



Nieuwsbrief: no. 5, Juni 2012

“Freedom Writers”

De titel van een film, met Hillary Swank. Evenals de eerdere films die ik van haar gezien heb, opnieuw een meesterstuk. Ook nu kan ik zeggen, dat dit een film is waar zoveel waarheid in zit, dat het een voorbeeld voor velen zou kunnen zijn. Dat deze film gebaseerd is op een waar gebeurd verhaal, zal je niet verbazen.

De film laat zien dat ieder mens zijn of haar eigen verhaal heeft, totaal verschillende achtergronden maar veelal dezelfde emoties. Zowel positief als negatief. De eerste zijn mooie, blije, gelukkige en liefdevolle. De laatste zijn pijn en verdriet veelal ontstaan uit angst. Dat de laatstgenoemde helaas de emoties zijn waardoor de meeste mensen hun leven laten leiden, is iets wat je, wanneer je om je heen kijkt, niet meer kunt ontkennen. Ik kan je zeggen dat ik lang geleden heb besloten, hier niet meer voor te kiezen, omdat ik heb gemerkt dat de positieve me veel meer kracht geven.

Vorige week las ik dat ons nichtje in België geslaagd is. Zowel haar ouders, grootouders, andere familieleden als wij, zijn daardoor super trots. Omdat ze nu de mogelijkheid heeft gekregen, de richting op te gaan die zij graag wil. Een keuze voor een vervolgopleiding of misschien iets heel anders. Gister is een ander nichtje, Miss Utrecht 2012 geworden. Zeker iets om trots op te zijn en ook hier blije ouders, grootouders en andere familieleden. Wederom diverse mogelijkheden door het maken van keuzes. Beide meiden hebben er naartoe geleefd, ervoor gewerkt, ieder op geheel eigen wijze. Mooi toch, dat dit kan en deze mogelijkheid bestaat.

Dat brengt me bij vandaag, 26 juni, de dag waarop mijn moeder, bij leven, jarig zou zijn geweest. Haar overlijden zorgt ervoor dat we dit niet meer samen kunnen vieren. Wat ik wel kan en ook doe, is deze dag gebruiken om de herinneringen aan haar, levend te houden. Mijn moeder, een vrouw die door alle dingen in haar leven, er onbewust voor koos om zichzelf te helpen, te redden, gezond te zijn. Juist door de mindere ervaringen om te buigen naar iets positiefs, genoot ze heel bewust, deed ze de dingen, waar ze voor de volle 100% achter stond. Zelfs wanneer dit een pijnlijk besluit betrof. Ze koos voor zichzelf, om er te kunnen zijn voor de mensen die op haar rekenden, op haar bouwden, haar als de grondvesten zagen voor hun bestaan.

Ja, mijn moeder, een lief mens. Ik kan haar omschrijven als een vrouw die mij veel wijze lessen heeft geleerd. Door de dingen die ze vertelde, maar ook de dingen die ze deed. Zij was voor mij een voorbeeld, net als vele andere mensen, die door tegenslag en verdriet in het leven de positieve mensen geworden zijn die ze nu zijn.

Ik ben heel erg blij met alles wat ik mijn leven heb mogen ervaren. Een klein stukje uit een gedicht wat ik ooit voor mijn moeder heb geschreven wil ik jullie niet onthouden. Het was destijds een bedankje naar haar toe. Dat dit eigenlijk een tekst is voor ieder mens, begrijp ik nu. Want wanneer een mens zichzelf is, de dingen doet die bij hem of haar passen, dan haal je alles uit het leven en leef je echt.

Nogmaals bedankt Mam, dat u mij heeft geleerd dat het goed is om mezelf te zijn.

*Laat één ding duidelijk zijn,
u bent een geweldig mens en het maakt niet uit op welke lijn.
Uw eigen leven is pas begonnen,
toen alle zorgen waren overwonnen
Dat niet iedereen dit wil weten, is omdat ze misschien zelf zijn vergeten,
dat een mens de dingen doet in zijn of haar bestaan,
die nodig zijn om door te kunnen gaan,
zonder dat zij dit bewust weten.*

*Daarom lieve Mam, dank u,
voor alle dingen die u voor uzelf en daardoor ook voor mij hebt mogen beleven,
U heeft mij wel degelijk iets waardevols meegegeven,
de kennis om iets te maken van mijn leven.*

Ben jij er al klaar voor om overal en altijd jezelf te zijn? Kies jij onbewust ook voor het bewust willen leven, bel me dan voor het maken van een kennismakingsgesprek. Ik zie uit naar je belletje, mailtje gevolgd door de "ont-moeting".

www.dehofvanhetheden.nl

Sonja Ulrich

PS. Wil jij kijken in hoeverre jij jezelf bent en meteen meewerken aan een onderzoekje wat ik onlangs gestart ben. Ga dan naar de website: www.dehofvanhetheden.nl vervolgens naar [Boekenwinkel Artikelen](#) en open het onderzoek. Bewerk dit PDF document, plak de tekst in een mailtje en stuur mij de uitkomst. Je helpt mij er zeker mee. Dank je wel alvast!