



Nieuwsbrief: no. 10, Oktober 2014

“Wie wil?”

Wie wil? De tekst en de titel op mijn LinkedIn pagina onder “het kopje” NLP coach at De Hof van het Heden. Maar ook de volgende alinea. “De aarde draait, terwijl velen zich laten leiden door de middelpunt vliedende kracht. Waardoor we als mens afdrijven, vluchten en steeds verder van ons ware zelf verwijderd raken. Meteen de reden die ervoor zorgt, dat de verbinding met ons hart en niet meer is en angst het grootste marketingmiddel is wat de economie draaiende houdt.”

Toen ik de antwoorden van de persoon die ik op dit moment coach en begeleid, in het schema aan het zetten was, kwam ineens de tekst bovendien, die heel goed tussen de bovengenoemde alinea en de daaropvolgende alinea's van mijn LinkedIn pagina in past. Ik weet dat het iedere dag aan jezelf werken mensen helpt. Dat zijn we als mens alleen niet gewend. Het hoort niet in het standaard patroontje wat je hebt geleerd op het moment dat de grote wereld, de maatschappij en alles wat erbij hoort i.p.v. een droom of een mogelijkheid, ineens een vereiste, of eigenlijk verplichting werd.

Dit laatste, het verplicht dingen doen, stuit heel veel mensen die zichzelf terugvinden na even ontspoord te zijn geweest, tegen de borst. Dit is niets vreemds. Wanneer deze mensen weer zichzelf worden, dan gaat het vanzelf. Omdat iedere dag bezig zijn met dat waar de vragen voor staan, eigenlijk het meest belangrijke is in het leven. Begrijp me goed, we moeten allemaal eten, drinken, slapen en hebben daar iets voor nodig, d.w.z. we hebben de middelen nodig, om aan onze basisbehoefte(n) te kunnen voldoen. Alles wat erbij komt is mooi meegenomen. Dat alles naast de basisbehoefte(n) er juist voor zorgt, dat we onszelf in de knoei brengen, onszelf dingen opleggen, onszelf onderdeel maken van het patroon, de grote wereld, de maatschappij, daar lijken we niet meer onderuit te kunnen. Wanneer je echter jezelf bent, dan ben je in staat om alles wat er op je af komt, wat je overkomt en wat je meemaakt, te relativieren. Wanneer je kunt relativieren, dan kun je ook met iedere situatie omgaan, dan kun je met alles overweg.

Wanneer je echter iets doet, waardoor je ineens niet meer jezelf bent, worden de dingen die je normaal ook mee zou kunnen maken, ineens hindernissen. Hindernissen of horden, die je, wanneer je weer volledig jezelf bent, met het grootste gemak kunt nemen. Ieder mens, dus ook jij kunt dit. Dit hebben al zoveel mensen bewezen. Zelfs wanneer er geen patronen meer zijn, wanneer de wereld niet meer is wat het lijkt en de maatschappij (lees jouw werk, je collega's, je leidinggevende of je partner, je kinderen, kortom iedereen die je kent) in jouw ogen, volgens jouw visie niet echt is, dan kun je nog jezelf zijn en blijven. Wanneer je hier vanuit gaat, dan komt alles goed. Dat denk ik niet, dat voel ik, weet en ervaar ik daardoor ook. Dan ben je jezelf. Jezelf zijn is de basis om te leven!

Weet dat je wanneer je jezelf als mens recht in de ogen kunt kijken, je daarbij los komt van wat de ander van je denkt, vindt en misschien zelfs verwacht, je ook echt met jezelf kunt lezen en schrijven. Dan weet je gewoon dat alles wat je doet, weer van nature gaat. Zoals het hoort te gaan, zodat je er niet de hele dag aan hoeft te denken. Zodat je niet nachtenlang wakker hoeft te liggen. Zodat je weer in je gewone ritme verder kunt.

De vraag daarbij is: Wat is je gewone ritme? Daar kunnen we nog urenlang discussies over voeren. Dat ga ik niet doen, ik ga je ook niet op een ander spoor zetten dan waar je op mag lopen en waar je zelf op wilt lopen. Ik kan alleen aangeven, dat je echt naar je gevoel kan en mag luisteren, want je gevoel heeft het altijd bij het rechte eind. Je gevoel helpt je, om de dingen op een juiste manier te doen, te zien, te beoordelen. Dat hier wel een kanttekening bij hoort is belangrijk en dit vergeten zorgt ervoor dat je jezelf tekort doet: Ieder mens, ook jij mag zich/je laten leiden door positieve gevoelens. Positieve gevoelens zorgen voor de balans, positieve gevoelens zorgen ervoor, dat jij op de meest optimale wijze kunt functioneren. En ja, dit geldt ook weer voor ieder mens.

Tot slot nog even terug naar het vervolg van mijn LinkedIn-pagina. “Wanneer we weer stil durven staan, terug naar de basis, zal de ommekeer plaatsvinden. De ommekeer, die leidt tot herstel en een nieuw begin. Een basis, die gevoed met vertrouwen en liefde voor de mens, de aarde, iedereen die en alles wat daarop leeft, kan groeien en bloeien. Zodat de wereld waarop wij leven, weer de hemel op aarde zal zijn. Alleen wanneer er vanuit vertrouwen en liefde gehandeld wordt, doe jij daar als individu je voordeel mee.

Communicatie is het woord wat leidt tot verbinding, duidelijkheid en vertrouwen. Wil jij ook weer in je kracht staan, dat doen wat bij je past en is zoals het hoort te zijn? Vertrouwen op jezelf, je naaste en alles wat er op deze wereld is en leeft? Dat kan en is eenvoudig te leren. Levert daarnaast een bijdrage aan de algehele gezondheid en gelukkig zijn. Dit start bij jou, jij kunt de ontbrekende schakel voor de balans zijn. Waardoor je weer kunt genieten van het leven en het doen van dat wat jou energie en vreugde geeft. Wil jij dit ook? Dan is dit jouw kans, een keuze, die ene, die jou helpt, waardoor je geen rol meer hoeft te spelen, je gewoon jezelf kunt zijn! Volmaakt Gelukkig Jezelf Zijn! Heelzijn!

Ik wacht op onze kennismaking, waarbij “ontmoeten” centraal staat. Tot snel!”

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!

De Hof van het Heden
Voor

Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Contact:

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59