



Nieuwsbrief: no. 1, Januari 2015

**“Wanneer je vanuit het verleden naar de toekomst wilt, vergeet je een stapje”**

Een nieuw jaar met nieuwe kansen, dat wil zeggen, voor iedereen die dat doet wat bij hem of haar past en hoort. Een jaar waarin ieder mens, ook jij ervoor kunt kiezen, om door te gaan, met leven zoals dit altijd is geweest, door te gaan, met het leven zoals dit altijd van jou verwacht werd of zelfs zoals je dit jezelf altijd hebt opgelegd. Jezelf hebt opgelegd, omdat je in de voetsporen van een broer, zus, je vader, je moeder of zelfs beide ouders of grootouders bent getreden. In de voetsporen van de mensen, die voor jou of soms deels samen met jou al een heel (eigen) leven hebben geleefd.

Wanneer je hier blij mee bent, tevreden, gelukkig en iedere avond voldaan je hoofd op je kussen neer kunt leggen, goed slaapt en 's-morgens volledig fit en uitgerust aan de nieuwe dag kunt beginnen, dan zal dit voor jou zonder twijfel de juiste keuze zijn. Dan ben ik de laatste, die jou zegt of adviseert iets te wijzigen, iets anders te gaan doen. Maar stel dat dit nu niet geval is, je hebt het gevoel dat je niet dat gedaan hebt, wat je wilde doen, je piekert en ligt het merendeel van de nacht wakker, wanneer je 's-morgens ontwaakt en je hebt het gevoel dat je niet of nauwelijks geslapen hebt, waardoor je nog vermoeider bent, dan het moment waarop je besloot om te gaan slapen. Zou je dan door blijven gaan met dat wat je doet? Zou je dan door willen blijven gaan met dat wat je al jaren hebt gedaan, wat je geen voldoening maar wel een bron van inkomsten geeft?

Wanneer jij jezelf deze vraag stelt, kun je jezelf meteen de volgende vraag stellen. Ben ik gezond? Ondervind ik ergens hinder van? Is er iets, wat mij in mijn dagelijks leven belemmert of hindert, waardoor ik niet optimaal kan functioneren? Wanneer je een ontkennend antwoord hebt op deze vraag, wanneer het antwoord je laat zien, dat dit niet het geval is, dan zul je ongetwijfeld de juiste dingen doen. Dan zul je ongetwijfeld dat doen wat jou een bepaalde vorm van voldoening geeft, waarmee jij gelukkig, blij en tevreden bent. Er is buiten jouzelf, ook niemand anders die deze vraag voor jou kan beantwoorden. Er is ook werkelijk geen enkel mens, geen enkele persoon, die jou op een andere gedachte, een ander spoor of wat maar ook kan brengen, wanneer jij doet wat je vanuit je hart wilt doen. Wanneer je echter iets doet, wat niet vanuit je hart gestuurd is, ben je eerder geneigd om te twijfelen, om je af te vragen of dit nu alles is wat het leven te bieden heeft en hoe lang je hier nog mee door zal gaan voor je uiteindelijk niet meer verder kunt in leven. Niet meer verder kunt, doordat je lichaam dan ineens op de rem trapt, je lichaam dan ineens aan jou laat weten, dat je niet op het juiste spoor zit. Niet op het juiste spoor. Het spoor, waar jouw levensreis, de reis van jouw leven, je naar toe zou mogen brengen. Je naartoe brengt, jouw bestemming, jouw doel en dat wat ervoor zorgt, dat je van waarde bent. Van waarde, doordat je je ontwikkelt, je ontplooit en groeit.

Want door je te kunnen ontwikkelen, te kunnen ontplooien en te kunnen groeien ontvouwt zich als vanzelf de toekomst zich voor jou uit. Daarnaast zorgt dit ervoor, dat je tevreden bent, omdat je van iedere dag die je meemaakt, iedere dag die je beleeft en ervaart iets nieuws opsteekt, wat je kunt gebruiken tijdens de rest van je reis. De rest van je reis en jouw leven. En de mens, ieder mens, elk persoon die vanuit zijn of haar hart leeft wil zich ontwikkelen. En de mens die zich wil ontwikkelen, laat zich niet of nauwelijks afleiden, misleiden of op een spoor zetten, waar hij of zij niet op past. Een mens die vanuit zijn of haar hart leeft, is een persoon die als meest evenwichtig omschreven kan worden. Als meest evenwichtig, door de juiste balans tussen emoties, gedachten, gevoelens en alles wat een mens nodig heeft om te kunnen leven.

Alles wat een mens nodig heeft, om als volwaardig en gelukkig mens, door het leven te kunnen gaan. Door het leven, jouw leven en voor ieder ander, het leven wat hij of zij gekozen heeft, ver voor dit begonnen en gestart is. Ver voordat het begin er was. Want wanneer je het leven volgens een planning zou leven, je voorafgaand aan je leven al exact zou weten, wat je elke dag zou gaan leren, zou je als mens niet meer de interesse en nieuwsgierigheid die ieder mens van nature in zich heeft kunnen gebruiken. En dat je als mens geïnteresseerd en nieuwsgierig mag zijn, is iets wat God heeft ingebouwd. Wat God de mens heeft meegegeven. Omdat de drang om iets te ontdekken, iets uit te vinden iet te doen wat tot resultaat leidt, iets is, waar we als mens mee kunnen werken. Iets is, waar we als mens dat mee kunnen doen, wat een bijdrage levert aan onze persoonlijke ontwikkeling, aan de mogelijkheid om onszelf te ontplooien en dat te doen wat ertoe leidt, dat we kunnen groeien en van waarde kunnen zijn. Van waarde voor onszelf, voor iedereen die en alles wat leeft. Van waarde voor het algemeen belang. Nuttig, doordat we dat doen, wat werkelijk iets oplevert. Dat doen, wat werkelijk resultaten boekt, heel anders dan de prognoses en alles wat door jarenlang denkwerk en het bijhouden van statistieken en grafieken bewezen kan worden. Bewezen kan of beter gezegd bewezen hoeft te worden. Want wanneer iets is zoals het is, dan zal het vormen van bewijs, door het tonen en omschrijven in cijfers of andere meetbare definities, totaal niet meer van waarde zijn. Dan zal dit niet meer van waarde zijn, omdat het niet van waarde is. Buiten de mensen die iets moeten maken, met materiaal werken, iets bouwen, heeft het geen enkele zin, om iets in cijfers of enige andere meetbare definitie uit te drukken.

Want de mens, iedereen die en alles wat leeft en door God gemaakt is, is uniek. De mens en iedereen die en alles wat leeft en door God gemaakt is, is niet meetbaar. Is niet in een definitie te omschrijven en er zal dan ook nooit één conclusie of bewijs zijn, wat ervoor zorgt, dat je de mens, een door God geschapen creatie, kunt of mag veranderen. Omdat ieder mens het bestaansrecht heeft. Ieder mens, die net als alles wat leeft en door God met en vanuit Onvoorwaardelijke Liefde gemaakt is, is gemaakt om lief te hebben, is gemaakt om samen met iedereen die en alles wat leeft, een mooi geheel te vormen. Een mooi geheel te vormen en een mooi geheel te zijn. Kies er daarom voor om jezelf te zijn, kies er daarom voor om heel te zijn. Heel te zijn door van waarde te zijn. Jij mag, kan en doet dit zelf. En heb je hulp of advies nodig, dan ben ik er om je te mogen helpen jouw levensreis te voltooien, zodat ook jij jouw doel en door jou gekozen bestemming volledig en vanuit liefde bereikt.

**Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!**

De Hof van het Heden

Voor

Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Contact:

Mail: [info@dehofvanhetheden.nl](mailto:info@dehofvanhetheden.nl) ~ [dehofvanhetheden@live.nl](mailto:dehofvanhetheden@live.nl) Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59