

# DE HOF VAN HET HEDEN



Nieuwsbrief: no. 6, Juni 2016

“De wereld draait om mij, jou en om iedereen die en alles wat .....

De nieuwsbrief van de maand juni, een maand waarin weer veel wijzigt. Weer behoorlijk wat mensen geconfronteerd worden met dat wat hen helpt, kan helpen en mag helpen om te groeien, om zich te ontwikkelen, om dat te doen wat bij hem of haar past en hoort. De wijze waarop dit groeien en ontwikkelen of in wezen ontplooiën plaatsvindt en plaatsheeft, heeft alles te maken met de tijd die je er als mens voor vrij maakt, vrij wilt maken en aan besteedt. De tijd die je er als mens bewust zelf aan besteedt en geeft, doordat je gebruik maakt van de kans die je geboden wordt.

De kans, de keuze en het vervolg, actief of passief, actief door het te accepteren, te kijken wat er mogelijk is, passief door je leven volledig uit handen te geven, volledig of deels uit handen te geven, door de ander, al het andere, alles wat voor mij duidelijk anders is dan jij, je leven te laten bepalen. Want lieve mensen dat dit vaak is wat er gebeurt, wat de mens laat gebeuren, de mens overkomt, toelaat en toestaat, is dat wat leidt tot de meest bizarre gevolgen. Gevolgen of vervolgen, want dat het één het ander op geen enkele wijze uit zal kunnen sluiten is wat ik ervaren heb, daardoor maar al te goed weet. Al te goed of jammer genoeg, ja het laatste is vaker aan de orde dan het eerste, is vaker aan de orde, omdat het negatieve geloven, helaas nog steeds leidt tot dat waar de economie mee gevoed wordt. Het positieve als wonder omschreven, op geen enkele wijze wetenschappelijk te bewijzen valt en het daarom ook ineens minder “noemenswaardig” is. Minder noemenswaardig of door het maar helemaal weg te laten, er op geen enkele wijze over te praten of reppen, er gewoonweg niet is.

Dat juist “het reppen, het aanvoeren, het aantasten, het haast maken, het haastig weggkomen, het haasten, het ijlen, het jachten, het jagen, het jakkeren, het kikken, het opschieten, het vlug gaan, het vliegen, het vlug bewegen, het zich haasten”, ertoe geleid heeft dat we de betekenis van woorden op geen enkele wijze laten doordringen, is feit. Is een bewezen feit, omdat we de zin ervan en het nut ervan op geen enkele wijze kennen, op geen enkele wijzen willen weten, want, “wat hebben we daar nu aan?” “Wat levert het op?” “Wat kun je ermee verdienen?”. Allemaal bekende uitspraken, allemaal uitspraken die je in de wandelgangen hoort. Ja in de wandelgangen, omdat het letterlijk wandelen, in de praktijk om bij te praten is. En natuurlijk kun je de roddels en nieuwtjes daarbij op geen enkele wijze uitsluiten, tenzij je besluit om te luisteren naar het ritme van je hart. Het ritme van de drummer die in jou, in jouw wezen, jouw wezenlijk laat weten wat je goed doet en wat allesbehalve van waarde is. Want het wandelen is een mogelijkheid om je hoofd leeg te maken, het wandelen is een mogelijkheid om dat wat werkelijk van waarde is te zien. En alleen door te zien te voelen en ervaren is het mogelijk om in jouw leven te zijn, te zijn wie je bent en te zijn wie je wilt wezen. Want het zijn wie je in wezen bent, is het enige wat je hoeft te doen om zelf waardevol te zijn.

Waardevol door daadwerkelijk, zelf op geheel eigen wijze, jouw leven weer op de rails en op de rit te krijgen. Dank je wel Ma en Corrie, dat jullie me dit hebben laten zien, toen ik er zelf totaal nog onbewust van was. Dank je wel Corrie, dat je me hebt meegenomen en dat hebt gedaan wat ertoe geleid heeft dat er niets in mij geblokkeerd is geraakt. Want zelfs toen ik even niet in de gelegenheid, in de mogelijkheid of in de omstandigheid was om te lopen, bleef ik me voortbewegen, bleef ik dat doen wat ervoor zorgde dat het groeien, de ontwikkeling en dat wat ik nodig had er was. Dankzij jou, heb ik dat wat in mij groeide en wat overbodig was, los kunnen en mogen laten. Mede dankzij jou, heb ik de kracht gekregen, om alles wat erna volgde, zonder al te grote "kleerscheuren", door te maken. Jij wilt graag wandelcoach worden, jij wilt graag wandelcoach zijn. Jij bent altijd mijn wandelcoach, in mijn beleving heb jij werkelijk je roeping gevonden.

Dat ieder mens, ook jij dit zal kunnen en mogen doen, wanneer je er zelf gehoor aan geeft, gehoor aan geeft door te luisteren naar je hart, te luisteren naar het ritme wat de drummer, de persoon die jij in wezen bent, jou iedere dag laat weten, is realiteit. Is realiteit in het hier en nu, iedere dag, waarop je als mens in staat bent om ernaar te luisteren. Ernaar te luisteren door je weer open te stellen voor dat wat jouw hart je ingeeft. Wat jouw hart je laat weten en jouw hart in wezen van jou vraagt. Ik ben zo dankbaar dat ik dit heb mogen ervaren, dat ik dit heb mogen voelen en er daardoor bewust mee aan de slag ben gegaan. Want voor mij is lopen, schrijven en alles wat mij blij maakt, leven. Voor mij is lopen, schrijven en alles wat mij blij maakt en waar ik een ander mee van dienst kan zijn, dat wat mij gelukkig maakt. Dat je door te lopen leert wat je kunt, leert wat er voor jou mogelijk is, heeft mij dit doen inzien, mijn ogen geopend.

Want lopen is bewegen en wanneer je je beseft dat we als mens voor ongeveer 70% uit water bestaan, dan zul je begrijpen dat stilstaand water, het water wat niet meer in beweging is, uiteindelijk stopt. Waardoor het leven een totaal andere wending neemt of krijgt dan bedoeld is, dan de bedoeling is. Omdat het leven leven, het leven leven door in beweging te zijn en te blijven, door te groeien, je te ontwikkelen en je te ontplooiën, dat is wat het leven zinvol, nuttig en het leven waard maakt. Mijn leven! Ik deel mijn leven en ervaring(en) uit liefde met iedereen die dit ook wil en geef dit aan iedereen. En wanneer jij commitment toont en er nu zelf weer aan toe bent, kun en mag je verder. Het delen is mijn bijdrage, dit is mijn deel, het is mijn deel aan het geheel, is mijn deel aan dat waar het in de wereld om draait! Dat waar het in de wereld die liefde is, vanaf nu weer iedere dag die volgt over gaat. Omdat God de Hemel en de aarde vanuit liefde heeft geschapen.

Ben je op zoek? Wil jij ook weer tot jezelf komen? Wil jij de stem van jouw hart ook weer horen? Weet dat het mogelijk is, het is mij gelukt. Het is mijn geluk! Het is wat ik met liefde met iedereen deel. Ik maak tijd voor jou vrij! Want ook jij mag net als ik weer vrij en blij zijn. De keuze daarvoor ligt volledig bij jou, de keuze is nu in jouw handen. Het is jouw leven, het leven is van jou, je hoeft het alleen zelf weer te zien, waardoor het zo voelen, ervaren en beleven, feit is. Sterker nog, het beleven van, dat wat toekomst is, er in het heden, in het hier en nu voor zorgt, dat jij toekomst mag wezen, jij de toekomst bent!

*Natuurlijk help ik je daar graag bij, met Alle Liefde die nodig is.*

*Een liefdevolle groet, Sonja*

#### **De Hof van het Heden**

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: [info@dehofvanhetheden.nl](mailto:info@dehofvanhetheden.nl) ~ [dehofvanhetheden@live.nl](mailto:dehofvanhetheden@live.nl) Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

**Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!**