



Nieuwsbrief: no. 12, December 2014

### **“Kerst en oud en nieuw”**

De tijd van het jaar waarin heel veel mensen plannen maken, met vrienden, familie of personen die belangrijk voor hen zijn, willen samenzijn. Velen helaas, door het verlies van en dierbare of door het simpelweg niet in staat zijn om te genieten van het leven, er totaal alleen voor staan. Alleen, omdat zij in het leven wat zij leiden, in het leven wat zij leven, zo weinig mensen hebben toegelaten, dat dit nu een gevolg kan zijn. Een gevolg of logische reactie? Ik ben niet de persoon die hierover uitsluitsel geeft. Net zo min als de persoon die hierover een oordeel heeft, omdat dit niet aan mij is en ieders eigen keuze.

Want, mensen mogen in het leven allemaal doen wat zij zelf willen. Mensen mogen in het leven wat zij leiden, allemaal eigen keuzes maken. Keuzes hoe jij jouw dagen indeelt, keuzes over wat jij eet, drinkt, waar jij je voor inzet en waar niet. Weet je eigenlijk hoe mooi het is dat je deze keuzes kunt en mag maken? Of zie jij het maken van deze keuzes als een gewoonte iets waar je eigenlijk nooit bij stilstaat? Wellicht is deze tijd, eens goed om stil te staan bij het feit dat je als mens echt onnoemelijk veel keuzes hebt, veel keuzes mag maken, wanneer je er natuurlijk zelf bewust voor kiest. Er zijn nog zoveel mensen die iedere dag gewoon doen of zal ik maar zeggen “uit gewoonte doen”, wat zij al jaren doen of deden. Wat zij al jaren volgens een gebruik doen, omdat het gebruikelijk en gewoon geworden is. Het is ingesleten als een patroon, een patroon, waardoor jij je als mens volkomen schikt, naar dat waarvan jij denkt of vindt dat dit zo hoort. Is dit ook zo?

Weet jij wel zeker dat alle dingen die gewoonte of gebruikelijk zijn, echt wel een positieve bijdrage leveren aan jouw eigen wil, jouw eigen keuzes en jouw zijn? En weet je, voel je of denk jij dit? Dit is één van de vragen die ik mezelf gesteld heb, toen ik daar in alle rust de tijd voor kreeg. Toen ik in alle rust, de tijd die ik kreeg nam, om mezelf de spiegel voor te houden. De spiegel, die ik nodig had. Nodig, om dat te doen, wat ik vanuit mijn natuurlijk zelf, vanuit mijn hart, de persoon die ik ben, weer mocht weten. Weer mag weten, omdat het iets is wat ik iedere dag mag doen. Iedere dag, waarin ik leef, iedere dag, waarin ik de kans krijg om dat te doen, wat goed voor mij maar daarbij zeker ook voor ieder ander is. En waarom dit laatste zo belangrijk is zal ik je zeggen.

Ik ben niet alleen op de wereld. Ik ben niet de persoon waarom het draait. Ik ben wel de persoon die ervoor kan zorgen dat de wereld en met name de wereld waarin ik leef, deze wereld, blijft draaien. Iets wat ik niet bereik door niets te doen, door stil te zitten en niets te doen, met dat wat God mij gegeven heeft. Niets te doen, met het talent wat ik, van Hem als uniek persoon gekregen heb. Gekregen om er iets mee te doen, van waarde zijn.

Want dat is het doel van mijn leven, het doel van het leven, wat ik mag leiden, mits ik gehoor geef, aan wat er in mijn hart geschreven staat. Wat ik heb aangenomen, op het moment waarop dit mij aangeboden, dit mij gegeven is. Mijn geschenk van God, door Jezus in mijn hart geschreven. Door Jezus, omdat Hij voor onze zonden gestorven is, toen wij allen nog zondaars waren. En waarom ik nu juist Jezus aanhaal en het verhaal van zijn leven, opgang en ontwaken aan iedereen wil vertellen, mag ik je uitleggen.

Kerst is het feest wat in het teken staat van "Het Licht", de geboorte van Jezus, De Zoon van God. De Zoon die Hij uit Onvoorwaardelijke Liefde aan ons gegeven heeft. Ons, Zijn andere kinderen. Kinderen, die net als Jezus allemaal hun licht weer mogen laten schijnen over de wereld. Weer van waarde mogen zijn. Van waarde, om dat te doen, wat ervoor zorgt, dat zij ook werkelijk een bijdrage kunnen leveren, aan het leven en geluk van de ander. De ander, is zeker de persoon die naast je staat in het leven, zijn zeker de personen die naast jou en de ander staan in het leven. Ik mag nog een stapje verder gaan. Ik mag, wil en kan zeggen, dat dit voor mij iedereen die en alles wat leeft is. Want wie ben ik, wanneer ik denk dat ik me mag beperken tot een select aantal mensen? Wie ben ik, dat ik mensen mag buitensluiten? Wie ben ik, dat ik wie of wat maar ook kan beoordelen, door hen op enige wijze een stempel of iets kan toekennen? Wie ben ik?

Is het aan mij om iemand een stempel te geven of hen iets toe te kennen? Is het aan mij om te vertellen, wat wel of niet juist is? Is het aan mij om te vertellen, wie of wat wel of niet goed is? Nee, natuurlijk niet. Ieder mens mag doen, wat hij of zij wil doen. Ieder mens mag doen, waar hij of zij een goed gevoel over heeft. Op het moment dat deze mens, de persoon, degene die hier anders over denkt, het gevoel heeft, dat hij of zij een oordeel, mening of wat maar ook mag hebben, dan is het ook meteen zijn of haar verantwoordelijkheid. Ik onthoud me daarvan. Het volgende gedicht, ooit geschreven voor een vriendin, wil ik graag met iedereen delen, omdat ik weet dat ieder mens dit weer mag doen, ieder mens, die verantwoordelijkheid, wil en durft te nemen.

### *Een nieuw begin*

*Ik ben de regisseur van mijn leven en neem het heft in eigen handen. Vandaag is het begin van een nieuwe kans. De kans die ik mezelf geef omdat ik het oprecht en met heel mijn hart wil. Vandaag is de dag waarop ik afscheid neem van oude gewoontes en start met het krijgen van nieuwe, die ik wederom zelf kies. Vanaf vandaag laat ik mijn leven niet meer leiden. Ik leid mijn leven! Alleen ikzelf ben verantwoordelijk voor dat wat ik wil, dat wat ik doe en met wie ik dit wil doen. Ik bepaal de regels, de tijden en de locatie, waardoor ik mogelijkheden voor mezelf creëer. Naast alle hierboven genoemde dingen, mag ik zeker niet vergeten, dat ik de dingen die ik doe bewust doe. Ik daarmee niemand schaden wil en daartoe ook zeker nooit de intentie heb. Iedereen op mijn pad wel de kans wil bieden om ook bewust te kiezen voor: "datgene wat mij uiteindelijk de vrijheid geeft". En vanuit de grond van mijn hart wil ik nu zeggen: "Lieve God, Dank U wel voor deze mogelijkheid!"*

Iedereen, een Zalig Kerstfeest en Verantwoordelijk Nieuwjaar toegewenst!

**Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!**

De Hof van het Heden

Voor

Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Contact:

Mail: [info@dehofvanhetheden.nl](mailto:info@dehofvanhetheden.nl) ~ [dehofvanhetheden@live.nl](mailto:dehofvanhetheden@live.nl) Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59