



Nieuwsbrief: no. 7, juli 2014

“Voor Jezelf kiezen”

Een nieuwsbrief met een heel ander tintje dit keer! Je kunt het wellicht al raden, het gaat inderdaad over “Voor Jezelf kiezen”. Een uitspraak die mensen vaak doen, wanneer ze van baan, partner of wat maar ook wisselen. En als je dan vraagt waarom, dan is het antwoord heel vaak, omdat het op was, ik me niet meer kon vinden in de dingen die ik deed, er geen voldoening meer was, in dat waar ik voorheen mijn energie en geluk uithaalde. Ik geen liefde meer voelde voor de persoon waar ik mee samen was of werkrelatief gezien, geen passie meer voelde voor de dingen die ik deed of er simpelweg niet meer achter kon staan en iedere dag dat ik ermee doorging me meer energie kostte dan dat het me opleverde. Kortom het was gewoon op, genoeg, ik wilde verder, ik ga verder en ik kies voor mezelf, daarom deze stap. Ja, dit klinkt heel plausibel toch?

Plausibel, overigens een leuk woord wanneer je het in de context van het voorgaande stukje bekijkt en de betekenis ervan opzoekt. Want dat is nu net waarover het gaat. Plausibel, aannemelijk, geloofwaardig, waarschijnlijk. Wanneer je bij aannemelijk kijkt zie je vervolgens: aanvaardbaar, acceptabel, begrijpelijk, bespreekbaar, bevattelijk, billijk, geldig, geloofwaardig, overtuigend, plausibel, redelijk, schappelijk, valabel en waarschijnlijk. Bij waarschijnlijk staat: aannemelijk, geloofwaardig en plausibel. Woorden zijn terug te vinden in de Etymologybank. En Etymologie of de Engelse vertaling ervan is Etymology, is de studie van geschiedenis van woorden. En met name de oorsprong van woorden en hoe de vorm en betekenis is veranderd in de loop der tijd.

Ja en dat is nu net waarom het gaat. Want naast het feit dat veel woorden een verandering hebben doorgemaakt, zijn ook de personen in een relatie, en of die nu in de werksfeer of de privé sfeer is, evenals de producten, artikelen en alles wat er op de wereld, is constant aan verandering onderhevig. Van het ene op het andere product, van de ene op de andere baan of persoon overstappen, zorgt net als bij vele andere wijzigingen voor een tijdelijke bevrediging, terwijl de vraag naar een nieuwe blijft, tenzij, iemand zichzelf is en ervoor kiest ook zo, zichzelf te blijven. De vraag is en blijft natuurlijk of je tevreden met jezelf bent, of jij met jezelf kunt leven en belangrijker nog, of jij bij alles wat je doet, jezelf kunt zijn. Ja, jezelf zijn. Dit lijkt in een wereld waarin er zulke hoge verwachtingen voor mensen gelden, bijna niet meer mogelijk. En ik zeg bijna omdat het altijd mogelijk is, wanneer de mens zelf weer besluit om tevreden te zijn met wie hij (of zij) is, met alles wat hij heeft, de mensen om hem (of haar) heen en alles wat hij (of zij) kan doen, doet, kan laten en ook werkelijk laat. Dat dit de basis is voor geluk, zal ieder mens, die bereid is, om zich hiervoor open te stellen vanzelf weer gaan ervaren.

Ja vanzelf, want wanneer je je hoop op iets of iemand vestigt, die een bijdrage levert aan jouw geluk, dan zul je werkelijk geduldig moeten zijn. Engelengeduld moeten hebben! En naast dit "Engelengeduld" vertrouwen, in dat wat er komen gaat en vertrouwen in het feit dat iedereen waarmee jij samen bent, woont of leeft, uiteindelijk ook dit gevoel zal gaan ervaren, omdat het plausibel is. Omdat dit onderdeel vormt, wezenlijk onderdeel is van het leven, bij het leven hoort en dit voor ieder mens gelijk is, niemand uitgezonderd. Ik voel me een geluksvogel dat ik dit mag weten, dat ik dit heb geleerd, door sinds jaar en dag mezelf te zijn. Zelfs toen de mensen in mijn omgeving en de mensen die ik de afgelopen jaren heb mogen ontmoeten, dit nog niet zo zagen. Of wellicht juist omdat deze mensen dit nooit zo hebben gezien of moet ik zeggen nooit zo wilde zien, want dat dit eerder zo is, mag ik zeker niet ontkennen. Want het is toch heel menselijk, om een oordeel of een mening over iets of iemand te hebben? Het is toch heel menselijk om je voorafgaand aan een gebeurtenis al voor te stellen hoe iemand zal reageren? Jij kent de persoon per slot van rekening al een heel leven. Ja, dat denk je, omdat je vanuit je eigen gedachten redeneert. Je maakt vanuit je eigen gedachten een optelsom en bepaalt op die manier dan onbewust ook de uitkomst, die compleet verschilt, van dat wat je gevoel zegt. Je gevoel, dat wat ervoor zorgt, dat je ook werkelijk kunt zijn wie je bent, je ook werkelijk de dingen doet, die bij je passen en die zoals je vanzelf weer zult ervaren, voor je bestemd zijn wanneer je je eraan overgeeft en vertrouwen hebt op dat wat juist is. Juist omdat je je laat leiden door je gevoel, door dat wat ervoor zorgt dat je het contact met jezelf maar ook met de wereld en iedereen die en alles wat je lief is niet verliest. Het contact, wat nodig is om dat te doen wat in jouw blauwdruk beschreven staat. Wat voorbestemd is, omdat je er zelf voor hebt gekozen op het moment waarop je dit leven aanging. Uit vrije wil door God verkregen, jouw keuze.

Wat bijzonder, dat we in de tijd voorafgaand aan dit leven, ook al hebben mogen zien waartoe ons leven zou gaan leiden en we alleen door het juiste te doen, het juiste pad te kiezen ook werkelijk dat bereiken wat nodig is en mogen weten waarheen dit zal leiden. Naar je gevoel, je geweten luisteren en dat wat ervoor zorgt dat je in vrede leeft, is ook nu weer de manier. Dan zul je de juiste beslissingen nemen, de juiste keuzes maken en dat doen wat een bijdrage levert aan het vinden van de balans bij iedereen die en alles wat leeft. Ik ben er lang geleden mee gestart en het voelt zo vele malen beter, dan toen ik dit nog niet deed. Door het juiste te doen, te luisteren naar de stem van mijn hart, te leven volgens de regels van de natuur en de 10 geboden, er te zijn voor ieder mens die dit bewust of onbewust vraagt. Omdat ik het mag doen, dit mijn roeping is en dit me de onvoorwaardelijk liefdesenergie geeft, die ik nodig heb. En het mooie van dit alles is, dat het me niets kost, me zelfs helpt. Helpt, omdat de verbinding met mezelf en iedereen die en alles wat leeft, daardoor nog hechter wordt. Hierdoor kan en mag ik ook werkelijk genieten van het geluk wat ik zie bij de ander. Hierdoor kan ik er nu eindelijk ook voor gaan om het ongeluk en het verdriet bij ieder ander, die hier overigens ook zelf voor kiest, te laten. Want ook dit is eigen keuze. Vanaf het moment waarop iemand mijn hulp vraagt, mag ik er voor hem of haar zijn. Hulp nodig, dan mag je me mailen of bellen!

Liefde is onvoorwaardelijk, het is er nu tijd voor!

De Hof van het Heden

Voor

Workshops Coaching Begeleiding & Advies

Contact:

Mail: info@dehofvanhetheden.nl ~ dehofvanhetheden@live.nl Tel 0031 (0)78 642 83 01 / Mobiel 0031(0)6 53 54 86 59