



Nieuwsbrief: no. 8, augustus 2014

“Wanneer moeten willen wordt, is alles een stuk aangenamer”

Deze nieuwsbrief staat in het teken van geluk! Dat alles wat er zich de afgelopen periode na het verschijnen van de vorige nieuwsbrief in de wereld heeft afgespeeld hiervoor aanleiding is, mee te maken heeft, kan, wil en zal ik niet ontkennen. Dit achterwege laten zou niet gepast zijn, omdat er zoveel goede en lieve mensen het leven gelaten hebben. Het leven gelaten hebben, doordat zij hier bewust of onbewust een keuze voor hebben gemaakt. Een keuze, door het doen van dingen, door het laten van dingen of gewoon door ervoor te kiezen om er even helemaal uit te zijn. Even weg van alles, wat het dagelijks leven is, wat het dagelijks leven te bieden heeft, wat het dagelijks leven brengt.

Dat iedereen hier een eigen interpretatie en kijk op heeft, zal je niet verbazen. Dat dit ook werkelijk de reden is waarom iemand kiest voor moeten of willen, dat mag ik je en wil ik je heel graag meegeven. Want dat is eigenlijk waarom het draait: Moeten en Willen! Dat we als mens gelukkig allemaal in de gelegenheid gesteld zijn om een keuze te maken, wil ik jullie laten zien aan de hand van een aantal mooie voorbeelden. Mooie, maar daarbij ook zeker verdrietige voorbeelden van mensen die heel veel voor de wereld betekend hebben. Mensen, die dit zelf helaas in leven niet of nauwelijks hebben ervaren, omdat de pijn, waarmee zij in hun leven geconfronteerd werden, allesoverheersend was. Allesoverheersend, omdat zij de ander wel konden helpen, maar helaas zichzelf en dat wat zij graag wilde bereiken, hebben laten overschaduwen door wat moest, wat er van hen verwacht werd. Omdat zij dachten dat dit juist was, dachten dat dit het juiste was. Omdat zij dachten dat dit hen zou helpen om gezond of zelfs gelukkig te kunnen zijn.

Dat zij in alles wat zij hebben gedaan zichzelf vergeten zijn, is iets wat ik heel graag kenbaar wil maken. Kenbaar omdat het mogelijk leidt tot herkenning en erkenning bij de personen die dit nog niet zo ervaren. Niet zo ervaren waardoor het in een neerwaartse spiraal terechtkomen of belanden uiteindelijk het gevolg zal of kan zijn. De keuze ligt geheel bij jou, de keuze ligt geheel bij jouzelf. Dit geldt voor ieder mens. Voor ieder mens, die bereid is om het heft weer in eigen handen te nemen. Ieder mens, die besluit om zijn of haar leven weer te gaan leiden, i.p.v. te kiezen voor een leven wat geleid wordt, waardoor zij bewust of onbewust lijden. Lijden in een leven, wat zij ogenschijnlijk goed voor elkaar hebben. Zou je echter in hun hart kunnen kijken, dan zou je zien, voelen en ervaren, dat niets minder waar is. Niets minder waar, omdat alleen de rust die ieder mens door de onvoorwaardelijke liefde van God mag ervaren, ervoor zorgt dat er ook werkelijk rust is. Rust, om de dingen te doen waar iemand goed in is. Rust, om de dingen te doen waarin iemands talent in uitkomt. En belangrijker nog, rust, om de dingen te doen waar iemand voldoening van krijgt.

Voldoening, waardoor iemand heel is. Voldoening, waardoor iemand volmaakt gelukkig zichzelf kan zijn. Want dat is de werkelijke bedoeling van het leven. Van het leven, wat God de mensheid wilde geven, op het moment, waarop Hij hen de Goddelijke Ziel inblies. Het moment, waarop Hij hen de wil gegeven heeft, om zelf hun leven vorm te geven. Zodat ook zij, zelf mochten ervaren, wat bij hen past, wat hen past. Voor jouzelf, wat bij jou past, omdat je er voorafgaand aan het leven wat je leeft, al even naar hebt mogen kijken. Omdat je, er voorafgaand aan het leven wat je leeft, al even naar uit hebt mogen zien. Je mocht het al zien, zodat je de kans kreeg om dit in het leven wat je leeft te herinneren. Herinneren om te herkennen, herinneren om te erkennen, herinneren om te accepteren en uiteindelijk herinneren om te weten. Te weten wat bij jou past, wat voor jou bestemd is. Wat voorbestemd is! Jouw toekomst! Het leven wat jij gekozen hebt.

En ik kan het niet nalaten om het laatste stuk van de voorgaande nieuwsbrief één op één te herhalen, omdat dit is waarom het draait. Waarom de wereld draait en iets wat God ieder mens wil laten ervaren, uit Liefde voor iedereen die en alles wat leeft, omdat de wereld Zijn Wereld is en Hij net als jij en ik ervoor kiest om gelukkig te zijn!

“Wat bijzonder, dat we in de tijd voorafgaand aan dit leven, ook al hebben mogen zien waartoe ons leven zou gaan leiden en we alleen door het juiste te doen, het juiste pad te kiezen ook werkelijk dat bereiken wat nodig is en mogen weten waarheen dit zal leiden. Naar je gevoel, je geweten luisteren en dat wat ervoor zorgt dat je in vrede leeft, is ook nu weer de manier. Dan zul je de juiste beslissingen nemen, de juiste keuzes maken en dat doen wat een bijdrage levert aan het vinden van de balans bij iedereen die en alles wat leeft. Ik ben er lang geleden mee gestart en het voelt zo vele malen beter, dan toen ik dit nog niet deed. Door het juiste te doen, te luisteren naar de stem van mijn hart, te leven volgens de regels van de natuur en de 10 geboden, er te zijn voor ieder mens die dit bewust of onbewust vraagt. Omdat ik het mag doen, dit mijn roeping is en dit me de onvoorwaardelijk liefdesenergie geeft, die ik nodig heb. En het mooie van dit alles is, dat het me niets kost, me zelfs helpt. Helpt, omdat de verbinding met mezelf en iedereen die en alles wat leeft, daardoor nog hechter wordt. Hierdoor kan en mag ik ook werkelijk genieten van het geluk wat ik zie bij de ander. Hierdoor kan ik er nu eindelijk ook voor gaan om het ongeluk en het verdriet bij ieder ander, die hier overigens ook zelf voor kiest, te laten. Want ook dit is eigen keuze. Vanaf het moment waarop iemand mijn hulp vraagt, mag ik er voor hem of haar zijn.”

Jezus Christus, gaf Zijn Leven voor iedereen die na en door Hem zou leven. **Dr. Martin Luther King**, stelde zijn leven in dienst van de vrijheid. **Moeder Theresa** stelde haar leven in dienst van de zorg voor anderen. **Mahatma Ghandi**, **Nelson Mandela** en **John Lennon** stelde hun leven in dienst van de vreedzaamheid en de vrede. **Bruce Lee**, **Whitney Houston**, **Michael Jackson**, **Paul Walker** en **Robin Williams** stelde hun leven in dienst van het vermaak van anderen! Dit geldt helaas voor vele anderen, die zich allemaal, geheel op eigen wijze, in dienst stelden van: **May they all rest in peace!**

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!

De Hof van het Heden
Voor

Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Contact:

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59