



Nieuwsbrief: no. 8, Augustus 2015

“Omdat het leven te mooi is, om zomaar aan me voorbij te laten gaan!”

Ik ben met recht een gelukkig mens. Ik ben blij met iedere dag die ik krijg, iedere dag waarop ik mijn ogen kan openen en genieten van de zon die me wekt. De zon en de vogels die mij iedere dagen helpen bij het ontwaken. Het ontwaken en wakker worden in de wereld die NU is, de wereld waarin ik mag leven. De wereld waarin ik mag leven en mag doen wat mij helpt om de mooie dingen van het leven te zien. De mooie dingen van het leven, maar ook de waarheid. De waarheid, dat wat realiteit en werkelijkheid is, De realiteit en werkelijkheid die ik toen ik nog volop in het “aangeleerde” levensproces zat, nooit echt had gezien, nooit echt had gezien, laat staan gevoeld, ervaren, beleefd of begrepen. Want iets begrijpen kun je niet door het je te laten vertellen, iets begrijpen kun je niet door het je te laten zien, te laten horen of te laten weten. Iets begrijpen kun je pas wanneer je het voelt, het ervaart en het beleeft. Omdat het beleven, het leven is.

Jij, ik, maar ook ieder ander en al het andere is dat wat leeft. Is dat wat leeft en de mogelijkheid heeft, om zich iedere dag opnieuw te vinden. Zich iedere dag opnieuw te vinden in alles wat er die dag aangeboden wordt en zich aandient. Want wanneer iets zich aandient, kun je er iets mee en mag je daar gebruik van maken. Wanneer iets zich aandient, kun je er een gevolg en daardoor vervolg aan geven, waardoor je gebruik maakt van de mogelijkheden die vooraf bepaald zijn. Bepaald zijn als voorbestemd, doordat jij beslist hebt, jij een beslissing hebt genomen, jij dat gedaan hebt wat bij je hoort en past, doordat jij de leiding hebt genomen. Jij dat hebt gedaan wat bewust of onbewust een bijdrage levert aan jouw zijn. En dit laatste, de bijdrage leveren aan jouw zijn, zorgt ervoor dat je groeit, dat je je ontwikkelt, dat je je ontplooit, omdat je je erop ingesteld hebt. Je datgene gedaan hebt, wat voor jou is weggelegd, wat voor jou is weggelegd en daardoor mogelijk is. Mogelijk als in een kans, die jij met beide handen aangrijpt, die jij met open armen ontvangt, die jij met heel hart en ziel pakt, omdat het goed voelt.

Omdat het goed voelt en omdat het een bijdrage levert aan wie jij bent, aan wie jij bent en wat jij kunt zijn, wat jij kunt en mag zijn, gelukkig zijn. Gelukkig in en met het leven wat jij voorafgaand aan het werkelijk leven ervan hebt mogen kiezen. Het leven wat je hebt mogen kiezen en daardoor volledig met alles wat daarbij hoort en wat daarbij komt kijken mag zien als de les die jouw leven naar een volwaardig einde zal leiden. De les die jouw leven je geeft wanneer jij ook werkelijk weer het gekozen leven gaat leven. Het leven waar jij met en vanuit je hart, vanuit je ziel bewust voor gekozen hebt. Een bewuste keuze, genomen op het moment waarop je nog niet geplaagd, gestoord en gehinderd werd door alle aardse ervaringen. Een bewust keuze, op het moment waarop jij nog blanco en puur natuur was, het moment waarop jij nog jezelf was, jij in de puurste vorm.

Jij als ziel, als wezenlijk goed mens, die openstond voor alles wat er geboden werd, die openstond voor alles wat er zonder oordeel, zonder vooroordeel, zonder beperking, zonder enige verwachting aan jou getoond werd. En in tegenstelling tot het leven, het leven in het hier en nu wel meteen mocht begrijpen, begrijpen door te voelen, te voelen daardoor te beleven. Te beleven welk leven jij voorafgaand aan het werkelijk leven aan zou mogen gaan. Het leven aan zou mogen gaan waarvoor jij gekozen hebt, waarvoor jij gekozen hebt en waarvoor jij jouw keuze hebt gemaakt. De keuze die jij hebt gemaakt vanuit liefde, vanuit liefde voor jezelf, iedereen die en alles wat jou dierbaar is. Alles wat jou dierbaar is, niets of niemand uitgezonderd. Want dat een keuze die vanuit liefde gemaakt wordt, alleen genomen kan worden wanneer je dat wat je ziet, doet, beleeft en ervaart vanuit liefde doet, dat is wat het leven je leert, dat is de les die jij leert in leven.

Dit is de les die ik geleerd heb in mijn leven. Mijn leven, het leven wat ik iedere dag met grote dankbaarheid voor alles wat ik meegemaakt heb, wat ik mee heb mogen maken en mee mag maken, met dankbaarheid aanvaard. Omdat ik iedere dag dankbaar ben, ik iedere dag blij ben met dat wat mij geboden is, wat mij geboden wordt en dat wat mij de kans geeft om de juiste keuze(s) te maken. Ja, keuze en of keuzes, omdat ook ik iedere dag opnieuw word blootgesteld aan allerlei mogelijkheden, die mij bij mezelf laten, bij mezelf laten blijven of me totaal van mezelf verwijderden. Totaal bij mezelf vandaan halen, omdat ook dat de realiteit en de werkelijkheid is. Het verschil ervaren, het verschil ervaren en beleven, leert mij wat de juiste keuze is. De juiste keuze voor mij, maar daarbij ook voor iedereen die en alles wat leeft. Want alleen wanneer ik de juiste keuze maak ben ik in staat om mijn goede gevoelens, die daaruit voortkomen te delen met de ander. Alleen wanneer ik de juiste keuze maak ben ik in de gelegenheid om dat te doen wat een bijdrage levert aan mijn, maar ook aan ieders zijn, waardoor ik mag delen.

Delen ja, omdat we in een wereld leven waarin we elkaar aanvullen. Omdat we in een wereld leven waarin we, jij, ik, maar ook ieder ander en al het andere wat leeft, van waarde is. Van waarde voor onszelf, iedereen die en alles wat leeft. Vanaf het moment waarop ik mijn eigenwaarde weer volledig accepteerde, vanaf het moment waarop ik mijn eigenwaarde weer als het belangrijkste wat er is ging zien, werd ik bewust, bewust van alles wat er is. Vanaf het moment waarop ik dat weer deed wat bij mij paste, kreeg ik de kans om werkelijk te zien, te zien, door te voelen, te voelen door te ervaren, te ervaren door te beleven. Want alles wat je ziet, voelt, ervaart en beleeft, laat jou weten dat je in leven bent. Alles wat ik zag, voelde, ervoer en beleefde, zorgde ervoor dat ik er was. Alles wat ik zie, voel, ervaar en beleef, zorgt ervoor dat ik er ben. Het er zijn, jezelf zijn, zorgt ervoor dat je bewust ziet, voelt, ervaart en beleeft, omdat je er de tijd voor neemt, omdat je met aandacht leeft, omdat je met aandacht leeft voor jouw leven. Je met aandacht de taak op je neemt die jij gekozen hebt. Gekozen in leven, in en vanuit liefde, de liefde voor jezelf en het leven, alle leven. Alle leven, alles wat leeft. Ik wil het leven zijn, ik wil mezelf zijn, omdat ik ervoor gekozen heb. Omdat ik ervoor gekozen heb om overal en altijd mezelf te zijn en ieder ander die dat wil, de kans mag geven om dit ook te kunnen zien, voelen, ervaren, beleven, waardoor weten wat geluk is, geluk zal zijn. Gelukkig in leven zijn! Waar kies jij voor, in het hier en nu leven of laat jij jouw kans voorbij gaan?

De Hof van het Heden

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!