



Nieuwsbrief: no. 6, Juni 2015

**“Love is: The bridge between you and everything.”**

Een Quote van Rumi, een quote die alles te maken heeft, met dat wat van belang is wanneer je je leven op de meest optimale manier wilt leven. Want geestelijke en lichamelijke voldoening volgen, wanneer de emotionele voldoening daar is, een feit is, bereikt is. De vertaling voor: “Het leven is de moeite waard”, een uitdrukking, spreekwoord of gezegde, door veel mensen gebruikt, op het moment waarop zij tevreden zijn. Tevreden met dat wat ze doen en dat wat zij meemaken en beleven in het leven. Dat wat ervoor zorgt, dat iedere dag voor hen voldoet aan het verwachtingspatroon wat zij van het leven hebben of voor de persoon die zich laat leiden door wat de dag brengt, wat de dag te bieden heeft, het vertrouwen en de ervaring dat iedere dag, wanneer deze ten einde loopt, geheel naar wens is.

Naar wens is gegaan, naar wens is verlopen, omdat je tevreden bent? Omdat je als mens tevreden bent, met dat wat jou geboden is, dat wat je hebt gekregen of soms zelfs dat wat je (al) bereikt hebt? Dat wat je (al) bereikt hebt, doordat je datgene hebt kunnen doen, wat voor jouw gevoel en in jouw beleving, een bijdrage heeft geleverd aan jouw groeiproces, jouw mogelijkheid om je te ontwikkelen, dat wat ervoor zorgt dat je weer een stapje dichterbij je bestemming, je doel bent of is dit zelfs het gezamenlijk doel van de mensheid en daarmee de samenleving? Het gezamenlijk doel van iedereen die en alles wat leeft, door te leven en dat te doen wat ervoor zorgt dat je stappen hebt kunnen en mogen zetten? Of omdat dit jouw doel is, het doel van jouw leven, want wanneer dit meteen het doel van ieders leven is, dan heb je zeker de juiste stappen mogen zetten? Dan heb je dat kunnen en mogen doen wat een bijdrage levert aan jouw zijn, jouw heel en in leven zijn, jouw heel in leven zijn.

Hoeveel mensen zouden er zijn? Hoeveel mensen zouden er zijn, die volledig zijn, die heel zijn, die compleet zijn? Hoeveel mensen zijn er zo tevreden, dat ze werkelijk met iedereen kunnen leven? Hoeveel mensen zijn er die in liefde, geluk en gezondheid kunnen leven? In liefde, geluk en gezondheid kunnen leven, waarbij elke dag hen dat biedt, wat zij nodig hebben om te kunnen leven? Wat zij nodig hebben om te kunnen leven en in leven te zijn? Welk belang heb jij erbij om dit te weten? Wat levert dit antwoord, dit gegeven jou op? Zou jij wanneer je jezelf bent, waarde hechten aan deze informatie? Zou jij wanneer je wezenlijk jezelf bent, gebaat zijn bij het antwoord op deze vraag? Ja zeker, omdat jij, maar ook ieder ander, deel is van het geheel, deel vormt van het geheel. Het belang van samen in balans zijn, is dan cruciaal, is van onschatbare waarde, die zichtbaar wordt wanneer het zo ver is.

Wanneer het zover is en ieder mens er weer voor kiest om heel te zijn. Wanneer ieder mens er weer voor kiest om van zichzelf te houden. Want dat dit laatste iets is, wat nog steeds niet ieder mens doet, dat mag toch inmiddels wel duidelijk zijn. Dat is toch wel duidelijk, zo niet een feit. Een feit, omdat de ziektepercentages, het aantal zieke mensen, het aantal mensen wat in nood verkeert, of eigenlijk in onbalans leeft, en de wijze waarop er mee omgegaan wordt, alleen maar oploopt en niet afneemt. Omdat het aantal zieke mensen, het aantal mensen wat overlijdt, de mensen die er bewust of onbewust voor kiezen, nog nooit zo groot is geweest als ooit eerder in de geschiedenis. Het aantal sterfgevallen vandaag staat om 10.34 uur 69.155 en loopt met de seconde of deel daarvan op. Evenals het aantal geboortes dit jaar overigens, dat staat op dit moment op 57.667.058. Zie hiervoor <http://worldometers.info/nl/>

We kunnen als mens zoveel, we hebben als mens zoveel mogelijkheden, we zijn als mens ogenschijnlijk zo kundig, toch vergeten we het grootste en meest belangrijke deel van het leven. De liefde, deze valt niet te meten, deze is niet in tijd, in geld of enig ander waardemiddel uit te drukken. De liefde, is dat wat ieder mens nodig heeft, allereerst voor zichzelf, daarbij of daarnaast voor iedereen die en alles wat leeft. Want wanneer de liefde voor jezelf er niet is, is het onmogelijk om zonder verwachtingen te zijn, is het onmogelijk om onvoorwaardelijk van de ander te houden, van ieder ander te houden, laat staan dat je dan kunt houden van alles wat leeft, alles wat leven is, alles wat in leven is.

Ik kan en mag dan ook vanuit mezelf zeggen dat ik werkelijk van iedereen die leeft en alles wat leeft houd. Dat ik onvoorwaardelijk van iedereen die en alles wat leeft houd, doordat ik van mezelf houd. Doordat ik mezelf waardeer en weet dat ik altijd het goede voorheb, met iedereen die en alles wat leeft. Dit stelt mij in staat, dit geeft mij de mogelijkheid, om in en vanuit liefde te leven. In liefde en vanuit liefde te leven met iedereen die en alles wat leeft, zelfs wanneer iemand dit zelf niet (of nog niet) doet. Ik wil, kan en mag mijn liefde voor het leven, onvoorwaardelijk met iedereen die en alles wat leeft delen. Ik wil, kan en mag, datgene doen wat een bijdrage kan leveren aan ieders zijn, aan het zijn in leven, het in wezen zijn in leven. Zodat iedereen die er wezenlijk voor kiest weer leeft.

Want dat het wezenlijk leven een onderdeel is van het bestemmingsplan wat God met de wereld voorhad, wat God met de wereld voorheeft en altijd zal houden, daaraan ontkomt echt niemand meer. Daar zal geen enkel mens, ongeacht de titel, status of functie die hij of zij bekleedt, aan kunnen ontkomen. Ik vertrouw erop, ik geloof erin en weet vanuit mijn hart, dat de dag daar is waarop ieder mens, ieder dier, alles wat leeft, inclusief de natuur en moeder aarde, weer in zijn of haar natuurlijke staat terugkeert. Wil jij wachten tot het zover is of kies je er vandaag al voor om één te zijn, heel te zijn, volmaakt te zijn. Volmaakt gelukkig jezelf zijn, waarom zou je wachten? Waarom kies jij ervoor om zonder liefde te leven, zonder liefde te zijn?

#### **De Hof van het Heden**

Voor: Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Voor: Het herstellen van Communicatie en Contact, met jezelf en naar anderen!

Mail: [info@dehofvanhetheden.nl](mailto:info@dehofvanhetheden.nl) ~ [dehofvanhetheden@live.nl](mailto:dehofvanhetheden@live.nl) Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59

**Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!**