

Blij zijn is vrij zijn!



Sonja Ulrich

Het elfde boek, een boek over dat wat mij geholpen heeft, dat wat mij helpt, wanneer ik zonder verwachtingen ben, daarbij wel vertrouwen heb. Het vertrouwen dat ik zelf geschiedenis mag schrijven, de mijne. De reden dat ik de toekomst zonnig tegemoet zie? Ja, wie zal het zeggen? Ik, omdat 't vertrouwen, mij altijd op het juiste pad, het juiste spoor of zelfs de juiste weg heeft gebracht. Blind vertrouwen op dat wat mij altijd helpt, sterker nog, er zelfs toe geleid heeft dat ik dat wat een minder goede uitkomst of minder goed resultaat had, allereerst als les heb gezien. Waardoor het “foutgehalte”, dat wat minder positief was, op geen enkele wijze als zodanig ervaren is.

Zelfs wanneer ik letterlijk en figuurlijk “onderuit ging”, zag ik nog vrij snel de reden en daardoor het nut en de zin ervan in. En dat alles wat je als mens meemaakt zinvol is, wanneer je er als mens zelf van leert, mag iedereen weer zien. Ja, zinvol is, wanneer je als mens geen onherstelbare schade aanricht maar ook, jezelf en de ander geen onherstelbare schade toebrengt. Want zinvol wordt iets zinloos en nuttig wordt iets nutteloos wanneer het blijvende schade aanricht of wanneer je jezelf, iets of iemand “onvergefelijke schade” toebrengt waarbij zin of nut totaal ontbreekt. Doordat de uitkomst jou of de ander schade toebrengt, je door jouw toedoen, dader maar in wezen ook slachtoffer wordt, omdat jij het toestaat. Omdat jij bewust of onbewust het startsein hebt gegeven. Dit maakt jou de dader en de stichter van dat wat je jezelf en daarbij soms velen met jou, hebt aangedaan, aandoet of aan gaat doen, wanneer je vanuit negatieve emoties reageert. Wetende dat vergeving en inzicht werken, dit blij maakt, doordat jij jouw fout herkent, erkent en accepteert, in wezen toegeeft, je daardoor wezenlijk vergeeft.