



Nieuwsbrief: no. 3, Maart 2015

“De toekomst en alles wat mooi is, start bij jou”

De toekomst, iets wat heel veel mensen dagelijks bezighoudt. De toekomst, dat wat nog komt, wat hen of eigenlijk ons allemaal aangaat. Ons allemaal aangaat, omdat het iets is waar ieder mens naartoe leeft. Waar ieder mens naartoe leeft, die vol vertrouwen in het leven staat. Want dat dit nodig is, om naar de toekomst te kunnen, dat zal ieder mens uiteindelijk een keer gaan ervaren. Een keer gaan ervaren en begrijpen. Dat dit begrip bij heel veel mensen pas komt, op het moment dat zij getroffen worden door ellende, door zorgen en door verdriet, is iets waar nog steeds niet iedereen van doordrongen is. Nog steeds niet iedereen zich van bewust is, omdat het doel of beter gezegd de bestemming, iets is, wat zo groot op hun netvlies gedrukt staat, dat dit het grootste deel van hun leven beheerst. Daardoor ook letterlijk in z'n greep heeft, waardoor alle dagen erom draaien.

Wanneer het een toekomst is die er zonnig uitziet, geeft het een mens de kracht om er iedere dag het beste van te maken. Er iedere dag het beste van te maken en dat te doen wat binnen zijn of haar mogelijkheden ligt. Kortom wat echt mogelijk is. Echt mogelijk, doordat iemand dat doet, wat hem of haar gegeven is. De kracht gebruikt, die hij of zij heeft, om iedere dag dat te doen, wat een bijdrage levert aan de zonnige toekomst, die hem of haar te wachten staat. Door te werken aan, dat wat nodig is, om vol vertrouwen, liefdevol en gezond de toekomst te kunnen en mogen bereiken. Want dat dit laatste in feite het doel is, om de bestemming ook werkelijk te bereiken, zal de persoon die getroffen wordt door leed en verdriet dan soms ineens gaan beseffen. Ja, soms ineens, alsof ze dan pas voelen en ervaren, dat het bij en met de dag leven en iedere dag weer blij zijn, met het feit dat ze deze hebben mogen ervaren, spontaan weer duidelijk wordt.

Spontaan, zonder dat er iets of iemand is geweest, die hen hiervan overtuigd heeft. Zonder dat er iets of iemand is geweest, die hen heeft laten nadenken over het geluk van de dag. Het geluk van het feit, dat ze die dag weer op een goede manier zijn doorgekomen. Omdat het eigenlijk gewoon een hele goede en mooie dag is geweest. Een dag waarop de zon geschenen heeft, een dag waarop ze lekker gegeten hebben, een dag waarop ze dat hebben gedaan wat ze konden doen, omdat dit mogelijk was. Dat ze die dag zo goed zijn doorgekomen omdat ze geen verwachtingen hadden, zal nog niet bij ieder mens doordringen. Dat ze die dag zo goed zijn doorgekomen, omdat ze datgene deden wat binnen hun mogelijkheden lag, wat voor hen mogelijk was, zal echt vanzelf duidelijk worden. Vanzelf, omdat ieder mens zijn of haar eigen lessen in het leven mag leren, ieder mens lering mag trekken, uit dat wat hem of haar geboden wordt. Wat hem of haar geboden wordt, beter nog, wat hem of haar gegeven is. Want ook dit vormt onderdeel van het leven. Onderdeel van het leven in en vanuit onvoorwaardelijke liefde.

Het leven wat ieder mens gegeven is. Wat ieder mens zelf gekregen heeft, op het moment dat hij of zij er met het “volle bewustzijn” voor gekozen heeft. Want dat dit laatste het geval is, zal ieder mens zelf weer gaan ervaren en beleven. Want ervaren en beleven, is in feite de wijze, om iets bij een persoon duidelijk te maken. Duidelijk te maken, doordat het inzichtelijk wordt. Je zult begrijpen, dat dit laatste iets is, waar het in de huidige wereld, met name in de wetenschap, in de wetenschap waarin mensen uitleg zoeken over welk onderwerp dan ook, veelal aan ontbreekt. De mens krijgt een verhaal, bijvoorbeeld: in de vorm van een film, aangevuld met een aantal wetenschappelijke onderbouwingen te zien (of te horen), waarbij feiten op basis van theorieën, iets wat als bewijs wordt gezien, de waarheid ervan aantonen. Aantonen op basis van dat wat onderzocht is? De waarheid of dat wat gezien wordt als de waarheid? Omdat het de waarheid is, die de persoon die het uitlegt, daarbij zelf overigens vaak niet ervaren heeft, maar denkt te weten, hoe hij of zij in een dergelijke situatie heeft gehandeld. Hoe hij of zij hier in een dergelijke situatie mee om is gegaan. Mee om is gegaan, waardoor er juist hierdoor zelfs een vervolg op is gekomen. Waardoor er een vervolg is gemaakt. Een vervolg, door iets wat diepe impact heeft gehad, heel anders dan alleen het globaal tot je nemen van informatie. Want door het je voor te stellen, door dit zogenaamd werkelijk te ervaren en te beleven, zal dit ook als momentopname, als herinnering worden opgeslagen, en wordt het iets, wat je mogelijk zelfs met je mee kunt dragen. Een herinnering, die mensen zelfs opslaan als les, ter afsluiting van een gebeurtenis en de daaruit voortvloeiende emotie(s) in het verleden, daarbij als de les, waar iets van geleerd is. Ja, waar iets van geleerd is of juist niet, waardoor de les, de gebeurtenissen en daaruit voortvloeiende emoties, die eraan gekoppeld zijn, zich steeds blijven herhalen, waardoor jij er als mens hinder van ondervindt, hinder van hebt. En alleen, doordat je het zelf toestaat. Doordat je er zelf voor kiest, omdat dit iets is, wat de geschiedenis met een mens kan doen. De mens die ervoor kiest, naar iets toe te leven, zonder te genieten van wat mogelijk is en kan. De mens die ervoor kiest, om datgene waar naartoe geleefd wordt, als belangrijker te zien, dan te leven in het hier en nu. Te zijn in het moment. En wellicht nog belangrijker, dit te waarderen. De mens, iedereen die en alles wat je lief hebt, op waarde in te schatten, zonder er een waardeoordeel of waarde in de vorm van een vergelijk aan te hangen. Want vergelijken is verongelijken en vergelijken is iets, wat voor getallen wel geldt, maar voor iets wat leeft, iets wat de kans heeft om zich te ontwikkelen, nooit een waardebeoordeling kan en mag zijn. Omdat je door de gedachte en het uitspreken alleen al, alles wat vanuit liefde leeft, beperkt in de ontwikkeling. Een leven, een levend wezen, mens (of dier) beperkt in zijn of haar ontwikkeling, waardoor deze (alles wat leeft) ervoor kiest, om zich niet verder te willen ontwikkelen, niet verder te groeien en er zelfs voor kan kiezen om te stoppen met leven. Tenzij je hem of haar laat zijn wie, hij (of zij) is, wat het is. In en uit onvoorwaardelijke liefde steunt en laat zijn.

Want op dat moment, neem je de taak op je, die je vanuit liefde op je genomen hebt. Iets wat je door liefde voor ieder mens, **startend bij jezelf** en ieder ander, weer mogelijk kan, wil en mag maken. Vanuit liefde, omdat je er niets voor terug verwacht. Want wanneer er geen vergelijk is, geen verwachtingen zijn, geen toekomstbeeld geschetst wordt, is alles mogelijk. Omdat ik vanuit mijn hart weet en voel, dat dit het doel is van ieder mens. De mens die samen metde bestemming wil bereiken. **Liefde overwint alles!**

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!

De Hof van het Heden

Voor

Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Contact:

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59