

Momentopname!

Boek 15, een boek wat volgt op, opvolgend is en een vervolg en gevolg is van een eerder geschreven boek. Het voorgaande en de eerder geschreven boeken, de boeken waar ik voor ben gaan zitten. De boeken waar ik tijd voor vrij heb gemaakt en zo ik nu zie tijd voor vrij mag blijven maken omdat het ertoe leidt dat ik in het moment kan blijven. In het moment kan blijven door in het moment te zijn. Het moment wat ieder mens weer zal ervaren die de tijd z'n werk laat doen. Voor een ieder die de tijd neemt om werkelijk en wezenlijk in het moment te zijn, waardoor alles wat buiten het moment is, alles wat buiten het bewustzijn is, daar ook op geen enkele wijze meer invloed op uit kan oefenen. Geen invloed meer op uit kan oefenen doordat dit ook niet meer, nooit meer van invloed is, nooit meer van invloed zal zijn en nooit meer van invloed zal kunnen wezen.

En ieder mens die onverhoopt nog moeite heeft met het in het moment zijn, het in het moment leven en het in het moment doen wat nodig is, zal daarbij alle hulp ontvangen die nodig is. Die nodig is, om het leven wat voorbestemd is, te kunnen en mogen leven, te kunnen en mogen leven door daadwerkelijk weer jouw leven en het leven wat je leven mag en zal kunnen leven te zijn. Want we mogen als mens allemaal het leven leven wat voorbestemd is. We mogen als mens iedere dag waarin we het leven leiden wat God ons voorstelde, toen Hij ons liet zien, horen, weten en voelen wat we moesten weten. Wat we mochten zien, horen, weten en voelen, om te kunnen weten, waardoor we door dit te beleven, ook weer wezenlijk en werkelijk zouden gaan ervaren, hoe het is om ons leven te zijn. Hoe het is om het leven te zijn waar jij, ik, maar ook ieder ander die leeft, Vrijwillig voor gekozen heeft, vanuit het hart.

**In het moment zijn, door in het  
moment te leven, de ultieme uitdaging!**

## **Inhoudsopgave:**

Tekst Cover, Spreuk en de Inhoudsopgave	Pagina 1 - 4
Voorwoord	Pagina 5 - 12
<i>Wie niet horen wil moet maar voelen!</i>	Pagina 13 - 15
Inleiding en woord van dank	Pagina 16 - 20
Jij vindt mij alleen maar lief wanneer ik luister!	Pagina 21 - 23 Pagina 24 - 30
Waarom het leven alle lessen biedt, er naar op zoek gaan onzin is.	Pagina 31 - 34 Pagina 35 - 37
Wie ben ik?	Pagina 38 - 41 Pagina 42 - 59
Wie ben jij?	Pagina 60 - 64 Pagina 65 - 69
Wie zijn wij?	Pagina 70 - 73 Pagina 64 - 85

Gelijk zijn!	Pagina 86 - 90 Pagina 90 - 96
Gelijkwaardig of gelijk waardig?	Pagina 97 - 101 Pagina 102 - 105
Jouw ding doen?	Pagina 106 - 108 Pagina 109 - 110
Dat waar je goed in bent.	Pagina 111 - 112 Pagina 113 - 114
Stil jezelf zijn.	Pagina 115 - 116 Pagina 118
Nawoord	Pagina 119

**ISBN/EAN : niet van toepassing**

© 2016, 'Momentopname'  
Sonja Ulrich  
Foto Cover: "Vakantiebeleving"  
[www.dehofvanhetheden.nl](http://www.dehofvanhetheden.nl)

## Voorwoord

*De uitdaging in een leven wat voor een groot deel of zelfs nog groter gedeelte geleid wordt door.....? Wanneer ga jij het zelf weer leiden? Wil jij jouw leven wel leiden? Wat is het voordeel van ervan? Ja het voordeel, omdat dat wat het voordeel is voor ieder mens gelijk is. Het voordeel iets is wat voor ieder mens ongeacht wie hij of zij is, waar hij of zij geboren is, wat hij of zij doet en in welke hoedanigheid hij of zij zich bevindt, te allen tijde, op elk moment, in ieder tijdsbesef, in elke tijdsbeleving, gelijk is. Het voordeel dat is, wat ieder mens weer de voldoening geeft die hij of zij nodig heeft. Nodig heeft om te kunnen en mogen leven. Nodig heeft om te kunnen en mogen doen wat bij je past en hoort, omdat dit in wezen de ware tijdsbeleving is. De tijdsperceptie, verschilt per persoon, de perceptie van tijd is per persoon verschillend omdat ieder mens iets, daarbij ook de tijd en alles wat hij of zij meemaakt op geheel eigen tijd en eigen wijze ervaart. Ieder mens alles wat hij of zij ervaart krachtens eigen zijn en kunnen beleeft.*

*Want alleen dan ervaar en beleef jij jouw leven. Alleen dan ben je in staat om jouw leven ook echt zelf weer te beleven en zal ieder moment, de tijd die jij jezelf geeft jou altijd en overal uitkomst bieden. De uitkomst en de antwoorden op jouw levensvragen. De levensvragen die jij alleen zelf kunt beantwoorden, de levensvragen en de levensvreugde waar alleen jij het antwoord en de beschrijving van kent. Waar jij en God, die jou de keuze liet, de beschrijving voor gegeven heeft, door deze voorafgaand aan jouw leven, stap voor stap, beeld voor beeld, deel voor deel met jou door te nemen. En wanneer je zelf weer in staat bent om de maat van jouw muziek, het ritme van jouw hart weer te bepalen, leef je jouw eigen leven.*

*Ben je door jouw hart te volgen, de toon die de muziek maakt te laten regeren, volledig in staat om het leven te leven wat God jou op voorhand heeft toegedicht. Het leven te leven waar jij voor geboren bent, gelijk te laten lopen met de toon, de juiste toonhoogte en frequentie die jij als mens nodig hebt, om jouw leven en de teksten die voor jou bestemd zijn weer te mogen horen. Weer te mogen en te kunnen horen, doordat jij bereid bent om naar jezelf, jouw eigen ik te luisteren. Jij bereid bent om naar jezelf, de persoon die jij bent, die jij mocht wezen en wilde zijn te kunnen luisteren, omdat jij de enige bent die jezelf op de juiste wijze kunt programmeren. Kunt programmeren en kunt instrueren, omdat God jou op zijn eigen toonhoogte heeft afgestemd. Omdat God jou op de Universele toonhoogte heeft afgestemd waardoor jij in verbinding en in contact staat met iedereen die en alles wat zelf kiest om dit leven te willen leven.*

*Sterker nog wanneer jij jouw eigen ik hoort, ben je voor honderd procent in staat om de andere ik, de ik van ieder ander te onderscheiden, door deze in jou weer te horen. Ja, in jou te horen door naar jouw eigen ik te luisteren. Dat wat nodig is om ieder ander, zijn of haar eigen ik weer te laten zijn. Dat wat nodig is om ieder ander, zijn of haar eigen ik weer te leren kennen, leren herkennen, leren herinneren, door weer wezenlijk en werkelijk in zichzelf te zijn. In zichzelf of haarzelf te zijn door weer in zichzelf of haarzelf te keren. Weer in zichzelf of haarzelf te zijn, door zichzelf of haarzelf te zijn. Er iedere dag opnieuw voor te kiezen om zichzelf of haarzelf te zijn, de persoon die jij, ik, maar ook zeker ieder ander wilde zijn toen we ons leven, ons gezamenlijk leven aangingen. Ver voordat de regels, alle overbodige regels, **roet in het eten hebben gegooid**. Ver voor alle extra regels ertoe hebben geleid dat de mens in het algemeen en in het bijzonder, is gaan lijden.*

*De mens in het algemeen en de mens in het bijzonder. Want ieder mens is in het algemeen bijzonder en ieder mens in het bijzonder is (in) het algemeen. Ieder mens in het algemeen en over het algemeen genomen zichzelf. Ieder mens die zijn of haar leven lief heeft en er alles aan doet om zijn of haar eigen leven, zijn of haar eigen weg en dat wat hij of zij op zijn pad tegenkomt waar te maken. Waar te maken door het waar te laten zijn. Waar te laten zijn door het weer waardevol te laten zijn, waardoor de meerwaarde, de waarde die jij of ieder ander die ook zichzelf is ergens aan of in wezen aan iemand toekent, de waarde is die hem of haar in wezen toekomt. De waarde die hem of haar in wezen aanvult, doordat deze waarde van toegevoegde waarde, van wezenlijke waarde is. De waarde is die bijdraagt aan een gezamenlijk in de toekomst kunnen en mogen zijn. De waarde die bijdraagt aan het gezamenlijk in de toekomst kunnen wezen, door de toekomst te zijn. Volledig de toekomst te kunnen en mogen zijn zonder daar op enige wijze afbreuk aan te doen. Zonder daar op enige tijd en wijze aan tekort te komen. Omdat de toekomst, de tijd die de toekomst is in wezen het enige is wat je als mens nodig hebt. Omdat de toekomst, de tijd die je toekomt, het enige is wat van waarde is wanneer jij bereid bent om deze te delen. Deze tijd uit onvoorwaardelijke liefde te delen met iedereen die en alles wat prijs stelt op jouw tijd, jouw aanwezigheid en alles wat jij dankzij het besteden van jouw tijd en jouw aanwezigheid voor hen kan betekenen. Voor hen kan betekenen, doordat jij bereid bent, jij in de gelegenheid en in de mogelijkheid bent om jouw tijd, aandacht en energie onverdeeld, geheel met hen te delen.*

*En wanneer je dit delen op een voor jullie beide toepasbare wijze doet, wanneer je dit delen in overleg doet, hebben jullie er beide profijt van. Dan zal jouw tijd van jullie beide zijn.*

*Sterker nog dan zal jouw tijd, wanneer jij deze op een voor jullie beide toelaatbare wijze (in)deelt, dat doen wat een gewin voor jou en de ander is, in jullie beider belang. In het belang van iedereen die en alles wat leeft is zijn, waarmee jij op een bepaalde tijd en wijze verbonden bent. Alles en iedereen waaraan jij je ooit gecommitteerd hebt, door kennis met hen te maken, een kennis van hem of haar te zijn. De kennis van hem of haar te zijn die dat wat onmogelijk lijkt, mogelijk maakt.*

*Want het leven bestaat uit mogelijkheden, het leven bestaat alleen uit dat wat je jezelf en de ander toewenst. Het leven bestaat alleen uit dat wat geluk is en geluk brengt. Geluk op ieder(s) weg, geluk op ieder(s) pad en geluk in het algemeen voor iedereen die en alles wat deze weg, dit pad of soms zelfs de route waarlangs deze weg en het pad lopen, betreden. Want het betreden van de weg of het pad, het bewandelen van een bepaalde route is dat wat ervoor zorgt dat deze voor iedereen die en alles wat leeft toepasbaar is. Toepasbaar en toepasselijk is, omdat deze: 1). Extra netjes geschikt (crypt.), 2). Geschikt, 3). Toepasbaar, 4). Treffend, 5). Van kracht, 6). Van toepassing is . Iedereen die en alles wat leeft er daardoor ook van kan en mag genieten, mits hij of zij zichzelf, de ander, iedereen die en alles wat leeft op elk moment spaart, op elk moment en of ieder ogenblik. Het moment: 1). (wacht) even (crypt.), 2). Amelang, 3). Beweegkracht, 4). Beweeggrond, 5). Element van betekenis, 6). Even, 7). Een ogenblik, 8). Een weinig tijd, 9). Gebeurtenis, 10). Hoofdomstandigheid 11). Korte tijd, 12). Korte tijdsruimte, 13). Kortstondigheid, 14). Kaap, 15). Kort ogenblik, 16). Minuut, 17). Minuutje, 18). Natuurkundige begrippen, 19). Niet lange tijd, 20). Niet lang, 21). Oogwenk, 22). Mum, 23). Tel, 24). Tijd, 25). Wijl, 26). Punt, 27). Seconde, 28). Eventjes, 29). Handomdraai, etc. etc.*



*Want in wezen zijn alle woorden die geassocieerd zijn met tijd, met het tijdstip en alles wat in wezen eenvoudig te realiseren is ook voor iedereen die en alles wat leeft realiseerbaar, daardoor haalbaar. Haalbaar als zijnde te doen, omdat het leven leven, het leven leven en laten leven dat is wat voor iedereen mogelijk is, mogelijk zal zijn en mogelijk mag wezen.*

*Werkelijk voor iedereen die zich aan het hem of haar aangeboden voorstel houdt. Want door je aan het voorstel en door je aan dat wat jou getoond is te houden, door wat jou in wezen is medegedeeld, door het met jou te delen, is dat wat voor jou bestemd is. Wat onvoorwaardelijk voor jou bestemd is omdat jij de enige bent, de enige zal kunnen en mogen zijn die weet wat jouw voorbestemming is, wat jouw vooruitzicht is en wat jou te wachten staat. En iedereen die daar op enige tijd en of wijze invloed op uit wil oefenen, iedereen die daar op enig moment invloed op uitoefent, zal daar zelf de gevolgen en het vervolg van mogen dragen, zal daar zelf het gevolg en of het vervolg van zien. Doordat hij of zij op dat moment, vanaf dat ogenblik jouw leven de vorm geeft, die jij op voorhand, voorafgaand en in wezen letterlijk, maar zeker ook figuurlijk op geen enkele wijze had geaccepteerd wanneer God jou de Vrije keuze had gelaten. Omdat God deze inmenging, de inmenging van de persoon, de personen, de instantie, de organisatie of één of ander overkoepelend “orgaan”, nooit als zijn gelijkwaardige zal kunnen beschouwen wanneer er geld, lust of enig ander vooropgezet machtspel bij betrokken zou zijn. Omdat God de inmenging en of overname van het leven en alle rechten die daaraan verbonden zijn, alleen heeft gegeven aan de persoon die het aangaat, de persoon die het betreft en de persoon die zijn of haar eigen verantwoordelijkheid op elk moment, in iedere gelegenheid, in alle omstandigheden neemt.*

*Door zelf de verantwoordelijkheid te dragen voor alles wat hem of haar overkomt. Want door zelf de verantwoordelijkheid te nemen om je eigen leven, zul jij ook werkelijk het leven leven wat voor jou bestemd is. Door werkelijk en wezenlijk de verantwoordelijkheid te nemen, zul jij de verantwoordelijke persoon zijn, die God voor ogen had zelfs de persoon zijn die na het zien van het vooruitzicht op zijn of haar leven, werkelijk iedere dag kiest om het leven te leven zoals dit bedoeld is.*

*Zoals dit bedoeld is voor jou, iedereen die en alles waarmee jij in verbinding staat. Iedereen en alles waarmee jij in directe of indirecte verbinding staat, omdat de verbinding zelfs wanneer deze op afstand is, de verbinding zelfs wanneer deze allesbehalve zichtbaar aanwezig is, altijd voelbaar, merkbaar en daardoor ook hoorbaar zal wezen. Voor iedereen die op enige tijd en wijze een zintuiglijke beleving heeft gehad, waarbij de persoon zelf, samen met iedereen die en alles wat daarbij betrokken was deze ervaring heeft gedeeld. Want je deelt je leven met iedereen die en alles wat leeft. Je deelt je leven met iedereen die en alles wat in leven is. En wanneer jij soms denkt, op enig moment de gedachte hebt, dat de ander, de ander is, de ander anders is en de ander anders zal zijn, zul je verrast worden door...? Ja, zul je verrast worden door wat de ander, de persoon die naast jou is, de persoon die net als jij zichzelf of haarzelf is, zal laten zien wanneer jij hem of haar de kans geeft volledig zelf te zijn. Volledig zelf zijn of haar leven te zijn zonder dat jij erin mengt, zonder dat jij je in zijn of haar leven mengt, maar door jouw aanwezigheid, door jouw altijd sterke aanwezigheid. Want jouw aanwezigheid, jouw energie en jouw tijd is de kracht die velen in de wereld die geregeerd en gedelegeerd wordt, nauwelijks meer zelf zullen kunnen en of zelf(s) mogen ervaren, waardoor deze bewust ontbreekt.*

*Krachtens de voorspellingen ontbreekt, omdat iedereen er heilig van overtuigd is, dat God de enige is die dat wat onmogelijk is, mogelijk maakt. Ja, in wezen hebben zij gelijk, in wezen is het nog steeds zo dat God alles mogelijk gemaakt heeft. God alles en iedereen die in leven is gemaakt heeft, maar door ons leven te leven, door het leven te leven wat jij in overeenstemming krachtens zijn voorstel hebt geaccepteerd, kun jij evenals Hij de kracht in jouw leven en de toegevoegde kracht in het leven van de ander zijn. Kun en mag jij jouw kracht en de toegevoegde kracht in het leven van de ander zijn, zonder hem of haar, de persoon die of alles wat leeft te sturen.*

*Want sturen is in wezen richting bepalen, sturen is in wezen de keuze (on)volledig bij jezelf, maar ook (on)volledig bij de ander laten. De persoon die jou zegt en vertelt wat te doen, maar daar zelf op geen enkele wijze de verantwoordelijkheid voor wil, kan en mag dragen. Waardoor je in wezen jouw rechten maar ook het levensrecht van de ander, van ieder ander en van alles wat ander(s) is volledig zult verspelen.. Waardoor je zelfs het eigen levensrecht, dat wat jou toekomt volledig kwijt kunt raken, door hooghartig te zijn. Alleen wanneer je geen als of dan zegt maar nu, kun je het oorzaak en gevolg principe laten voor wat het is. Het oorzaak en gevolgprincipe wat voortvloeit uit het op onjuiste gronden en uit verstrengelde belangen handelen. Het oorzaak en gevolgprincipe wat op geen enkele wijze de impact zal hebben, zal zijn of zou hebben gekregen, wanneer deze niet voor jou bestemd zou zijn. Want alleen wanneer jij mee bent gegaan in het plan, in de plannen die allesbehalve Practise Love And Nobility betekenen, die allereerst Preach Lies And Normality verkondigen, verspeel jij jouw levensrecht. Door Practise Love And Nobility te zijn maak jij alles wat mogelijk is Levend recht.*

*Dan kun jij en mag jij de bijdrage, de toegevoegde en aanvullende waarde voor iedereen die en alles wat leeft vertegenwoordigen. Door in het hier en nu te leven en in het hier en nu te zijn. Door de momentopname te zijn, waarnaar al zo lange tijd verlangd wordt. Door de momentopname te zijn, waar iedereen die en alles wat leeft wezenlijk en werkelijk bij gebaat is. Werkelijk bij gebaat is door er baat bij te hebben. Werkelijk bij gebaat is, doordat de kosten en de baten in verhouding zijn. Werkelijk iedereen die en alles wat leeft gebaat is bij dat wat de waarde weer op z'n waardevolst kan tonen, door dit weer wezenlijk en werkelijk waar te laten zijn.*

*De enige waarde die ertoe leidt dat iedereen die en alles wat leeft de vruchten zal plukken van dat wat God en ook moeder aarde ons te bieden heeft. Wat God en moeder aarde ons al eeuwenlang bieden, maar waar velen van ons door overmatig "vruchtgebruik", inmiddels de lasten en de hinder ook van ondervonden hebben. Want het ware vruchtgebruik geeft aan dat we het recht hebben om van de opbrengst van andermans goed te genieten, mits dat goed zelf in stand blijft. We hebben God, onszelf en daardoor ook moeder aarde al jaren tekort gedaan. Wanneer we allemaal weer in het moment gaan leven, wanneer iedereen die en alles wat leeft ervoor kiest om in het moment te zijn, zullen we tot in lengte van dagen, tot in de eeuwigheid gebruik kunnen en mogen maken van dat wat voor ons is weggelegd. Van dat wat werkelijk en wezenlijk een bijdrage levert aan het in leven kunnen en mogen zijn. Doordat we dan onszelf kunnen en mogen zijn, kunnen en mogen blijven en alles wat hier een positieve bijdrage toe levert, alles wat een bijdrage levert aan ons gezond en gelukkig in leven zijn, dan zonder meer, zonder enige moeite op ons pad komt. Omdat dat wat ons toekomt, in het moment, altijd binnen handbereik is.*

*Wie niet horen wil moet maar voelen!*

*God straft onmiddellijk, een uitspraak, een gezegde, die velen voor waar aan hebben genomen, soms zelfs een herinnering. God straft onmiddellijk, na een domme zet, door iets te doen wat in wezen, ongehoord of onbehoorlijk is, door vergelding?*

*Vergelding of vergeldingsdrang, beide gebaseerd op onjuiste gronden, zowel empirisch of metafysisch bepaald, vastgelegd. Door de oog om oog tand om tand regel te hanteren, zal zelfs direct het pleidooi worden geveld en het pleit worden beslecht.*

*We mogen niet voor eigen rechter spelen, het rechtssysteem is daarom ook in strijd met Gods in ons hart geschreven wetten. Degene die anders verkondigt, die ons anders leert, die zal daarvan dan ook het gevolg en vervolg dragen, korte metten.*

*Korte metten of korte metten maken, dit drukt uit iets haastig en loopswijze afdoen, gelijk de monniken, kerkelijke getijden. Door er echter zonder omhaal, zonder veel nadenken mee te werk te gaan, wordt iets vaak afgeraffeld, toch weer verlijden.*

*Het verleiden, de verleiding om andere dingen te doen, zodat je je met iets anders bezig kunt houden, daar mee bezig zijn. Op de zaken vooruit lopen, zelfs wanneer dit nog lang niet aan de orde is, je al op voorhand rijk prijzen, zonder de pijn.*

*De pijn die veelal als straf wordt ervaren, als straf wordt gezien, ook als zodanig door velen wordt beleefd, beschreven. Dat de oorzaak werkelijk de aanleiding is, deze veelal voor de verleider gebruikt of misbruikt wordt, is echt, niet overdreven.*

*De oorzaak, de oorsprong, dat wat de aanleiding tot het zetten van een domme stap, daardoor juist mogelijk heeft gemaakt. Dat dit vaak een opgezet plan is, voor degene die met voorbedachten rade handelt, duidelijk, de persoon is geraakt.*

*Ja geraakt, getekend door het verleden, door dat wat hem of haar ertoe heeft gedreven, de negatieve emoties om te zetten. Om te zetten naar dat wat in wezen van waarde zou kunnen zijn, wanneer hij of zij er zelf iets mee zou doen, in de goede zin van het woord en daar dan ook voor gaan, echt opletten.*

*Opletten, kijken en zien hoe je de ommekeer bij jezelf teweeg kunt brengen, je fijn voelen zonder iets of iemand te schaden. Want lieve mensen, dat is wat werkelijk werkt, dat is wat je een goed gevoel bezorgt, de wijze waarop laat zich dan raden.*

*Raden is in dat geval geen gissen, maar gis, doordat je dat doet waar ieder mens bij gebaat is, in dit geval zeker niet dom. Dom, Door Ongeloof Minder, de vraag is waarin geloof je op dat moment, in het goede, vertrouwen of zeg je dat is nu stom.*

*Stom, afschuwelijk, afstompend, aanstellerig, als een oen die niets zegt (crypt.), als de ezel die niets zegt of in wezen dwaas. Door beperkt van verstand te zijn, deerniswekkend, eentonig, dom, ezelachtig, erg dom, zelfs geestdodend te zijn, lijkt de persoon haast geluidloos, in nietszeggendheid, zelf de waas.*

*De waas die door het geluidloos zijn, hersenloos te lijken, ook wel als imbeciel of idioot te boek staand, met weinig verstand. Maar wie niet spreekt, zwijgzaam is, kan meer weten dan de ander denkt of zegt, is zo nu en dan zelfs druk of interessant.*

*Interessant door de kennis die hij of zij heeft opgedaan in zijn of haar leven, door het beleven en meemaken, ervaren, mens. De mens die zijn of haar pijn voor zich heeft gehouden, die alleen dat heeft gedeeld wat hij of zij graag zag, hartenwens?*

*De hartenwens/hartenkreet, dat wat het verschil maakt en de kans zal zijn, voor hen die doen wat echt iets mag betekenen. De kans voor iedereen die en alles wat leeft, wat in liefde en vrede met alle leven naast hem of haar is, het goede rekenen.*

*Het goede rekenen door te tellen, tellen wat voor hem of haar geen enkele soort van hinder of enige schade oplevert, brengt. Dat je dit alleen kunt leren door zelf schade en schande te hebben ervaren, mag duidelijk zijn, zal zichtbaar zijn, zonder dat dit op enige tijd en wijze jou of ieder ander raakt, krenkt.*

*Kijk, zorgen maken over en angst hebben voor, is daarmee op geen enkele wijze te stoppen of anderzijds nog tegen te gaan. Door de persoon te zijn die voor het juiste kiest, er altijd voor de ander te zijn, die geleid wordt door een negatief bestaan?*

*Het bestaan of het bestaansrecht, de vraag die ieder mens die wil leven zichzelf zal mogen stellen, door open en eerlijk zijn. Open en eerlijk naar zichzelf en ieder ander toe, te vertellen wat je raakt, wat je voelt, jouw eigen, hartzeer, de ware pijn.*

*De pijn waardoor jij iedere dag geplaagd wordt, de pijn die een groot deel van jouw leven in beslag houdt en overneemt. Alleen door deze pijn te delen, het te verwerken, de ander de last te besparen, help je jezelf en de ander ook nog, doordat je voor jullie beide kiest, je jullie beider geluk vooropstelt, dat wat nodig is, ervoor zorgt dat je op geen moment vervreemd.*

Inleiding en woord van dank, waarbij het gedicht ook telt.

Er zijn namelijk zoveel mensen die van zichzelf vervreemden, door gehoor te geven aan alles wat de ander van hen verlangt en alles wat de ander graag ziet. Dat ze daardoor juist zichzelf tekort doen, zichzelf volledig vergeten, is wat ik bij een groot deel van de mensen die ik in de afgelopen 47 jaar heb mogen helpen, ervaren. Ja, ik heb mogen ervaren, door hen te helpen, door naar hen te luisteren en er voor hen te zijn, doordat ik nog steeds mezelf ben, ook bij mezelf ben gebleven, zelfs toen ik dreigde van mezelf te vervreemden. Zelfs toen ik dreigde mezelf volledig te vergeten of was het toch mijn pad? Was het pad er toch op ingericht om mij even te kunnen laten voelen, hoe het is wanneer je zelf verdwaald? Wanneer je zelf verdwaalt of van jezelf verdwaald raakt. Door desoriëntatie, door af te dwalen of door mis te lopen, waardoor je doolt, in wezen ronddoolt. Ja ronddolen, want dit is in wezen zwervende zijn, dwalende, zoekende als de mens in de woestijn, geen uitweg zien of vinden. Pas wanneer je ergens houvast vindt, pas wanneer je ergens houvast aan hebt, zul je tot rust komen. De vraag is alleen, is deze rust de wezenlijke rust of ogenschijnlijke rust? Dat jij dit alleen zelf kunt ervaren en er geen mens is die dit voor jou kan doen, zal in de realiteit, in de werkelijkheid in het dagelijks leven wat je leeft vanzelf blijken.

Want alleen het dagelijks leven zal je door dit mee te maken ook de uitkomst bieden die nodig is, die nodig is en die je als mens mag meemaken, omdat je deel van het dagelijks leven bent. En dat jij in jouw leven mag bepalen wat jouw leven inhoudt, wat jouw dagelijks leven inhoud geeft, is dat wat jij, maar ook ieder ander weer zal mogen leren. Omdat iedereen dit weer mag leren, die kiest om de juiste weg te bewandelen.



Want alleen door deze weg te bewandelen zul je begrijpen wat ermee bedoeld wordt, alleen door deze weg te bewandelen zul je de waarde en de ware kennis van alles zien. Zul je zien wat voor jou en in het Algemeen Belang is. Omdat jij deel van het Algemeen Belang bent. Ieder mens die leeft deel van het Algemeen Belang mag zijn, omdat je allemaal een bepaalde rol vervult. Jij een (vooraf) bepaalde rol vervult, waar je alleen door jouw weg te lopen en jouw rol te vervullen de waarde van leert kennen. De waarde van leert kennen, door deze waarde te zijn. Want ieder mens die de waarde vertegenwoordigt, in het hier en nu is, zal de waarde mogen zijn die hij of zij op zich heeft genomen toen het leven gestart is. Toen hij of zij begonnen is met het leven van zijn of haar leven. En het rare is of het bijzondere in dit geval, het is maar hoe jij het ziet en het bestempeld hebt. In dit leven, in het leven wat wij of in ieder geval velen van ons leven, ontbreekt bij de meeste mensen de tijd om dit te ontdekken. Ontbreekt bij de meest mensen de tijd om hier bekend mee te raken, doordat het leven zonder dat het geleefd wordt, ophoudt te bestaan. Het leven ja, jouw leven, het leven wat jij mag leven, doordat het echt alleen voor jou bestemd is. Doordat dit voorbestemd is en iedereen dit weer zal mogen zien en mogen ervaren, iedereen die het leven wil leven.

Want iedereen die zijn of haar leven wil leven, iedereen die zijn of haar leven wil zijn, zal zijn of haar leven tot in lengte van dagen voort kunnen zetten. Iedereen die zijn of haar leven wil leven, zal alles aangereikt krijgen wat voor hem of haar van toepassing is en wat hem of haar in staat stelt, ervoor klaar maakt om volwaardig te zijn. Volwaardig het leven te zijn waar je als mens die alles heeft wat zijn of haar hart begeert dan weer bewust wordt, bewust van wordt, doordat hij of zij zich er weer bewust van is, door bewust in leven te zijn en te staan.

Bewust is van het feit dat de rol die hij of zij speelt in het echte levensspel, de moeite van het leven waard is. Zoveel waard is dat alle dagen daardoor vanzelf gevuld worden met dat wat werkelijk een bijdrage levert aan de voldoening. Het voldoende in leven zijn, jouw eigen leven. Want door jouw eigen leven te leven ben je ook werkelijk jouw leven en zal alles wat er op jouw pad of weg komt echt een bijdrage kunnen leveren aan dat wat voor jou nodig is. Dat wat jij nodig hebt om iedere dag de voldoening uit het leven te halen. De voldoening die ervoor zorgt dat je ook iedere dag opnieuw kiest om je leven optimaal te leven. Optimaal, zodat alles werkelijk een bijdrage levert, een bijdrage levert aan jouw zijn en het zijn van mensen, de dieren en alles wat naast jou is en om jou heen is. Alles wat zich als naaste naast jou en om jou heen bevindt of toch begeeft? Wat je geeft ben je en ontvang je, omdat jij als het ware de aandrijfjas bent, de aandrijfjas van dat wat in beweging mag komen. Dat wat in beweging mag komen door in beweging te zijn. De opwaartse beweging, de beweging die nodig is om de mensen weer allemaal ertoe aan te zetten dat zij willen groeien. Willen groeien om het leven ook net als jij op de meest optimale wijze te kunnen en mogen ervaren.

Omdat het leven werkelijk zo mooi is, nog mooier wordt en nog mooier zal zijn wanneer iedereen er weer tijd voor neemt. Tijd voor neemt door er ook werkelijk en wezenlijk tijd voor te maken. De tijd die iedereen weer mag nemen. De tijd die iedereen weer krijgt, de tijd die door alles wat op onjuiste gronden gebaseerd is, nu ook echt in het belang van het goede en alles wat goed is in het Algemeen Belang wordt gegeven.. De gegeven tijd, die ieder mens weer mag benutten, daardoor kan besteden, waardoor er ruimte volgt. De tijd en de ruimte om in het moment te mogen zijn, wezenlijke kwaliteitsruimte?

De tijd en de ruimte die de mens weer lucht geeft, lucht om vrij te ademen? Omdat de levensadem dat is wat God ieder van ons gegeven heeft, de levensadem dat is waar iedereen die leeft weer voldoende van mag nemen. Voldoende omdat dit in wezen het enige is wat we als mens nodig hebben. De ademruimte, de wezenlijke en werkelijke ademtocht, de spiritus sanctus is, dat wat we in wezen zijn. Dat wat we in wezen zijn, wanneer we onszelf zijn, wanneer we weer naar onszelf luisteren. Wie we zijn en ook mogen zijn, wanneer we weer naar onszelf, onze ware ik luisteren. De persoon die we in wezen dankzij God mogen en kunnen zijn en daardoor is, met iedereen zelf is, op geheel eigen wijze en met alles wat naast ons is is, naast jou, naast mij maar ook ieder ander. De persoon die het beste met ons allen voorheeft. Het beste met iedereen “opheeft” en voor iedereen die en alles wat leeft alleen dat wil wat goed is, doordat dit het enige is waardoor je als mens voldoening krijgt. Dit ook is waarom God de mens, als mens naast hem heeft geschapen. Naast hem heeft geschapen als zijn gelijke, als de mens en de persoon die in wezen gelijk is aan wie hij is, maar daarbij een eigen identiteit heeft. Een eigen uniek iets, wat ervoor zorgt dat ieder mens de aanvulling en het geluk van de ander kan wezen. Het geluk van de ander kan en ook mag wezen, door het geluk voor de ander te zijn. Je bent van waarde voor de ander, wanneer je je(zelf) inzet voor. Voor iedereen die en alles wat leeft, voor en in het Algemeen Belang. In het Belang van en voor iedereen die en alles wat leeft en naast jou, naast mij en naast ieder ander het recht op het eigen gekozen en daardoor het verkregen leven heeft en is!

In het Belang van en voor iedereen die en alles wat leeft. Want dat iedereen die en alles wat leeft een eigen leven mag leiden, dit leven een eigen invulling mag hebben is dat wat nodig is.

Wat weer nodig is en waar de behoefte toe dient. De behoefte om een leven leiden wat in het verlengde ligt van het leven van de ander, van God van wie of wat maar ook, maakt dat we allemaal ons eigen leven kunnen leiden en van waarde zijn.

Waardoor de waarde dan pas weer waardig wordt. Waardig voor iedereen, die en alles wat leeft wezenswaardig. Een soort persoonlijk geboden budget. Een Persoonlijk Gebonden Budget waar een mens of in wezen de mens in het Algemeen weer toereikend is, de mens in het Algemeen Belang weer halsreikend naar uitkijkt. Het enige verlangen wat door God gestimuleerd wordt, het enige verlangen wat door God gepromoot wordt, waartoe God zijn kinderen allemaal motiveert. Omdat deze motivatie ertoe bijdraagt dat iedereen voldoening heeft, iedereen voldoening vindt een iedereen ook echt voldoening krijgt, waardoor het leven leven, het leven levend leiden, weer een bewust en een zorgzaam leven wordt. Het leven levend leven, weer een leven is wat noemenswaardig is. Een leven waarover je als mens vol blijdschap en tevreden zult kunnen spreken. Een leven waar je vol tevredenheid over zult kunnen en ook mogen spreken, omdat je oprecht dankbaar bent. Oprecht dankbaar voor de kans die je dankzij het kiezen voor jouw weg, jouw levensweg gekregen hebt of in wezen ook echt verdient. Omdat je het als mens allemaal verdient om je leven op de voor jou meest passende wijze in te vullen. Omdat je het als mens allemaal verdient om een leven in en met voldoening te leiden. Een leven te leiden waarvan en waarin jij de regisseur bent, zonder daarbij de ander, ieder of enig ander iets naast jou op enige tijd en wijze tekort te doen. Omdat het tekort doen van de ander, het op enige tijd en wijze te kort doen van iets of iemand naast jou, een beperking wordt voor jezelf. Jou wezenlijk beperkt in jouw mogelijkheden.

*“Jij vindt mij alleen maar lief wanneer ik luister!”*

*Een mooie uitspraak, ooit gedaan door mijn neefje toen hij zelf nog een heel klein mannetje was, ja ongeveer tweeënhalf. Wanneer je weet dat hij nu al aardig op weg is om heel groot te worden, groter te zijn dan, de pleister op de wonde, de zalf.*

*De zalf of het zalvend zijn, als troost voor hem of haar die dat op het moment nodig heeft, als genoegdoening, na veel gemis. De vraag daarbij, kan iets of iemand anders genoegdoening geven voor dat wat je ooit eerder is ontnomen, geschiedenis?*

*Geschiedenis van iets wat in het verleden, in een eerdere periode van het leven gebeurd is en of plaatsgevonden heeft. De vraag is hoe heb jij het toen ervaren, was je er zelf al bij of is het een herinnering, door een verhaal van... die nog leeft?*

*Die nog leeft of nog in leven is, dat kun jij alleen bevestigen en daarmee meteen ook jouw versie van het verhaal delen. De wijze waarop je dit doet, zal weergeven of je werkelijk de persoon hebt aangehoord, geluisterd, zonder zelf te oordelen.*

*Zonder zelf te oordelen, maar wel door te voelen, wat de andere meegemaakt heeft en daarbij begrip op te brengen voor de situatie waarin de ander zit, waarin de ander verkeert. Dat je daarbij ook geen eigen interpretatie hebt, maar puur de feiten onder ogen kunt zien, de reden waardoor de persoon zich zo voelt, het zo ervaart, beleeft, is omdat jij hebt geleerd.*

*Geleerd om te gaan met de negatieve emoties, door deze op een positieve wijze een zinnige invulling te kunnen meegeven.*

*Ja meegeven, doordat een negatieve emotie, in wezen op geen enkele wijze te stoppen is, de kleur wijzigen, is blijven leven.*

*Blijven leven en laten leven, waarbij je de ander begrijpt, de ander snapt, er daarbij wel zelf voor kiest om een eigen weg te gaan, door jouw pad te lopen met alle hindernissen daarbij. Want evenals de ander mag jij ook dat doen wat jou helpt, in jouw geval een goed gevoel geeft, dat maakt jou echt pas vrij.*

*Ieder mens zal zijn of haar pad mogen lopen, het verhaal wat jij deelt, mag daar wel een bijdrage voor zijn of toe leveren. De aanvulling voor de persoon die zich toch nog door de vaak negatieve emoties laat leiden en nooit stopt met het zeveren.*

*Zeveren of zeuren, dat wat vaak zo ervaren wordt, wanneer je als mens ergens in blijft hangen of wat de ander niet begrijpt. Dat dit hangen in, een bepaalde “comfortzone” biedt en geeft, dit ook nodig is, wordt wel begrepen wanneer je groeit, rijpt.*

*Ja rijpt, door de leeftijd mee te laten tellen en te zien waardoor de persoon zo handelt, zelf(s) ooit gehandeld heeft. Dit heeft alles te maken met een verlangen, verlangen naar of voor de ander zelf(s) willen doen, waar jij voorkeur aan geeft.*

*Jij ja of de persoon die deze keuze maakte, gemaakt heeft en vanaf dat moment begonnen is aan het leven en het vervolg. Door zelf iedere dag te kiezen, dit bewust te doen, zul je er ook altijd op kunnen rekenen dat dit goed is, zonder gevolg.*

*De gevolgen die op geen enkele wijze uit te sluiten zijn voor de persoon die geen zin meer heeft, er klaar mee is, al lang.*

*Klaar met alles wat niet volgens zijn of haar verwachting is gegaan, zelf geen stappen durven te zetten, ja, in wezen bang. Bang voor alles wat onbekend is, waar op de één of andere wijze geen rekening mee gehouden is en of “al naar gelang”.*

*Al naar gelang of naar mate men gevoelig is voor, zelf(s) afhankelijk is gemaakt van, ..., de persoon die naast hem of haar is, wat daarbij extra vreugde schenkt of iets in die trant. Die trant of toch die trend, al zal de aard, de bloeiwijze, het genre, de geur en of de reuk en smaak de eigen handelswijze, de toon of de wijs bepalen, de wijze van doen, in eigen hand.*

*Ja, jij bepaalt, net als ieder ander die zijn of haar leven zelf leidt, waar dit heen gaat, de vrije wil, van God gekregen helpt. Helpt je nog steeds, voor dat wat bij jou past te kiezen, op de momenten waarop nodig, het doekje tegen het bloeden stelt.*

*Wanneer jij naar de ander luistert, ook werkelijk hoort wat hij of zij zegt, in wezen daardoor ook eigenlijk zelf(s) bedoeld. Dan kun je met iedereen en alles omgaan in het leven, dan is alles wat er op je pad komt, exact dat wat mag en goed voelt.*

*Dat of iets wat goed voelt en zo mag zijn, zal daarom ook tot in lengte van dagen door mogen gaan en voort mogen duren. De vrede die gehandhaafd blijft is van het allergrootste belang, in het algemeen belang, vrede, geen staakt het vuren.*

*Want staakt het vuren is gebaseerd op een gedoogbeleid, dit heeft werkelijk niets met vrede, in vrede leven te maken, spijt. Spijt, gebaseerd op een ooit eerder genomen beslissing, dat wat destijds een optie leek, ja een keuze, dat wel, maar in wezen geen oplossing, allesbehalve dat, toch de verspilde tijd?*

Verspilde tijd, wanneer je niet luistert naar dat wat de ander je zegt, wat de ander je adviseert, dat wat de ander je wil laten weten. Want tussen luisteren en horen zit een groot verschil. Je kunt met gemak naar muziek luisteren, naar pratende mensen en de geluiden die in en om het huis zijn, deze kunnen natuurlijk zijn of soms verre van dat. Dat geluid iets is waar je je gehoor op in kunt stellen, waar je iets mee kunt doen, waardoor woorden wel of niet binnenkomen, daar zou ik op jonge leeftijd zonder “mijn kennis en ervaring” nooit mee bezig zijn geweest. Nu ik wat ouder ben en ook werkelijk weet, wat de waarde van het leven is, wat de waarde van ieder leven is, kan ik alleen maar zeggen dat ik dankbaar ben voor het feit dat ik het verschil tussen luisteren en horen op de juiste wijze heb geïnterpreteerd. Op de juiste wijze heb weten te verklaren, waardoor dit voor mij altijd meteen helder was. Voor mij zo helder was, dat ik er altijd voor gekozen heb om mijn leven, te leven, zelfs wanneer de ander daar een ander beeld, een ander idee of in wezen een andere gedachte en soms ook bedoeling bij had. Een bedoeling die absoluut mijn voorkeur, mijn goedkeuren of mijn ineenstemming door me af te stemmen op nooit zal kunnen wijzigen. Wat ben ik dankbaar voor mijn leven, voor mijn leven en voor alle fouten die ik gemaakt heb, de goedbedoelde adviezen die heel veel mensen, waaronder mijn ouders mij gegeven hebben en de adviezen die ik nog dagelijks krijg wanneer ik weer naar mezelf luister en hoor wat mijn hart zegt, waardoor ik ondanks mijn fouten, toch met mezelf kan leven. Want het met mezelf kunnen leven, het met mezelf in vrede zijn, heeft er in mijn leven voor gezorgd dat ik met iedereen die en alles wat leeft in vrede kan leven, ja echt.

Dit heeft er voor gezorgd dat ik met iedereen die en alles wat leeft kan leven waardoor ik altijd en overal mezelf kan zijn.



Mezelf kan zijn en mezelf recht in de ogen aan kan kijken. De controle die ik er voor mezelf op nahoudt wanneer er iets onverhoopt minder goed gaat. De controle die ik er voor mezelf voor inzet om daadwerkelijk, mijn leven op de meest gepaste en de meest passende wijze te leven. Want een passend leven is altijd gepast, een passend leven is iets wat bij je hoort als mens en wat je op het lijf geschreven is. Wat je werkelijk de handtekening en daarmee ook de kennis, de middelen en de mogelijkheden geeft om jouw eigen leven vorm en kleur te geven. Omdat ook jij, ik, maar daarbij ook ieder ander en alles wat anders in het leven is zijn of haar eigen leven daarvoor kan en mag gebruiken. Zijn of haar leven kan en mag gebruiken door je in te zetten voor.... Ja, waarvoor zet jij je in? Waar heb jij een goed gevoel over en wat draag jij een warm hart toe? Waaraan wil jij jouw tijd en jouw dagen, hier en nu besteden?

Waaraan wil jij jouw tijd en jouw dagen, in het hier en nu besteden zodat dit ook werkelijk weer van belang is? Van belang is en van belang zal kunnen en mogen zijn omdat.....?

Ja, wederom omdat, omdat iedereen die en alles wat leeft erbij gebaat is. Iedereen die en alles wat leeft werkelijk gebaat is bij dat wat jij als gave in je draagt. In en met je meedraagt omdat jij evenals ik en iedereen die en alles wat leeft, uniek in je soort bent, maar allemaal ook deels een handtekening van God in en met je meedraagt. Wezenlijk in en met je meedraagt, door te leven zoals hij dit voorzag, door te leven zoals hij dit voor zich zag, zoals hij het zich in kon beelden omdat dat hetgeen is wat hij vanuit liefde en niets dan grenzeloos vertrouwen en grenzeloos liefhebben van al zijn kinderen, aan ieder van ons heeft cadeau gedaan. Ja, zijn cadeau aan ons aan de mensheid en toen dit ondanks alles mis dreigde te lopen greep Jezus in.

Greep Jezus zijn kans, om dat wat Zijn Vader, door pure goedheid niet voorzien had, recht te zetten. Greep Jezus zijn kans, om zijn dankbaarheid aan Zijn Vader te tonen. Te laten zien dat ook Hij bereid was om het Algemeen Belang te dienen en daarbij zijn leven te geven voor dat wat Hij zelf kon en daardoor ook mocht doen. Wat Hij zelf kon en daardoor ook heeft gedaan, door het geven van zijn leven, het delen van zijn leven en dat wat ertoe geleid heeft, dat wij in het hier en nu kunnen en mogen leven zoals wij dit zelf wensen. De wens om ons leven te leven zoals God dit voor ons voorzag, de wens die wezenlijk en werkelijk de wens van iedereen die en alles wat leeft is, dit de enige wijze is waarop het ware geluk met ons is.

Het ware geluk, dat wat altijd voor handen is, dat wat altijd binnen ons bereik ligt, binnen ieders bereik ligt, die zijn of haar leven laat leiden door vertrouwen, blind vertrouwen ja. Blind vertrouwen door te kijken, maar daarbij ook zeker te zien, te zien wat er in de wereld waarin we leven speelt. Blind vertrouwen door te luisteren, maar daarbij ook zeker te horen, te horen wat er in de wereld waarin we leven speelt. Blind vertrouwen door te begrijpen, maar daarbij ook zeker te zijn van het feit dat zij die denken te weten, evenals jij, ik en ieder ander zoekende zijn. Ja, zoekende zijn naar de zin van het leven, zoekende zijn naar dat wat hen de vrijheid geeft om in liefde, geluk en gezondheid te kunnen leven, te kunnen en ook te mogen leven. Toen ik in het jaar waarin ik 40 werd geconfronteerd werd met de tegenstrijdigheden, met dat wat mij in wezen inwendig verscheurde en ook een behoorlijk impact had op de mensen om mij heen, de mensen naast mij en de mensen die ik liefhad en nog steeds liefheb, kon ik werkelijk geen kant meer uit. Kon ik we werkelijk mezelf onmogelijk nog langer in de spiegel aan blijven kijken, zag ik mezelf niet.

Ik zag mezelf niet meer, maar wel de persoon die men van mij wilde maken. De persoon die men van mij wilde maken en waar ik me op geen enkele wijze mee verenigen wilden. Me op geen enkele wijze mocht en kon verwezenlijken omdat het leven dan in geen geval meer mijn leven zou zijn. Het leven dan in geen geval meer zou zijn zoals ik dat voor ogen had, zoals God het mij had getoond en zoals God wilde dat ik mijn leven zou leven. Het leven zou leven waar ik volmondig en met heel mijn hart voor gekozen heb. Daardoor was het voor mij volledig onverenigbaar, daardoor kon ik me er op geen enkele wijze meer in vinden. Ik dreigde daardoor zelf(s) mezelf te verliezen. En alle andere keren in mijn leven waarop ik in een gelijksoortige situatie, zij het met andere omstandigheden en andere daarbij behorende gevolgen en vervolgen ging werd het voor mij steeds duidelijker, steeds inzichtelijker en steeds meer bewust waar ik heen zou kunnen en mogen gaan. Dat alle stappen die ik heb gezet, inclusief de onjuiste, de stappen die ik vanuit negatieve emoties heb gezet, mij juist nog meer inzicht gaven, had ik op geen enkele wijze willen voorkomen. Had ik ook op geen enkele wijze kunnen voorkomen, had ik op geen enkele wijze mogen voorkomen, omdat ik dan ook op geen enkele wijze zou hebben geweten, me op geen enkele wijze zou hebben herinnerd, waar dit voor zou dienen. Waar dit voor zou dienen en waar dit “voor mogelijk” zou worden gehouden.

Want dat alles wat we meemaken mogelijk is door Onze Vrije Wil, door de wil die iedereen die ook op een bepaalde tijd en wijze zijn of haar leven leeft, is dat wat alles wat we doen, alles waar we voor gekozen hebben, bewust voor gekozen hebben, te allen tijde weer mogelijk is. Op elk of enig moment weer mogelijk is. Ja enig moment, omdat alles in wezen vast ligt, we met geduld en vertrouwen mogen ervaren, wanneer geschikt is.

Waarom het moment geschikt is en waardoor we dit juist dan zullen bereiken. Waarom we dit juist dan zullen mogen bereiken, omdat eerder willen, eerder willen dan mogelijk is, in dit geval geen optie is. Daarbij ook geen optie zal kunnen zijn, omdat alle gebeurtenissen, alles wat er volgt, opvolgend en daardoor ook navolgend is. Opvolgend en navolgend, omdat opvolgen iets is wat aaneen (geschakeld) is, een meetkundig begrip is en navolgend, hierna vermeld en onderstaande, volgende betekent. Opvolgend en navolgend, op geen enkele wijze zonder elkaar kunnen bestaan, tenzij de persoon ervoor kiest iets te stoppen, stop te zetten, door er geen vervolg, geen gehoor en daardoor ook geen gevolg aan te geven. Want het geven van gehoor aan, het geven van een gevolg aan is dat wat een vervolg, een opvolgend en navolgend iets uiteindelijk is.

Is, waardoor het leven in wezen, het leven wat altijd een aaneenschakeling van gebeurtenissen, momenten en alles wat in de tijd vastligt, ineens een andere wending krijgt, een ander verloop krijgt. En dat verloop meerdere betekenissen heeft, het verloop op zich steeds een andere uitleg kan hebben, is dat wat heel veel mensen op dit moment nog niet beseffen. Want verloop staat voor: 1). Achteruitgang, 2). Afloop, 3). Achteruitgang in de marathon (crypt.), 4). Geleidelijke versmalling, 5). Geleidelijke vermindering, 6). Geleidelijke achteruitgang, 7). Geschiedenis, 8). Glooiing, 9). Gradatie, 10). Gang, 11.) Gang der zaken, 12). Ontplooiing, 13). Ontwikkelingsgang, 14). Ontwikkeling, 15). Ontwikkelingslijn, 16). Proces, 17). Progressie, 18). Rest, 19). Beloop, 20). Verval, 21). Werking, 22.) Decursus, 23). Scenario, 24). Turnover, 25). Procedure, 26) Toedracht, 27). Vordering, 28). Teruggang, 29). Voortgang, 30). Wisseling, 31). Vooruitgang. Ja, want de positieve variant zorgt ervoor dat we verder mogen.

We verder mogen in ons leven, omdat iedere dag een nieuwe kans biedt, iedere dag ons een nieuwe mogelijkheid geeft om te leren. Te leren van onze fouten en te leren van alles wat ons in de loop van de dag aangeboden wordt, doordat het zich aandient. Ja, doordat het ons aangeboden wordt en doordat het zich aandient en ieder mens daarmee te maken krijgt. Daarmee te maken krijgt waardoor hij of zij ermee te maken heeft, zelfs wanneer je dit als mens op het moment zelf nog allesbehalve ziet. Je het op het moment zelf, nog in geen geval in de gaten hebt, laat staan dat je beseft wat het met je doet. Wat het met je gedaan heeft of wat jezelf als mens ervaart. Ja, want de ervaring, dat wat je bewust meemaakt, is dat wat ertoe leidt dat je ervan leert. Het leven bewust leven is dat wat nodig is om dat wat je aangeboden wordt, wat je iedere dag toegediend krijgt, te kunnen gebruiken. Te kunnen gebruiken en er op de meest “verstandige” wijze mee om te gaan. Vanuit je gevoel.

Je zult begrijpen dat je wanneer je onbewust of allesbehalve bewust bezig bent, druk bezig bent om alle ballen hoog te houden, het onbewuste leven, het deel van jou en in jou wat onbewust leeft, extra goed georganiseerd moet zijn om alles wat wel bewust nodig is, uit te kunnen voeren. En wanneer je dan dat (hetzelfde) doet wat de persoon met wie jij samen bent, met wie jij samen woont, samen leeft en wie je samen werkt, kortom met wie jij samen in leven bent, is het nagenoeg onmogelijk om je eigen identiteit te behouden. Is het nagenoeg onmogelijk om ook werkelijk zo bij jezelf te blijven dat je het leerproces, het leerproces wat leven heet, bewust meemaakt. Bewust meemaakt en bewust ziet, waardoor, je extra tijd vrij moet maken om ook je eigen identiteit, je creativiteit en je eigen kunnen te ontdekken, te kunnen ontdekken en te kunnen vasthouden, door deze vorm te geven.

Want dat je eigen identiteit, creativiteit en alles wat het leven jou dagelijks biedt nodig is om je identiteit, je creativiteit en dat wat het leven jou geeft, ten volste te kunnen gebruiken is wat ik ervaren heb. Is wat ik ervaren heb en wat ik nog dagelijks ervaar door te doen wat binnen mijn kunnen, binnen mijn grenzen en binnen mijn mogelijkheden ligt. We kunnen als mens best doen wat de ander doet, we kunnen als mens best een stukje meegaan in dat wat de ander doet. Wanneer we er echter voor kiezen om alles wat de ander doet, alles wat de ander iedere dag doet volgens zijn of haar natuur volledig over te nemen, dan zullen we op een bepaald moment geen eigen identiteit, geen creativiteit en geen mogelijkheden meer over hebben om ons eigen leven te leven. Dan houdt het leven van ons leven werkelijk op en stopt dit omdat de nodige energie, de energie die we allemaal nodig hebben dan niet meer toereikend is. Onvoldoende aanwezig is om het leven nog mooi te laten zijn. Ons eigen leven op geen enkele wijze meer de invulling en aanvulling geeft die wij zelf, maar daarbij ook ieder ander kan gebruiken. De invulling en aanvulling die ervoor zorgt dat we leren. Dat we weer leren wat nodig is, door het leven te leven, het leven te leren, het leren te herinneren wat ertoe leidt dat we ons eigen leven weer zijn. Ons eigen verkozen leven.

Verkozen en gekozen ver voorafgaand aan het werkelijk leven ervan. Dat wat God ons, ieder van ons heeft aangeboden. Een aanbod, een mogelijkheid een kans en dat wat ons, iedere dag opnieuw voor de keuze stelt om het leven optimaal te kunnen en blijven leven. Te kunnen, te mogen en daadwerkelijk te leven door te doen wat we doen, te doen wat we kunnen en daarbij ook werkelijk te ontdekken dan wat het leven werkelijk en wezenlijk is. Dat wat ons leven werkelijk en wezenlijk is en hoe we door dit leven te leven de in en aanvulling voor.... zijn.

*Waarom het leven de lessen biedt, ernaar zoeken onzin is.*

*Waarom het leven alle lessen biedt, ernaar op zoek gaan onzin is en dit daardoor ook altijd onzinnig zal mogen blijven. Een beetje als wanneer je in een doolhof loopt, de uitgang probeert te vinden terwijl wanneer je eromheen gaat, er langs loopt, iets langer onderweg bent, spelen om tijd te verdrijven?*

*Tijd te verdrijven, tijdverdrijf: Amusement, Bezigheid om de tijd te doden, Ontspanning, Passe-temps, Spel, Sport, Tijdkorting, Tijdpassering, Vermaak en alles daarbij passend. Waardoor de spontaniteit, iets creëren en alles wat je als mens vanuit jezelf zou kunnen realiseren onmogelijk wordt, laat staan een ingeving, iets nieuws, toch nog wel verrassend.*

*Want het verrassingseffect is dan snel weg, zeker wanneer je je aan de spelregels, die door een ander bepaald zijn houdt. De spelregels of regels en wetten, alles wat daarmee gepaard gaat, vaak in een overeenkomst, contract vastligt en verhoudt.*

*Ja, vastligt of zich verhoudt, als het één tot het ander, als de één tot de ander, soms, vaak, meestal, in het verlengde van. De persoon, het bedrijf en alles wat daarmee verbonden is ook meteen een verbinding vormt, de vraag is of jij dit kan?*

*Kun jij jouw leven zo inrichten dat er altijd iets of iemand is waar jij er onvoorwaardelijk voor bent, zonder jezelf daar volledig aan over te geven, zonder jezelf te verliezen in ..... Dan ben je in staat om jouw eigen grenzen te bewaken, dat te doen wat binnen jou mogelijkheden ligt, heeft jouw leven zin.*

*Is jouw leven zinvol en geeft dit iedere dag een andere kleur.*

*Een andere kleur, glans of zelfs meer dan dat, nieuwe geur.*

*Een persoon die iets smaakvol en op passende wijze over kan brengen spreekt in beelden, ook wel in “geuren en kleuren”. Daardoor kan de ander het zich levendig voorstellen, de ander er door de wijze waarop gesproken wordt volledig in vinden, dat wat een gave is, ongeacht wat of welk gebeuren.*

*Wat of welk gebeuren, elk of welk gebeuren, dat wat zich afspeelt, ervaring, een evenement, gevallen, geschieden, overkomen, ontrollen, omgaan, passeren, plaats heeft, vindt. Ongeacht de mens, de persoon des aanzien, het gaat om het plaats grijpen, het je verschaffen, voordoen, voorvallen, voorkomen, ‘t voorval, wedervaren, zich voordoen, zijn, kind.*

*Het kind wat zelf wil voelen, wil proeven, wil ervaren en wil beleven, wat de ander in geen geval kan beletten, ontnemen. Wanneer je dat als ouder, als ouders of een zogenaamd “verantwoord iets” doet, voelt dat als ander leven claimen.*

*Het leven claimen, een leven claimen, alsof je gezien wordt als een afgebakend stuk grond, dat waarop je aanspraak hebt. De bewering, de eis of zelfs “dividend”, bewijs en het vervolg ervan, de rente, beloning, dat wat overblijft en men zich rept.*

*Men zich rept, aanspraak op maakt, door het aan te roeren, er soms in alle haast over te spreken, te spoeden, geen details. Een beetje als wanneer je een hand vol koren in een hete pan doet, deze open hoort gaan, in wezen popcorn of toch maïs?*

*De maïs is de oorsprong, de graansoort en de werkelijke start. Wanneer deze wordt gemanipuleerd, gaat dit me aan het hart.*



*En ik kan je nu meteen al zeggen dat ik daar, zeker, op geen enkele wijze de enige in ben, mag zijn of zal kunnen wezen. Op alles waar we attent op gemaakt worden, vele malen minder schadelijk is, rust een verbod, wat is nu echt vrezen?*

*Het verbieden of gebieden, want voor beide valt iets te zeggen. Vergelijkbaar met alles wat ooit als waarheid is verkocht, met de regel, “in het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst”, tenzij je speculeert dus beleggen?*

*Beleggen of de staat van beleg, dat wat vaak aanleiding is voor een gevoel van totale chaos daarbij ook grote wanorde. Wie zich laat sturen, gestuurd wordt, zal zich op een bepaalde tijd en wijze gaan verzetten, goed of allesbehalve dat, de orde?*

*De orde, de onderdrukking zonder ervan bewust te zijn, veel vaker het geval dan iedereen nu zelf nog weet of zelf(s) denkt. Ja, zelf of zelfs, het verschil zit hem in, wie betaalt, bepaalt, die heeft het voor het zeggen, de olieprijs voor wie nu tankt.*

*De prijzen van o.a. olie die “kunstmatig” hoog worden gehouden, om degene die gebaat is, ervan te laten profiteren? De vraag is, weet je dat wel zeker, heb je de gevolgen en het vervolg ook overwogen, dat wat zeker komt of eerst zelf leren.*

*Leren dat je je leven en alles wat in leven is dan in gevaar brengt, op het moment dat jij iets ondoordacht, in 't werk zet. Dat wat start op het moment waarop je iemand als schuldige aanwijst en de ander als fout bestempeld, tekort doet, belet?*

*Er is geen goed of fout, maar wel iedere dag opnieuw leren. Daarbij God, Jezus, maar ook jezelf en ieder ander echt eren.*

*We kennen toch allemaal de uitdrukking ere wie ere toekomt. Dat wat ertoe doet, de reden, de garantie, dat de ander op geen enkele wijze faalt of is het meer dan dat, echt verstomd?*

*Verstommen, bedaren, sprakeloos worden, verstillen, bewonderen en alles wat daarmee op enige tijd verbonden is. De tijd, het moment, het hier en nu, dat wat in wezen iedere dag zo kan zijn, hoe het ook zij, het is, verleden, geschiedenis.*

*De geschiedenis zorgt er vaak voor dat mensen reageren zoals ze dit nu doen, altijd al hebben gedaan, een heel leven lang. De vraag die je je daarbij kunt stellen, is het gewoonte, is het iets wat voor waarheid is aangenomen of toch gewoon bang?*

*Ja, bang voor wat er komen gaat, omdat het nieuw is en je het in wezen nog op geen enkele wijze hebt ervaren, dus ontdekt. Je kunt natuurlijk de dingen gewoon op zijn beloop laten, dat laten zijn wat er is, zou dit mogelijk zijn, is alles dan perfect?*

*Zal alles op zijn pootjes terecht komen wanneer je iedereen weer laat doen waar hij of zij voor geboren zou zijn en ook is? Ik ben er van overtuigd, ik ben er zeker van, zelfs wanneer de ander het nog op geen enkele wijze zo ervaart, 't groot gemis?*

*Wederom ja, wederom een groot gemis, omdat dit omschreven wordt als het ontbreken van, "iets", wie of wat je nodig hebt. Toen ik zelf ontdekte dat het God door het aannemen van Jezus in mijn leven was, groeide vertrouwen, angst weggeëbd.*

*Werkelijk waar, de angst schitterde door haar afwezigheid. Wat er voor teruggekomen is, is echt en vele malen mooier dan dat, wat ervoor in de plaats gekomen is, in wezen alle tijd.*

Ja lieve mensen, tijd om te doen wat nodig is, wat nodig mag zijn, doordat dit er volop is en iedereen daar weer gebruik van zal kunnen en mogen maken. Dat dit gebruik maken van, dan ook werkelijk te maken heeft met het doen van de dingen waar je goed in bent, waar je energie van krijgt, waar je wezenlijk baat bij hebt, is dat wat nog steeds niet iedereen zal begrijpen. Want dat je baat hebt bij iets wat je vanuit je hart doet, vanuit je hart doet en doordat je je goed voelt, is dat wat de werkelijke waarde vertegenwoordigt. Wat de werkelijk waarde garandeert.

De garantie dat je je goed voelt, krijg je alleen wanneer dit ook wezenlijk zo is, omdat je op dat moment ook de tijd hebt om jouw leven volledig te leven en erbij stil te staan. Het leven te leven zoals jij dit voorziet, op het moment waarop je er invulling aan wilt geven en ook kunt geven. De invulling die nodig is, omdat jij voor alles wat je hebt gedaan, voor alles wat je ooit hebt gezegd, hebt gedacht en waarnaar je hebt gehandeld de volledige verantwoordelijkheid wilt dragen. Omdat ieder mens weer zijn of haar eigen verantwoordelijkheid mag dragen. Iedereen die en alles wat leeft weer verantwoordelijk mag zijn voor alles wat hem of haar gebracht heeft tot het overgaan tot handelen. Handelen in de goede en de kwade zin van het woord. De goede en kwade zin van het woord, omdat we wel voor onszelf mogen denken maar daarbij altijd aan anderen, aan de ander, aan ieder ander en aan alles wat anders is zullen moeten blijven denken. Het belang van de ander vooropstellen is het allerbelangrijkst. Het belang van iedereen die en alles wat leeft vooropstellen is het meest belangrijk en kan alleen wanneer jij jezelf op de tweede plaats zet, door naast de ander te gaan staan. Naast de ander te gaan staan door de ander als jouw betere helft te zien. De ander als de liefdevolle persoon te zien die hij of zij is, “overall”.

Zelfs wanneer hij of zij fouten maakt. We maken allemaal fouten, ook ik. Waarom zou ik daar anders in zijn? Waarom zou ik volhouden dat dit anders is, wanneer ik zelf weet dat ik verantwoordelijk ben. Verantwoordelijk voor alles wat ik mezelf maar ook de ander daardoor heb aangedaan. En wat de reden, de oorzaak of wat maar ook daarvan is, dat doet in deze niets af aan het feit dat “de straf”, die je er als mens voor krijgt, alleen door jouzelf geïnd of in wezen geïncasseerd kan worden, geïncasseerd zal worden, doordat jij te allen tijde verantwoordelijk gehouden wordt. Ik heb mijn verantwoordelijkheid gedragen. Ik blijf deze dragen en zal dit als mijn last, maar daarbij ook zeker mijn “wijsheid”, met me meedragen. Omdat dit mijn verantwoordelijkheid is. De ander, ieder ander of alles wat anders is lastig vallen of steeds opnieuw confronteren met dat wat je als mens niet wil zien, niet wil horen, niet wil weten, dus ook in wezen niet wil voelen is dat waar ik van geleerd heb. Ik heb geleerd dat alles wat in wezen niet goed voelt, dat is wat aantoonde dat je nog iets mag afhandelen. Nog iets mag oplossen, zonder dat je hier iets of iemand anders bij betreft. Zonder daar iets of iemand in mee te sleuren, zelf(s) al is het iets wat je samen gedaan hebt, zelf(s) al is het iets waar jij als mens de volledige verantwoordelijkheid in zou hoeven te nemen, dan is het nog aan jou om te beslissen of je dit op je wilt en kunt dragen. Want iets op je willen en kunnen nemen is verantwoordelijkheid die jou eer aan doet.

Ja, de verantwoordelijkheid waar jij mee zal kunnen en mogen leven, omdat dit jouw verantwoordelijkheid is. Ja, de verantwoordelijkheid, die jou toekomt, doordat dit jouw toekomst is. Daardoor kun je ook ieder ander vergeven, daardoor ben jij in staat om iedereen die en alles wat anders is. een kans te geven om zichzelf te bewijzen, anders dan.....

Anders dan anders, anders dan ieder ander. Anders dan de persoon waarmee jij samen bent, waarmee jij samen leeft, waarmee jij samen woont. Want samen zijn, wil zeggen dat je iedereen die en alles wat leeft zijn of haar eigen leven laat leven. Waardoor samenleving ook werkelijk weer mogelijk wordt voor allen die samen leven. Waardoor samenwonen ook werkelijk weer mogelijk wordt voor allen de samen wonen. Want samenleven en samenwonen, is in wezen, iedereen de kans te geven om in zijn of haar leven en in zijn of haar leefomgeving volledig zichzelf te zijn. Te zijn wie hij of zij is en daar iedere dag voor te kiezen. Voor te kiezen met heel het hart. Te kiezen met alles wat je als mens bent, wat je als mens kunt, wilt en mag zijn wanneer je weer voor honderd procent vanuit je hart leeft. Dat doet wat je hart je ingeeft, zonder daarbij behoevend te zijn. Zonder daarbij behoefte te hebben aan iets wat op geen enkele wijze goed voor de mens, iedereen die en alles wat leeft is. Omdat het leven leven, het leven naar volle tevredenheid leven dan pas mogelijk is, dan pas mogelijk is en mogelijk zal zijn. De mate waarin iemand volledig tevreden is, verschilt per persoon. Mag ook verschillen per persoon, omdat ook nu ieder mens wat leeft zijn of haar eigen weg en pad mag lopen. Ook nu, evenals alle tijden overigens.

Alle tijden, omdat de tijd een vast begrip is waarin alles maar ook niets vast ligt. De tijd een vast begrip is wat deels gevuld en anderzijds nog ingevuld kan worden. De persoon die dit kan die dit weet en die dit ook zo ziet en ervaart zal ervoor kunnen zorgen dat de tijd weer werkelijk van waarde wordt, evenals alles wat ooit van waarde was. En alles wat naast de waarde waar was, waarheid was, waardoor tijd weer waarde en waarheid wordt, tijd en waarde weer waarheid zal wezen, tijd en waarde weer alles en daardoor ook de volledige waarheid is.

*Wie ben ik?*

*Ja wie ben ik, heb jij jezelf de vraag weleens een keer gesteld?  
Zo ja, ben jij dan de goede of kwade en jouw dagen al geteld?*

*Ik ben ik, mens, vrouw, die door te leven, de heuse waarde van alles en iedereen ben gaan zien, door deze zelf te ervaren.  
Ik ben ik, mens, vrouw, die door te leven, mezelf vaker ben tegengekomen dan ieder ander zal vermoeden, rust, gevaren.  
De rust zelf, in de ogen van vele mensen, die mij echt kennen, weten wie ik ben en voor een deel in mijn leven aanwezig.*

*De mensen die mij kennen, doordat ik iets met hen deel, dat wat voor mij nu mogelijk is, gevoelens, emoties, een maaltijd.  
Want wanneer je als mens anders gaat leven, zullen deze drie van het grootste belang zijn, inclusief jouw eigen leven, tijd.*

*De tijd die mogelijk gemaakt wordt, door alleen nog dat te doen wat werkelijk een bijdrage levert aan het totaal, geheel.  
En wie van mening is dat dit onzin is, dit volledig overbodig lijkt, dat zal blijken, dat zullen we zien, ieder zijn, haar deel.*

*Ieder mens zal in het leven zijn of haar eigen portie met zich mee mogen dragen, leven, leren, herinneren en zelf(s) weten.  
Dat je aan het einde van deze reis, de ins en outs kent, daarbij wat er zich dagelijks afspeelt als ervaring ziet, niet vergeten.*

*Je hoeft als mens op geen enkele wijze aan de verwachtingen en verplichtingen van een ander te voldoen, tenzij je dat wil.  
De vrijheid om ervoor te gaan, zelfs wanneer je jezelf vanaf dat moment deels of volledig verliest, blijf jij altijd jij, de spil.*

*De spil, een apparaat, werktuig of gereedschap, aswenteling, as, beroep, beroepen of ambten, dus ook een centrale figuur. Centerback, draaischijf, deel van een schroef, draaistang, deel van een gebouw, deel van een schip, deze voetballer draait eromheen (crypt.), daar draait het om bij voetbal (crypt.), functie van de voetballer, middelpunt, stopper, puur.*

*Puur, de mens die zich op geen enkele wijze anders voordoet, duidelijk een eerlijk antwoord geeft, daarbij de inspirator is. De inspirator van alles wat goed is, wat goed mag, zal en kan zijn, de reden, de persoon die de spijker op z'n kop slaat, mis?*

*Mis of juist dat waardoor de ommekeer, het grote ontwaken van het leven op natuurlijke wijze tot stand wordt gebracht. De vraag is daarbij ook weer, is dit vrijwillig, mag iedereen daar zelf over beslissen en is het een keuze of toch verwacht.*

*De verwachting omdat jij reageert zoals jij dit altijd doet en eerlijkheid wanneer er geen mens benadeeld wordt, langer duurt dan menig mens kan zeggen, "anderzijds" garanderen.*

*Anderzijds, doordat enigszins, wel zou kunnen, maar in dit geval ongepast zou zijn, doordat de afweging altijd vanuit twee zijden wordt belicht en gemaakt, de ander niet bezwijkt. Het belang van de ander altijd voorop staat, wetende dat pijn van de ander 10 keer heviger is dan waar eigen pijn toe reikt.*

*Reikt of uitkomt, de pijn die de ander dagelijks voelt, wanneer hij of zij zelf iets doet of heeft gedaan wat niet verantwoord is. Verantwoord of toelaatbaar, het verschil zit hem in de nuance, dat wat wezenlijk schadelijk zal zijn, een groot gemis.*

*Een groot gemis, 1). Afwezigheid, 2). Armoede, 3). Behoefte, 4). Deprivatie, 5). Derving, 6). Deficit, 7). Dat ziet u fout, er blijft een leemte (crypt.), 7). Gebrek, 8). Hiaat, 9). Ontbreken. Wanneer je echter alle andere voordelen ziet, dan zou je je af kunnen vragen, wat er dan werkelijk ontbreekt, welke nood er is, het niet hebben van, het mankement, nadeel of het onbehaaglijk gevoel, vanuit verlies van een dierbare bekeken!*

*De persoon die er bewust voor gekozen heeft om vanaf de andere zijde de helper te zijn die hij of zij in leven ook al was. Om dat waar behoefte aan of toe was, altijd te kunnen blijven bieden, veiligheid, geborgenheid, “slimste kindje” uit de klas.*

*Het slimste en meest wijze meisje, die wist dat leren door te werken, de wijze was waarop pas echte kennis werd vergaard. Waarbij ze naast het luisteren naar de ander, een objectief oordeel of in wezen mening vormde, al dan niet geopenbaard.*

*Geopenbaard of gedeeld, in ieder geval dat wat voor een mens met weinig wensen, die er altijd voor de ander is, mag wezen. Mag wezen of mag zijn, doordat dit werkelijk van belang is, werkelijk van waarde zal zijn, al schrijvend, begrijpend lezen.*

*Begrijpend lezen, doordat de kennis deel mag zijn van iedereen die en alles wat zijn of haar leven in liefde deelt en deze kennis zich bewust of onbewust geheel eigen zal maken. De wijze waarop dit gedaan, gedeeld of in feite aan iedereen cadeau gedaan is, zal iedereen beroeren, ontroeren en raken.*

*Raken of aanraken, dat wat het verschil nu ook is en of toont. Het gaat in geen geval alleen om jezelf, maar juist elk ander, ieder ander te helpen, omdat God via Jezus in ons hart woont.*



*Ja, God woont namelijk bij ieder mens via Jezus in het hart. Bijna elk mens heeft namelijk wel iets in zijn of haar leven waarop hij of zij minder trots is, zelf(s) omgeven door smart.*

*Smart en of pijn, in een periode waarin het leven een totaal andere wending heeft gekregen, terwijl dit in wezen niet zo gepland, bedoeld was, laat staan zo zou mogen gaan of lopen. Het vervolg, is dan een gevolg van dezelfde pijn, heeft veel weg van wat er nu nog in de wereld gebeurt, je ziel verkopen.*

*Verkopen aan de hoogste bieder, de persoon die jou de nodige zekerheid geeft, “vaak” een goed salaris en alles erbij. Waardoor je in wezen wel eten op de plank hebt, een dak boven je hoofd en daarnaast voldoende om je hoofd boven water te kunnen houden, mee te gaan in alle gekte, ook vrij?*

*Vrij om te ademen, vrij om te doen wat ieder ander, alles wat anders is, dagelijks promoot als dat wat echt gelukkig maakt. Ook nu gaat het om dat wat heel groot verkocht wordt, wat iedereen wil, ‘t aanwezig verlangen, gekleed, toch nog naakt.*

*Naakt, met het gevoel bekeken te worden, zelfs wanneer je de meest luxe modieuze spullen hebt en de laatste mode draagt. Omdat je meegaat in alles wat ervoor zorgt dat je op geen enkele wijze opvalt, je hoofd niet boven het maaiveld uitsteekt, er geen mens is, die je opmerkt en of over je klaagt.*

*Want klagen over en opvallend zijn, is dat wat ervoor zorgt dat je op enig moment opgemerkt wordt, goed of uit den boze? Wanneer je weer weet, waarom je jouw leven leeft, is dit een gepasseerd station, kun je loslaten, alle dagen genieten van dat wat mag, leven en gezond eten, vrij van suiker of glucose.*

Vanaf het moment waarop ik in 2010 begonnen ben met het “vers fruit ontbijt”, is er heel veel veranderd. Is er heel veel veranderd en is er heel veel ten goede gekeerd. Ten goede gekeerd en zijn er dingen gebeurd waarover de meningen verdeeld zijn. De meningen verschillen, omdat er heel veel mensen zijn die er een bepaalde mening, een bepaalde denkwijze en daardoor een bepaald oordeel op nahouden. Een oordeel, gebaseerd op persoonlijke ervaring of toch levensstijl?

Een levensstijl die past, die passend is of een levensstijl die totaal ongepast is waarbij alles wat gedaan wordt afbreuk doet aan wie de persoon zelf is? Wie de persoon is en wie de persoon dankzij het leven wat hij of zij is gaan leven is geworden. Is geworden onder valse voorwendselen, onder de noemer achtergrond, cultuur, religie of in het deel van de wereld waar wij wonen, de “westerse wereld”. Want wanneer je in de westerse wereld geboren bent, ben je een geluksvogel, ben je vrij en heb je de gelegenheid om je te ontwikkelen, heb je de gelegenheid om je op een dusdanige wijze te ontwikkelen dat je alles kunt kopen wat je hart begeert. Maar kun je ook jouw leven kopen, ben je als mens die gestudeerd en geleerd heeft, dan ook in staat om het leven te leiden wat je voor ogen had toen je nog onvoldoende bewust was van de gevolgen die langzaam zichtbaar zouden worden, zich zouden openbaren, wanneer je werkelijk het leven zou gaan leven waarvoor je gekozen hebt? Waarvoor je in en vanuit liefde gekozen hebt, met het idee en de achterliggende gedachte, dat je heel veel mensen kunt en mag helpen, wanneer je voor jezelf denkt EN daarbij ook aan anderen. Aan anderen denkt, door rekening te houden met, zonder jezelf, iedereen die en alles wat leeft en het recht op een eigen leven heeft tekort te doen. Want iedereen die leeft heeft evenveel recht op het leiden van een passend leven.

Iedereen die en alles wat leeft heeft recht op een passend leven en evenveel recht om voor zichzelf te denken als jij. Iedereen die en alles wat leeft! Iedereen die en alles wat leeft heeft evenveel “gelijke” rechten als jij en ik en mag daar ook zelf zijn of haar eigen energie voor inzetten. De juiste natuurlijke energie en de juiste energie natuurlijk. De energie die natuurlijk en in en om ieder van ons, iedereen die en alles wat leeft aanwezig is. De energie die je als mens krijgt en nodig hebt, om alles waar jij jezelf aan gecommitteerd hebt, zo goed mogelijk te besteden. Te besteden en in te vullen en wanneer je dat doet wat bij je past en hoort, zul je iedere dag ontdekken dat je je een stukje beter gaat voelen. Iedere dag ontdekken dat je lekkerder in je vel komt te zitten en dat alles wat je doet, een bijdrage levert aan jouw gezond in leven kunnen zijn en gezond in leven kunnen blijven. Want dit laatste is iets wat in de wereld waarin we leven door alles wat ons toegediend wordt en alles waar we door in een razendsnelle maatschappij te leven, niet of nauwelijks onderuit kunnen. We niet of nauwelijks onderuit kunnen, omdat weglopen geen optie is, evenals ons beschermen “tegen”. En waarom ik tegen tussen haakjes heb gezet, is omdat je je in wezen nergens beter tegen kunt beschermen, dan te accepteren dat iets is zoals het is. Is zoals het is en je zelf in actie moet komen om de schade, de gevolgen en alles wat er als vervolg uit voortkomt te beperken. Te beperken door jezelf te zijn en er alles aan te doen om dat ook zo lang je leeft te kunnen blijven. Jij als mens die voor honderd procent in het leven mag blijven staan door te leven.

Blijven staan ja, zolang je je aan “De regels en wetten” houdt, de Universele regels en wetten, die meer betekenis hebben dan de wetten die opgesteld zijn om het kapitaal te versterken. Het kapitaal krachtig te maken, het kapitaal krachtig te laten zijn.

Want dat ik me daar pas bewust van geworden ben, toen ik minder kapitaalkrchtig werd, minder te besteden had en ik besepte dat het leven leiden met minder ook kon, ontwaakte ik. Ontwaakte ik en werd ik stukje bij beetje echt wakker. Het iedere dag schrijven, waaronder het iedere dag een bemoedigende boodschap plaatsen, op Facebook, LinkedIn, Twitter en zo nu en dan op mijn weblog met de nieuwsbrieven op mijn De Hof van het Heden site, werden onderdeel van een vast ritueel. Een vast ritueel wat ik mezelf eigen maakte. Ja, wat ik mezelf eigen maakte en mezelf aanleerde, omdat ik me daar tot op heden, tot de dag van vandaag iedere dag een stukje beter bij voel. En weet je, de uitspraak van mijn NLP trainer en ook wel bijzondere voorbeeld, hebben mij werkelijk geholpen.

Want inderdaad: “Ik was mezelf weer aan het programmeren” en heb vanaf dat moment beseft, dat ik dat nog vele malen beter zou kunnen wanneer ik me er maar bewust mee bezig zou houden. Iedere dag bewust zijn van het feit dat ik mezelf kan maken en breken. Ik mezelf kan helpen of tekort doen. Ik mezelf kan zijn of allesbehalve dat, waardoor alles wat anders is dan ik, alles en iedereen die anders is, door anders te reageren dan ik, van invloed op mij zou zijn. Ja, inderdaad, dat zou kunnen wanneer ik er zelf niet of ten dele voor kies om er niet bij te zijn. Deels voor kies om allesbehalve bij te zijn, bij dat wat ik ben, wie ik ben en dat wat ik wil, wat mij helpt en mij allesbehalve helpt of zelfs schaadt. Ik heb werkelijk voor mij en daarbij voor iedereen die en alles wat leeft gekozen, in het Algemeen Belang, door iedere dag duidelijk mijn grenzen aan te geven en me er zelf ook aan te houden. Want ik ben de grens van mijn eigen kunnen, ik ben de grens van dat wat toelaatbaar is en dat wat allesbehalve toelaatbaar is. En wanneer ik deze overschrijd, word ik meteen zelf gehinderd.

Dan ondervind ik er meteen hinder van. Want er is geen mens, geen regel en geen wet, die buiten Gods wetten die dankzij Jezus in ieders hart geschreven staan, voor de ander kan bepalen hoe het leven geleid moet worden. Hoe ik, hoe hij, zij (of wij) ons leven moet(en) leiden. Daardoor zal, kan, mag dit ook onder geen enkele voorwaarde, voor de ander, voor ieder ander of voor alles wat anders is bepaald worden. Omdat alles wat anders is, anders mag zijn, anders dan anders mag zijn, anders dan ieder ander mag zijn. Ik wil dit ook zeker op geen enkele wijze bepalen, wil, kan en zal iedereen wel laten weten hoe het voelt om anders en daardoor ook volledig vrij te zijn.

Want door anders te zijn dan anderen, anders te zijn dan wie of wat maar ook, ben ik vrij. Vrij om te doen en te laten wat ik wil, doordat ik doe wat voor mij mogelijk is. Vrij om te doen en te laten, wat voor mij mogelijk is, waardoor ik weet dat deze vrijheid voor iedereen die en alles wat leeft mogelijk is. Mogelijk is en mogelijk kan en mag zijn, voor mij, voor Ulrich en iedereen die naast mij leeft. Naast mij en Ulrich leeft, waardoor dit wezenlijk mogelijk is. Wat ik mag doen, wat ik doe is de ander, Ulrich, maar ook ieder ander en alles wat anders is dan ik, de vrijheid geven om zichzelf te zijn en te wezen. Ja iedere dag jezelf zijn, omdat dit het leven leven is.

Iedere dag opnieuw jezelf zijn, elk moment jezelf zijn, overal en altijd jezelf zijn. Want alleen wanneer iets of iemand onvolledig zichzelf is, zal dit als schadelijk ervaren worden, doordat hij of zij dan in wezen beperkt wordt. En het beperkt zijn, is in wezen dat wat je jezelf aandoet. Dat wat je jezelf aandoet, doordat jij degene bent die dit als schadelijk ervaart, doordat je jezelf tekort doet. Je jezelf tekort doet, door over jouw grenzen te gaan, de grens die jij zelf altijd mag bewaken.

De grens die jij altijd mag bewaken, wanneer je weer tijd voor jezelf maakt. Door naar jezelf te kijken, te kijken wat door jou als schadelijk ervaren wordt. Jij mag, kan en zal dan net als ik weer kunnen voelen, zonder dit door je gedachten te laten leiden. Want hoewel jij volledig jezelf mag zijn, jezelf mag wezen, weet ik vanuit mijn hart, hoe je ervoor kunt zorgen dat “dingen”, “gebeurtenissen” en alles wat in de tijd vastligt, je kunnen helpen groeien in plaats van raken. Je kunnen en mogen helpen te groeien naar dat wat jij in wezen ook mag zijn, oneindige en altijd voortdurende liefdesenergie. Waardoor je je als liefdevol, verlicht en levendig persoon door het leven kunt begeven. Je als liefdevol, verlicht en levendig persoon, verlost van overbodige of negatieve gedachten kunt zijn. Jezelf zijn door je als liefdevol, gevoelsmens in het leven te begeven.

Ja begeven, omdat dit is wat je doet en dit is wat je bent, wanneer je deelt, wanneer je geeft, wanneer je helpt, zonder er iets voor terug te verwachten. Dit is wat ik ervaar, wat ik voel en waar ik zo ontzaglijk blij van wordt, omdat het geven, het delen en dat wat ik kan en mag doen, mij werkelijk helpt om overal mee om te kunnen gaan. Het onbaatzuchtig helpen mij persoonlijk helpt om dat wat mij persoonlijk raakt, om te zetten in iets positiefs, waardoor het mij in wezen helpt, de pijn die ik door het ooit nemen van foute beslissingen, het verdriet door het verlies van een dierbare of dierbaren, mij altijd bij blijft, maar de mooie momenten die ik met hen heb gehad, de mooie tijd die ik met hen door heb mogen maken, voor eeuwig voortduurt, omdat ik dit op geen enkele wijze vergeten ben. Ik de aanwezigheid van deze mensen, dieren en alles wat mij lief is tot op heden nog elk moment ervaar. Zodat het voelt alsof de energie die ik hen in mijn leven gegeven heb, nu omgekeerd naar mij toe komt, mij helpt om het leven volledig te leven.

Mijn leven volledig te leven, doordat dit is waarvoor ik leef. Dit is waar ik mijn leven voor leef. En dat alles wat ik in het verleden gedaan heb, goed maar ook verkeerd gedaan heb, op die wijze een positieve uitwerking heeft. Positief omdat dit het enige is wat ik mensen mee wil en kan geven. Positief omdat dit is wat iedereen die en alles wat leeft en in leven is weer ervaart. Weer ervaart en of mag ervaren omdat het leven in wezen, alle leven en alles wat leeft, in wezen oneindige liefde is. Oneindige en eeuwigdurende liefde is, wanneer je het zo weer wilt zien. Wanneer je het zo weer wilt zien en er de tijd voor neemt om het zo weer te bekijken, zo ook kunt en mag bekijken doordat iedere dag die dan volgt, je alles geeft wat je werkelijk en wezenlijk nodig hebt, om volledig jezelf te zijn.

Volledig jezelf zijn, je op geen enkele wijze schaadt, op geen enkele wijze raakt en de mensen om jou heen zelf(s) de kans geeft om dit ook te doen, doordat jij hen laat zijn we zij zijn. En het allermooiste daarvan is, dat je hen weer de tijd geeft om dit ook zelf te kunnen en mogen ervaren, omdat het leven en alles wat je meemaakt, mee mag maken en mee zult maken vast ligt, wanneer jij het positieve pad kiest, het pad kiest wat God voor ogen had en waar jij volledig in en vanuit liefde mee instemde. De instemming, die je weer zult horen, wanneer jij tijd voor jezelf en voor dat wat werkelijk nodig is maakt. De instemming, waarnemen van de stem in jezelf, die jij weer zult mogen horen, wanneer jij jouw leven leidt en dit zonder twijfel zult voortzetten. Voortzetten, waardoor het voortduren en het voortdurend aanwezig zijn van jouw liefdesenergie grenzeloos en daardoor ook eeuwig is. Eeuwig, doordat het gevoel, het voelen dat het goed is, goed komt en altijd goed mag zijn, de gedachte is die overheerst. De gedachte, die jou elke dag helpt en steunt om jouw taak als mens op deze aarde te volbrengen.

Omdat wanneer we in en vanuit liefde leven alles wat we geven en alles wat we delen, voor geen mens, dier of dat wat leeft schadelijk zal zijn. Dit geen mens persoonlijk, geen dier of dat wat ook maar leeft schaadt en of raakt, op geen enkele wijze. Want dat dit is wat ik weet, dat dit is wat ik voel, dat dit voor mij daardoor duidelijk is, is wat ik kan en mag verwoorden. Omdat het me raakt en ik het meteen voel wanneer er iets of iemand geraakt wordt. Ik het meteen voel wanneer ik geraakt wordt en of ben, maar ook wanneer iemand of iets naast mij geraakt wordt of is, dan mag ik dit door de verbinding die ik met hen heb zelf(s) ook weten. Daarbij waardoor iets of iemand geraakt is, waardoor ik ook weet welke schade eruit voort kan vloeien. Deze gevolgschade, deze vervolgenergie beperken, door deze stop te zetten is mijns inziens in wezen zinloos. Deze energie beperken door deze om te keren en in liefde te aanvaarden, in liefde de positieve wending te geven is dat wat de positieve energie in vrijheid laat zijn. In vrijheid waardoor deze energie geen mens meer echt kan raken, geen mens meer zal raken, doordat de impact vanaf dat moment beperkt is. Deze energie in vrijheid te laten zijn en waardoor de impact vanzelf beperkt, is dat wat ertoe leidt dat ieder mens ermee om kan gaan, ieder mens om kan gaan met alles wat daaruit voort kan vloeien. Omdat het evenals alle mogelijke schadelijke energie en of stoffen die om ons heen zijn, door de zon, de wind en alles wat door de natuur al geabsorbeerd is, meteen beperkt is en teruggebracht wordt naar dat wat wij als gezonde mensen, dieren (incl. de natuur) in zijn algemeen kunnen (kan) gebruiken, deze gebruiksklaar is.

Gebruiksklaar, omdat deze opnieuw gebruikt kan en mag worden als “gerecyclede energie”, waardoor energie die in eerste instantie schadelijk was, tot het minimum wordt beperkt.



Omdat alles wat schadelijk is weer tot het minimum wordt beperkt. Wanneer er ooit schade uit voortgevloeid is, deze werkelijk weer geminimaliseerd wordt. Want door de schade te minimaliseren wordt de winst verhoogd voor iedereen die en alles wat leeft die zich bewust of onbewust bezig gehouden heeft met het Algemeen Belang. Waardoor alles wat de “Kapitaalkracht”, de “Macht”, dat wat in wezen zijn langste tijd heeft gehad, dat wat de wereld al te lang in zijn of haar greep heeft gehad, een direct halt toe geroepen. Omdat iedereen die en alles wat leeft en de door God en Jezus gegeven leefregels hanteert de garantie heeft, dat alles wat goed is, wat goed voor de mens, de mensheid, iedereen die en alles wat leeft en de aarde is weer voorrang mag krijgen. Waardoor de garantie dat het leven de positieve wending mag krijgen die God met ons allen voorhad, toen hij Adam en Eva in het Paradijs liet wonen en hen het geschenk van het leven gaf, weer in het hier en nu zal zijn. Het leven in tuin van Eden, weer in het hier en nu in de Hof van het Heden zal kunnen en mogen zijn. Zodat het eigen en oorspronkelijk leven, weer voor iedereen haalbaar is. Haalbaar is, zonder excuses, haalbaar is zonder iets of iemand als de schuldige aan te wijzen, iets of iemand verantwoordelijk te houden voor dat wat wij zelf in de hand hebben gewerkt. Dat wat wij als mens zelf hebben veroorzaakt. Door de verantwoordelijkheid in de handen van derde te leggen, de verantwoordelijkheid over te laten aan.....

Want dat men een excuus heeft gezocht, men een excuus zocht voor de twijfel, voor het niet meer vertrouwen in het goede, niet meer vertrouwen op de goede bedoelingen van God, is wat er onbewust, soms bewust verkondigd is, om de verantwoordelijkheid maar niet te hoeven nemen. Niet te hoeven nemen of is het allesbehalve onder ogen te zien.

Waardoor we dat wat verkondigd en beweerd is, als waarheid aangenomen hebben. We dat wat we als waarheid aangenomen hebben, luid geroepen en beweerd hebben. Waardoor we ons zijn gaan verweren, waardoor we ons zijn gaan verzetten, waardoor de weerstand is ontstaan. We ons zijn gaan verweren en dit door alles wat de ander ons vertelde, alles wat de ander ons wilde laten weten te gaan geloven. Te geloven in alles wat buiten onszelf was, terwijl we alle kennis en dat wat we nodig hebben allemaal in onszelf kunnen vinden. Wat er wel gebeurd is, dat we door wat we zijn gaan geloven, het vertrouwen in onszelf en God de Vader die ons geschapen heeft zijn verloren.

Het vertrouwen zijn verloren, waardoor kennis, het kennen van onszelf een eeuwigdurende zoektocht is geworden, die alleen wanneer we de tijd zouden hebben om dit te ontdekken, weer zichtbaar zou zijn en zichtbaar kon worden. Dat deze voor velen al sinds lange tijd weer zichtbaar is, is wat ik ook nu weer kan en mag delen. Is wat ik nu weer mag delen, omdat de schade, het verlies van mensen, dieren en alles wat in wezen wel van waarde was, altijd zijn waarde zal mogen behouden, altijd zijn of haar waarde zal kunnen behouden, doordat dit in wezen altijd is. In wezen altijd zal blijven zelfs wanneer dit voor het “gewone oog”, het oog wat geïnstrueerd en gemanipuleerd wordt, op geen enkele wijze meer zichtbaar zal zijn. Door het leven te leven wat bij ons past en bij ons hoort zullen onze zintuigen, dat wat God ons allemaal gegeven heeft, door de stem van ons hart weer op de juiste frequentie worden gebracht, de frequentie die correspondeert en reduceert. De frequentie die ervoor zorgt dat ieder mens, in wezen weer gelijk is. In wezen weer gelijk zal kunnen en mogen zijn, waardoor iedereen in het hier en nu weer dezelfde en gelijke waarde vertegenwoordigt. Weer van gelijke waarde zal zijn.

De waarde die God aan ieder mens toegekend heeft. De waarde die Hij zelf gecreëerd en zichzelf eigen gemaakt heeft, die Hij Jezus eveneens gaf, daarbij ieder ander die de juiste waarde hanteert, de juiste gedachtegang en de juiste bedoelingen naleeft. Waardoor Hij ons allen in de gelegenheid brengt, weer in staat stelt, om dat te doen wat nodig is, ook heeft gegeven. Gegeven om te herleiden, wat o.a. door wet en regelgeving, veroorzaakt is. De wet en regelgeving welke is opgesteld en voor het grootste deel geleid wordt door angst en het gebrek aan vertrouwen, wat “dit” juist veroorzaakt heeft, zelfs al velen het leven heeft gekost, weer te herstellen, doordat iedereen die en alles wat het leven juist geleefd heeft en nu juist leeft, allemaal een herkansing krijgt. Een herkansing, om het leven in liefde, geluk en gezondheid te kunnen leven. Omdat het leven van het eigen leven, het grootste geschenk en geboorterecht is wat God aan een ieder van ons uit liefde cadeau heeft gedaan.

Een cadeau waar we door dankbaar te zijn, door het leven te leven, dagelijks van kunnen en mogen blijven genieten, zolang we onze plicht tot het leiden van ons leven, het leven van ons leven, eer aan doen. Eer aan doen, door naar eer en geweten te handelen, naar eer en geweten te handelen, door ons eigen leven te leven. Want ieder mens die zijn of haar eigen leven leeft zal bekend zijn met dat wat hem of haar drijft, zal bekend zijn met het feit dat liefde het enige antwoord is op alle vragen. Liefde het enige antwoord zal kunnen en mogen zijn, voor hen die op bepaalde tijd en wijze zichzelf tekort doen, hebben gedaan en opnieuw zullen doen. Liefde het enige antwoord is, voor hen die op het “deels bepaalde” aanbod ingaan, waardoor de rust overwint, de rust om even afstand te nemen. Je bepaalt als mens zelf te allen tijd in hoeverre je hierin mee gaat, jij bent de levensbeheerder, wanneer vertrouwen echt jouw leven leidt.

Vertrouwen is nodig, vertrouwen is dat wat ervoor zorgt dat alles wat ooit vanuit wantrouwen ontstaan is, waarbij hebzucht een grote rol heeft gespeeld, voorgoed kan worden omgedraaid.

Ja, de reden, de oorzaak en het gevolg en alles daarop volgend, kan eenvoudig worden omgedraaid wanneer echt vertrouwen weer de basis is. Omdat vertrouwen, in de mens die zichzelf is door actie te ondernemen, door stappen te zetten, die hem of haar op een “zekere” positie stelt, vaak allesbehalve zeker, laat staan vertrouwd is, doordat het onbekend is. Toen ik me hiervan bewust werd, toen ik dit exact kon aanvoelen, wist ik ook automatisch hoe te handelen, alsof de natuur, (de mijne) mij een handje hielp, me een zetje in de goede richting gaf. Het goede zetje in mijn leven. Het leven waar ik zelf ooit het startsein voor gegeven heb. Het leven wat ik ooit gestart ben, omdat ik ook weet en mag zeggen, hoe “dit”, gegaan is en wellicht vele malen belangrijker, hoe de “schade” beperkt kan worden. Hoe de schade beperkt kan worden, hoe je als mens zelf de schade kunt beperken, door deze te herstellen. Want wanneer het iets of iemand naast mij raakt, volgt er vrijwel altijd schade, waar ik dan op mag en kan reageren. Het mogen en willen reageren, is dat wat ik ook zeker doe, wanneer het iets betreft wat mij aangaat. Ergens op reageren, dat is ook wat ik doe, wanneer ik het gevoel heb dat het van waarde is. Dat is wat ik het grootste deel van mij leven al doe, zonder daarbij tweestrijd te creëren, zonder daarbij tweedracht te zaaien, omdat het creëren van strijd en het zaaien van iets wat in mijn beleving geen vervolg of gevolg mag hebben, op geen enkele wijze aan mij besteed is. Doordat dit op geen enkele wijze bij mij past en daardoor ook ongepast is. Wanneer ik dat doe, ondervind ik daar letterlijk maar ook figuurlijk hinder van. Ik ben een bemiddelaar, ik een mens, die netwerken bouwt.

Bouwer van netwerken, die bekend staat dat zij iedereen met elkaar wil, kan en mag verbinden, omdat het leven zoveel malen mooier is, zal kunnen en mogen zijn, wanneer we allemaal de kwaliteiten van onszelf en van ieder ander weer gaan ontdekken. De kwaliteiten en talenten van onszelf en ieder ander weer gaan gebruiken, omdat het daar nu werkelijk tijd voor is. Ja, omdat het nu werkelijk weer tijd is, dat ieder mens de kracht en de programmeur in zichzelf weer gaat ontdekken, door kennis te maken met..... Kennis te maken met wie jij werkelijk een wezenlijk bent, door kennis te maken met wie jij kunt zijn en wie jij mag zijn, omdat het jouw leven is. Het leven is waar je vanuit liefde, in liefde met je volle bewustzijn voor gekozen hebt, toen je nog niet bekend was met alles wat jou als verleiding aangeboden zou worden op aarde. De aarde die ooit eens de tuin van eden was, waar fruit groeide.

Waar fruit aan elke boom groeide en Adam en Eva alles hadden wat zij nodig hadden om hun leven in liefde te kunnen leven. Hun leven in liefde, geluk en gezondheid te kunnen leven, tot zij twijfelden aan hun eigen kunnen. Tot het moment waarop iemand, (of iets) hen ervan overtuigde dat zij op geen enkele wijze alwetend waren. Door hen te overtuigen van hun mindere staat van zijn, dachten zij dat ze dit ook werkelijk waren. Dachten zij, dat er altijd iemand zou zijn die hen zou kunnen overtreffen, door slimmer of beter te zijn dan dat zij in wezen waren. Slimmer of beter dan dat zij dachten te zijn.

Ja hoor dachten, doordat het voelen, het zeker weten door naar hun gevoel te luisteren overschaduwd werd door de gedachte die allesbehalve positief was. De gedachte die allesbehalve goedbedoeld was. De gedachte die zoals we weten ertoe geleid heeft, er tot op de dag van vandaag nog steeds toe leidt, dat .....

We onszelf en elkaar bestrijden. We onszelf en elkaar als de vijand i.p.v. als onze gelijke te zien. De gelijke door onszelf als kind van God te beschouwen. We helaas in iedereen die en alles wat anders is (lees, denkt, zegt en doet) dan wijzelf, nog steeds als vijand zien. Hoe is het mogelijk dat we ieder ander nog steeds wantrouwen, terwijl we onmogelijke kunnen weten wie we zelf zijn? Hoe is het mogelijk dat we ieder ander nog steeds denken te kennen, doordat we hen nog steeds als een of de vijand zien. Maar lieve mensen, hoe weet je nou zo zeker dat iets of iemand je vijand is, wanneer je in wezen, wanneer je in wezen zelf je grootste vijand bent, doordat je jezelf op geen enkele wijze wilt vertrouwen. Je jezelf op geen enkele wijze gelooft, doordat je alle kennis en dat wat jij denkt te moeten weten buiten jezelf zoekt. Wie ben jij dan in Godsnaam, wie ben jij en wanneer ga jij voor jezelf eens ontdekken, tijd maken en tijd creëren om te zien wie jij wilde zijn toen jij jouw leven wilde gaan leven? Waarom wilde jij “dit” leven eigenlijk leven? Waarom heb jij in wezen voor dit leven gekozen?

Hoe wijs ben jij eigenlijk en heeft alle kennis die jij hebt opgedaan, die jou aangeleerd is, jou gelukkig, jou gezond, jou vrij of juist afhankelijk gemaakt? Vraag je dat eens af? Vraag je eens af wat jou nu werkelijk jou maakt en hoe je er zeker van bent dat jij ook altijd de persoon blijft die je bent of wil zijn? Wie stelt zichzelf deze vraag nog? Wie zou zichzelf deze vraag nog stellen? Wie zou zichzelf nog afvragen of alles wat hij of zij doet, werkelijk een bijdrage levert aan het gelukkig, gezond en vrij in leven zijn en dit zelf(s) garandeert? Ik ben het me op een bepaald moment, op een voor mij belangrijk moment, ineens iedere dag af gaan vragen? Iedere dag door het zo te gaan bekijken. Omdat ik wist dat iets mocht en kon wijzigen, iets mocht en kon wijzigen, zonder daarbij van invloed te zijn.

Zonder daarbij direct van invloed te zijn, maar wel een passende bijdrage te leveren aan. Omdat ik een passende bijdrage mocht leveren aan, dat wat er in de wereld ontbrak. Aan dat wat er in de wereld ontbrak ja en helaas nog steeds en zo ik dagelijks ervaar en voel, voor een groot aantal mensen aan ontbreekt. Een groot “tekortkomen”, een grote tekortkoming doordat de vraag de behoefte op een dusdanige wijze overstijgt, dat het er alle schijn van heeft dat de mens op geen enkele wijze tevreden zal zijn. Op geen enkele wijze tevreden zal raken, tenzij zij ook weer de kans krijgen om te ontdekken wat hen gelukkig, gezond en vrij maakt. Vrij om het leven te leven wat bij hen past en hoort en uit liefde bedoeld is.

Vrij om het leven te leiden wat hen de mogelijkheid geeft en biedt om het leven ten volste te leven, ten volste omdat dit het leven is wat de mens alles biedt, de mens, ieder mens alles biedt wat nodig is en wat nodig blijft, omdat het herhalen van dat wat je gezond, gelukkig en vrij maakt dat is wat alle pijn, het verdriet en alles wat de mens dagelijks in onbalans brengt, dan voor eens en altijd tot het verleden behoort. Tot het verleden behoort en verleden zal zijn, waardoor we de toekomst eindelijk weer met een glimlach en vanuit volle tevredenheid tegemoet kunnen zien. De toekomst op een goede wijze tegemoet kunnen gaan, waardoor het goede gevoel er weer is. Het goede gevoel, wat daadwerkelijk tevreden stelt.

Want dat dit in mijn beleving het enige is wat tevreden stelt, kan, mag en wil ik graag met iedereen delen die iets mist, die iets zoekt die denkt iets nodig te hebben waar aan verdiend wordt. Ja, waar zo dik aan verdiend wordt, dat de mens voor de rest van zijn of haar leven, ieder mens in de hedendaagse “kapitaal krachtige maatschappij”, afhankelijk gemaakt wordt.

Afhankelijk gemaakt wordt van geld en alles wat er mee te koop is. Nu Ulrich en ik het met een beperkt maandinkomen moeten doen. We ontzaglijk zuinig leven, geen bijzondere “extra dingen doen”, merk ik zelf hoe goed je met geld om moet kunnen gaan om het hoofd boven water te houden. Ik ben mijn vader en moeder dan ook nog dagelijks dankbaar voor het feit dat ik geleerd heb om mezelf in mijn eigen onderhoud te voorzien. Ja in mijn eigen onderhoud, doordat ik in wezen alles kan wat nodig is om iedere dag eten en drinken op de tafel te hebben. Waardoor alle extra uitgaven die velen maandelijks moeten voldoen voor ons geen extra belasting zijn. Doordat ik mijn eigen dokter, mijn eigen kapper en mijn eigen leerkracht en daardoor ook leerling ben. De leerkracht doordat ik mezelf iedere dag laat weten wat mogelijk is en de leerling doordat ik het door “dit:” te beleven, dagelijks ervaar. Ik dagelijks ervaar en beleef, hoe het is om vrij te zijn, vrij te zijn om mijn leven ten volste te leven, zelfs wanneer ik de pijn en het verdriet van de wereld voel. Van de wereld om mij heen en naast mij voel, de pijn voel van de mensen, dieren en alles wat mij werkelijk dierbaar is, omdat ik meer dan wie dan ook van hen en alles houdt, die ik ooit in mijn leven heb ontmoet, die ooit een bijdrage heeft geleverd aan wie ik in wezen en wat ik in wezen ben. De mens die er daardoor voor gekozen heeft om dit leven te leven. Dierbaar doordat ik meedeel in alles wat de ander is.

Dierbaar is doordat in wezen iedereen dierbaar voor mij is, iedereen die ik ooit heb ontmoet, die ik heb leren kennen en iedereen die op een bepaalde tijd en wijze in mijn leven is geweest. Dat ik daardoor ook de pijn en het verdriet van heel veel mensen altijd heb gevoeld is voor mij duidelijk. Want door het voelen van de pijn en het verdriet van de mensen waar ik dagelijks mee verbonden ben, zijn zij nu altijd in mijn leven.



Zijn zij op elk moment en altijd in mijn leven. Dat ik er daardoor voor moet zorgen dat ik voor honderd procent mezelf ben en mezelf blijf is wat mij duidelijk geworden is. Duidelijk omdat ik de pijn en alles wat dit met zich meebrengt, op geen enkele wijze deel van mij mag, wil en kan laten worden. Daarom moest ik voor mezelf en natuurlijk ook voor ieder ander, op zoek naar een wijze om dit voor mij dragelijk te maken. Voor mij dragelijk waardoor ik ermee om kon gaan. Omdat ik weet dat mijn eigen pijn al voldoende zou zijn, al voldoende was om het tij te keren. Om de tijd te keren, de tijd te keren en de tijd weer echt z'n natuurlijk werkt te laten doen.

Ik heb ervoor gekozen om mijn eigen pijn zelf te verwerken, waardoor ik wist dat ook ieder ander, iedereen die anders en naast mij is in de gelegenheid zou zijn om het eigen verdriet te verwerken. Het eigen verdriet te verwerken en zich op een gezonde, liefdevolle maar ook verstandige wijze af te sluiten voor dat wat absoluut geen bijdrage levert aan het zijn. Het zijn, dat wat wij samen zijn. Samen, jij, ik en ieder ander, alles wat samen mag en kan zijn. Dat het leven van de ander, van ieder ander, van alles wat anders en naast mij, maar ook alles wat anders dan jij, hij, zij of in wezen iedereen die anders is mag zijn, is dat wat het leven inhoudt. Niks aanpassen om de lieve vrede te bewaren, wanneer de vrede in wezen op geen enkele wijze voelbaar is. Iedereen mag zich weer dagelijks bewust zijn van dat wat we zelf kunnen doen om “onze pijn”, die wezenlijk en werkelijk alleen onszelf toekomt, te reduceren. Te reduceren door onze eigen grenzen te bewaken, onze eigen grenzen aan te geven en alles wat deze grenzen overschrijdt een halt toe te roepen. Want dat ik dit doe met iedereen die en alles waarmee ik dagelijks verbonden ben, is dat wat ik in de afgelopen tijd, de afgelopen jaren heb geleerd.

Dat dit is wat ik mag, kan en wil doen doordat ik met hen samenleef, samenwoon, samenwerk en daardoor ook alles samen deelde, is wat ik heb ervaren als dat wat goed voelt.

Omdat ik op die wijze Ulrich, mijn familie, vrienden, collega's, burens, maar ook de mensen waarmee ik in de trein, in de bus en of waar dan ook in aanraking ben gekomen, de kans biedt om hetzelfde, zij het op geheel eigen wijze te doen. Dit op de wijze te doen die voor hen goed voelt, doordat zij tevreden zijn. Zij tevreden zijn ja, omdat de enige wijze is om te ontdekken wat je aan elkaar hebt. Wat je aan elkaar hebt en hoe je met en naast elkaar kunt leven zonder verwachtingen. Omdat het verwachten van iets van de ander, het verwachten en verlangen van iets van de ander in wezen iets is wat je jezelf hebt eigengemaakt, zonder dat dit vanzelfsprekend is. Je stelt hiermee jezelf kwetsbaar op en zal op die wijze de ander een gelijkwaardig kwetsbaar gevoel geven. Een kwetsbaar gevoel, doordat de ander denkt dat hij of zij er dan ook op diezelfde wijze voor jou moet zijn. Maar lieve mensen iedereen is anders, iedereen is anders en daarbij zijn we als mens, als mens die zijn of haar eigen leven leidt, ook allemaal een beetje gelijk. Zijn we in zoverre gelijk dat we allemaal de ruimte, de tijd en de gelegenheid moeten krijgen om te ontdekken wie we zijn, wat we hier doen en wat we zelf nodig hebben, zonder dat iets, iemand of welke "georganiseerde gedachte", dit voor ons bepaalt. Ja, zonder dat er een mens of groep van mensen is die ons uitlegt, hoe wij ons leven moeten leven. Hoe wij ons leven in liefde en geluk kunnen en moeten leven. En ik spreek natuurlijk voor mezelf. Ik spreek voor mezelf en daarbij houd ik rekening met anderen, zonder mezelf, maar daarbij ook zonder de ander tekort te doen. Want door de ander tekort te doen, doe ik in wezen mezelf iedere dag tekort en dan stopt het.

Dan zal het leven leven zoals ik het ken en zoals het in mijn beleving bedoeld is, op geen enkele wijze meer voort kunnen duren. Dan zal het leven zoals ik het ken en dagelijks ervaar er op geen enkele wijze meer kunnen zijn. Dan zal ik er op geen enkele wijze meer kunnen zijn, doordat ik mezelf geheel of deels overlever aan dat wat de ander, ieder ander van me verwacht. Dan zal mijn leven een leven zijn wat afloopt, zelfs een aflopende zaak is. Wil jij daar zeker van zijn of kies je er vanaf nu voor om je ook iedere dag goed te voelen, je iedere dag goed te voelen door alleen dat te doen wat een bijdrage levert aan jouw gezond in leven kunnen en willen zijn, door het leven wat jou gegeven is ook daadwerkelijk te gaan leven.

Iedere dag te gaan leven, omdat je vanaf dat moment ook de verbetering ziet. Want dat je wanneer je jouw leven leeft, iedere dag de dingen op een positieve wijze ziet veranderen, ziet gebeuren is dat wat maar heel weinig mensen begrijpen. Wat maar heel weinig mensen snappen, doordat zij er in wezen de tijd voor missen. De tijd missen om zichzelf los te zien van alles wat er in de wereld als opzettelijk en pijnlijk verdrietig verkocht wordt. Verkocht wordt ja, omdat het leven in wezen zo droevig is, als we er zelf voor kiezen dit te laten zijn. We er zelf voor kiezen, doordat de enige met wie we een gevecht aan hoeven gaan, het gevecht met ons ware zelf is. Het gevecht met ons ware zelf, om de strijd tussen goed en kwaad, tussen goed denken en doemdenken de kop in te drukken, door liefdevol vol acceptatie en erkenning, te herkennen en te aanvaarden. We mogen weer zijn wie we zijn, omdat we in wezen goed zijn, ieder mens in wezen goed is, wanneer hij of zij weer de tijd aan zichzelf neemt. De tijd aan zichzelf neemt door dat te doen wat een bijdrage levert aan het kunnen en mogen zijn. Het volmaakt, gelukkig en gezond, liefdevol zijn.

*Wie ben jij?*

*Wie ben jij en heb je zelf al eens de stap gezet en de tijd genomen om dit leren door het zelf in wezen te ontdekken? Waarom wachten, waarom kies je om de tijd zomaar aan je voorbij te laten gaan, “luier~bejaardenhuis~looprekken”?*

*Ja, dat is wat ons voorgehouden wordt, dat is wat men ons voorspiegelt, wat ons te wachten staat, wanneer we oud zijn. We geloven het zelfs, omdat we er ons leven volledig op inrichten, we gaan er vanuit dat het zo is, doen onszelf pijn.*

*Pijn door te denken dat alles wat we nu als “extra” leuk ervaren, wat we allemaal kunnen en mogen doen en beleven. Alleen aan de jeugd is voorbehouden, tot een bepaalde leeftijd, de ander, alles wat ouder is, dan niet meer gegeven.*

*De gedachte alleen al, het achterliggende idee, zou weleens de basis van wie jij bent, wat jij denkt te wezen, kunnen zijn. De creator, de persoon, het brein of toch het hart van dat wat juist, op en vanuit de juiste gronden gebaseerd is, groot, klein.*

*Want hoe groot je ook bent, wat je ook wilt doen en waar je ook heen wilt in het leven wat je leeft of zelf denkt te leiden. Je kunt er op geen enkele wijze onderuit, dat je een kind van God bent, klein wanneer je alleen staat, het grote vermijden.*

*Vermijden of mijden, beide, ervoor zorgen dat iets wat geen goed gevolg heeft, plaatsvindt of krijgt, door het af te wenden. Daarmee de waardigheid van een ieder in acht nemend, de rol die iedereen wil en kan spelen, voor ogen houdend, deze zelfbepalend laten zijn, dus geen mensenrechten schenden.*

*Kun jij dit garanderen, heb, ben of biedt je deze zekerheid? Dan zul je altijd rust en kracht vinden om jouw doelen te mogen realiseren, krijg je daarvoor nu ook werkelijk alle tijd.*

*De tijd die je nodig hebt, die ieder mens in feite zal willen, kunnen en mogen besteden of de andere variant gebruiken. Het leven biedt zoveel moois wanneer je het weer wilt zien, daarbij kunt horen, proeven, voelen, weten en zelf(s) ruiken.*

*De zintuigen die je volgens het Christelijk geloof kunt missen, overbodig zijn, wanneer je jouw vertrouwen aan God geeft. De vraag is, je vertrouwen of je hele ziel en zaligheid, dat wat jij bent, wat jij van hem hebt gekregen, zolang je juist leeft?*

*Want juist leven, is de eer die jij God geeft, wanneer je op aarde de persoon bent, die jij wilde zijn toen je eraan begon. Geen deeltijd plicht of baan, iets wat daaraan gerelateerd is, de zekerheid, het vertrouwen, omdat het mogelijk was en kon.*

*Jij zou dit door wie je bent en mag zijn tot in lengte van dagen vol kunnen houden, ongeacht met wie of wat je je bezighoudt. Doordat je een kind van God bent, de tijd krijgt om dit weer zo te zien, ongeacht of je single bent, samenwoont, getrouwd.*

*Alle variaties mogen er zijn en zullen er daardoor ook altijd in volledige overeenstemming bijhoren en kunnen wezen. Wanneer jij dit anders ziet, er een andere mening en idee op nahoudt, dan oordeel je zonder te kennen, weten of vrezen?*

*Want vrees is vaak de reden waardoor je geleid wordt in de negatieve zin van het bestaande oordeel, ook wel het woord. Degene die deze uitspraak doet, pleegt indirect een moord.*

*Door jezelf van alles te onthouden, geen uitspraak te doen.  
Heb je het recht en de mogelijkheid om te leren, goed fatsoen.*

*Goed fatsoen of in wezen fatsoenlijk te zijn en ervoor te kiezen zo lang jij jouw leven optimaal en krachtig kunt leven. Dat is vele malen meer dan langzaam aftakelen, steeds minder kunnen of in wezen aan het einde van de reis je hoofd neerleggen, de pijp aan Maarten en alle hoop hebt opgeven.*

*Hoop doet leven een veel gehoord begrip waar maar heel weinig mensen gehoor aan hebben gegeven in het hier en nu. Door het alleen te zeggen, sla je een stapje over, vergeet je er ook naar te leven, dan passeert vanzelf jouw leven, de revue!*

*Natuurlijk kun je er ook deel van uitmaken, hoe jij dit kunt doen en dit bereikt, hoe je hier zelf ooit gevolg aan wilt geven. Dat bepaal jij te allen tijde zelf, dat is wat ieder mens zelf mag doen, zelf mag realiseren, dat heet nu in werkelijkheid leven.*

*Ja, leven, mijn leven leven is dat wat ik nu al vanaf augustus 2008 volop doe, daar kies ik iedere dag opnieuw bewust voor. Ik wil jou dezelfde kans geven, de zelfde kans bieden, het is echt mogelijk, wanneer jij ook blijft op het juiste pad, spoor.*

*Het spoor wat heel veel mensen bijster zijn en een woord wat staat voor alles wat het zegt, waar het om gaat, ook betekent. Ja, Bijster staat voor: 1). Al te, 2). Bijna, 3). Bijwoord van graad, 4). Buitengewoon, 5). Bijzonder, 6). Erg, 7). Figurant, 8). Haast, 9). In hoge mate, 10). Kwijt, 11). Niet meer wetend.*

*En nog vele woorden, waarbij erg, zeer erg en bepaald wel de duidelijkste omschrijving geeft van dat wat je laat gebeuren.*

*Jouw leven gaat aan je voorbij wanneer je de ander de invulling eraan laat geven, jouw dagelijks leven laat kleuren.*

*Ik heb er letterlijk voor gekozen om de daad bij het woord te voegen, iedere dag te doen wat binnen mijn mogelijkheid ligt. En natuurlijk zullen er mensen zijn die er anders over denken, dat mag, dat is toegestaan, dat kan in ieder opzicht.*

*Tenzij je het gevoel hebt, dat je erdoor gehinderd wordt, ik voel daar op geen enkele wijze iets van, leef mijn leven echt. Leef het leven waarvoor ik ooit gekozen heb, wat ik graag met iedereen die ik ken, ooit heb ontmoet en nog zal ontmoeten, doordat zij deel van mijn leven mogen zijn, het pleit beslecht.*

*Het pleit beslecht, door een einde te maken aan dat wat al veel te lang is geweest en daardoor ook heeft voortgeduurd. We kunnen met ons allen op deze aarde leven, God heeft het zo ooit voorgesteld, gezien in zijn dromen, in liefde bestuurd.*

*Wanneer we ieder ander, als onszelf behandelen, daar zelf ook dagelijks de energie, de moeite en de kans voor krijgen. Dan zullen we vanzelf stoppen met alles wat haat gezaaid heeft en nog steeds laat voortbestaan, het innerlijk zwijgen.*

*Zwijgen ja, doordat de stem, gevoerd door de gedachte, geen doel meer raakt, geen tijd, plaats of ruimte meer zal vinden. Doordat jij ervoor kiest om ieder ander en alles wat anders is gelijk jezelf te zien, zijn tekortkomingen, geliefden, beminden.*

*Ja, want alleen wanneer je als mens je tekortkomingen omarmt, door deze als leerproces te zien, te mogen ervaren.*

*Zul je de waarde herkennen, de waarde erkennen, daarbij jezelf accepteren, herinneren wie, hoe en wat, oordeelsvrij zijn, zeker wel een mening hebben zonder de, enige gevaren.*

*De gevaren die bij jezelf ontstaan, doordat jij gehoor geeft aan negatieve emoties, die door denken in woorden starten. De start, de basis is gelegd, tenzij het het meteen weerlegt, de positieve variant kiest voor elk gebruikt woord, het lot tarten.*

*Het lot uit de loterij is vaak de positieve variant, die gebruikt wordt als voorbeeld om een leuk leven te kunnen gaan leiden. Dat het leuk met name in dat wat je doet zit, in dat wat voor jou mogelijk is ligt, ontdek je zelf door te stoppen met lijden.*

*Door te stoppen met dat wat je jezelf aandoet, wat zo al sinds jaar en dag wordt verteld, steeds weer wordt gezegd, herhaald. Alsof het de normaalste zaak van de wereld is, iedereen zijn of haar eigen portie ellende te verwerken krijgt, vrij vertaald.*

*Ja, de vrije vertaling, dat wat ieder mens voor waar aan neemt, terwijl ze geen idee of flauw benul hebben hoe het zit. Werkelijk de plank zelfs misslaan, door er een eigen, vaak negatieve emoties aan te koppelen, wel de bolster, zonder pit.*

*De ruwe bolster, blanke pit, zo wordt de persoon omschreven die er in wezen geen doekjes om windt, zegt waarop het staat. De wijze waarop dit gedaan wordt, kan best wat genuanceerder, met minder grove woorden en zonder haat.*

*Haat of in wezen de ervaring die door pijn te hebben gevoeld, ertoe heeft geleid, dat de mening, het oordeel al is gevormd. Het wordt tijd, dat iedereen weer gaat nadenken, brainstormt.*



Brainstormen en nadenken, dat is wat mensen mogen doen. Brainstormen en nadenken over hoe zij in de wereld waarin we leven een positieve bijdrage kunnen leveren aan alles wat goed is, wat altijd al goed was en wat ook goed zal mogen blijven wanneer we allemaal weer onszelf zijn. Wanneer we allemaal onszelf zijn en daar ook iedere dag met heel ons hart voor blijven kiezen. Want het kiezen voor jezelf, het kiezen voor iedereen die en alles wat leeft is dat wat het algemeen belang werkelijk dient. En mocht je de gedachte hebben dat alleen jouw naasten, de mensen die je tot jouw familie en vriendenkring van belang zijn, belangrijk genoeg zijn om jouw tijd en aandacht aan te besteden, dan heb je ergens een afslag gemist. Ja, dan ben je werkelijk en wezenlijk vergeten waarom je op deze aarde bent. Dan ben je werkelijk en wezenlijk je doel voorbij gestreefd. Wanneer jij daar gelukkig mee bent, wanneer jij daar blij van wordt, is dat natuurlijk helemaal ok. De vraag is, hoe lang blijf je gelukkig? Hoe lang zul je al de mensen en dieren die jou dierbaar zijn om je heen mogen hebben? Hoe lang zullen al deze mensen samen met jou in leven zijn? Ja, hoe lang denk je dit vol te kunnen houden? Hoe lang denk je of weet jij inmiddels dat het voelen van iedereen die en alles wat om je heen is verder gaat dan wat je met het oog kunt zien? Wat je met het oog kunt waarnemen of wat jou voorgespiegeld wordt? Wat je ziet doordat je het ook wilt zien?

Want dat je dat ziet wat je wilt zien, dat je dat ziet wat “de wereld” wil dat jij ziet, is iets wat ik al heel lang weet. Iets wat ik als persoon die alles dubbel kan zien, al heel lang geleden op bijzondere wijze heb ontdekt. Dubbel zien, om de mens, de natuur en alles op twee verschillende wijzen te bekijken. De mooie en de minder mooie beeltenis, de scherpe en de wazige beeltenis, waardoor dat wat werkelijk is in wezen open staat.

Open staat voor iedere mogelijkheid. Iedere mogelijkheid, die de mens, de natuur en dat wat er naast mij in leven is zelf mag laten zien. Ik zie graag de mooie, duidelijke en heldere variant van alles wat er is. Ik zie graag de mooie, de duidelijke en genuanceerde variant, in iedere omstandigheid en alle omstandigheden. Want dat het één het ander op geen enkele wijze uit kan sluiten, het één een natuurlijk gevolg en of vervolg van het andere is, is dat wat ik aan den lijve heb ondervonden. Dat wat ik aan den lijve heb meegemaakt en dat wat ik ook werkelijk iedere dag opnieuw als waarheid ervaar.

De waarheid die in iedereen verscholen, verborgen en daardoor ook opgesloten zit. Opgesloten doordat heel veel mensen met twijfels rondlopen, er heel veel mensen zijn die zich minstens 1 keer per week afvragen of dit het nu is. En ben jij de gelukkige die deze gedachte nooit heeft, die precies weet wat het leven inhoudt, dan zul je ongetwijfeld, zonder ook maar één moment te twijfelen, exact doen wat jou blij maakt. Dan zul je precies op het punt in je leven zijn wat je nodig hebt om optimaal te kunnen functioneren. Optimaal en naar behoren te kunnen functioneren, omdat dit mogelijk is wanneer je vanuit je hart leeft en naar je hart luistert. Kortom wanneer je dat doet wat je hart je ingeeft, zul jij het leven ten volste kunnen en mogen leven. Wanneer jij dat doet wat jouw hart je laat weten, dan zul je op de juiste wijze in het leven staan. Dan zul je er allereerst voor zorgen dat jij goed voor jezelf zorgt en wellicht nog vele malen belangrijker, de ander, ieder ander op geen enkele wijze vergeet. Zelfs wanneer je de ander, ieder ander of alles wat anders is, niet iedere dag spreekt, ziet of hoort. Want ook wanneer er geen direct contact is, is het indirect contact door aan iemand te denken deel van dat wat communicatie zegt, dat wat communicatie zegt en inhoudt, doordat het inhoud geeft.

Inhoud heeft en inhoud geeft ja, want dat het leven wat je vanuit je natuurlijke zelf leeft dit heeft, is iets wat iedereen die en alles wat leeft weer mag ervaren. Ervaren door het ook werkelijk te kunnen beleven. De tijd ervoor krijgen om het leven te leven wat bijpassend is en bijbehorend is, is dat wat ik ieder mens wens. Omdat het leven leven wat bij je past en hoort alles biedt wat nodig is om gezond, gelukkig en liefdevol te kunnen zijn en te kunnen blijven. En dat dit voort mag duren in alle dagen die komen gaan en volgen is wat ik ieder mens die dat wil, die daarvoor open staat, aan wil reiken. Aan wil, kan en mag rijken, doordat ik als doorgeefluik mag fungeren.

Het doorgeefluik mag zijn doordat ik als mens, als de persoon die ik ben, ook zelf dagelijks mijn leven leidt. Het leven leidt waar ik als mens, als vriendin, als zus en als dochter van iedereen in mijn omgeving en ver daarbuiten laat meegenieten. Laat meegenieten omdat ik me dankzij het de dochter van mijn ouders, van mijn vader en moeder zijn, al vanaf hele jonge leeftijd heb beseft, dat alles wat ik doe mijn keuze is. Alles wat ik denk, zeg en doe mijn keuze is. De wijze waarop ik me erbij voel, de wijze waarop ik me voel wanneer iemand iets denkt, zegt en doet, maar daarbij geen enkel verschil aan wie of wat ik ben, tenzij ik ervoor kies om me vanaf dat moment anders te gaan voelen. Me anders, de ander samen met mij te gaan voelen. Want dat dit is wat er werkelijk en wezenlijk gebeurt, ik me vanaf dat ogenblik mee laat slepen in de energie van de ander is wat heel veel mensen dagelijks ervaren. Ja wat de mensen ervaren die vergeten zijn hoe het is om de grens die ervoor zorgt dat je overal en altijd jezelf mag zijn, te bewaken. Omdat het bewaken van je eigen grenzen, het bewaken van de grens die jij voor jezelf op mag stellen het enige is wat nodig is, het enige is wat een bijdrage levert aan jouw gelukkig zijn.

Jouw gelukkig in leven kunnen zijn door er iedere dag opnieuw voor te kiezen. En hoe jij jouw grens bewaakt, hoe jij ervoor zorgt dat jouw grens op geen enkele wijze overschreden wordt, is aan jou. Want er is geen enkel mens die jou het advies kan geven wat bij jou past en hoort. Er is werkelijk in de hele wereld geen mens die jou kan vertellen hoe je tijd vrij maakt voor jezelf, tenzij je start met weer tijd voor jezelf te maken, tijd voor jezelf te maken door de tijd te zijn. Door de tijd te zijn die jij jezelf gunt. De tijd te zijn die jij jezelf maar ook ieder ander gunt die op dit moment lijdt aan tijdgebrek. Omdat dit in wezen, het enige gebrek is waar we allemaal langzaam aan onderdoor gaan. Het gebrek is waar we mee opgezadeld zijn doordat we voor “normaal” aangezien willen worden en we zeker geen mens willen zijn die uit de pas loopt. Want wanneer je uit de pas loopt val je op, wanneer je uit de pas loopt dan ben je ineens een mooi mikpunt van..... Ja noem maar eens een paar mooie omschrijvingen op. Dat deze omschrijving gezien het mikpunt zijn vaker negatief zijn dan positief is duidelijk.

Zal meer dan duidelijk zijn omdat ieder mens, zelfs kinderen van één vader en moeder allemaal verschillend zijn, daarbij ook door het ontdekken en onderzoeken van wat er allemaal mogelijk is in de wereld, tegen hun eigen grenzen aanlopen. De grenzen die vooraf, maar daarbij ook door de huidige wereld, “aangepaard” zijn. De grenzen die wettelijk vastgesteld zijn, de grenzen die door de statistieken van de “geleerden” opgesteld zijn, deels zijn gaan gelden als waarheid en de grenzen die in het leven gelden. De grenzen waaraan je je te houden hebt omdat je het samenleven in een wereld waar meer dan 7 miljard mensen wonen zo nu en dan ook een beetje structuur vereist is. Een structuur vereist is die wanneer iedereen weer zichzelf is, vanzelf ingevuld zal worden, of zie jij dit anders?

Ben jij van mening dat er extra regels en wetten, extra normen, die vaak verward worden met grenzen nodig zijn om de wereld weer te laten worden zoals deze werkelijk behoort te zijn. Behoort te zijn, doordat deze zo mag en kan wezen wanneer we allemaal weer een kleine bijdrage leveren aan dat wat werkelijk en wezenlijk nodig is. Dat wat werkelijk en wezenlijk van belang is om de wereld de hemel op aarde te laten zijn voor iedereen die en alles wat leeft. Dat de wereld van iedereen is en iedereen van de wereld is, spreekt voor mij vanzelf. Spreekt voor mij vanzelf omdat ik het dagelijks zo ervaar. En ik voel het werkelijk als een voorrecht dat ik het ook op die wijze kan en mag bekijken, waardoor ik het ook zo zie.

Ik zie de wereld zoals deze is en dat ik daardoor ook de pijn voel die velen ervaren, valt op geen enkele wijze uit te sluiten. Dat ik wel zelf mag bepalen in hoeverre de pijn van de wereld mijn pijn is, ik de bewaker van mijn eigen energie en de beheerder van mijn eigen leven mag zijn, is wat ik weet. Dat dit ook is wat ik mag weten, is wat ik geleerd heb gedurende de jaren waarin ik mijn leven leid. Het leven leid wat in overeenstemming is met dat wat God voor ogen had, het leven wat voorbestemd was. Want leven volgens de voorbestemming geeft mij maar ook ieder ander, alles wat anders is en daarbij ook zichzelf is, dezelfde rechten. Dezelfde rechten en daarbij ieder een eigen plan, een stappenplan. Dat dit stappenplan gemaakt is om je geleidelijk te laten wennen aan jouw leven is wat nog steeds een onbekend iets is. Een onbekend en soms ook onbemind iets, omdat de mens van nature kind blijft en geduld iets is wat kinderen vaak missen. Geduld om te wachten op dat wat vanzelf komt, wanneer je de juiste stappen, volgens het juiste ritme zet. Het ritme wat correspondeert met het ritme van de natuur, als de drummer van het roeiteam, in de maat.

*Wie zijn wij?*

*Wanneer je weer weet wie je zelf bent, kun je ook ieder ander, alles wat anders is dan jij, alles wat al gelijk is, accepteren.*

*Al, nu, het heden, door te leven in het moment en alles wat er dankzij de tijd waarin we leven bij komt, dankbaar zijn, leren.*

*Leren dat ieder mens, alles wat leeft een eigen wijze heeft om iets te doen, te regelen, realiseren voor zichzelf, hem of haar. Daarbij zal de één bovenal alles doen om er wijzer van te worden, de ander er niets van willen weten, een klein gebaar.*

*Een klein gebaar, een beweging waarmee je iets zegt, beweging van het lichaam, een daad, frats of zelfs een geste. De persoon die zichzelf kent, die weet hoe hij of zij in elkaar zit, kan je er de uitleg over geven, raadzaam, werkt het beste.*

*Het beste, het snelst, doordat je bij een vorm van onduidelijkheid, meteen kunt zeggen, wat je ermee bedoelt. De reactie die dan volgt, geeft dan de zekerheid of er begrip is, begrip volgt, zegt meteen hoe de ander denkt of zich voelt.*

*Want de mens is pure emotie, de mens die zich kan uiten is gezegend met een gezonde wijze van het perspectief al zien. De context, doorzicht, diepte, gezichtspunt, invalshoek, kans, oogpunt, standpunt, toekomst, vooruitzichten goed misschien.*

*Want een perspectief is een vergezicht, iets wat bekend staat als tekenterm, voor wie vooruitzicht heeft, jezelf ontwikkelen. De zienswijze waar je dan in de goede zin van het woord mee “belast” bent, daarin meegenomen, anders dan verwikkelen.*

*Omdat het je verwickelen in, je bemoeien met, ervoor kan zorgen dat de zaak, dat wat speelt, uiteindelijk toch escaleert. Doordat men vaak verward is, gebrouilleerd raakt, te veel betrokken, denkt van de hoed en de rand te weten, impliceert.*

*Maar impliceren is veel meer dan zijdelings een mening geven of net doen alsof het je inhoudelijk raakt, door te zijn. Terwijl de persoon of personen die er wel bij betrokken raken het zeker begrijpen, het proces in zich gesloten hebben, pijn?*

*Pijn die alleen de mens kent, die het verstand, de geest en alles wat daarmee gepaard gaat, vooral juist in kan schatten. Waarom zou je dat willen weten van de ander, waarom zou je je daarmee bezighouden, in wezen je eigen tijd onwaardig zijn, door je te mengen in, wat betekenen, 't eigen ik jatten?*

*Het eigen ik, van de mens die we in wezen, in het nabije leven in het hier en nu allemaal kunnen zijn en ook mogen wezen. Er is geen enkel mens, die je ervan kan weerhouden, het gaat om jouw leven, wat zou je, wat wil je, wat valt er nu te vrezen?*

*Vrezen dat je door je afzijdig te houden, op geen enkele wijze meer voor vol wordt aangezien, doordat je geen oordeel geeft. Maar weet dat wanneer je je oordeel velt, je daar ook op afgerekend wordt, tenzij je het duidelijk jouw mening laat zijn, door dit ook in het dagelijks leven uit te dragen, zo leeft.*

*Want de mens die leeft volgens eer een geweten, mag er zijn of haar eigen mening op nahouden, respectvol naar de ander. Naar ieder ander, omdat dit dan bij datzelfde leven hoort, ook absoluut de keuze bij een ieder laat, die zegt, ik wil, verander.*

*Ik wil zelf mijn leven leven, de nodige hulp daarbij is een welkom iets, omdat ik soms vastloop in bepaalde situaties. Door iedere dag een vorm van te hebben, een soort van richtlijn, een standaard(s) waar ik uit kan kiezen, die daarbij ook goed voor me zijn, heb ik eigen keuze, variaties.*

*Variaties in situaties en gelegenheden, die mij helpen om weer vrij te zijn, ieder mens vrijheid geven, in het heden. Waardoor je zelfs om kunt gaan met alles wat je bezighoudt of zelf(s) achtervolgt, dat wat lang geweest is, het verleden.*

*Verleden tijd, voltooid of onvoltooid, in woorden duidelijk te onderscheiden, daardoor compleet, ook volledig herkenbaar. Degene die de ins en outs kent, zal het zo voelen, nogmaals liefdevol, voor henzelf naar de ander, geen punt of bezwaar.*

*Punten en bezwaren, die op een gegeven moment of ogenblik tot uiting zullen komen, aan het licht voor hen die vastlopen. En natuurlijk zullen velen daar onderuit komen, krijgt dit een goed gevolg of vervolgt, de vraag is wil jij je ziel zo verkopen?*

*Je ziel verkopen, door dat te doen wat ertoe leidt dat je geen zeggenschap meer hebt, geen inbreng of dat wat mag helpen. Als het zand wat meegesleept wordt door het water, aan land wordt gebracht, met of zonder levende wezens, lege schelpen.*

*Lege schelpen, doordat het in dit geval om het omhulsel gaat, het huis van het dier, wat er in woont, zich schuilhoudt tegen. Alles wat het weer, de natuur in al zijn volheid met zich meedraagt, storm maar ook zeker wind en de nodige regen.*



*De regen, de neerslag en alles wat de aarde nodig heeft en waar behoefte toe is voor hen die het leven waardig leiden. Daarbij rekening houdend met wat goed voor hen en in het Algemeen Belang is, de gouden regels, leven zonder verlijden.*

*Verlijden of de verleiding, die dagelijks opdoet, door middel van alle moderne media, aan een ieder steeds wordt getoond. Alsof het de normaalste zaak van de wereld is, noodzaak en voor de persoon die er zelf aan verdient, halszaak, beloond.*

*De beloning, dat wat iedereen op geheel eigen wijze zal voelen en zal merken, gemiddeld genomen en of per persoon. Wanneer het werkelijk een gemiddelde van dat wat waardig is zou zijn, dan gaan we de juiste kant op, goed, buitengewoon.*

*Buitengewoon, zou dan adembenemend, apart, bijwoord, bijzonder, bovenmenselijk, brandend zijn of zelfs betekenen. Dat wat buitenissig, buitenmate, buitensporig, bovenmatig, bovenmate, buitengemeen, danig, donders en eeuwig zal zijn, eminent, exceptioneel, excessief, extra voor wie kan rekenen.*

*Rekenen op of rekening houden met, ook dit keer op twee of zelfs meerdere wijze uit te legen, doordat dit verschillen mag. Het heeft alles te maken met de extravagantie, het extreme of zelfs extraordinaire, exclusieve, fantasie of toch weer gezag.*

*Het gezag of de gezagvoerder door ons beide als acceptabel in de volksmond gebruikt, daardoor ook garantie dat dit goed is. Goed of toch geaccepteerd, doordat het gewoon is geworden, de geschiedenis ons leert, dat het gaat om een gebruikelijke gang van zaken, waardoor de twijfel wordt weggenomen, zeker voor hen die er behoefte toe voelen, wat is hier nu mis?*

Wat is hier nu mis? Niets of alles, zeg jij het maar, want ik heb daar wel een bepaald gevoel over. Ik kan je daar wel over vertellen. Dat ik vanuit mijn ervaring en alle tijd van de wereld spreek, daar zullen maar heel weinig mensen iets van begrijpen. Alleen de mensen die werkelijk alle tijd hebben en ook vanuit het hart leven, die zullen daar enigszins aansluiting bij kunnen vinden. Die zullen daar werkelijk de zin en daarbij ook het nut van inzien. Het nut en de zin, omdat dit werkelijk het enige is wat van belang wordt, wat van belang is en van belang zal zijn voor de mens die in het moment leeft. In het moment leeft en het Algemeen Belang als meest belangrijke voor ogen houdt, doordat dit als dat dan als wat van waarde is kan worden gezien. Wanneer we namelijk te veel op “de zaken” vooruitlopen, we iets doen waar we op dat moment nog geen weet van hebben, dan zouden we daardoor onszelf tekort doen. Dan zouden we onszelf iedere dag zelf(s) te kort doen en dat is iets waar ik mee gestopt ben. Ik ben gestopt met het ver vooruit plannen van afspraken en alles wat mij afremt in mijn persoonlijke ontwikkeling. Omdat ik wanneer ik me laat leiden door de klok, de agenda en de regelmaat, ook werkelijk in de regel en in de regels die het zakelijk belang dienen wordt meegezogen. Ik pas daarvoor, ik kies voor mijn leven en tijd.

Ik leef al heel lang in het moment, bij de dag en doe dat wat werkelijk goed voelt. Waardoor ik ook werkelijk iedere dag dat aangeboden krijg wat ik in mijn boeken, mijn blog(s), de nieuwsbrieven en de berichten op Facebook, LinkedIn en Twitter kan plaatsen. Door dit te kunnen delen met iedereen die en alles wat de tijd, de gelegenheid en de mogelijkheid aangrijpt om zijn of haar eigen leven te leven. Want dat ik dit geluk en deze kans van leven ieder mens kan adviseren is dat wat mij mij maakt. Dat wat mij helpt om iedere dag te leven.

Het leven te leven wat God voor ogen had en wat Hij mij uit liefde wilde laten leven. Uit liefde, omdat Hij wist dat ik als volhouder en doorzetter, ook werkelijk dat zou doen waardoor het kans van slagen had. Waardoor ik de kans kreeg om te slagen. Zou slagen in het leiden en leven van mijn leven, doordat ik werkelijk geen opgever ben, wanneer het gaat om dat wat het Algemeen Belang dient. Door dat te doen wat kans van slagen heeft. Kans van slagen omdat het een goed gevolg mag krijgen, een goed vervolg en een goede nasleep, omdat ieder mens die zijn of haar eigen leven leeft in wezen slaagt, zelfs zonder diploma. Ja een diploma of een studie waarbij het slagingspercentage wellicht nog kleiner zou zijn dan voorheen, toen het cum laude afstuderen op totaal andere waarden gebaseerd was. Toen alle mensen die cumlaude afstudeerde nog werkelijk “volledig gebrainwashed” waren. Zo geprogrammeerd dat ze ook echt zelf niet meer nadachten. Alleen de persoon die met extra gecompliceerde zaken, dingen en mensen te maken had, deed nog enigszins, (ja, dat wat voor hem of haar gold) een goedbedoelde poging. En of dit kwam omdat zij zich niet in de standaard regels konden vinden, de standaardregels in twijfel trokken of gewoon vanuit zichzelf beter wisten dat het anders was, dat laat ik in het midden.

Wanneer het om “de standaard” gaat, het woord in wezen alles al zegt. Standaard staat voor: 1). Apparaat, werktuig, 2). Banier, 3). Belgische krant, 4). Criterium, 5). Courant, 6). Deel van winkel, 7). Ezel, 8). Eenheidsmaat, 9). Grondslag, 10). Gebruikelijk, 11). Gewoon, 12). Houder volgens de norm (crypt.), 13). IJkmaat, 14). IJk, 15). Kornet, 16). Lezenaar, 17). Maatstaf, 18). Model, 19). Naslagwerk, 20). Norm, 21). Onderzetstuk, 22). Onderstel, 23). Pilaar, 24). Stommeknecht, 25). Muntregeling, 26). Schijfloop en ook nog 27). Slaper.

Omdat ik vele mensen in het hier en nu daaraan voldoen, vele mensen in de huidige “maatschappij”, hier gehoor aan geven, zullen zij ook altijd slaper of slapende blijven. Ik had daar werkelijk en wezenlijk genoeg van. Ik werd letterlijk maar ook figuurlijk doodmoe van alles wat er in de wereld als waarheid werd en wordt verkocht. Dat ik tot deze ontdekking kwam toen ik mijn studie psychologie deed aan de Open Universiteit, de studie waar ik dik in geïnvesteerd heb zonder dat ik er met een diploma uit kwam, wist ik het zeker. Wat een onzin, wat een bizar iets, hoe kunnen we ons als mens zo voor de gek laten houden. Ik was letterlijk en figuurlijk meteen genezen. Ik hoefde vanaf dat moment het felbegeerde papiertje wat nodig is om in deze wereld te kunnen en mogen functioneren niet op mijn naam hebben. En natuurlijk heb ik heel veel gehad aan deze studie, natuurlijk heb ik heel veel geleerd en ben ik nog iedere dag dankbaar dat ik alle klassen en alle bijeenkomsten heb bijgewoond. De reacties van de docent en het kennismaken met hele mooie interessante mensen, had ik nooit willen missen. Daar ben ik tot op heden, zelf(s) nu, nog iedere dag blij om. Want alles wat ik daar en op de andere opleiding gehoord, gezien, geleerd en ervaren heb was het meemaken echt waard.

Het meemaken en het aanwezig zijn, in volle bewustzijn wel te verstaan, zoveel waard dat dit mij met name heel veel geleerd heeft. Het heeft mij geleerd dat mensen allemaal op hun eigen wijze denken. Dat heel veel mensen dankzij hun opvoeding, de vooropleiding die zij hebben gedaan, de sportclubs en de mensen waar zij in hun leven op enig moment aan verbonden zijn geweest of waren, altijd een deel van deze persoon in zich mee zullen dragen, want daarin zijn we allemaal gelijk. We hebben als mens heel veel overeenkomsten, maar daarbij komen op geen enkele wijze overeen, wanneer we onszelf zijn.

Omdat we de ander aanvullen wanneer we onszelf zijn en de ander de kans geven zich volledig te ontwikkelen wanneer we onszelf zijn. Wanneer je om je heen kijkt in de wereld waarin we leven zijn er zoveel mensen die de competitie met de ander aangaan, waardoor je je afvraagt in hoeverre zij waarde hechten aan dat wat ze zelf kunnen, dat wat zij zelf kunnen en wat er voor hen zelf mogelijk is. Dat ik dit vanaf mijn geboorte al zo ervaren heb, ik vanaf mijn geboorte al een hekel heb gehad aan spelletjes waar een “bepaalde prijs” mee te winnen was, is voor mij altijd duidelijk geweest. Dat ik het wel heel leuk vond om te kijken wat een ander allemaal “in huis had”, wat ik dan vervolgens ook altijd prijsde, is wat mij altijd bijgebleven is. De mensen die mij al een tijdje kennen, die mij al eens mee hebben gemaakt, waar ik eerder mee opgetrokken ben, weten als geen ander dat ik blij word van het feit dat mensen gelukkig en succesvol zijn. Het tegenovergestelde, ongelukkig en pech heb ik me altijd aangetrokken omdat ik weet en diep van binnen altijd al wist dat dit totaal overbodig is wanneer je volledig jezelf bent en jezelf ook accepteert zoals je bent. Met andere woorden wanneer je toegeeft aan je tekortkomingen, ook veel meer in staat bent om te zien waar je eigen kracht in ligt, wat je eigen kracht is en in hoeverre je deze kracht nog kunt ontwikkelen zodat deze je altijd helpt.

Wanneer er dan mensen zijn die een oordeel hebben over dat wat jij kunt, dat waar jij goed in bent of absoluut op geen enkele wijze kaas van hebt gegeten, terwijl je er wel plezier aan beleeft, dan was dat voor mij vroeger echt iets waar ik me dan aan kon irriteren. Wellicht dat dit voortkomt uit het feit dat ik ook heel veel dingen heb geprobeerd waarbij ik dacht dat dat iets voor me zou zijn en waar ik na verloop van tijd van ontdekte dat het allesbehalve dat was wat mij gelukkig maakte.

Want dat je als mens alleen gelukkig wordt van de dingen waar je goed in bent, is dat wat ieder mens weer zal kunnen en mogen ervaren. En wanneer er dan nog steeds mensen zijn die ergens een oordeel, een mening of iets op of over aan te merken hebben, dan zeg ik bij deze, "Who cares!". Wanneer je namelijk als mens doet waar je blij van wordt en wat je gelukkig maakt, dan ben je in staat om de dingen die je absoluut niet gelukkig maken, die zelfs wanneer jij even een dagje wat minder energie hebt, geen aanslag doen op wie jij bent. Of ik kan het beter anders omschrijven, die geen bijdrage leveren aan jouw levensgeluk, allesbehalve dat zelfs, die ertoe leiden dat je je moe, onvoldaan en daarbij in wezen ook nutteloos voelt. Dat wat een bijdrage levert aan het feit dat je je gezond of allesbehalve dag, ongezond voelt. Want gelukkig zijn is namelijk een gevoel wat een zijnstoestand wordt, doordat jij jezelf de kans geeft om dit zo te voelen en ervaren. Doordat jij het jezelf toestaat om gelukkig en daardoor ook altijd en overal jezelf te zijn. Want het gelukkig zijn en het je gelukkig voelen is in wezen het enige wat we als mens hoeven te doen om ervoor te zorgen dat we het ook werkelijk zijn. Dat is iets wat we onszelf in wezen alleen maar aan moeten leren, wanneer het ons gedurende ons leven is bewust is afgeleerd.

Ja, bewust omdat het onbewuste er altijd in is blijven zitten, het onbewust gelukkig zijn een gevoel is waar iedereen wel iets bij voor kan stellen. Dat het verschil tussen het bewust en onbewust gelukkig zijn in deze wereld verkocht wordt als dat wat te koop is, dat wat je kunt realiseren wanneer je iets bent, iets koopt, iets kunt bereiken, iets kunt maken door een goede opleiding te hebben, een hoop geld te hebben of iets wat ervoor zorgt dat je alle medewerking hebt, motivatie genaamd is dat wat in wezen ervoor zorgt dat je altijd blijven zoeken naar.....

Blijft zoeken naar dat wat voor de welgestelde, de mensen die een mooie achtergrond hebben, de mensen die het geluk hebben gehad om aan deze kant van de aarde geboren te zijn, bijna een vanzelfsprekendheid lijkt. Want in de “westerse wereld”, lijkt het er alle schijn van te hebben dat iedereen in staat is om zich te ontwikkelen. Zich te ontwikkelen tot iemand, een persoon of is het toch een “bepaalde rol”, dat wat goed past in het plaatje wat “wereldbeeld” heet? Het wereldbeeld of de maatschappij die zoals alles wat economische waarde heeft in wezen onderontwikkeld of toch overontwikkeld is? Ja, onderontwikkeld of overontwikkeld!

Onderontwikkeld of overontwikkeld met uitroepeteken omdat er werkelijk niets meer is wat aan het toeval, dat wat natuurlijk is wordt overgelaten. We alles wat we doen in wezen een jaar vooruit al in de agenda zetten, omdat de hele “westerse wereld” erop is ingericht om de tijd ook geld te laten zijn. De tijd ook geld te laten wezen, waardoor de koerswisselingen en alles wat er nu in het geld of zal ik zeggen “bankwezen” speelt, ertoe leidt dat in wezen dat wat geld is op geen enkele wijze meer groeit. Dat wat geld is op dit moment de slimste mensen probeert aan te trekken om nog iets van wat waarde vroeger betekende waardevast te laten zijn. Waardevast te laten zijn of waardevast te laten wezen, want dat geld of alles wat met valuta te maken heeft, op geen enkele wijze waarde heeft, dat hebben inmiddels al heel veel mensen ontdekt. En God, wat ben ik blij dat ik dit voor het grootste deel van mijn leven al wist, het ook altijd zo ervaren heb, omdat ik bezit nooit als iets wat waardevol is heb gezien. Wel waarde hechtte aan alles wat juist op geen enkele wijze met geld te koop was. De tijd die ik aan mensen kon en mocht besteden en alles wat zij aan tijd in mij geïnvesteerd hebben. Ook de mensen die ik mocht helpen.

De mensen die hun vertrouwen aan mij gaven, hun tijd en vertrouwen, waardoor ik ook werkelijk een kijkje in hun ziel mocht nemen. Een kijkje in hun ziel, om zo te kunnen en mogen ontdekken, dat er werkelijk geen mens is die “slecht” is.

Werkelijk geen enkel mens is wat zo slecht is, dat hij of zij het leven onwaardig is. Wanneer de mens echter zelf het gevoel, het idee of soms het weten kreeg waardoor hij of zij zichzelf als onwaardig bestempelde dan ging het ook heel hard bergafwaarts, dan ging het in een sneltreinvaart. En hoe ik daar ook op een andere wijze naar kon kijken, hen ervan probeerde te overtuigen dat dit allesbehalve nodig was, ze op andere gedachten brengen of een ander gevoel meegeven dat was op geen enkele wijze mogelijk. Dat er gelukkig ook mensen bijwaren die zelf tot de ontdekking kwamen dat zij meer waard waren dan ze zich altijd voorgehouden hebben, is iets waar ik blij om ben. Ja, heel blij om ben omdat ik dit zie als dat waar ik als doorgeefluik een minuscuul kleine bijdrage aan heb mogen leveren. Het vertrouwen wat God vervolgens in hun hart legde is dat wat heeft mogen uitgroeien tot het aan kunnen van hun leven. Het weer aankunnen van hun leven, wat door een misstap, een misvatting of soms zelfs een mislukt iets door henzelf tot stand was gebracht. Tot stand gebracht en of daarbij tot uiting was gekomen. Want dat je wanneer je iets als “mistake”, als fout of als dat wat jij in jouw eigen levensverhaal, levensverfilming ook werkelijk als domme zet ervaart, door het zo te voelen altijd zult mogen verwerken, door dit te herstellen, dit een andere vorm, kleur of in wezen intensiteit te geven, door er de les van te leren is dat wat iedereen weer mag weten. Wat iedereen weer mag weten en natuurlijk daarbij ook zo gaan voelen en ervaren. Ieder mens heeft namelijk de kans, de kans om zichzelf te herstellen.



Herstellen als in resetten. Natuurlijk zijn we geen computers, de vergelijking wil ik in wezen ook op geen enkel moment, in geen enkel opzicht maken. Dat we zo geavanceerd zijn dat zelf(s) doktoren en de beste specialisten op fysiek, mentaal maar ook daarnaast op esoterisch niveau zich de kennis moeten onthouden is dat wat God heeft gerealiseerd toen hij de mens schiep. Er is maar 1 versie van ieder mens. En de persoon, de organisatie of de instantie die het idee in de wereld heeft geholpen of heeft gebracht dat dit anders is, we allemaal volledig gelijk zijn, heeft ergens een steekje laten vallen.

Uitspraak doen over de deskundigheid van de persoon of juist het ondekskundig zijn dat zal ik hierbij laten, maar wel zeg ik dat alleen de persoon die zichzelf kent exact weet wat wel of in geen geval goed voor hem of haar is. Dit is voor mij een bewezen feit. Een bewezen feit, omdat er ook werkelijk geen mens is, die de ander voor 100% in kan schatten of de ander voor 100% kent, doordat er altijd een deel is wat je bij de ander moeilijk kunt peilen. Dat iedereen daar zelf bij zichzelf ook last van kan hebben, door het feit dat zekerheden pas zekerheid zijn wanneer iets vast ligt, vast staat, gebeurd is, is dat wat het leven ons leert, gedurende de tijd waarin we ons leven leven.

Dat dit is wat het leven tot nu toe mij geleerd heeft en waar ik dus ook werkelijk van geleerd heb, is wat ik graag deel. Dat is wat ik al heb mogen ervaren, dat we onszelf pas volledig zullen kennen wanneer we aan het einde van onze aardse reis zijn, wanneer ons aardse bestaan ertoe leidt dat we zonder..... op geen enkele wijze nog verder kunnen, verder kunnen dan waar we nu staan, waar we op dat moment of in wezen in het moment zijn, is dat wat ik nu weet. Wat ik heb geleerd door wat mijn moeder mij verteld heeft, tot het moment waarop.....

Het moment waarop haar tijd gekomen is, het moment waarop zij haar laatste adem heeft uitgeblazen, omdat verder leven voor haar geen zin meer had. Verder leven in het aardse bestaan met alles wat zij wist, door alles wat zij had meegemaakt, geen bijdrage meer zou leveren aan dat wat zij maar ook ieder ander wilde dienen. Het Algemeen Belang daar op geen enkele wijze mee gediend zou worden. Ik weet inmiddels dat het zo is, dat ieder mens die het tijdelijke, het aardse verruilt voor het eeuwige dit zelf op eigen tijd en wijze aanvoelt. En ons ertegen verzetten, ons ertegen verzetten door de kans te lopen dat we onszelf meer beschadigen, meer pijn doen dan nodig is, is dat wat God, maar ook Jezus wilde voorkomen. Uit liefde wilde voorkomen toen zij de leefregels, de 10 geboden in ons hart schreven. Omdat ook zij evenals de specialisten, als de doktoren die werkelijk het beste met de mens voor hadden en hebben, zichzelf op geen enkele wijze beter achtte dan wie of wat maar ook, de ander wel het beste gunde. Het beste wat het leven in zijn algemeenheid te bieden heeft. Want lieve mensen dat willen we toch in wezen allemaal.

Dat willen we toch allemaal voor allen die ons dierbaar zijn, voor allen die met hun leven en wie ze zijn een speciale plaats in ons hart verdiend hebben? Alle mensen die ik in mijn leven heb ontmoet en dat zijn er behoorlijk wat, mensen waar ik in één ruimte ben geweest, zijn me allemaal even dierbaar. Waarom ik dit zo voel, is doordat God mij de kans, de middelen en de mogelijkheid heeft gegeven om het goede in alles en iedereen te zien. Waardoor ik ook werkelijk net als Hij en Jezus, de waarde van iedereen die en alle wat leeft en in leven is mag kennen. En dat inmiddels heel veel mensen dit begrip hebben meegekregen, dit begrip tot hen doorgedrongen is ontdek ik vrijwel dagelijks door alle uitspraken en quotes.

Uitspraken en quotes, die gedeeld worden op de diverse Social Media Sites. De uitspraken en quotes die alle behalve te maken hebben met het resetten van de mens, maar daar vaak wel een verbinding mee hebben. Een verbinding omdat deze vaak berusten op het positief benaderen van dat wat eerst door negativiteit ontstaan is. Wat door negativiteit ontstaan is en nu zijn langste tijd heeft gehad. De langste tijd, omdat iedereen weer in het moment mag zijn. Zelfs de persoon die een bijdrage heeft geleverd aan de negativiteit de kans kracht door in het hier en nu te zijn, zijn of haar leven te beteren. Het leven te beteren van zichzelf of haarzelf maar daarmee ook of juist daardoor een bijdrage levert aan het leven van allen die na hem of haar komen. Die na hem of haar in leven zijn en het leven leven waar zij zelf uit volle bewustzijn voor gekozen hebben, kiezen of nog zullen gaan kiezen. Want dat we allemaal een verleden, een heden en een toekomst mogen hebben wanneer we in het hier en nu leven is dat wat iedereen weer mag weten.

Dat we het verleden mogen laten rusten, de goede leering eruit mogen trekken, waardoor dit mooie lessen en leerstof is, mag iedereen weer begrijpen. Dat het hier en nu, het heden, het moment ons alles aanreikt wat nodig is en de moderne technologie of techniek hiertoe een bijdrage levert is wat velen al zullen kennen. Wat velen al zullen kennen en andere stapsgewijs bekend mee gemaakt zullen worden. Dat alleen de persoon die in het verleden leeft, nog moeite zal hebben met alle ontwikkelingen is dat wat inmiddels ook duidelijk is. Duidelijk is en zal zijn voor wie verder wil, verder mag en daardoor ook verder kan. Want wie verder wil zal de kans krijgen om zich te ontwikkelen. Alles wat daarvoor nodig is zal hem of haar aangeboden worden, zonder daar een verwachtingspatroon of tijd en wijze aan vast te leggen.

Uniciteit is dat wat ieder mens weer mag leren. Uniciteit door eenheid is dat wat een bijdrage levert aan ieders zijn. Het eenzijn vanuit eenheid door uniciteit, ook wel het heelzijn genaamd, is dat wat de toekomst biedt, de toekomst inluit en de toekomst die voor ieder mens haalbaar is mogelijk maakt. We mogen als mens weer verder, vooruit en kijken in hoeverre we onszelf resetten kunnen. Resetten in het Algemeen Belang.

De resetknop die we allemaal zelf mogen bedienen mag weer in werking worden gesteld. Het is aan iedereen zelf om deze weer te ontdekken, weer te ontdekken door onszelf te resetten. Want resetten is allereerst een computerterm maar daarbij ook, het herstarten, opnieuw starten, terugstellen of met andere woorden beginnen waar je ooit de fout bent ingegaan, waar je in wezen van je eigen pad af geraakt bent. Omdat je op het pad een zijweg bent ingeslagen, een zijweg behorende bij de behoefte waar je je op dat moment vrijwillig aan overgegeven hebt. Dat dit laatste het je vrijwillig overgeven aan, het je vrijwillig laten verlijden, mislijden of zelfs leiden, te maken heeft met je gemoedstoestand, je emotionele gesteldheid op dat moment en of hoe je je op dat moment lichamelijk hebt gevoeld doet er zeker toe. Doet ertoe en heeft er alles mee te maken. Dat de mensen of de instanties die daar gebruik van maken, dit vaak weten, er vaak wel bewust maar soms ook onbewust van zijn heeft te maken met het feit dat zij vanuit hun eigen oogpunt en hun eigen visie handelen, soms zelfs ook vanuit hun eigen pijn en of behoefte. Want dat een behoefte in veel gevallen gerelateerd is aan pijn, daar kan ik werkelijk over meepraten. Pijn of een gemis voortkomend uit het onvoldoende van jezelf houden, waardoor je jezelf onwaardig bent, doordat je je eigenwaarde op dat moment echt onderschat, onderschat of in wezen bewust of onbewust tekort doet, vrijwillig dan wel.

Vrijwillig doe jij jezelf op dat moment tekort, door alles buiten jou als belangrijker of nodig te zien. En natuurlijk kan ik de exacte oorzaak per persoon hier allemaal uitschrijven, de persoon die dit leest zal daar zelf ook de invulling aan kunnen geven. Het gevoel van meer of minderwaardig zijn is in negen van de tien gevallen de grootste oorzaak. Pas wanneer je jezelf weer op de juiste waarde inschat, jezelf weer als waardig ziet, daarbij ook je tekortkomingen en alles wat er misgelopen is op geen enkel moment ontkend, kun je en mag je verder. Dan kun je en mag je weer verder op jouw pad. Het pad wat je vooraf hebt mogen zien, hebt mogen voelen en ervaren, doordat je je er voorafgaand volledig bewust van bent geweest, bewust van was en er weer bewust van zult zijn wanneer je je laat leiden door jouw hogere besturingssysteem. Het systeem waar je werkelijk altijd en overal mee verbonden bent, zelfs wanneer de wifi, de 4 of zo ik nu pas zag, de 5G geen bereik hebben, kun jij je nog verbonden voelen met. Ja verbonden met alles wat er in jouw hart geschreven staat, wat God jou mee heeft gegeven, omdat Hij jouw naam al kende voor je geboren bent.

Hij werkelijk al wist wie jij was voor je jezelf leerde kennen, voor je zelf mocht zijn wie je wilde zijn, want dat ook dit bij de vrije wil en het zelfgekozen leven hoort is dat wat jij mag weten. Wat jij maar ook ieder ander weer mag weten die op het punt aangekomen is dat de resetknop nog de enige wijze is waarop je weer jezelf wordt. Waardoor je naast het jezelf zijn iedereen die en alles wat leeft ook werkelijk deze kans wil bieden, deze kans wil bieden, door op de juiste wijze te functioneren. Want het kunnen functioneren is dat wat jou de zekerheid geeft, dat je op de juiste weg, op het juiste pad of op het voor jou juiste spoor zit. Ja, het spoor, het pad of de weg, Voel het weer zo en het zal direct weer zo mogen zijn.

*Gelijk zijn.*

*We zijn gelijk of zie jij dit anders dan zul je daarvoor vechten. De strijd aangaan en dat doen wat jou het gevoel geeft waardig te zijn, gelijk betekent dan ook alle gelijke rechten.*

*Maar gelijk zijn en de rechten daarop aanpassen is in een wereld waarin wij leven, de moeilijkste opgave die er maar is. Omdat men dan denkt dat je dezelfde dingen moet doen, dezelfde dingen moet kunnen, leergeld of toch geschiedenis?*

*De geschiedenis die zich herhaalt, wanneer we ons leergeld niet wezenlijk betalen maar deze keer op keer af willen kopen. De ander helpen, geld betalen voor dat wat we in wezen zelf allemaal veroorzaakt hebben, door onverschillig te zijn, als een kip zonder kop achter de grote massa staan of aanlopen.*

*De kip zonder kop, de persoon die in wezen alle signalen negeert, door de oorzaak weer buiten zichzelf te gaan zoeken. Doordat we wel meemaken, ervaren en beleven, we ons leven zijn, zonder daar werkelijk resultaat mee te hebben of boeken.*

*We boeken pas resultaat wanneer we allemaal, stuk voor stuk, iedereen weer de eigen verantwoordelijkheid nemen. Dat je dan ook naar jezelf moet kunnen en durven kijken is dat wat maar weinig mensen zullen weten, ziekszijn claimen.*

*We hebben ziektes het ziekszijn aangenomen als een excuus voor alles wat we onszelf bewust of onbewust zelf aandoen. Eigenhandig, door de ander, al het andere en iedereen die anders is dan wij, inclusief de regels en alles wat van ons verwacht wordt boven onszelf te plaatsen, zonder goede doen.*

*In goeden doen zijn, is “natuurlijk” ook nu geld gerelateerd. Wanneer we dit blijven denken, wanneer we dit blijven geloven, wanneer we dit zo blijven zien, veranderd er ook werkelijk, wezenlijk niets, voor altijd een eeuwig verkeerd.*

*Voor altijd of is het nu werkelijk klaar, doordat ik mag aantonen dat we ook zonder een berg geld, de duiten op de bank, ons leven kunnen leven, door dit zelf te gaan leiden? Kijk dat je er wel iets voor moet doen, dat het wachten tot er iets op je af komt, geen vanzelfsprekend iets is, nieuwe tijden. Ja, de naam van een tv serie die in de zomerperiode op de tv is en een vervolg is of zomereditie van de oorspronkelijk dagelijks terugkerend aflevering, Goede tijden, slechte tijden.*

*Wanneer je daar zonder oordeel naar kijkt, zie je dat het een afspiegeling is van wat er werkelijk kan zijn en of gebeuren. De jeugd, de studenten in een huis met een café erbij, de verleidingen om de hoek, als gewoon en normaal gepresenteerd, waar gaat dit over, acceptatie, goedkeuren?*

*Het accepteren van elkaar, de ander, maar wie laat zichzelf in het hier en nu, in het werkelijk leven zo aan de ander zien? Mooi dat ik dit voorbeeld kan gebruiken, dat ik dit als voorbeeld aan kan halen, waar is het fatsoen, weg misschien?*

*Staan we momenteel al zover van onszelf af dat we erop los feesten en dagelijks met een ander het bed in gaan of duiken? Waar gaat het dan heen met onze waardigheid, met het jezelf waardig voelen, waar is je gevoel, de levensregels ontduiken?*

*Ja, de 10 geboden worden door geen mens meer echt erkend. Zou dit wel zo zijn dan was er meer begrip, hetzelfde herkend.*

*Dan zouden we onszelf als gelijke van de ander zien en begrijpen dat alles wat nu verkocht wordt als leuk en gezellig, dat wel zo doet overkomen, in wezen allesbehalve is, zal zijn. We mogen rekening afleggen, verantwoordelijkheid nemen, voor alles waar we met ons volledige zelf ingestapt zijn, deze kunnen dragen is wat werkelijk leidt, een goed gevoel of pijn.*

*Wie wil dit nog horen en wie wil dit nog zien of verkoopt het? Liefde, houden van is zeker geen seks of met elkaar naar bed.*

*Liefde en houden van is er voor de ander zijn in goede en mindere tijden, die volgen wanneer wij ons leven echt leven. Daarbij ook rekening houden met alle gevolgen, met het vervolg wat na ondoordacht handelen komt, je mag vergeven.*

*Je mag jezelf en ieder ander vergeven, die zich nog onvoldoende bewust is van dat wat nu geleid heeft tot leed. Wanneer je hier geen waarde aan hecht, alles voor zoete koek blijft slikken, bid ik voor je, elke dag, wanneer jij dit vergeet.*

*Want vergeten en alles wat met vergeetachtigheid te maken heeft, is zoals ik mijn moeder heel vaak heb verteld en gezegd, in wezen geen ziekte, maar dat wat we over onszelf afroepen. Wat we over onszelf en ieder ander na ons afroepen wanneer we op dezelfde voet doorgaan, geen eigen mening, geen eigen kennis, geen eigen regelmaat, behalve wanneer we poepen.*

*Dit klinkt wellicht grof, zal zeker een eyeopener zijn voor hen die zich op dit moment even langs de haren zullen strijken. Ja, lieve mensen, we zijn ziende blind en horende doof, wanneer we geloven dat alles zo hoort te zijn, terwijl er ook mensen zijn die zich koste wat kost, aan de ander verrijken.*



*Verrijken, doordat zij op geen enkele wijze berouw tonen en doorgaan met dat wat hen iedere keer een stukje rijker maakt. Dat ook zij aan het einde van de reis verantwoording af zullen mogen leggen, is wellicht een troost, voor mij duidelijk, iets wat ik ondanks alles verdrietig vindt, omdat het me raakt.*

*Het raakt me, omdat ik weet dat velen zich onvoldoende bewust zijn van wat hun acties en handelen teweegbrengt. Omdat zij vertrouwen in de goedheid van de mens, wat natuurlijk mag, daarbij het systeem over het hoofd zien, het systeem wat met voorbedachte raden handelt, bewust krenkt.*

*Bewust, de gehele mensheid keer op keer aan zijn of haar einde brengt, zonder dat, je als mens de kans krijgt te leren. Wat we daarbij wel doen, is telkens dezelfde fouten maken die we 200 jaar geleden ook maakte, mensen op een voetstuk plaatsen, het eigen zelf, vernederen en of daarnaast vereren.*

*Ik heb het al zo vaak zien gebeuren, ik heb het al zo vaak gevoeld en voel dit nog steeds wanneer ik schreeuwende mensen en met namen kinderen zie, die blind zijn van..... Blind zijn van of door, dat is en blijft de vraag en ik er in mijn eentje, zonder “draagkracht”, wel iets mee doe, door mijn boeken, gedichten, blogs, nieuwsbrieven te delen, met iedereen die zich bewust is, maar zelf weinig veranderen kan.*

*En het veranderen heeft dan in geen geval te maken met het verwijderen van, maar het inzien dat het anders kan en mag. Anders dan waar we ons al jaren door hebben laten bedotten, door laten meeslepen, door laten besodemieteren, dat wat in de volksmond verlakkerij heet, geen ontzag, maar fake gezag, of kan het nog gekker, we noemen ze terroristen, hard gelach.*

*Ja, een hard gelach voor hen die een dierbare en of een geliefde hebben verloren in een strijd die echt is geregisseerd. Door de mens die goedgegelovig is, die zich laat leiden door alles wat door macht geld en grove middelen is gestimuleerd.*

*Hoe lang blijven we nog blind, weigeren we werkelijk te zien wat er in de wereld speelt, welke rol we erin blijven vervullen? Wil jij jezelf in de spiegel aan kunnen kijken, wanneer je oude dag zich aandient, stop met dat wat zinloos is verhullen.*

*Stop nu of denk in ieder geval eerst goed na over de mogelijke gevolgen voor jou en of de mensen en dieren die je na staan. Tenzij je denkt dat je onschendbaar bent, dat er wel een goede fee zal zijn die jou behoedt voor je onbenulligheid, in wezen bij velen het geval, die zich laten sturen, toch “vreemdgaan”.*

*Ja vreemdgaan zonder getrouwd te zijn of je te hebben vastgelegd aan wie of wat maar ook in het leven wat je leeft. Dat dit in dit geval het bedriegen van jezelf betreft, het onvoldoende gehoor geven aan jouw levensrecht, zal ieder mens vanzelf weer gaan ervaren die zich daaraan overgeeft.*

*Want er is geen mens die het recht heeft om jou jouw eigen leven op welke wijze dan ook te willen of mogen onthouden. God heeft dankzij Jezus daar een stokje voor kunnen steken, doordat Hij inzag dat Hij sommige ten onrechte vertrouwde.*

*Ten onrechte, doordat zij hem onrecht aan hebben gedaan, maar met name zichzelf doordat hij hen direct heeft vergeven. Ja lieve mensen, omdat God en Jezus wel hebben liefgehad, de juiste liefde hebben meegegeven, dat wat geen geld of waardemiddel kan kopen, in Onvoorwaardelijk Liefde Leven.*

En God, wat ben ik U en Jezus toch dankbaar, dat ook u heeft erkend, dat het leren dagelijks komt, wanneer je bereid bent om weer te zien. Te zien wat werkelijk van waarde is in het hier en nu. Dat het weerzien, alles te maken heeft met het met aandacht je leven leven, iedere dag deze keuze maken, had ik me vroeger nooit voor kunnen stellen, had ik nooit kunnen bedenken, wanneer U me deze tijd niet gegeven had. Want door me het vertrouwen te geven, wil ik ook zeker uw vertrouwen waarmaken. Ik wil de tijd en het vertrouwen wat U met mij en de mensheid heeft gedeeld op een dusdanige wijze onder de aandacht brengen, waardoor iedereen die en alles wat leeft er weer bij gebaat is. Want ook ik zie dat alleen wanneer iedereen er baat bij heeft, iedereen ermee geholpen is, de wereld werkelijk weer de hemel op aarde kan worden en de hemel op aarde zal zijn. De hemel op aarde omdat dit het enige is wat U als Vader van alle volkeren met ons opheeft. Wat U als de almachtige (oudste vader) van alle volkeren met ons allen wilt delen. Omdat uw liefde zo groot is dat u iedereen die en alles wat u in deze afgelopen jaren verdriet bezorgd heeft om heeft weten te buigen in dat wat maar weinig mensen kennen, het dankbaar zijn voor zoveel mooie mensen, de talenten die mensen bezitten en de doorzettingskracht die al velen hebben getoond in het leven wat zij hebben geleefd. Het leven wat zij hebben geleefd en het leven wat zij hebben geleerd. Omdat ik nu werkelijk begrijp dat het leven leven, het leven van mijn leven mij op dit pad heeft gebracht, dankzij U.

Ja, dankzij U heb ik mijn leven weer op de rails gekregen, mijn leven weer op het spoor wat U al ver voor ik geboren werd had uitgezet, omdat U wist waar ik toe in staat was, waar ik toe in staat was en toe in staat zal kunnen en mogen zijn, wanneer ik bereid ben om mijn leven te delen met iedereen die.....

Ja, met iedereen die het leven nog steeds leeft zoals dit in het “wereldbeeld”, of wezen in het plaatje past, wat geld en alles wat daarmee gemoeid is blijft genereren. Wat geld blijft genereren en alles wat dit draaiende houdt op een dusdanige wijze voedt, dat iedereen verplicht is om..... Ja, waar zijn we toe verplicht, om allemaal hetzelfde te doen als alle generaties voor ons, alle mensen die na Adam en Eva of in wezen vanaf het moment waarop waardemiddelen ingevoerd zijn om de mens te controleren, de mens te beteugelen en de mens in toom te houden. Want wanneer de mensen zelf zouden gaan denken, wanneer de mens weer zelf na zouden gaan denken over de mogelijkheden die zij hebben, dan zou er geen mens meer zijn die zich liet sturen, laat staan besturen. Dan zou er geen mens meer zijn die zich iets wijs liet maken, doordat ieder mens weer de eigen wijsheid en de eigen kennis zou hebben waarmee zij zichzelf zouden onderscheiden van de ander. Onderscheiden van de ander en alles wat anders is. Alles wat anders denkt en ook anders zou leven. Maar wie zegt dat anders leven een verkeerde gedachte is? Wie zegt dat anders leven een verkeerde of een slechte gedachte zou zijn? Wie zegt dat de mens die anders denkt, geen bijdrage zal kunnen leveren aan dat wat de wereld werkelijk weer nodig heeft. Nodig heeft om de gezonde wereld te creëren zoals deze ooit bedoeld was.

Bedoeld ja, omdat we als mens zelf een deel van het doel zijn. Een deel van het doel wat de mens die in deze wereld leeft in wezen is. De wereld en de mensen die het leven leven, volgens eer en geweten, volgens de eer en naar het geweten welke we allen in ons hart geschreven hebben staan. Volgens de eer en naar het geweten, waarbij iedereen die en alles wat leeft ook werkelijk geholpen wordt, omdat dit het enige is wat het Algemeen belang dient, het belang dient van alles wat leven is.

Want alles wat in nu in leven is, mag in leven blijven, mag in leven blijven en een bijdrage leveren aan het grotere geheel. We maken er per slot van rekening allemaal deel van uit, ongeacht wie of wat je doet in het leven, we zijn in wezen allemaal evenveel. We zijn van evenveel waarde, wanneer we letterlijk en figuurlijk weer doen wat ons hart ons ingeeft, waardoor we ook werkelijk weer de waarde kunnen vertegenwoordigen die ons in het hier en nu houdt. Het in het hier en nu leven is echter iets wat ons door de “tijdsdruk”, de planning en de agenda volledig ontnomen is, waardoor er maar een enkeling is die de tijd heeft om zich hier werkelijk op te richten. Ik heb het gedaan, ik ben ermee gestart, ik ben ermee begonnen en zo ik nu er voor ben ik daar redelijk bedreven in geraakt. Wat er zo mooi van is, dat wanneer ik ga zitten om te schrijven en om verder te gaan met mijn boeken en alles wat ik deel nu ook werkelijk alles vanzelf uit mijn vingers komt. Zonder dat ik daar ook maar één ogenblik of één moment over na hoeft te denken. Dit is wat ieder mens weer zal kunnen en mogen doen. Dit is waar iedereen die in de wereld zijn of haar leven leeft dan weer aan zal kunnen en mogen voldoen, omdat dit de voldoening geeft, die we nodig hebben, omdat dit de werkelijke en daardoor ook daadkrachtige levensbehoefte is.

De daadkrachtige levensbehoefte is die draagkracht heeft. De draagkracht heeft die op de juiste grond gebaseerd is. Waarbij de basis, dat wat het fundament van de samenleving is op de juiste wijze vorm kan geven. Vorm kan geven en daardoor ook echt vorm krijgt, de vorm aanneemt die naast nodig ook werkelijk van waarde zal zijn, wanneer iedereen dit weer als de meest belangrijke reden van zijn of haar leven gaat zien, gaat zien en ervaren. Want dat alle zintuiglijke waarnemingen, waarheden zullen zijn in het hier en nu is dat wat duidelijk is.

Wat voor mij als sinds jaar en dag duidelijk is, doordat ik er mijn leven al jaren door laat leiden. En de momenten of in wezen kleine pauzes die ik genomen heb om iets op eigen initiatief te proberen, de kleine pauzes die ik mezelf gunde om iets op eigen beweging op te zetten, hebben nooit ergens toe geleid. Hebben me wel inzicht geboden en dat wat ik op dat moment nodig had, omdat ook ik door alles wat ik meegemaakt had in mijn leven al op een negatieve wijze geprogrammeerd was. Ook ik al steeds verder van mijn ware zelf verwijderd raakte, waardoor ik evenals vele alle andere mensen in de wereld gehoor gaf aan mijn verslavingen. Mijn eigen aangeleerde verslavingen, die ik vanuit mezelf op geen enkele wijze zou zijn gestart wanneer ik werkelijk naar mezelf en naar mijn hart had geluisterd. Op geen enkele wijze of in geen geval zou hebben begrepen, wanneer de gevolgen van het zelf ondervinden en ondergaan mij waren onthouden. Mij waren onthouden doordat iemand deze voor mij had opgelost. Iemand deze voor mij had ingevuld, door mij de kans te ontnemen om dit zelf te ervaren, zelf te ervaren hoe pijn voelt, de pijn die ik eigenhandig, door mijn eigen toedoen ervaren mocht en ervaren heb. Dat wat ook tot mijn levensles behoort, de levensles en de opleiding die ik kreeg door mijn leven te leven.

Mijn leven te leven met alle ups en downs, mijn leven te leven door werkelijk alles te voelen. Wanneer dit door een waas van medicijnen zou zijn tenietgedaan, wanneer dit door een waas van wat de ander (bijv. de arts) mij voorschreef zou zijn bepaald, had ik op geen enkele wijze geweten wat ik nu al jaren weet, wat ik nu al jaren kan en waar ik werkelijk iedereen die dit weten wil, mee zal kunnen en mogen helpen. Omdat dit het enige is wat werkelijk toelaatbaar is, het enige is waar ik als doorgeefluik mezelf voor mag laten gelden, me aan mag lenen.

Me mag lenen aan of in wezen het me ontlenen aan bijvoorbeeld het evangelie. Waardoor ik me het recht voorbehoud om dat te doen wat men al eerder heeft gedaan. En dat ik daarbij Gods voorbeeld, het voorbeeld wat Jezus gegeven heeft aanhoud, daarbij ook datgene overneem van de de mensen die ik heb mogen leren kennen in mijn leven, waar ik waarde aan hecht dat zal iedereen begrijpen. Want iets begrijpen doe je wanneer je ervaart dat dit een positieve uitwerking heeft, zelfs wanneer je er op het bewuste moment, op het moment waarop dat heeft plaatsgevonden nog onvoldoende bewust van was. Dat dit komt omdat sommige dingen tijd nodig hebben, dat alles in het leven een door liefde “bepaalde” tijd nodig heeft, zul je vanzelf ontdekken en ervaren. Zul je ervaren en ontdekken, door er ook werkelijk mee aan de slag te gaan. Aan de slag te gaan met dat wat je nodig hebt, dat wat je als dagelijkse behoefte zult gaan ervaren vanaf het moment waarop je je daar volledig aan overgeeft. Vanaf het moment of ogenblik waarbij je alles wat ernaast in jouw leven is, als minder “belangrijk”, als minder waardevol gaat zien. Maar daarbij ook zeker op geen enkele wijze iets afdoet aan de waarde wat dit vertegenwoordigt. En wat dit dan ook is, iets, iemand, een mens, dier of dat wat jij in jouw leven hebt mogen leren kennen, dat is daaraan onderschikt. Omdat alles wat jij in leven meemaakt, alles wat en iedereen die jij in jouw leven mag leren kennen, van evenveel waarde zal zijn.

Waardevol zal zijn, waardoor hij of zij, waardoor het, alles wat je kunt waarnemen, even waardevol is als jij bent. Als jij bent en altijd zult mogen blijven, evenals alles wat anders is dan jij. Evenals alles wat naast of om jou heen is. Alles heeft een vaste waarde, waardevermindering is dan ook op geen enkele wijze meer van deze tijd en dat wat zonder wezenlijke waarde is.

Wanneer iets of iemand je te denken geeft dat dit wel geoorloofd is, het minder zijn dan, een eerder tijdstip, een eerder moment, een eerdere periode in het leven, of minder dan de ander, iets of iemand anders, dan heb je als mens ergens de plank misgeslagen. We zullen allemaal rekening mogen houden met het feit dat we allemaal, alles wat leeft ouder wordt, dat ouder ook wijzer betekent, geeft aan dat je in wezen zult begrijpen dat tien dingen tegelijk doen, het “hoe gekker hoe mooier”, aan een bepaalde leeftijd is voorbehouden.

Wanneer je je echter goed voelt bij alles wat je doet, incl. de impulsieve, soms behoorlijk “riskante” dingen, dan zul je daar de consequenties van mogen dragen, dit geldt eveneens voor het feit dat je geen rust neemt, de onbezonnen acties en alles wat je als mens in een impulsieve bui of opwelling doet. Ieder mens heeft zo zijn of haar kwaliteiten, jezelf meten aan de kwaliteit en of het talent, dat wat de ander kan en doet, is in wezen jezelf elke dag tekort doen. We zijn gelijk, we zijn allemaal mens, we zijn daarnaast ook allemaal uitgerust met een bepaald aantal kwaliteiten en talenten, de gaan begrijpen wanneer het niets moeten, van nature willen en doen weer feit is. Het feit is, omdat er geen mens nutteloos wil zijn. Het feit dat de maatschappij, die ik voor het gemak maar meteen de gemakmaatschappij noem, erop ingericht is om mensen gemakzuchtig, behoeftig en alles te maken wat in wezen absoluut niet in onze natuur zit, zegt genoeg. Zegt zoveel dat ik me daar absoluut op geen enkel moment meer achter wil scharen. Omdat ik er een naar gevoel van krijg, een naar gevoel bij ervaar wanneer ik zie dat alle oplossingen pasklaar geboden worden en de mens steeds verder van alles wat natuur is af komt te staan. De mens steeds verder van waar hij of zij toe in staat is af komt te staan, omdat dit de economie stimuleert.



## *Gelijkwaardig of gelijk waardig?*

*Hoe kunnen we omgaan met dat wat gelijkwaardig is, daarnaast dat wat allesbehalve gelijk of waardig is en zo wordt gezien, door het jaar in jaar uit te blijven negeren? Zodat het voelt alsof de wereld op zijn kop staat, we wel denken over dat wat in wezen onbelangrijk is, waardeloos, zonder echt te willen zien, laat staan er ook echt van te leren.*

*Zonder het leven en alles wat in leven is op waarde in te schatten, waardoor het ook wezenlijk op geen enkele wijze de reële waarde zal kunnen hebben of zelf(s) zal mogen krijgen. Hoe lang blijven we onze ware aard nog ontkennen, gaan we door met het “fictieve levensspel”, waar de macht aan verdient, waar de macht op teert, waar nu zelfs de overgrote meerderheid van mens en dier aan onderdoor gaat, doordat er geen mens of dier is die dit eindeloos volhoudt, zwijgen?*

*Ik kan het nu werkelijk al niet meer, ik heb me heel lang stilgehouden, ten koste van wat of zal ik toch zeggen wie? Hoeveel mensen zijn er al naar het licht, hoeveel mensen en dieren hebben het ondanks de liefde van.... toch niet kunnen redden, luister naar je haar, hoor de signalen, kijk en zie!*

*Zie jij jezelf ook steeds een stapje verder achteruit gaan ipv dat je iedere dag iets nieuws leert, iets nieuws leert, waardoor je ‘s nacht tevreden bent, het met voldoening kunnen slapen? Slapen ja, iets wat velen in de wereld waarin we wonen vergeten zijn, doordat het nu piekeren is geworden, je zorgen maken over, waarom, de toekomst, ja echt, arme schapen!*

*Schapen, die door het volgen van de herder in grazige weiden zullen mogen staan, waar er eten en drinken in overvloed is. Waar lees je dat, behalve dat dit zo ik heb geleerd in de bijbel staat, een boek naar God's hand geschreven, geschiedenis?*

*De geschiedenis, die ooit gestart is in het paradijs, de Hof van Eden genaamd, met Adam en Eva, daarbij ook alles wat er vanaf het begin eveneens al was en ook zelf(s) mocht zijn. Mens, dier, bloemen, planten, bomen in verschillende soorten en maten, immens groot, maar ook de wat minder grote varianten, tot uiteindelijk dat wat nagenoeg onzichtbaar was, uniek, uitzonderlijk, bijzonder, maar ook minuscuul en klein.*

*Klein van stuk, maar als alles wat God op voorhand geschapen heeft, van onschatbare waarde, omdat de aanvulling er altijd, is geweest en sinds jaar en dag al gold. Dat wat van belang is, geen vaste vorm, lengte, breedte of gewicht kent, geen afgepast iets is, dat wat juist is, is goed zoals het is, behoeft geen toevoeging, het zogehete hot or cold.*

*Hot, volgens de laatste trends of cold, wat gekenmerkt wordt als een haaks eropstaand begrip, helemaal modern of zoals gezegd "old fashion", "jasje" en het tegenovergestelde ervan. Het gaat daarbij allereerst om wat werkt en of zinvol is, wat zoden aan de dijk zet, waardoor het resultaat lonend is en daarbij goed en het beste voor elke en iedere vrouw of man.*

*Beste vrouw, man die het leven kan leiden wat passend is, voorbestemd, leven volgens de regels, die van hem of haar. Passende regels ja, voor hem of haar en daardoor ook absoluut eenvoudig, dat je dan zeker ook wel vastberaden en vasthoudend moet zijn, zonder twijfel is extra, dat ene gebaar.*

*Het gebaar, dat wat je kunt en je ogenschijnlijk heel gemakkelijk afgaat, alsof het aangeboren is, een mooi en natuurlijk iets, een goddelijke gave, een eigen gegeven talent. Ja, het talent wat je hebt en gebruikt voor de goede zaak om jezelf en de ander op geen enkele wijze in diskrediet te brengen, want dat dit de uitdaging is, de les die jij mag leren, is wat iedereen weer mag weten, dit is wat je in wezen bent.*

*Wat je in wezen bent, wat jou en iedereen die zich daarvoor inzet, weer de krachtige mensen op aarde maakt en helpt je doel te bereiken, de wereld waardoor deze altijd zo zal wezen. Het gaat in geen geval om de rol die je jezelf toebedeelt, waar jij als enige profijt van ondervindt, het in de spotlights staan geeft je dan wel de roem, daarbij meer druk, die je door jouw kennis en kwaliteiten te delen, vergelijkbaar is met dat wat op school al jaren geleerd wordt, wel echt is, begrijpend lezen.*

*Want begrijpend lezen, is dat wat een mens doet, die naast dat wat er geschreven wordt, naast dat wat uitgeschreeuwd en getoond wordt, een objectieve kijk op het leven heeft en alleen deze kijk op het leven als enige ultieme waarheid aanneemt. De waarheid waar op geen enkele wijze aan verdiend hoeft te worden, waarbij winst geen rol speelt, doordat dit geen toegevoegde waarde heeft en dus voor jou totaal niet vreemd.*

*Geld is de inzet, de mens die zichzelf verloochent en dat wat ertoe leidt dat je jezelf steeds minder zal accepteren, waardoor beweging en alles wat te horen is niet meer is, wordt verstaan. Degene die echt gelukkig is in het leven wat hij of zij leeft, wordt steeds een beetje zachter, geeft, deelt mee en blijft ondanks alles wat er plaatsvindt, gebeurt, zelfs recht op staan.*

*Rechttop staan maar ook blijven, om dat in het leven te realiseren, waar tot op het moment nog geen mens tijd vrij voor heeft kunnen maken en of heil in heeft gezien, doordat er geen vergelijkbaar voorbeeld was, die dit ook zo helder zag. Voordeel daarvan is wel, dat ik alle uren echt gebruik die mij geboden worden, start wanneer de zon opkomt en eindig wanneer de zon ondergaat, na de wandeling, elke nieuwe dag.*

*De dag die daardoor volgens en in samenspraak met de natuur geleefd kan worden, zolang ik luistert naar wat mijn hart me vertelt, mijn lichaam fluistert, er dan wordt gezegd. Zonder de tijd te noemen die er overeen gaat, welke ook nodig is voor ik dit begrijp, in alle rust schrijven, nalezen, de “spellingcontrole” gaat allesbehalve vanzelf, komt toch echt.*

*Het komt, het kan echt, het is zelf(s) mogelijk, wanneer ik mijn leven leef, passend en naar behoren, waardoor het weer echt zo mag zijn en of als in den beginne zal kunnen wezen. En voor wie denkt dat ik Piet Beterweet ben, alle wijsheid in pacht heb of op enig moment door de mand val, dat mag, dat kun je denken, het is helemaal goed of ga mijn boeken lezen.*

*De boeken, blogs en nieuwsbrieven die ik heb mogen schrijven welke in het Algemeen Belang zijn en dit ook dient. Ze zijn door ieder mens te lezen en te begrijpen, je mag eruit halen wat jou helpt, in alle belang, ook zelf weer helderziend.*

*Want helderziend zijn we in wezen allemaal, wanneer we onze ogen durven te openen, voor alles wat er nu is of speelt. Wanneer je je op dit moment nog door de ander laat vertellen wat je moet doen en of laten, ben en blijf je behoeftig, snel uitgekeken op dat wat je hebt en raak je daarnaast verveeld.*

*Verveling en behoeftig zijn, waarna onvrede volgt, tezamen de staten waarin je bent op het moment waarop je je in wezen “volkomen terecht”, “economisch verantwoord”, laat sturen. Daarbij alles wat je mooi leuk en aardig vindt koopt en of hebben wil, zelfs het allernieuwste speeltje, gelijk het leven van de ander, het gras wat zoveel groener is als, bij de burens.*

*De burens, familie vrienden of elk ander, die op een bepaalde tijd en wijze, een moment een ander besluit heeft genomen. De persoon die alles zoals hij of zij het wilde duidelijk voor zich zag, de NLP tijdlijn, het wakker zijn en toch ook dromen.*

*Dromen over een leven zoals het al eerder in de Bijbel beschreven stond, dit dagelijks herhalen is wat nu lucht geeft. Tenzij je er geen genoeg mee neemt, het leven van ieder ander mooier vindt dan het leven wat jij leiden mag of leeft.*

*Het leven mag je zelf(s) leiden, door het iedere dag een eigen invulling te geven, zolang je dit met respect en waarde doet. Met respect en waardig naar de ander, alles wat anders is en ook een gelijke, zij het niet dezelfde keuze heeft, alles is goed.*

*Alles is goed wanneer je jezelf recht in de ogen kunt blijven kijken aan het einde van de dag doordat je actie onderneemt. Actie en reactie, dat wat een gevolg is van dat wat je denkt, zegt en doet, de wijze waarop je handelt en niets ontvreemd.*

*Niet stelen of liegen, met geen mens willen ruilen, je nooit beter voelen dan de ander, doordoor alles zelf kunnen doen. Ik wil met geen mens ruilen, leef mijn leven en blijf dit ook leven, gelijkwaardig of toch gelijk en waardig, hoe het ook zij, wees blij, dankbaar, in liefde leven, van en met goed fatsoen.*

Het leven is mooi en iedere dag biedt opnieuw zoveel moois wanneer je de kans aanneemt die je geboden wordt. Omdat iedereen deze werkelijk krijgt, wanneer hij of zij er klaar voor is om..... Ja, wanneer hij of zij er klaar voor is om zijn of haar leven volgens de ware fatsoensnormen, de “Goddelijke waarden” te gaan leven. Waarden die ieders hart staan geschreven, omdat het in wezen onze levensgraad en meter is.

Fatsoen omschreven als de wijze waarop je je hoort te gedragen, maar ook wat omschreven staat als: 1). Beleefdheid, 2). Beschaafdheid, 3). Betamelijk, 4). Decentie, 5). Decorum, 6). De goede zeden, 7). De goede zeden (crypt.), 8).Eerlijkheid, 9). Eerbaarheid, 10). Fatsoenlijk, 11). Façon, 12). Gedragslijn, 13). Gedragsregel, 14). Gemanierdheid, 15). Gepastheid, 16). Gevoeglijkheid, 17). Goede manieren, 18). Gevoel van wat passend is. Ik heb er al eens eerder over geschreven en zolang het fatsoengevoel nog geen vanzelfsprekendheid is zal ik dit ongetwijfeld nog heel vaak mogen herhalen, tenzij het overbodig is en op geen enkele wijze meer nodig zal zijn of is.

Wanneer je de afgelopen dagen naar de tv, hebt gekeken, de radio of de social media hebt gevolgd, je berichtjes op je telefoon hebt gelezen die door de diverse providers worden verstuurd of de bedrijven die hun diensten en producten verkopen, dan kan ik werkelijk op geen enkele wijze concluderen dat het begrip fatsoen begrepen wordt. Fatsoen is wanneer ik het zojuist niet op de woordenboek.nl methode omschreven had voor velen iets wat een oud woord lijkt. Een woord wat in wezen nog maar weinig gebruikt wordt, omdat het “niet meer van deze tijd is”, ja daar lijkt het op en daar heeft het alle schijn van. Omdat dat wat de mens schaadt dat wat de mens van zichzelf verwijderd openlijk verkocht wordt.

Openlijk verkocht wordt, als “de normaalste zaak van de wereld”. Seks, drugs en rock en roll, condooms, een pilletje of doktersbezoek is eerder regelmaat dan uitzondering en wie is er nu nog maagd of nooit dronken geweest? “Overspel” wordt zelfs verkocht als “spannend” en goed om je relatie weer even een opkikker te geven. “We” geven kapitalen uit aan alles wat we willen, kunnen over de hele wereld vliegen voor vakanties en daarbij de meest “onbenullige dingen kopen”, die een bijdrage leveren aan het tevreden stellen en houden van, zogenaamd in het belang van de werkgelegenheid. Want dat dit het enige is wat we daarmee creëren is dat wat ik al jaren weet, zeg en deel met mensen, evenals het feit dat we ons ziek zijn, op een dusdanige manier in de markt hebben gebracht dat het een “doodnormaal” iets lijkt te zijn geworden of toch niet?

Want lieve mensen, is het wel zo normaal, is het werkelijk normaal dat de één na de ander ziek wordt? De één na de ander zonder werk komt? De één na de ander ervoor kiest om zijn of haar leven op geen enkele wijze meer voort willen zetten en daar soms zelf(s) om de mensheid te shockeren vaak een keuze bij maakt waar iedereen van onder de indruk is. Hoe komt iemand zover? Waar komt dit vandaan? Omdat hij of zij er dan zeker van is, dat de aandacht wel op hem of haar gevestigd is? De aandacht die in wezen niets meer dan een negatieve emotie is, dat is wat tot uiting komt, in een allesbehalve fatsoenlijke wijze van communiceren. Ja, communiceren omdat het in wezen een soort van schreeuw om hulp is, een noodkreet. Noodkreet en schreeuw om hulp die alleen gehoord wordt, door de persoon of de personen die weten hoe het wordt bedoeld. Want door je in de ander te verplaatsen, door begrip op te brengen voor de ander, kun je er mogelijk zelf(s) een voorstelling van maken, weet je wellicht ook hoe dit dan voelt?

Wanneer je weet hoe dit voelt, is het omdat dit gevoel, deze noodkreet en schreeuw om hulp door merg en been gaat en soms zelf nog dieper dan dat, nagenoeg overal, in iedere vezel wordt gevoeld. Want voor mij is het duidelijk, dat je alleen wanneer je weet hoe het voelt, hoe onmacht werkelijk voelt, hoe het is om geen uitweg meer te zien, in staat bent om je te kunnen verplaatsen in de mens, de mensen, organisaties die stappen zetten die in wezen meer schade veroorzaken dan dat er winst geboekt wordt. Winst die op geen enkele wijze in geld of waardemiddelen is uit te drukken of valt, maar wel winst die de ommekeer sneller in gang zet, dan welke aangepaste regel en wetgeving, of slim opgezet plan ooit maar zal kunnen doen.

De vraag is en blijft daarbij nog steeds waarvoor zijn de regels en de wetten, waarom worden er plannen gemaakt, wanneer er met twee maten, wat zeg ik met zoveel maten gemeten wordt, dat er altijd geluksvogels en pechvogels zijn? Geluksvogels en pechvogels, door de plek waar zij geboren zijn? Geluksvogels en pechvogels, door de ouders die zij hebben gekregen en het feit dat zij een mooie opleiding mochten volgen en sommige zelfs ook afronden? Denk je dat of weet je het toch zeker? Dat is en blijft natuurlijk de vraag. Ja, dat zou je zo kunnen denken, dat zou je zo kunnen zien en mogelijk ook zelfs zo kunnen ervaren en beleven. Nee, geloof je niet, omdat je vanuit je hart weet, dat je als mens zelf je leven hebt mogen kiezen. Zelf voorafgaand aan het leven wat je bent gaan leven het leven hebt mogen zien, mogen zien doordat het je als vooruitzicht is getoond. In het leven zelf zul je je mogen herinneren waarom je dit leven bent gaan leven. Sterker nog door het je weer te herinneren kun je er ook het goede gevolg en het goede vervolg aan geven wat dit mocht hebben, wat dit kon hebben en waar God jou toe in staat achtte. Dit laatste is waar ik in geloof.



Geloof en op vertrouwen, omdat we als mens allemaal geboren zijn om ons leven te leven. De dingen te doen waar we goed in zijn. Dat te doen wat ons de kracht, de kennis, de middelen en de mogelijkheden geeft om het tot een succesvol en goed einde te brengen. En dat dit alleen maar lukt wanneer we bij onszelf blijven, wanneer we volledig bij onszelf blijven door naar ons hart te luisteren is wat ik al jaren ervaar. Wat ik voor het grootste deel van mijn leven al weet en waar ik keer op keer aan herinnerd wordt, wanneer ik me ondanks dat ik volledig bij mezelf blijf toch af laat leiden, af laat leiden waardoor ik van mijn pad afraak. Van het pad en de weg raak welke ik mocht betreden. Het pad en de weg die God voor mij heeft gemetseld, als dat wat verankerd ligt in mijn hart en dat waardoor de toekomst, de toekomst waarover ik al heel lang droom, weer werkelijkheid en realiteit zal kunnen worden en mogen zijn. Ja zal kunnen worden en mogen zijn, wanneer ik me daaraan committeer. Wanneer ik weer volgens de wens, de wil en dat wat God voor ogen had ga leven. Mijn leven ga leven, zoals dit voor mij bestemd is, zoals dit voorbestemd is en ja, vast ligt.

En of dit voorbestemming of toch een lang gekoesterde wens is die vorm krijgt door deze op eigen kracht in vervulling te laten gaan, dat is aan iedereen zelf om dit te ervaren. Dit te ervaren en dit te mogen beleven. Beleven, door ernaar te leven. Beleven, door alles te doen wat in je macht, binnen je mogelijkheden ligt om het waar te maken. Beleven, door dat te doen wat werkelijk van waarde is en waarmee jij als mens persoonlijk het voorbeeld kunt zijn voor iedereen die er de tijd, de moeite en de energie niet voor neemt, die je iedere dag aangeboden wordt, wanneer je weer verder kijkt dan je neus lang is. Maar wie doet dit nog, wie heeft er nog tijd, wie maakt er nog tijd vrij om zich te richten op wat werkelijk mogelijk is?

## *Jouw ding doen?*

*Wat is jouw ding doen, weet jij inmiddels al hoe en wat je kunt, ben jij ook al op de hoogte van wat dit nu eigenlijk is? Heb je er al eens de tijd voor genomen, ben je er al eens voor gaan zitten, laat je je nog steeds leiden, zeg dat ik me vergis.*

*Dat ik me vergis of dat ik op geen enkele wijze weet waarover ik spreek, je echt dat doet waar jij blij mee bent of van wordt. Wanneer het zo is, dan ben ik de laatste die zegt dat je jouw ding vergeten bent, je weet wel het spreekwoord over dat bord.*

*Het bord voor je kop, de plaat voor sommige mensen, die op geen enkele wijze zien dat zij zichzelf en de ander tekort doen. Want door het weigeren te willen zien van jouw levenspad, van jouw levensweg, zul je jezelf vergeten, dan ben jij de oen.*

*De oen en dit is dit keer geen Deens eiland, maar wel een dom mens, een domkop, een dommerik, een domoor, dwaas. Daarbij een druilloor, doordat je niet luistert, een dom persoon, idioot, niet slim maar wel weer als nieuw, de waas.*

*De waas of de waan van de dag, dat waar jij je door laat verleiden en steeds verder van je pad af laat gaan of brengen. Dat dit de bedoeling van het hele plan, de bedoeling is achter dat wat minuscuul goed uitgedacht is, weet ik zonder me er op de één of andere wijze in te verdiepen of me er in te mengen.*

*Ik wil met op geen enkele wijze of beter gezegd, weiger me te mengen in het leven van de ander, wat de ander denkt of doet. Omdat ook zij, ieder ander een eigen keuze heeft, een keuze die bij hen past en hoort, zonder oordeel van mij, ook goed.*

*De goede keuze, wanneer zij het leven leven wat bij hen past en daardoor ook zeker zo zal mogen wezen en of echt zijn. Gelukkig hoef ik me daar op geen enkel moment mee bezig te houden, iedereen zijn of haar ding, met of zonder de pijn.*

*Pijn die voortkomt uit dat wat je op verkeerde wijze interpreteert, verkeerde wijze beoordeelt, gehoor aan geeft. De pijn die bestreden wordt, zonder te kijken naar wat de achterliggende oorzaak is, de oorsprong het begin, jij leeft.*

*Leven ja, waardoor je fouten maakt, die je mag herstellen, vanaf het moment waarop je ziet, dat jij de veroorzaker bent. En natuurlijk is het makkelijk wanneer je het door de ander op laat lossen, de ander de schuld geeft, is dat jouw talent?*

*Het talent wat je hebt gekregen, toen je gestart bent met het leven van jouw leven en deed wat toen ter goeder trouw was? Was ja, want je bent onderweg, tijdens het zetten van de stappen vergeten, dat wat werkelijk mocht, leven of de klas?*

*In de klas of op school, dat is me om het even, dat maakt geen verschil, tenzij jij jezelf de dingen weer volledig eigen maakt. Jezelf eigen maakt of aanleert, dat wat je kunt doen door het leven te leven zoals dit bij jou past, hoort en dus ook raakt.*

*Raakt of aanraakt, waardoor je voelt waar je mee bezig bent, daarbij signalen krijgt, die jou en de ander verder zal helpen. Zal of zullen, want wanneer je voor jezelf gaat, wordt jij verder geholpen, mag jij door, wanneer je voor het algemeen belang kiest, dan kies je voor iedereen en alles wat leeft en in het hier en nu in leven is, dan stopt het bloeden werkelijk echt weer, dan houdt het op, dan stilt de honger, meer dan stelpen.*

*Ik had nooit durven dromen dat dit mogelijk was, dat dit mogelijk zou kunnen en of mogen wezen, laat staan ook zijn. Geen dagelijkse vreetbuien meer, steeds maar trek in eten of drinken van allerlei zoetheid, zonder lijnen toch aan de lijn.*

*De lijn of de draad, de levensdraad, de ader, die mij heeft geholpen op het juiste spoor te blijven, door volledig te gaan. Te gaan waar mijn hart me naartoe bracht, bij mezelf blijven, luisteren naar mijn lichaam, weer horen en daarbij verstaan.*

*Verstaan wat weer nodig was om mijn leven optimaal te kunnen leven en er werkelijk ook alles voor te mogen laten. Geen enkele dag meer voorbij zien gaan, zonder er de zin van mee te krijgen, 10 woorden, 12 volzinnen, wezenlijk praten.*

*Vanuit mijn hart en deels vanuit mijn hoofd, de correctie, de spellingcheck, samenwerking met Google en de Encyclopedie. Het maakt me echt niet uit wat je ervan denkt of vindt, hoe je ernaar kijkt, wat je ermee doet, het is zoals ik het weet en zie.*

*Zoals ik het zie en ook ervaar, doordat mijn leven er werkelijk beter door is geworden, waardoor voor iedereen aan te raden. Natuurlijk leven is dat wat mij is bijgebracht, doordat ik echt wel geluisterd heb naar de wijze lessen en geen roddelbladen.*

*De roddelbladen die in wezen vergelijkbaar zijn met de hedendaagse lesboeken, doordat alles aangedikt is of wordt. Ook nu aan jou weer de keuze, laat jij je leiden, dan stoot je je hoofd vast wel een keer, jij mag kiezen, plaat of toch het bord.*

*Ik wil leven en kies daarvoor, help iedereen die ook echt wil. En kun je niet of wil je niet, dan hoor je me niet, blijf ik stil.*

Ja, dan blijf ik stil en laat ik je, laat ik je doen wat jij denkt dat het beste is en dat waardoor jouw zoektocht verder gaat. Jouw zoektocht naar jezelf, wat bij jou past en bij jou hoort. Want dat het op geen enkele wijze aan mij is om jou te vertellen wat je mag doen of zult moeten doen, wanneer ik in dit laatste geval in de “gebiedende toon“ spreek, is wat jij zelf mag ondervinden. Omdat elk mens zijn of haar eigen pad mag lopen en er geen mens is die daar een oordeel of mening over hoeft te hebben. Want het pad wat je loopt is jouw pad en het pad waar je op loopt kan door meerdere mensen bewandeld en betreden worden. Het pas waarop jij loopt mag door meer mensen bewandeld worden die ook zelf willen ondervinden wat er allemaal mogelijk is in het leven, wanneer je echt weer leeft.

Wanneer je het leven leeft wat voor jou bestemd is, doordat je er met heel je hart en alles wat je bent voor kiest, omdat jij het leven, alles en iedereen die leeft liefhebt. Je alles wat en iedereen die leeft liefhebt, waardoor bezit op geen enkele wijze van belang zal zijn. Bezit je eerder in de weg zit, dan dat wat in vrijheid met en naast jou leeft. Ja, in vrijheid met en naast jou leeft, doordat ook hij of zij, kortom alles wat leeft, het recht heeft om te kiezen voor het leven. Te kiezen om te willen leven of ervoor kiest om het leven te laten. Te laten voor wat het is of er werkelijk mee te stoppen door er een einde aan te maken. Want dat dit in wezen is wat je jezelf aandoet, wat ieder mens zichzelf aandoet, klinkt hard maar is toch de waarheid die nu eens gezegd mag worden. Die gezegd moet worden, omdat we er allemaal vanuit gaan dat dit op geen enkele wijze gepast is. Wat is wel gepast dan? Is het gepast dat mensen een doodstrijd aangaan, waardoor zij aan allen die hen dierbaar zijn laten zien dat het levenseinde naderen op geen enkele wijze mooi kan zijn? Het levenseinde leiden ook verdriet met zich meebrengt?

Ja ook, omdat je mag huilen wanneer iemand in het leven op geen enkele wijze meer verder kan. Omdat je werkelijk mag huilen wanneer je de persoon die of dat wat je liefhebt niet meer dagelijks naast je ziet. Dat deze persoon of het dier er wel altijd zal zijn, is een begrip waar nog heel veel mensen geen weet van hebben. Is een begrip waar nog heel veel mensen op geen enkele wijze voor open willen staan. Open willen staan ja, omdat het alleen mogelijk is, wanneer je je ervoor openstelt, door het weer te willen weten. Weer te willen weten dat het leven op aarde eindig lijkt, het leven leven oneindig is, wanneer we weer gaan zien wat er mogelijk is. Weerzien mogelijk is doordat de verbinding altijd blijft bestaan. De verbinding krachtiger is dan alle aardse aangeleerde begrippen.

De verbinding tussen geliefden, ouder en kind, mens en dier, kortom alles wat levensrecht heeft zoveel malen sterker is dan iemand ooit maar had kunnen bedenken. Dat is mijn houvast, dat is wat ik weet, doordat ik het dagelijks ervaar. Doordat ik werkelijk nog steeds zoveel voel van alles en iedereen die mij lief is, die mij lief was en die mij altijd lief zal blijven, doordat zij in mijn hart zijn. In mijn hart en naast mij zijn, doordat zij altijd in mijn hart waren en naast mij in hun eigen leven mochten en konden zijn. Dat ik me daar pas bewust van ben geworden toen mijn moeder overleed, is wat ik met iedereen wil delen. Is dat wat ik me pas besepte toen mijn moeder opeens niet meer in het dagelijks leven op aarde bij ons was. Dat zij op geen enkel moment weg is geweest, zij nog altijd bij ons is, weet ik nu nog veel beter dan ik ooit maar had durven en kunnen dromen. We blijven altijd verbonden met iedereen die en alles wat ons lief is. We blijven altijd verbonden met iedereen die en alles wat wij in liefde vrij laten, vrij laten om ook wezenlijk vrij te zijn, zonder pijn of verdriet, houden van!

*Dat waar je goed in bent!*

*Wanneer iemand mijn vraagt waar ik goed in ben, dan kan ik een paar dingen opnoemen, toch houd ik het bij houden van. Ik ben goed in het houden van mensen, van dieren, van iedereen die en alles wat leeft, omdat ik liefheb, dit echt kan.*

*Ik weet als geen ander hoe het voelt om lief te hebben, hoe het voelt wanneer iemand je met heel zijn hart echt liefheeft. Ik bof, ik heb het mogen ervaren en beleven, omdat ik naast mijn moeder, Ulrich en onze huisdieren werkelijk heb mogen meemaken, doordat je werkelijk krijgt wat je de ander geeft.*

*Wat je de ander geeft, door je leven met hem of haar te willen delen, door er dagelijks voor hem of haar te wezen en te zijn. Dagelijks, wanneer de ander daar behoefte aan heeft, duidelijk zijn in wat er te verwachten is, geen onnodige pijn.*

*Door iedereen die je kent te vertellen dat jij je eigen leven hebt, de ander daar deel van uitmaakt, zonder dit te bepalen. Want dat dit het allerbelangrijkst is, dat dit van levensbelang is dat wat je leert door je leven te leven, geen lange verhalen.*

*Geen lange verhalen of uitleg, excuses of watvoor redenen dan ook om tijd voor jezelf vrij te kunnen hebben en maken. Je hebt voor jezelf en jouw leven gekozen, neemt dit serieus en doet daar iedere dag alles voor geen extra andere taken.*

*Ieder mens mag zijn of haar leven leiden en leven leven, geheel volgens wens, naar eigen inzicht, voor zover dit reikt. Tenzij je doet wat ongepast is, waardoor je jezelf maar ook de ander, ieder ander, alles wat anders is tegen de haren strijkt.*

*Tegen de haren, de haarvaten in wezen, dat deel wat zich vertakt, deel uitmaakt van het menszijn, het zijn in het geheel. En wanneer je je daar weer bewust van bent, kun je er rekening mee houden, door er op passende wijze te zijn, veel.*

*Veel, wat alles zegt over jou, over wie jij bent en welke ruimte jij in het leven van de mens inneemt, hebt en daardoor krijgt. Want door altijd jezelf te zijn, ben je een mens waar geen ander omheen kan, waar geen ander zichzelf los van ziet, doordat je stem hebt, je laat horen, om de lieve vrede zwijgt.*

*Zwijgt wanneer de ander jou zijn of haar mening ontlokt, jou zijn of haar mening oplegt, jij door een eigen mening te hebben, geen antwoord op geeft, door er niet in mee te gaan. Dat is jouw kracht, dat is hoe jij erin staat, dat is wie jij bent, wat jou de mogelijkheid geeft om op je plaats te blijven staan.*

*Staan voor wie je bent, voor wat je bent en wat jouw rol is in het door jouzelf aangeboden en daarbij gekozen eigen leven. Het leven wat je het beste ligt, het leven waar jij je thuis in voelt, dat waardoor jij bent wie je bent, echt liefde kunt geven.*

*Liefde kunt geven aan iedereen die en alles wat dit nodig heeft, zonder er zelf ook maar iets voor terug te verwachten. Dat dit hoogst ongebruikelijk is, dat dit iets is waar maar weinig mensen genoeg mee zullen nemen, zelfs verachten.*

*Zelf of zelfs verachten, is wat er gebeurt wanneer je de verwachting van iets, bij de ander legt en dit zo laat wezen. Dan kun je ervan uitgaan dat het ook werkelijk zo is, dan blijf je behoeftig en zul je ook altijd in angst leven, ervan uit gaande dat er eerst iets moet komen of zijn, toch nog vrezen?*



*Vrezen dat dat wat er staat te gebeuren, allesbehalve positief is of positief zal kunnen en mogen zijn in het hier en nu. Daardoor met name zullen allerlei spookbeelden zichtbaar worden of toch alleen in je hoofd de gedachte, het déjà vu.*

*Het déjà vu, doordat je het reeds gezien hebt, ook weet dat alles wat je jezelf toestaat te zien, altijd twee kanten heeft. Wanneer je voor het positieve kiest en gaat, dit ook een mooie uitwerking mag hebben, doordat je weer echt jouw leven leeft.*

*Het leven leeft wat voorbestemd is en waar je iedere dag met heel je hart voor zult mogen kiezen en daardoor ook ervaren. Het leven leven wat bij je past en hoort, geen moeilijke dingen geen gezeur over van alles en nog wat, laat staan gevaren.*

*Gevaren die heel veel mensen opzoeken, doordat er een stukje spanning ontbreekt, waar zij zelf naar op zoek zullen gaan. De spanning die in alles is wat je zelf mag bepalen, wanneer je jouw leven weer leidt, in alles ook werkelijk ruim baan.*

*Ruim baan, geen belemmeringen meer die je als mens hinderen om dat te doen wat werkelijk een bijdrage levert. Alleen de mens die ertegen is, die van nature een iets negatieve insteek heeft zal dan nog klagen, zeurt en of zevert.*

*Zevert over dat wat er nog nodig is en aan ontbreekt in het leven wat hij of zij leidt en ook helemaal zelf mag bepalen. Wanneer onze ogen open gaan kunnen we alles wat we willen, doordat God het ons gegeven heeft, de 10 geboden dankzij Jezus weer naleven, alles wat leeft eren en in ere houden, doordat we in alles kunnen en mogen zijn, we ons geboorterecht eer aan mogen doen, alles uit het leven halen.*

Alles uit het leven halen, voor mij heel eenvoudig omdat ik alles heb wat ik nodig heb en daarbij voldoende om ieder ander te kunnen helpen die mij nodig heeft. Dat ik wanneer ik tijd en de gelegenheid heb ook werkelijk alles zal doen wat binnen mijn vermogen ligt spreekt vanzelf. Dat ik geen toezeggingen doe voor ik het zeker weet of het past en uitkomt is wat mij daarbij helpt. Wat mij helpt, omdat ik voorafgaand onmogelijk kan weten wat er op mijn pad komt. Wanneer je zoals ik met de dag leeft, waardoor ik iedere dag ook krijg wat de dag me brengt, heb je in wezen niet meer nodig. Heb ik in wezen niet meer nodig, dan dat wat ik nu heb, wat ik aangeboden krijg en waar ik meer dan ooit zo ontzagwekkend dankbaar voor ben.

Hoe ik dit gevoel ooit had kunnen ervaren wanneer ik nooit de kans zou hebben gekregen om dit te mogen meemaken, is inmiddels geen vraag meer. Is inmiddels geen vraag meer omdat ik weet dat het me laten leiden door het Algemeen Belang, door mijn gevoel voor goed en kwaad, door te luisteren naar mijn geweten, is wat mij uiteindelijk geholpen heeft. Ik weet dankzij mijn geweten, dat ik bij het doen van iets wat niet past of voor mij niet passend voelt, dat ik daar in geen geval aan moet beginnen. In geen geval, omdat alles waar ik geen fijn gevoel bij heb mijn in de weg staat. En dat iedereen dit zal ervaren, dit op een eigen wijze mag beleven is dat wat het leven is. Is dat wat het leven inhoudt en dat wat het leven, het leven waard maakt. Het gevoel tussen goed en kwaad, God en de duivel, is wat wij er in het hier en nu zelf van maken. Het goed en kwaadgevoel is dat wat wij zijn, doordat we ons allemaal laten verleiden, we daarbij ook allemaal de mogelijkheid hebben om hier geen gehoor aan te geven. Want wanneer je er geen gehoor aan geeft, blijf je bij jezelf, luister je naar je hart en weet je dat God zorgt dat alles goed is, zal zijn.

Want, wanneer je naar jezelf luistert, wanneer je weer luistert naar de stem van je hart, zul je jezelf, de mens in het algemeen maar ook alles wat naast jou is en leeft op geen enkele wijze schaden. Wanneer je naar de stem van jouw hart luistert, zal alles wat je meemaakt op dieper niveau doordringen. Zal alles wat je meemaakt opgeslagen worden, in je haarvaten voelbaar zijn. Daarom is het uitschakelen van je gevoel door druk te zijn, door je bezig te houden met onzinnige zaken dat wat ervoor zorgt dat je jezelf vergeet. En wanneer je jezelf vergeet zal alles wat buiten jou is, wat buiten jou om is en naast jou is, onder of boven jou staan, belangrijker zijn dan jij zelf bent, of minder belangrijk zijn dan jij zelf bent. God heeft iedereen gelijk gemaakt. God heeft iedereen naar zijn evenbeeld geschapen, we zijn allemaal broers en zusters,. Iedereen die en alles wat leeft heeft een functie in het leven, alles is in de juiste verhouding en staat in de juiste verhouding tot elkaar wanneer we dit weer gaan voelen, zullen we het ervaren en beleven.

Waarom zouden we er nog langer voor kiezen om dit gevoel wat er al is te laten verstoren? Waarom zouden we er nog laten voor kiezen om dat wat we zijn te verloochenen? Doordat we behoeftig zijn, doordat we onze ziel aan de duivel hebben verkocht? We werkelijk en wezenlijk zijn gaan denken dat geld het allerbelangrijkste in de wereld is. Ik ben ervan overtuigd dat geld alleen van waarde kan zijn wanneer we het op de juiste wijze inzetten. Ik ben van mening dat geld van waarde kan zijn wanneer we er dat weer mee doen wat goed is. Goed doen is ieder mens de kans geven om zichzelf te zijn. Ieder mens zijn of haar eigen leven laten leiden. Omdat ieder mens die zijn of haar eigen leven leidt, weer wil groeien, zich wil ontwikkelen en zich ook zal ontwikkelen, wanneer hij of zij volledig vrij is. Want volledig vrij zijn is meer dan vakantie hebben, vrij leven.

## *Stil jezelf zijn*

*Vanaf het moment waarop ik stil mezelf was, heb ik ervaren hoe het leven ook kon en mocht zijn, weer helemaal wezen. De persoon die ik gekozen heb, waarvan ik wist dat ik het zou kunnen, mezelf zijn, iedere dag leven, leren zonder vrezen.*

*Zonder te vrezen dat ik op enig moment zou falen, op enige tijd en wijze onvoldoende zou zijn in het leven, hier en nu. Geen negatieve emoties voelen, alleen maar positieve beelden zien, dat wat mij helpt, waar ik door groeien kan, déjà vu!*

*Een déjà vu met mooie beelden, die ik me herinner als de dag van gisteren, dat wat nog vers in mijn geheugen is of ligt. Wanneer het mij gegeven is, wil ik er ook alles aan doen om dit te bereiken, te realiseren, de mogelijkheden, vooruitzicht.*

*Het vooruitzicht omdat ik verder kijk dan mijn neus lang is en ik daar iedereen mee wil, kan en ook zelfs mag inspireren. We mogen weer gaan herinneren, ipv het onderwijs volgen, iets wat ons kleiner maakt dan we in wezen zijn, echt leren.*

*Leren dat het leven ons alles geeft wat we nodig hebben om te blijven doen wat binnen ons vermogen ligt en wij kunnen. Tenzij je ervoor kiest om iedere dag een stapje achteruit te zetten, geen vooruitgang te boeken, het jezelf misgunnen.*

*Jezelf misgunnen om te groeien, vooruit te gaan, dat te doen wat jou jou maakt, daarbij ook laat zijn, iedere dag opnieuw. Ik heb het ervaren, ondervonden en meegemaakt, ben er nog dagelijks blij mee, dit is de kans, mijn openbaring, interview.*

*Ik hoef wat mij betreft geen verering of volgers die blind doen wat ik zeg of wat ik hen vertel door mijn verhaal te delen. Waar ik op vertrouw is dat iedereen weer wakker wordt, de dingen gaat doen die hem of haar blij maken, daarbij rekening houdend met de ander, het leven van jou en velen.*

*Velen die op dit moment, ditzelfde ogenblik door verdriet overmand, dat doen wat hen een gevoel van zekerheid geeft. Zekerheid die allesbehalve zekerheid is, doordat je denkt dat het je helpt, tenzij het je overkomt, wie dan zorgt die dan leeft.*

*“Wie dan leeft wie dan zorgt”, is de uitdrukking, dat wat wij geleerd hebben als een waar iets, maar de betekenis vergeten. We maken ons namelijk dagelijks zorgen over de toekomst, daar staan velen mee op een gaan ermee naar bent, weten?*

*Weten we wel zeker dat de toekomst ons alleen onheil brengt? Of worden we geprogrammeerd zo te denken, omdat het ons leven op die wijze verkort of toch allesbehalve dat verlengt?*

*Ik heb voor het laatste gekozen, zie steeds meer oudere mensen om mij heen genieten van dat wat hen blij maakt. Omdat ik weet dat dit de zin van het leven is en al het andere, dat wat verkocht wordt als nodig steeds verder wegraakt.*

*Verder wegraakt of weg raakt, steeds verder een klankbord vindt door de nieuwe media, alles wat daarmee is verbonden. De waarheid zal weer aan het licht komen, door de mens, die zich op geen enkele wijze laat sturen, laat onderrichten of dat wat hem of haar kleiner maakt dan bedoeld, vrij van alles wat ooit pijn deed, geen negatieve emoties meer die meespelen of dat wat ooit eens hinderde, heel in wezen, zonder wonden.*

Nawoord!

Ja zonder wonden, want we mogen weer ons eigen leven zijn. We mogen weer ons eigen leven leven en iedereen die nog het idee het gevoel of de gedachte had dat dit nooit zal kunnen die mag weer zien waar we voor geboren zijn. Iedereen die zich nog in een positie bevindt waarin hij of zij gevangen zit, die mag net als ik weer vrij zijn, vrij om te doen en te laten waar je blij van wordt en de ander, ieder ander en alles wat anders is mee helpt. Want het helpen van de mens, dier en alles wat leeft is onze taak op aarde, is een taak op aarde die ons laat groeien.

Het helpen van de mens om hem of haar zijn eigenwaarde te laten ontdekken is dat wat ons de wezenlijke vrijheid geeft. En zelf(s) wanneer deze persoon daar nog geen enkel benul van heeft, zal ook het licht voor hem of haar gaan schijnen. Zal het licht gaan schijnen wat hem of haar het vertrouwen geeft om het leven weer ten volste te kunnen leven. Ten volste te kunnen leven doordat dit de enige optie, de enige mogelijkheid en de enige kans is die je als mens met beide aan zult moeten grijpen om het leven te leven wat bij je past en hoort. Het enige moeten wat natuurlijk vrij is, het enige moeten wat door de wil gestuurd ook vorm krijgt. De vorm krijgt die je er zelf aan geeft, omdat dit jou verplichting is, de verplichting naar jezelf en aan je medemens, de mens die naast en met jou leeft. De mens die als kind, man, vrouw, wie of wat maar ook aan jou verbonden is. Want het leven is te mooi om het naast je neer te leggen, het leven is te mooi om het op geen enkele wijze te willen bekijken. Het leven is te mooi om het op geen enkele wijze te zien. Het leven is dat wat nu werkelijk maar daardoor ook wezenlijk weer mogelijk is, wanneer jij er weer gehoor aan geeft. Wanneer je liefdevol en gelukkig, jouw leven zelf leeft.