op geen enkele wijze meer draaien. Dan zou dat wat God in den beginne voorzien en uit liefde voor een ieder geschapen heeft, geen vervolg meer kunnen krijgen. Na de novemberruwbrieven, het boek "Zonder verwachtingen zijn", het schrijven van een aantal blogs inclusief liedjes en songteksten, maar ook de gebeurtenissen in ons persoonlijk leven, zijn er zelf(s) wat puzzelstukjes op hun plaats beland. Zijn er opnieuw wat passende puzzelstukjes gelegd. Want het leven blijft een puzzel, een puzzel met alle stukjes die zich aandienen, de hoeveelheid die we zelf aankunnen en kunnen handelen.

Want "handelen", van dat wat we aankunnen betekent, wat we op ons nemen en of over onszelf afroepen, wat er komt en gebeurt op het moment waarop we de brug die we kunnen bouwen naar het hart van de ander, van ieder ander, door God en Jezus werk, gebruiken. Doen we dit niet dan "zijn" we even "zonder vangnet". Even ja, want God verlaat ons op geen enkel moment en staat ons in Het Algemeen Belang altijd bij. Wat ervoor zorgt, dat geen mens zich meer tekort doet, geen mens zich nog overbelast. Want dat dit gevolg, wat we in wezen zelf gecreëerd hebben door onszelf veroorzaakt is, komt doordat we het belang van de ander, iets anders dan het Algemeen Belang hebben gediend. Door dit als vanzelfsprekend aan te nemen, door dit als vanzelfsprekend te zien, zonder zelfonderzoek, met aanmoediging om normaal en gewoon te zijn, zonder dit in wezen te zijn, zijn we zelf de veroorzaker geworden van dat wat wij toegestaan hebben. Ja, alles wat wij over onszelf afgeroepen hebben, door mensen in een hokje te plaatsen. Want ongeacht of mensen zich nu "gedragen", beter gezegd, zich een rol aan hebben gemeten, of dat zij, opstandig, ongehoorzaam, dwars en noem nog maar eens een aantal voorbeelden op, zijn, hardleers zijn wij. Hardleers ben jij als persoon die vanzelfsprekend, normaal en gewoon functioneert en handelt, waardoor dat wat gezonde weerstand is, vanzelf in jou naar boven komt. Gezonde weerstand, die opstandig, ongehoorzaam en dwars tegen dat wat jij nu doet propageert, omdat de wijze waarop jij leeft op geen enkele wijze strookt met jouw eigen leven, het leven waarvoor jij geboren bent. Je in het leven wat je leidt, wel kunt zijn en dat doen wat de ander wil, waardoor de gevolgen en het vervolg nu voor jouw rekening komt. Want dat dit het geval is, zal jou nu inmiddels wel duidelijk zijn, na jaren roofoverval te hebben gepleegd?

Het advies is, doe wat goed voelt en waar je voor jouw gevoel jezelf maar ook zeker geen ander mens, wie of wat maar ook mee schaadt. Het start allemaal bij jezelf, jij bent degene die dit behoort te bewaken. Jij bent degene die mag bewaken, door grenzen te stellen, omdat dit "ieders" en jouw Algemene Verantwoordelijkheid is, in het Algemeen Belang. Jouw leven, jouw verantwoordelijkheid, wat door te weten wat nodig is, vanzelf op je pad komt. En wil je weten wat ik als mens nodig had om vrij van "extra belasting" te zijn? Wat ik daarvoor nodig had? God, door Jezus en de "21/7 vragen dagen", dit heeft mij daarbij geholpen. *Nieuwsbrief 25 (maart 2014) geeft ze je volledig! Ik leef mijn leven met alle liefde die nodig is en krijg hulp. Met alle liefde! Een liefdevolle groet, Sonja*

#### **De Hof van het Heden**

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: [info@dehofvanhetheden.nl](mailto:info@dehofvanhetheden.nl) ~ [dehofvanhetheden@live.nl](mailto:dehofvanhetheden@live.nl) Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

**Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!**